جمعية الإمارات
للتنمية الاجتماعية

إنجازات 2021


بسم الله الرحمن الرحيم



صاحب السمو الشيخ

محمد بن زايد آل نهيان

رئيس دولة الإمارات العربية المتحدة - حفظه الله

مَن نحن؟

لمحة عامة عن جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية

جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية

تعمل جمعية الإمارات على تنمية المجتمع وتطوير أطر ونماذج للتنمية الاجتماعية المستدامة والتفاعل مع المشكلات والتحديات الاجتماعية، من خلال انتهاجها مساراً وطنياً يعزز الهوية الوطنية والولاء والانتماء ويرسخ القيم الثقافية الأصيلة، ويبني مقومات التمكين الاجتماعي والقدارات المستقبلية، مع التزامها بتنمية حس التطوع من أجل الإسهام في غرس مفهوم المسؤولية المجتمعية، ودعم المشاركة الشبابية في مسيرة التنمية.

وانطلقت الجمعية من رؤية مفادها أن تكون رائدة في مجال العمل الاجتماعي، وقامت أولوياتها الأساسية على ضرورة دعم الشباب الإماراتي في تحقيق أهدافهم وتطلعاتهم ، وتطوير المعرفة، ورعاية الموهوبين والمبدعين من مواطني دولة الإمارات العربية المتحدة، وتمكين الأسرة والمرأة والارتقاء بقدراتها، بالإضافة إلى دعم وترسيخ ثقافة العمل التطوعي.

كما عملت أيضاً على دعم المؤسسات والمبادرات الاجتماعية، والقيام بحملات توعية عامة حول مختلف القضايا التي تهم المجتمع، وتنفيذ برامج قيادية تهدف إلى تطوير القيادات لتعزيز مسيرة التنمية، والتفاعل مع التحديات والتغيرات الاجتماعية، وتبني المبادرات المناسبة لها، مع إثراء الحياة الثقافية وتحقيق التكامل مع العملية التعليمية والمشاركة في التنمية المهنية، وتعزيز الترابط والتكافل الاجتماعي، ودعم العمل الخيري والإنساني، ونشر التوعية الاجتماعية والوطنية.

كما تقوم بتسخير مرافقها الخدمية لكافة أفراد ومؤسسات المجتمع، إيماناً منها بأهمية التواصل والشراكة مع مختلف المؤسسات المحلية والإقليمية والعالمية ذات العلاقة بعمل الجمعية لتحقيق التنمية المستدامة بمختلف جوانبها.

وتعمل جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية على خدمة فئات أفراد المجتمع كافة وتوفير خدمات متميزة لهم عن طريق مراكز متخصصة لتنظيم ومتابعة الفعاليات والبرامج المجتمعية الهادفة، منها : الاجتماعية والتربوية والثقافية والصحية والرياضية وغيرها.

مراكـز جمعـية الإمارات للتنمية الاجتماعية

تعمل الجمعية على تحقيق أهدافها وتقديم برامجها وخدماتها من خلال المراكز الآتية :

- مركز الولاء والانتماء الوطني
- مركز السعادة المجتمعية
- مركز الصحة المجتمعية
- مركز التمكين الأسري
- مركز البرنامج الثقافي
- مركز مجالس اجتماعية
- مركز الاستطلاعات والمسوحات الاجتماعية
- مركز التنمية الاجتماعية فرع الرمس

إحصائيات عامة لعام 2021



191

إجمالي عدد الفعاليات

تنوعت ما بين دورات ومحاضرات وبطولات رياضية وورش
ومجالس ورحلات ثقافية ومعسكرات طلابية



14802

إجمالي عدد المستفيدين

في مقر الجمعية في الظيت وفي فرع الرمس
وعن طريق الدورات الأونلاين



672

إجمالي عدد ساعات
الفعاليات والأنشطة

مركـــز

الولاء والانتماء الوطني

الفعاليات والأنشطة

01	طموح الإمارات لا يعرف المستحيل
02	الجلسة الحوارية « دقائق من ذهب لخدمة الوطن »
03	الجلسة الحوارية « الثقافة مرآة الوطن »
04	محاضرة « التهديدات السيبرانية »
05	الجلسة الحوارية « المواطنة الرقمية »
06	جلسة حوارية الهوية الوطنية بحلول 2030
07	الجلسة الحوارية « التحصين الفكري »
08	محاضرة « قوة الإمارات الناعمة »
09	مسابقة « هكذا تبدو الإمارات »
10	معرض هكذا تبدو الإمارات
11	يوم العلم
12	الحفل الموسيقي للإمارات نشدو
13	محاضرة « المثلث الوطني »

14 أغنية الإمارات الإمارات

15 مسابقة « فواصل وطنية » مقاطع فيديو بروح وطنية

طموح الإمارات لا يعرف المستحيل



الجلسة الأولى «قصة وطن...استثنائية»

أكد المشاركون في ملتقى الخمسين «طموح الإمارات لا يعرف المستحيل»، الذي نظمته الجمعية، أن رؤية الآباء المؤسسين، صنعت بصمة تخلد خمسين عاماً من المجد، لتواصل قيادتنا الرشيدة، السير على نهج تلك المسيرة الناجحة، بوضع الخطط، لحصد مزيد من الإنجازات، خلال الخمسين عاماً القادمة.

الملتقى الذي أدارته الإعلامية مريم علاي، أكدت خلاله سمية حارب السويدي عضو المجلس الوطني الاتحادي، أن مآثر المغفور له، الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان، طيب الله ثراه، وإخوانه الآباء المؤسسين، يشهد لها الجميع، واليوم تستكمل المسيرة الناجحة قيادتنا الرشيدة.

وأكد الدكتور عبدالرحمن الشايب النقبي مدير عام التنمية الاقتصادية في رأس الخيمة، أن دولة الإمارات حباها الله بقيادة استثنائية لوطن استثنائي، من خلال استشراف المستقبل والتخطيط له، كنهج أصيل أرسى دعائمه، المغفور له بإذن الله الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان، طيب الله ثراه، الذي امتلك رؤية ثاقبة وبعيدة المدى في التعامل مع الواقع والمستقبل، كان أساسها بناء الإنسان الإماراتي، والاستثمار في طاقاته، وتطوير كفاءاته، بوصفه الاستثمار الأنجح للمستقبل.

وأكد العميد أحمد الصم النقبي مدير إدارة المرور والدوريات في شرطة رأس الخيمة، أن البناء والتنمية لا يمكن أن تتحقق إلا في ظل وجود منظومة أمنية متكاملة، تساهم في توفير أجواء الأمن والاستقرار والشعور بالطمأنينة، حيث أيقن الآباء المؤسسون أن الرؤى المستقبلية تحتاج إلى أهم أسس الاستقرار الرئيسية من خلال تأسيس وتطوير وزارة الداخلية، التي وفرت لها جميع سبل الدعم والرعاية حتى أصبح جهاز الشرطة في دولة الإمارات من أفضل الأجهزة الشرطية في العالم.

من جانبها أكدت الدكتورة منى أحمد الحمادي الاستشاري بمستشفى توام، أن دعم القيادة واهتمامها بالتعليم وخاصة للمرأة أسهم باقتحامها مناصب جديدة في مختلف التخصصات، وبفضل الدعم والتشجيع الذي تلقاه من القيادة الرشيدة حصلت الحمادي على تخصص جديد «طبيب الأطباء في منطقة العين».

طموح الإمارات لا يعرف المستحيل



الجلسة الثانية «استشراف المستقبل والإستعداد للخمسين»

وأكد فيصل محمد الشمري مستشار تحول رقمي وخبير تميز مؤسسي معتمد، أن استثمار دولة الإمارات في صناعة الإنسان وصون حقوقه، وخاصة الطفل، كانت من أولويات الآباء المؤسسين منذ بداية عصر الاتحاد، وواصلت قيادتنا الرشيدة تلك المسيرة بوضع القوانين والتشريعات التي تحافظ على تلك الحقوق، ومنها قانون «وديمة»، مؤكداً أن مفهوم الطفولة المبكرة يحتاج للتوسع والتعمق للاستثمارات في عقول أطفالنا استعداداً للمستقبل.

وأكد الدكتور المهندس ناصر محمد الساعدي رئيس قسم التطوير والتغيير مستشار الذكاء الاصطناعي في شرطة أبوظبي، أهمية استشراف المستقبل والتحول الرقمي الذي يمثل العمود الفقري لمؤسسات دولة الإمارات، وإنشاء الوزارات المتخصصة بالذكاء الاصطناعي، واستخدام الروبوت وهي نتائج البنية التحتية القوية والقاعدة التكنولوجية التي تم الاستثمار فيها منذ الثمانينيات، والتي تساهم في تطوير العمل الحكومي كمنظومة واحدة تعمل وفق آلية متكاملة، وكان التعامل باحترافية عالية خلال جائحة «كورونا» خير دليل على قوة تلك المنظومة والبنية التحتية.

وأكد المقدم أحمد إبراهيم الطنيجي مدير مركز الدعم الاجتماعي بشرطة رأس الخيمة، أن التحول الفكري مطلوب في ظل ما شهده العالم خلال الأعوام الماضية، مؤكداً أن القيادة الرشيدة قامت بجهود كبيرة في الحفاظ على نسيج المجتمع الذي يضم أكثر من 200 جنسية، بإنشاء مراكز الدعم الاجتماعي التي تقدم الدعم النفسي والاجتماعي لجميع الفئات، بهدف الحفاظ على الأسرة كونها النواة الأساسية للمجتمع، حيث تختلف مهام المركز عن الشرطة «التقليدية»، في ظل المشكلات والتحديات الحساسة التي تواجه أفراد المجتمع ويفضلون عدم الإبلاغ عنها، ويتم حلها ضمن «السرية التامة والتكتم على الحدث» من دون الدخول في البلاغات والإجراءات التقليدية.

وأكد المهندس خالد محمد الشحي مهندس أول أجهزة حرارية وهيدروليكية بمؤسسة الإمارات للطاقة النووية، أن تجربة دولة الإمارات مع الطاقة النووية بدأت برؤية الآباء المؤسسين لاستشراف المستقبل قبل 50 عاماً والحاضر اليوم هو نتاج لتلك الرؤية، حيث تشكل محطات الطاقة النووية السلمية دليلاً رأسخاً على التقدم الحضاري والاقتصادي والتكنولوجي لدولة الإمارات، وأكسبتها مكانة إستراتيجية بوصفها مصدراً أساسياً مهماً لتزويدها بكميات الطاقة الكهربائية لدعم مسيرة النهضة والنمو، وتطوير المجمعات السكنية والمراكز التجارية، بما يسهم في تعزيز الازدهار الاجتماعي.

الجلسة الحوارية « دقائق من ذهب لخدمة الوطن »



استعرض سعادة الدكتور حمد بن الشيخ أحمد الشيباني خلال الجلسة، مسيرته المهنية التي تمتد لأكثر من 50 عاماً، أكد خلالها الدور العالمي لدولة الإمارات في مجال العمل الإنساني، والريادة في إرساء قيم الخير والمساعدة التي تلبي على الفور نداء الواجب الإنساني، وإغاثة كل محتاج. وأكد الشيباني خلال الجلسة الحوارية، أن دولة الإمارات تواصل تقدمها في مجال العمل الخيري والإنساني على مستوى العالم، رغم المكانة التي حققتها إقليمياً ودولياً، حيث عودتنا قيادتنا الرشيدة على الاستمرار في العطاء تحت أية ظروف، مؤكداً أهمية تنسيق الجهات المعنية وأبناء الشعب الإماراتي من أصحاب الأيادي البيضاء في تنفيذ العمل الخيري داخل الدولة وخارجها لتنظيم إقامة تلك المشاريع وإعطاء الأولوية لها. وأشار إلى أن العمل الخيري استفاد كثيراً من الجهود التي بذلتها دولة الإمارات منذ بداية انتشار جائحة كورونا، في تطوير العمل الإنساني والخيري، ورفع مستوى جاهزيته وكفاءته، داعياً كل من يرغب في تنفيذ عمل خيري أن يحوله إلى وقف خيري تابع للجهات المختصة على مستوى الدولة، حيث قامت الإمارات بعمل قاعدة بيانات شاملة تخدم توجه الدولة، والذي ساهم في تعزيز مكان دولة الإمارات عالمياً، وفوزها بالمركز الأول.

الجلسة الحوارية « الثقافة مرآة الوطن »



سلط الكاتب والروائي الدكتور حمد الحمادي - خلال الجلسة التي أدارها الإعلامي سالم محمد - الضوء على الاهتمام الكبير الذي توليه قيادة دولة الإمارات الرشيدة بالثقافة والمعرفة من خلال تحفيز الشباب على القراءة والاطلاع وأشار الحمادي في هذا الصدد إلى أن دولة الإمارات تسعى لجعل الثقافة والاطلاع عادة مجتمعية يومية ليكتسب الأفراد منها المعرفة لبناء مجتمع واعٍ، لافتاً إلى أن القراءة بداية الطريق لمستقبل أفضل قائم على المعرفة.

محاضرة « التهديدات السيبرانية »



من خلال محاضرة «التهديدات السيبرانية» التي نظمتها الجمعية ، أكد النقيب خالد تهلك، من إدارة المباحث الإلكترونية في القيادة العامة لشرطة دبي، تزايد بلاغات حالات التنمر الإلكتروني، والتشهير والابتزاز عبر الشبكة العنكبوتية.وذلك نتيجة لارتفاع استخدام وسائل التواصل الاجتماعي بغرض العمل الوظيفي والتعلم والتسوق عن بُعد، خلال جائحة كورونا، مؤكداً ضرورة متابعة الوالدين استخدام أطفالهم للإنترنت وتطبيقات التواصل الاجتماعي، لحمايتهم من عمليات الاستغلال والتنمر والابتزاز الإلكتروني، وأوضح أن أكثر الهجمات شيوعاً، هي هجمات التصيد الإلكتروني عبر البريد الاحتيالي والمواقع المزورة، داعياً إلى تحديث الأنظمة الخاصة بالأمن الإلكتروني بشكل مستمر، سواء كان هاتفاً متحركاً أو أجهزة حاسوب لمنع استغلال الثغرات فيها للوصول إلى المعلومات الحساسة.

الجلسة الحوارية « المواطنة الرقمية »



في ظل التغيرات التي يشهدها عالمنا المنفتح على الإنترنت، أوضح ضرار بالهول الفلاسي في الجلسة الحوارية المواطنة الرقمية، أن المواطنة تعني الوطن والانتماء والمواطن، وأن دولة الإمارات تتمتع بالتلاحم بين أفراد المجتمع بنسبة 91% و يرجع ذلك لدعم القيادة الرشيدة الحفاظ على النسيج المجتمعي الإيجابي داخل الدولة, ومن جهته أكّد العقيد علي محمد البلوشي أن لمفهوم المواطنة الرقمية ضوابط تقوم عليها لتعزيزها وتتمثل في الثقافة الرشيدة التي تجذرت على أرض الإمارات، مشيراً إلى أن المواطنة شعور داخلي نفسي وأسلوب حياة وانتماء لهذه الدولة المعطاءة الرشيدة التي نافست جميع دول العالم لتكون الدولة الاستثنائية والاستباقية في جودة الحياة، كما أكد المستشار فيصل محمد الشمري أهمية تطوير برامج المواطنة الرقمية منذ الصغر في المدارس للمراحل العمرية الأولى، فالعلم في الصغر كالنقش على الحجر وأهمية البرامج التعليمية التثقيفية لصغار السن، وأنه يجب تفعيل مادة تعليمية لتعليم الأطفال المواطنة لحمايتهم من التطرف.وأخيرا أوضح الشمري وبحسب مؤشر الخدمات الذكية إن دولة الإمارات حلت المركز الأول خليجياً وعربياً وفي منطقة غرب آسيا في قيمة المؤشر العالمي للخدمات الإلكترونية (الذكية) وفي طريقها لبلوغ المركز الأول عالمياً.

جلسة حوارية الهوية الوطنية بحلول 2030



دعا المشاركون في جلسة «الهوية الوطنية 2030»، التي نظمتها الجمعية إلى الحفاظ على الموروث التاريخي والثقافي الإماراتي ودعم توجهات الدولة في ظل تعدد الثقافات والجنسيات المقيمة على أرض الإمارات، وأكد أحمد عبيد الطنيجي مدير عام دائرة الآثار والمتاحف في رأس الخيمة، أهمية تنمية الهوية الوطنية بالانطلاق من قواعد الإرث الحضاري والتاريخي الذي صنعه الآباء المؤسسون وسارت عليه قيادتنا الرشيدة وساهموا في جعل الإمارات وطناً لكل من اختارها لتكون وجهته للحياة والعمل فيها، وأكد العقيد دكتور علي محمد البلوشي المحاضر في أكاديمية سيف بن زايد للعلوم الشرطية والأمنية، أن رؤية الخمسين عاماً المقبلة تؤسس شخصية المجتمع الإماراتي وفق رؤية واضحة في ظل تحديات اختلاف أفكار الجيل الحالي عن الأجيال القادمة بفضل التطور السريع للغة العصر والتكنولوجيا، وهو ما أثبتته نظريات علماء الاجتماع حول ظاهرة نظرة الأجيال للأجيال التي سبقتها، وأشار إلى أن أهم تحديات النظرة المستقبلية للهوية الوطنية تتمثل في تكنولوجيا العالم الافتراضي التي ستؤثر بالتأكيد على الأجيال القادمة، وأكدت الرائد الدكتورة مليحة محمود المازمي عضو هيئة التدريس وأستاذ مساعد في مجال التخطيط الإستراتيجي والجودة والتميز، أن رهان الدولة على الشباب كجيل قادر على استكمال عملية بناء المستقبل، ولذلك يجب أن نعظم دورهم بتولي المسؤولية، ويتمتع الشباب بشعور قوي بالوطنية والهوية الوطنية، في ظل تعدد الجنسيات المقيمة والثقافات المختلفة، فالمواطنة الصحيحة ليست بحمل جواز السفر الإماراتي، مؤكدة أن شبابنا مدرك للخطط الوطنية بفضل فكره الواعي الذي تنميه الأسرة، ولذلك على الأسرة تطوير آلياتها بالاستثمارات في عقول أبنائها وتعريفهم بأدوارهم المجتمعية مع التأكيد على القيم الإماراتية.

الجلسة الحوارية « التحصين الفكري »



أكد محمد الحمادي، دور الأسرة والتعليم ووسائل الإعلام وجمعيات النفع العام في وقاية المجتمع من الأفكار الهدامة، نتيجة للتطور التقني ووسائل التواصل الحديثة، ومواجهة التحديات المرتبطة بالإيديولوجيا الإسلامية والأفكار الهدامة والتصدي للفكرة الخبيثة بالفكر والمنطق الذي يدحض تلك الأفكار، وتحصين المجتمع تماشياً مع الدور الأمني الذي يقوم به رجال الشرطة والجيش.

وأضاف: يجب أن ندرك أننا نعيش في عالم افتراضي وتأثيره على الأجيال الجديدة من دون أي «فلترة» للمعلومات، حيث يواجه الشباب العديد من التحديات الثقافية والفكرية والاجتماعية والأمنية، ولذلك يجب أن تختلف طريقة تعاملنا مع تلك التحديات بتطوير القوانين لتتوافق مع العالم الجديد والسياسات والملفات الإقليمية المختلفة. وأكد الحمادي أن التيارات السياسية الموجهة إلى الإمارات كثيرة ، مؤكداً أن الروح الوطنية في دولة الإمارات عالية منذ نشأة الدولة وهذا يمثل خط الدفاع الأول في مواجهة الأفكار الهدامة.

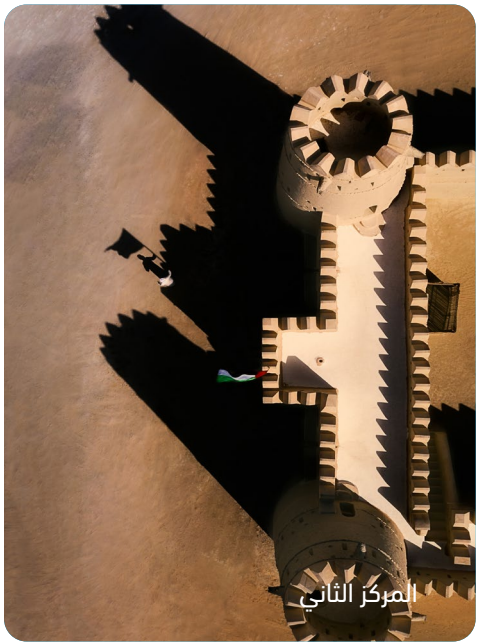
محاضرة « قوة الإمارات الناعمة »

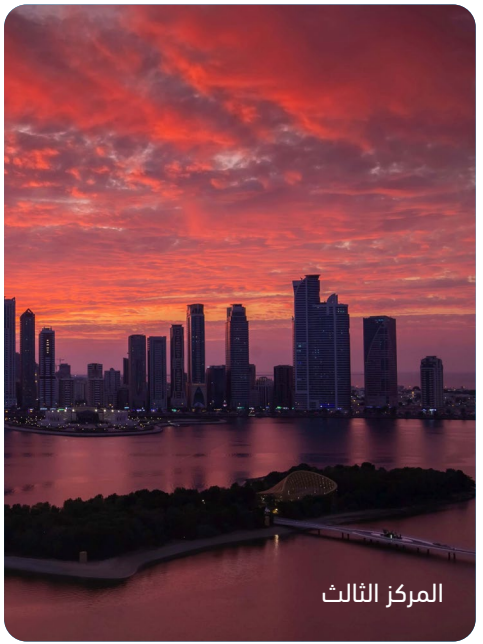


قدم الدكتور علي بن سباع المري الرئيس التنفيذي لكلية محمد بن راشد للإدارة الحكومية، بمقر الجمعية ، محاضرة "قوة الإمارات الناعمة" لاستعراض إنجازات دولة الإمارات في ملف القوة الناعمة وتأثيرها على تطوير مكانة الدولة إقليمياً وعالمياً. وأكد الدكتور أن إستراتيجية القوة الناعمة لدولة الإمارات نجحت في إعداد منظومة حكومية شاملة ساهمت بتكوين علاقات إيجابية انعكست على سمعة دولة الإمارات، من خلال تحقيق بناء جسور الثقة مع شعوب العالم وبلورة برامج وسياسات عمل مستدامة ذات بعد إقليمي وعالمي، شملت كافة مقومات الدولة الاقتصادية والثقافية والفنية والسياحية والإنسانية والمجتمعية، مع التركيز على الثقل الإنساني والحضاري والبناء على سمعتها، وإبراز الصورة الحضارية لدولة الإمارات وإرثها وهويتها وثقافتها المميزة.

مسابقة « هكذا تبدو الإمارات »


المركز الأول


المركز الثاني


المركز الثالث

نظمت الجمعية وبالتعاون مع جمعية صقور الإمارات للتصوير مسابقة هكذا تبدو الإمارات وشارك فيها 123 مشاركاً بعدد 336 صورة، وتم اختيار 3 فائزين وهم (المركز الأول : سالم الصوافي / المركز الثاني : عمار السيد / المركز الثالث : عبدالله الرئيسي).

معرض هكذا تبدو الإمارات



احتفالاً باليوم الوطني الخمسين، أقامت جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية معرض «هكذا تبدو الإمارات» في مركز المنار مول برأس الخيمة و تم عرض صور تحمل ملامح دولة الإمارات، و تضمن المعرض 30 عملاً فنياً، وحظي بلوحات فنية متميزة ومجموعة متنوعة من اللوحات الفنية والصور المعبرة، حيث يمثل المعرض تعبيراً صادقاً عن الفخر والاعتزاز بدولتنا وقيادتنا الرشيدة.. وتأكيد مسؤوليتنا المجتمعية في ترسيخ قيم ومعاني الولاء والانتماء بين أبناء الوطن من خلال تنظيم هذه الفعاليات المتنوعة، والتي تؤكد هذه القيم الإماراتية.

الحفل الموسيقي للإمارات نشدو



تحت رعاية كريمة من سمو الشيخة هنا بنت جمعة الماجد، حرم صاحب السمو الشيخ سعود بن صقر القاسمي، عضو المجلس الأعلى للاتحاد، حاكم رأس الخيمة، نظمت الجمعية الحفل الموسيقي «للإمارات نشدو» ، للفنان الإماراتي فيصل الساري، على مسرح جمعية الإمارات بحضور عدد من كبار الشخصيات.





يوم العلم



احتفلت جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية برفع علم الدولة ، وذلك استجابة لمبادرة صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي حفظه الله ، بشأن الاحتفال بـ " يوم العلم " مناسبة وطنية سنوية تحتفل فيها الإمارات حكومة وشعباً والذي يصادف الثالث من شهر نوفمبر من كل عام تزامناً مع ذكرى تولي صاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان، حفظه الله، مقاليد الحكم رئيسا للدولة . تجسد هذه المناسبة مشاعر الوحدة والسلام بين أبناء الإمارات، وتعزيز الشعور بالانتماء للوطن وترسيخ لصورة الإمارات بالإضافة إلى تقديم نموذج لمظاهر التلاحم بين أبناء الوطن.

مسابقة « فواصل وطنية »



تكريم الفائز الثاني لمسابقة فواصل وطنية

نظمت الجمعية مسابقة فواصل وطنية وهي عباره عن تصوير مقاطع فيديو تجسد الروح الوطنية للمشاركين حيث شارك فيها 51 مشاركاً، وتم اختيار 3 فائزين وهم (المركز الأول : سالم الصوافي / المركز الثاني : عمار السيد / المركز الثالث : عبدالله الرئيسي).

محاضرة « المثلث الوطني »



بالتعاون مع الأرشيف الوطني، تم تنظيم محاضرة " المثلث الوطني " في الجمعية لتعزز قيم التلاحم حيث أكدت الدكتورة حسنية محمد العلي رئيس قسم البرامج التعليمية في الأرشيف الوطني، أهمية ترسيخ مفهوم «المثلث الوطني» المتمثل بالهوية والولاء والانتماء، في نفوس الطلبة، وأن الدولة أسست على حب الوطن والقيادة، ضمن كيان البيت الواحد، وأن الهوية الوطنية ليست بجواز السفر، ولكنها تستند إلى سلوكيات.

أغنية الإمارات الإمارات



احتفالاً باليوم الوطني ال 50 للدولة، أطلقت جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية ، أغنية حصرية للشاعر الإماراتي مطر رمضان، ألّفها خصيصاً ل«جمعية الإمارات» للاحتفال بروح الاتحاد، استُوحيت الأغنية من شعار الخمسين (الإمارات الإمارات) الخاص بدولة الإمارات، وقد تم تأليفها خصيصاً لليوبيل الذهبي لدولة الإمارات في عام 2021، وتم إعداد هذا العمل الفني لتقديم عمل موسيقي مبدع لا يُنسى ولإيصال رسالةٍ مفادُها أن الإمارات قادرة على احتضان جميع الثقافات والجنسيات والأعراق، لحن الأغنية الفنان الإماراتي إبراهيم الماس وغناء لطيفة جوهر وأشرف على العمل طارش الهاشمي.

مركـــز

السعادة المجتمعية

الفعاليات والأنشطة

01	رحلة « خورفكان »
02	دورة « اللغة الإنجليزية »
03	« مهرجان جمعية الإمارات للسعادة المجتمعية »
04	دورة « تصميم وابتكار المبادرات المجتمعية »
05	جلسة «مختبر الابتكار الاجتماعي »
06	دورة «مهارات الكتابة المهنية »
07	« جائزة التميز الاجتماعي »
08	«حوار مع مسؤول »
09	دورة «آلية إدارة الغضب الإيجابي »
10	ورشة «أعد برمجة أفكارك »
11	محاضرة «السعادة المجتمعية »
12	ورشة «الإدارة المالية لغير الماليين »
13	البرنامج التدريبي «تقنيات الأداء المهني / العلمي »
14	رحلة « الكوكب الأخضر »

15 رحلة « حلبة التزلج »
16 ورشة « إعداد ودرأسة الجدوى الاقتصادية »
17 رحلة « Infinity des Lumiere »
18 « حوار مع مسؤول »
19 برنامج « إعداد وتأهيل قيادات ال » 50
20 رحلة « عين دبي »
21 حملة « حماة العلم »
22 دورة تدريبية « لغة الجسد »
23 مجلة إشراقات اجتماعية

رحلة « خورفكان »





الشركاء : هيئة رأس الخيمة للمواصلات

التاريخ : 14 يناير 2021 **المكان :** خورفكان **عدد المشاركين :** 59

الأهداف : زيارة الوجهة الأكثر استقطاباً بالآونة الأخيرة لدولة الإمارات للتعرف على المدرج الروماني كوجهة فنية وثقافية لمدينة خورفكان والوجهات السياحية الأخرى.

الملخص : تضمنت الرحلة 4 محطات للمعالم السياحية في مدينة خورفكان ، المحطة الأولى في مدرج خورفكان المصمم على الطراز الروماني التاريخي ممزوج بطراز العمارة الإسلامية ، وبجانبه الشلال الاصطناعي المقابل لميناء وشاطئ خورفكان . المحطة الثالثة هي سد الرفيصة وتجربة قوارب الكياك، والمحطة الرابعة والأخيرة هي للاستمتاع بأجواء المنطقة الجبلية في حديقة شيص.

دورة « اللغة الإنجليزية »



الشركاء : برنامج الشيخ صقر للتميز الحكومي **المنفذ :** معهد English World

التاريخ : 22 فبراير – 18 مارس 2021 **المكان :** جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية **عدد المشاركين :** 31

الأهداف : تعلم أساسيات اللغة الإنجليزية واكتساب المشارك مهارات المحادثة الأساسية

الملخص : خاض المشاركون قبل بداية الدورة امتحاناً لتحديد المستوى وذلك لتقسيمهم بناءً على الدرجات إلى مجموعتين بمستويات مختلفة (Elementary – Beginner)، أثناء الدورة تم التركيز على طريقة اللفظ الصحيح عبر وسائل تعلم متنوعة ومن أهمها تفاعل المشاركين بين بعضهم باللغة الإنجليزية داخل المجموعات.

« مهرجان جمعية الإمارات للسعادة المجتمعية »

أطلقت جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية في رأس الخيمة مهرجان جمعية الإمارات للسعادة المجتمعية في دورته الأولى، ضمن برامج الترويج لمناطق رأس الخيمة السياحية، وتماشياً مع حملة «أجمل شتاء في العالم» لتشجيع السياحة الداخلية، بهدف تقديم المواقع السياحية والتراثية بحلة تتكامل مع الهوية السياحية الموحدة للدولة.

ويعتبر المهرجان خطوة ضمن خطوات وضعتها الجمعية لدعم حملة «أجمل شتاء في العالم» من خلال إقامة المهرجان على قمة جبل جيس الأعلى في الإمارات، وسط سلسلة من الجبال الشامخة للاستمتاع بأجواء المهرجان والمناظر الخلابة وعيش تجربة أصيلة مع الفنون التراثية.

ويستمر المهرجان بمشاركة فرقة الوهابية، والفرقة البحرية، وفن الرواح، والمعارض التراثية، بالإضافة لدعم المشاريع الصغيرة والحرفية التراثية الخاصة بأعضاء الجمعيات التراثية من الأسر الإماراتية المنتجة، وتعريف السياح على قمة جبل جيس بتلك المنتجات اليدوية والأكلات الشعبية. وأكد أن أيام المهرجان تتنوع بين المسابقات والعروض الفنية التراثية واستعراض الدراجات النارية، ضمن أجندة تقوم على مزيج المتعة والترفيه بالفائدة والتوعية والتثقيف المجتمعي عبر باقة متنوعة وهادفة من الفعاليات التراثية والتثقيفية والاجتماعية والفنية والرياضية والترفيهية، حيث تشارك القيادة العامة لشرطة رأس الخيمة ممثلة في الشرطة المجتمعية بالمسابقات التعليمية التي تستهدف أفراد المجتمع.

ومن أهم ما يميز الدورة الأولى للمهرجان أن عملية الإعداد والتنظيم جاءت بطريقة مبتكرة، من خلال عرض مقومات الحضارة الإماراتية قديماً وتجسيد البيئات الجبلية، البرية، والزراعية، والبحرية، في موقع واحد، ومحاكاتها للحياة اليومية للأجداد بأدق تفاصيلها، بهدف محاكاة التراث وتقديمه بأبهى صورة أمام الزوار، كما تم استخدام عناصر التكنولوجيا الحديثة على خشبة المسرح لتشجيع تفاعل الجمهور على المشاركة.









دورة « تصميم وابتكار المبادرات المجتمعية »



المدرب : د. برهان سليمان - استشاري التميز المؤسسي و التنمية المستدامة **الشركاء :** ضمن فعاليات "الإمارات تبتكر 2021"

التاريخ : 23 فبراير 2021 **المكان :** جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية **عدد المشاركين :** 10

الأهداف : تعريف المشاركين بمجالات المبادرات المجتمعية ومعايير نجاحها

الملخص : عرض خلال الدورة نماذج مبادرات اجتماعية مميزة في دولة الإمارات وفي الختام تم عمل تطبيق عملي مع المشاركين لخطوات صناعة مبادرات اجتماعية مميزة.

جلسة «مختبر الابتكار الاجتماعي»

المدرب : أ.محمد الشحي – خبير في التفكير الإبداعي والابتكار

الشركاء : ضمن فعاليات "الإمارات تبتكر 2021"

التاريخ :	المكان :	عدد المشاركين :
24 فبراير 2021	أونلاين	117

الأهداف :
تهدف إلى تعزيز الابتكار الاجتماعي لدى الأفراد في توليد حلول للمشكلات الاجتماعية التي تواجه المجتمعات باستمرار

الملخص :
في المختبر الافتراضي تم عرض تحدٍ اجتماعي وهو "التحول الرقمي" وتوضيح تحديات هذا المجال للمشاركين لتحفيزهم على توليد أفكار إبداعية لمعالجة التحدي ومن ضمن هذه الأفكار ربط الثقافة الإماراتية بالتحول الرقمي لتسهيل عملية نشر الثقافة الرقمية بين أفراد المجتمع، كتحويل تعليم فن اليولة الإماراتية لتطبيق إلكتروني.

دورة «مهارات الكتابة المهنية»

المدرب : د. راكان عبد العزيز الراوي – خبير تطوير موارد بشرية

التاريخ :	المكان :	عدد المشاركين :
24 مارس 2021	أونلاين	54

الأهداف :
تدريب المشاركين على مهارات الكتابة المهنية والمرأسلات الإدارية، كما تركّز أيضاً على تعزيز مهارات إعداد التقارير بوضوح ودقة.

الملخص :
تناولت المحاضرة محاور عدة ومن أهمها:
1.مهارات إرسال واستقبال البيانات والمعلومات
2. مراحل عملية كتابة الخطابات والمرأسلات المهنية
3. التمييز بين الكتابة المهنية والكتابة الأدبية
4. الإيجاز في صياغة المرأسلات المهنية الجيدة
5. مهارات عامة في صياغة المرأسلات المهنية الإلكترونية

« جائزة التميز الاجتماعي »

«الإمارات للتنمية الاجتماعية» تعلن نتائج الدورة الـ 3 لجائزة التميز الاجتماعي

أعلنت جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية في رأس الخيمة، نتائج الفائزين بجوائز الدورة الـ 3 من جائزة التميز الاجتماعي لعام 2020 - 2021، خلال الحفل الافتراضي الذي تم بثه مباشرة عبر وسائل التواصل الاجتماعي، تطبيقاً للإجراءات الوقائية والاحترازية المعتمدة، حيث تنافس على الجائزة 50 ملفاً ضمن 4 فئات.

انطلقت الجائزة في ظروف استثنائية لتكريم الجهود المجتمعية خلال جائحة كورونا، والتي أبرزت قوة الشعب الإماراتي في تقديم صور التميز من خلال الأعمال التطوعية والإنسانية، حيث قامت الجائزة بدور نوعي في تكريم تلك الجهود وإبرازها في ظل نشر روح التنافس الإيجابي والإبداعي، وتفعيل علاقات التعاون وتشجيع الإنجازات الوطنية من البرامج الاجتماعية وإبراز المبادرات الرائدة والمتميزة منها، وتقدير وتكريم الفئات المتميزة من الأفراد والجماعات والمؤسسات في مجالات العمل الاجتماعي برأس الخيمة.

وقدمت الجائزة تكريماً خاصاً للشرطي سمير عبدالله الحبابي «الشرطي الباسم» لدوره في نشر ثقافة السعادة بين قائدي المركبات على طرق رأس الخيمة، وحصد فئة الشخصية الاجتماعية المتميزة، سالم راشد علي المفتول آل علي فئة الشخصية الاجتماعية المتميزة «فئة المواطنين»، وحصد أحمد إبراهيم حمدان بكيرات «فئة المقيمين»، وفائز بجائز فئة العمل الاجتماعي المتميز عبدالله محمد الأنصاري من مركز إرادة للعلاج والتأهيل «فئة أفراد» ومؤسسة التنمية الأسرية «فئة مؤسسات»، وحصدت فئة العمل الخيري المتميز فاطمة محمد الحمادي «فئة أفراد»، ومؤسسة حميد بن راشد النعيمي الخيرية «مؤسسات»، وجمعية الرحمة للأعمال الخيرية «مؤسسات»، وحصد نادي المدام الثقافي الرياضي جائزة أفضل الممارسات المبتكرة لاستمرارية الخدمات الاجتماعية وقت الأزمات والطوارئ.

مقتطفات من الحفل الافتراضي





نمو الحجوزات الإلكترونية لمركبات رأس الخيمة للمواصلات



كشف المهندس إسماعيل حسن البلوشي مدير عام هيئة رأس الخيمة للمواصلات، أن حجوزات المركبات عبر تطبيق «راك باص» سجلت نسبة نمو 226.85% خلال العام الماضي بمجموع 7253 حجز أونلاين، مقارنة بعدد الحجوزات خلال عام 2020 والتي بلغت 2219 حجزاً، ما يؤكد ارتفاع الوعي لدى متعاملي الهيئة بالخدمات الذكية والإلكترونية التي تقدمها هيئة رأس الخيمة للمواصلات.

النقل العام

وأشار إلى أن عدد مستخدمي حافلات النقل العام عبر المدن ارتفع بنسبة 54% خلال عام 2021 مسجلاً 350699 راكباً، مقارنة بالفترة نفسها من عام 2020 والتي سجلت 227632 مستخدماً، مشيراً إلى أن الهيئة أطلقت منظومة نقل متطورة تربط مطار رأس الخيمة الدولي بالإمارات الأخرى تضم حافلات حديثة وبمعايير ومواصفات جودة عالمية.

النقل البحري

وإن تلك الإنجازات تأتي متزامنة مع تنفيذ مشروع النقل البحري بالعبرات التراثية، والذي يعد أحد أهم المشاريع المنبثقة من الخطة الإستراتيجية للهيئة 2020 ـ 2025، والمقرر افتتاحه خلال المرحلة المقبلة، بهدف توفير منظومة نقل متكاملة وآمنة وموثوقة وذكية تخدم كافة شرائح المجتمع بما يتماشى مع رؤية حكومة رأس الخيمة 2030.

محاضرة «السعادة المجتمعية»



المدرب : فيصل محمد الشامسي – كاتب ومدرب معتمد

التاريخ : 22 يونيو 2021 **المكان :** جمعية الإمارات **عدد المشاركين :** 6

الأهداف : التعريف بمفهوم السعادة الحقيقية واختلاف مفهومها بين البشر، والأسس الصحيحة لصنع السعادة.

الملخص : تناولت المحاضرة محاور عدة ومن أهمها:
1. الإمارات وطن السعادة
2. كيفية الوصول للسعادة الأسرية
3. المواطنة الصالحة وأثرها في خلق السعادة المجتمعية

دورة «آلية إدارة الغضب الإيجابي»

المدرب :
المدرب محمد العواد – استشاري الموارد البشرية والتطوير الإداري

التاريخ :	المكان :	عدد المشاركين :
27 – 28 أبريل 2021	أونلاين	133

الأهداف :
التعرف على دراسة سيكولوجية الطاقة الإيجابية لدى الإنسان، والتدريب على برمجة الذات على الإيجابية والتحكم في الغضب.

الملخص :
تناولت المحاضرة محاور عدة ومن أهمها:
1. مهارات قيادة المواقف الصعبة والأزمات
2. المفاهيم والأساليب الحديثة في قيادة الغضب
3. اسس إدارة وتطوير الذات والتحكم في الانفعال
4. التدرب على كيفية التحكم في المؤثرات الداخلية والخارجية

ورشة «أعد برمجة أفكارك»

المدربة : عبير المنهالي

التاريخ :	المكان :	عدد المشاركين :
08 يونيو 2021	أونلاين	234

الأهداف :
تعلم كيفية التحكم بالجهاز العصبي ورؤية الحياة بمنظورٍ أفضل رغم كل التحديات والظروف.

الملخص :
تضمنت الورشة مناقشة العديد من الأفكار التي تحفز تبني الفكر الجديد، وتدعو إلى إعادة النظر في طرق التفكير التي نتبعها، حيث ركّزت المدربة عبير خلال الشرح على ضرورة البدء بتغيير أفكارنا وبرمجة العقل، علماً بأنّ هذا القرار لن يكون سهلاً، لكن بإمكاننا اتخاذه والالتزام به.

ورشة «الإدارة المالية لغير الماليين»

المدرب : المستشار فهد خلف - ماستر كوتش معتمد من الهيئة العالمية للتوجيه والتدريب المهني

التاريخ : 17 أغسطس 2021 **المكان :** أونلاين **عدد المشاركين :** 65

الملخص :

كيفية تطبيق أساسيات الإدارة المالية لتحسين إدارة الميزانية وزيادة الأرباح المحتملة وتقييم الأداء المالي للمشاريع الخاصة بالمشارك، حيث تستخدم هذه الورشة مزيجاً من تقنيات التدريب التفاعلية مثل العرض التقديمي الموجز الخاص بالمدرب ودراسة بعض الحالات من المشاركين في الورشة.

البرنامج التدريبي «تقنيات الأداء المهني / العلمي»





المدرب : أ.انتصار عيسى - خبيرة تجارب الأداء المهني وتطوير الذات

التاريخ : 11 - 15 يوليو 2021 **المكان :** مسرح جمعية الإمارات **عدد المشاركين :** 17

الملخص :

تطوير أداء فئة المشرفين والإداريين بالجهات الحكومية أو الموظفين باستخدام تقنيات مهنية في فن الإلقاء والخطابة، ويتألف البرنامج من ورشات عمل تطبيقية وتمارين تُحاكي الواقع، يتيح للمشارك العديد من الفرص للتدرّب على تقنيات جديدة على خشبة المسرح، كما يتلقى المشارك تدريباً فردياً يتم تقييمه من قبل المدربة مباشرة حيث تناقش المدربة المشارك في أدائه ونقاط القوة والضعف الخاصّة به.

رحلة « الكوكب الأخضر »

نظمت جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية في رأس الخيمة بالتعاون مع هيئة رأس الخيمة للمواصلات رحلة استكشافية إلى "الكوكب الأخضر" دبي ، بمشاركة 58 شخصاً، حيث هدفت الرحلة إلى رفع الوعي العام بأهمية الدور الذي تؤديه الغابة الاستوائية في مستقبل كوكب الأرض





رحلة « حلبة التزلج »

نظمت جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية في رأس الخيمة بالتعاون مع هيئة رأس الخيمة للمواصلات رحلة ترفيهية إلى "حلبة التزلج" دبي، بمشاركة 68 شخصاً وذلك للاستمتاع بتجربة التزلج على الجليد في الإجازة الصيفية لدى الطلاب والطالبات.



ورشة « إعداد ودرأسة الجدوى الاقتصادية »



المحاضر : أ.عبدالحميد عبدالله الرميثي - خبير تنمية وإدارة الموارد

التاريخ : 12 – 13 سبتمبر 2021 **المكان :** جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية **عدد المشاركين :** 20

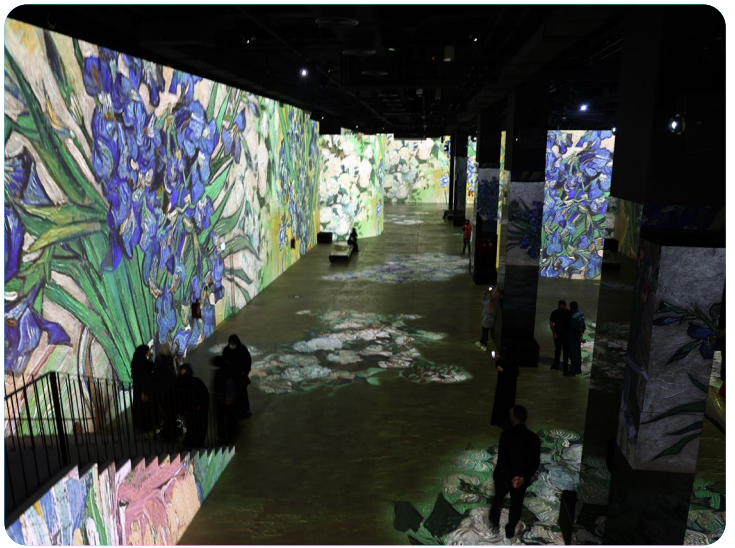
الأهداف : معرفة المراحل المختلفة لدرأسة الجدوى الاقتصادية التمهيدية والتسويقية والفنّية والمالية.

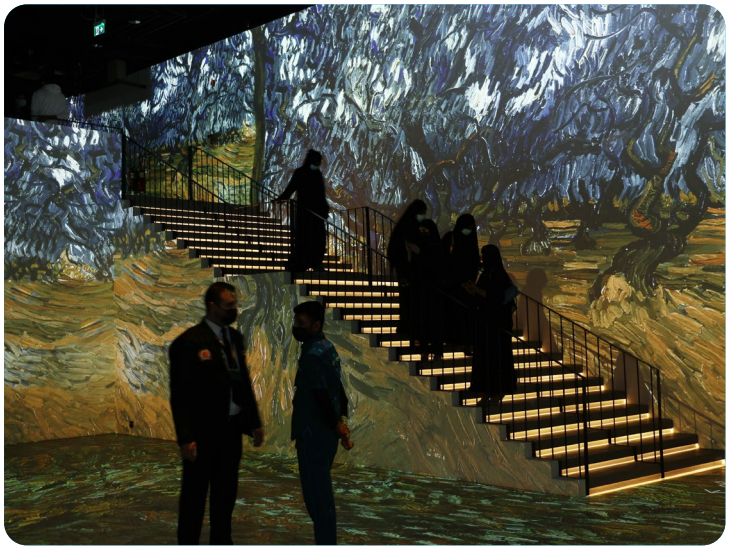
الملخص : تناولت المحاضرة عدة محاور أهمها توضيح الخطوات الأساسية التي يحتاجها كل شخص لبدء مشروعه وكيفية إعداد درأسة الجدوى الخاصة بكل مشروع، وقد طُرح العديد من الأسئلة من قبل المشاركين عن كيفية درأسة بيئة المشروع الخاص بهم ومناقشة العقبات التي تواجه المشاركين عند البدء بدرأسة الجدوى الاقتصادية الخاصة بهم.

رحلة « Infinity des Lumiere »

نظمت جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية في رأس الخيمة بالتعاون مع هيئة رأس الخيمة للمواصلات رحلة ثقافية فنية إلى معرض " Infinity des Lumiere " بمشاركة 40 شخص، تضمنت الرحلة العديد من الفقرات الفنية الحديثة والمتطورة للغاية ومشاهدة أروع أعمال الفنان فان .. والفنون اليابانية من القرن التاسع عشر، بالإضافة إلى رحلة استكشاف الكون التي ابتكرت خصيصاً لتناسب معارض الفن الرقمي.

وتعزز دور الرحلات الثقافية الفنية في أهمية التعلم المباشر من المعارض الحديثة التي تستضيفها الدولة سنوياً وإتاحة الفرص لرؤية مستقبل الفن والاستمتاع بتجربة لا تنسى تغمر الحواس.





رحلة « عين دبي »



نظمت جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية في رأس الخيمة بالتعاون مع هيئة رأس الخيمة للمواصلات رحلة ترفيهية استكشافية إلى "عين دبي"، بمشاركة 57 شخصاً وذلك للاكتشاف والتعرف على روائع الهندسة المعمارية لعين دبي والاستمتاع برؤية إمارة دبي على ارتفاع 250 متراً من السماء.

« حوار مع مسؤول »

أطلقت منطقة رأس الخيمة التعليمية بالتعاون مع جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية في رأس الخيمة، مبادرة برنامج «إعداد وتأهيل قيادات 50» بما يحقق الغايات العليا للدولة، ويتفق مع الدور الأساس للتعليم في رؤية دولة الإمارات 2071، وذلك خلال الجلسة الحوارية التي نظمتها الجمعية، أمس، بمناسبة احتفال الدولة بيوم المعلم العالمي، وأدار الجلسة الإعلامي محمد غانم مدير إذاعة رأس الخيمة.

وأكدت آمنة قضيب الزعابي مديرة منطقة رأس الخيمة التعليمية: إن دولة الإمارات العربية المتحدة تولي أهمية كبيرة لدور المعلم، لإنشاء جيل واعٍ ومتعلّم، يحمل معه القيم والمبادئ الإنسانية، ويكون قادراً على الابتكار والمساهمة في تطوير المجتمع الإماراتي ونهضته، وغرس قيمة المعلم في أذهان الطلبة، تقديراً لجهود المعلمين المتواصلة في تربية الأجيال المتعاقبة.

وأشارت إلى أن برنامج «إعداد وتأهيل قيادات 50» لإعداد وتأهيل القادة من الصف الثاني، يستهدف تأهيل 50 كادراً من القيادات سنوياً، في المؤسسات التعليمية والمجتمع المحلي والاتحادي، ويخضع القائد لـ 5 مراحل متدرجة من الإعداد بدءاً من مستوى القائد الواعد وصولاً إلى



مستوى محرك التغيير في مسار مهني أكاديمي يستند على منهجية علمية، بما يحقق الغايات العليا للدولة، ويتفق مع الدور الأساس للتعليم في رؤية الإمارات 2071.

برنامج « إعداد وتأهيل قيادات الـ50 »





المحاضر : د.مصعب سليمان حمد – مدرب تدريب قيادات **الشركاء :** وزارة التربية والتعليم - منطقة رأس الخيمة التعليمية

التاريخ : 13 أكتوبر – 10 نوفمبر 2021 **المكان :** جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية **عدد المشاركين :** 33

الأهداف : إعداد قيادات وطنية قادرة على قيادة مستقبل الإمارات في مختلف المجالات وفق رؤية مستقبلية طموحة.

الملخص : في البرنامج يخضع القائد لـ 5 مراحل متدرجة من الإعداد بدءاً من مستوى القائد الواعد وصولاً إلى مستوى محرك التغيير في مسار مهني أكاديمي يستند على منهجية علمية، بما يحقق الغايات العليا للدولة، ويتفق مع الدور الأساس للتعليم في رؤية الإمارات 2071.

حملة « حماة العلم »





الشركاء : جمعية الإمارات الخيرية

التاريخ : 01 نوفمبر 2021 **المكان :** رأس الخيمة **عدد المشاركين :** 14

الأهداف : توزيع العلم الإماراتي للمجتمع بالتزامن مع يوم العلم الإماراتي، واستبدال الأعلام القديمة بالجديدة.

الملخص : خلال توزيع الأعلام لأفراد المجتمع ، شرح المتطوعون كيفية استخدام الهوية الرئيسية "علم الإمارات" بصورة صحيحة، وتوضيح الطرق الخاطئة للاستخدام.

دورة تدريبية « لغة الجسد »



المحاضر : أ. محمد عصام محو – مستشار ومدرب محترف معتمد

التاريخ : 8 - 10 نوفمبر 2021 **المكان :** جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية **عدد المشاركين :** 23

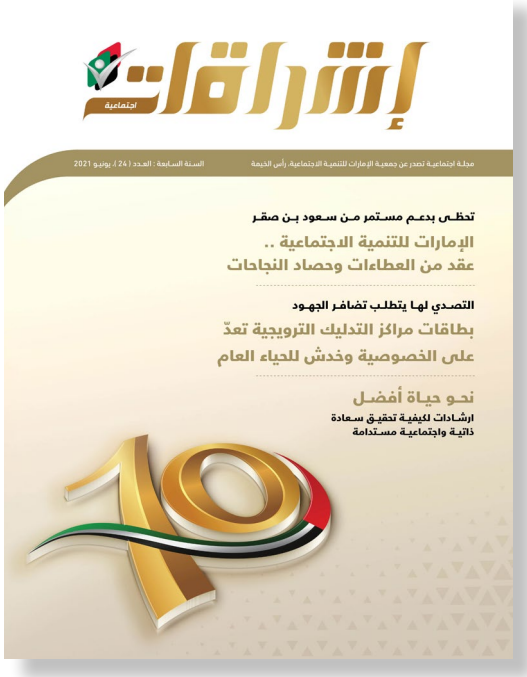
الأهداف : يتعرّف المشترك على بعض النصائح والتدريبات التي ستُساعده على إتقان لغة الجسد أمام الآخرين، واكتشاف أساليب معيّنة.

الملخص : تناولت الدورة عدة محاور أهمها توصيفًا للاختلاف بين اللغة الصوتية واللغة الجسدية، وماهي الحركات التي قد يؤديها الفرد أمام الآخرين لإيصال رسائل محددة.

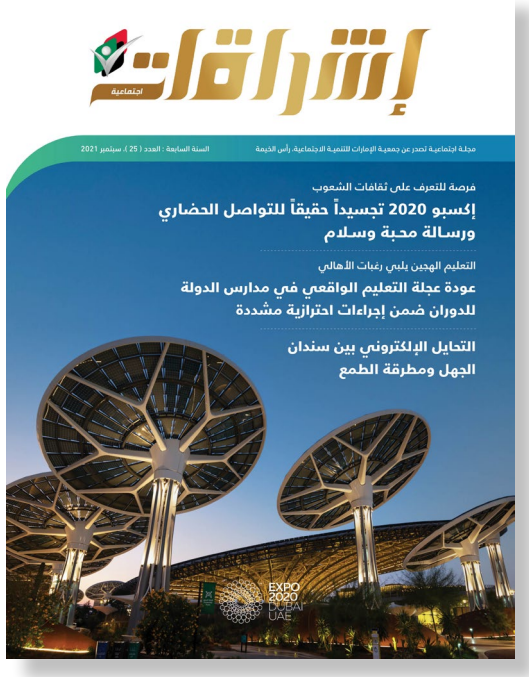
مجلة إشراقات اجتماعية



العدد (23) مارس 2021



العدد (24) يوليو 2021



العدد (25) سبتمبر 2021



كتاب إنجازات الجمعية 2020

مركـــز

مركز الصحة المجتمعية

الفعاليات والأنشطة

01	بطولة « الفرجان الثانية لطلاب المدارس »
02	سوالف رياضية «الرياضة المحلية بين الواقع والطموح »
03	محاضرة «قوة العادات الصحية، في تحقيق الإنجازات »
04	محاضرة « عملة السعادة »
05	الدورة المتقدمة للاستجابة في حالات الطوارئ
06	جلسة « اليوغا النفسية والاسترخاء »
07	بطولة جمعية الإمارات للشطرنج
08	سباق جمعية الإمارات للسباحة
09	سوالف رياضية «الإعلام الرياضي بين الحقيقة والإثارة »
10	سوالف رياضية «الرياضية .. بين الواقع وآفاق التطوير »
11	صحتك في 15 دقيقة
12	محاضرة « صحتكم أمانة »
13	بطولة جمعية الإمارات الأولى للبادل تنس

14 سوالف رياضية « الرياضة النسائية .. إنجازات وتطلعات »
15 سباق جمعية الإمارات للدراجات الهوائية - سيدات
16 سباق جمعية الإمارات الثاني للدراجات
17 محاضرة « الحيوانات الأليفة والصحة النفسية »

بطولة « الفرجان الثانية لطلاب المـدارس »



التاريخ : 24 ديسمبر إلـى 8 يناير 2021

المكان : ملعب جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية

عدد المشاركين : 16 فريقاً

الأهـداف : استغلال عطلة الربيع للمدارس بنشاط رياضي بدني يعمل بدوره على تحقيق التوازن العقلي والبدني لدى الطلبة المشاركين مما يساهم في الارتقاء بتحصيلهم الدراسي.

الملخص : منافسات قوية ومثيرة في بطولة الفرجان المدرسية الثانية لكرة القدم، التي أقيمت على ملعب جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية بمشاركة 16 فريقاً من مختلف مدارس الدولة، سعياً من الجمعية لتقديم أنشطتها وبرامجها لكافة شرائح المجتمع وصولاً للهدف الإستراتيجي وهو الارتقاء بالخدمات والبرامج.

سوالف رياضية «الرياضة المحلية بين الواقع والطموح»



المتحدثون : المدرب عيد باروت
اللاعب السابق عبدالحكيم بالهون
الحكم حمد علي يوسف
اللاعب عبدالله مال الله
عائشة الزعابي عضو مجلس إدارة نادي الجزيرة الحمراء
الإعلامي إبراهيم الزعابي

التاريخ : 8 فبراير 2021 **المكان :** جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية **عدد المشاركين :** 24

الأهداف : مناقشة الشؤون الرياضية وتطوراتها وأهم المشاريع والبرامج التي من شأنها الارتقاء بمستوى الرياضة في الإمارات

الملخص : أوصى المشاركون في ندوة «الرياضة المحلية بين الواقع والطموح»، التي نظمتها جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية في رأس الخيمة، بإنشاء مجلس رياضي للاهتمام بالرياضة في الإمارة، وتخصيص الأندية لأيام خاصة بالنساء لممارسة الرياضة، واستغلال الصالات الرياضية بالمدارس، وزيادة برامج التوعية لتغيير الصورة الذهنية لدى العائلات بأهمية ممارسة النساء للرياضات المختلفة.

محاضرة «قوة العادات الصحية، في تحقيق الإنجازات»

المحاضر : أ. صالحة البسطي - مستشارة في المهارات الحياتية

التاريخ : 3 فبراير 2021 **المكان :** أونلاين **عدد المشاركين :** 170

الأهداف : رفع الوعي الصحي المجتمعي لدى الأفراد لخلق مجتمع صحي خال من الأمراض

الملخص : اشتملت المحاضرة إلى محاور عديدة أهمها الوعي الصحي، الرياضة وتأثيرها على الفرد، علاقة العادات الصحية في تحقيق الإنجاز سواء الشخصي أو المهني. وأكدت صالحة البسطي، خلال اللقاء إلى ضرورة نشر التوعية لدى أفراد المجتمع بخصوص مختلف المواضيع الصحية، حيث قالت: "بدأت هذه المحاضرة بتعريف المشاركين إلى العديد من المفاهيم الصحية التي قد يغفل عنها العديد من أفراد المجتمع، وتمكنا من نشر الوعي الصحي عن طريق التشجيع على الخضوع إلى الفحوصات على نحو دوري، والتأكيد على أهمية ممارسة الرياضة بشكل يومي، واتباع النظم الغذائية التي تمد البدن بالفوائد العظيمة.

محاضرة « عملة السعادة »

المحاضر : د. منصور حبيب

التاريخ : 03 مارس 2021 **المكان :** ملعب جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية **عدد المشاركين :** 20

الأهداف : رفع مستوى الوعي لدى أفراد المجتمع في مجال الصحة النفسية وغرس ثقافة السعادة والإيجابية بين أوساط المجتمع

الملخص : اشتملت المحاضرة عدة محاور أهمها تقديم الطرق التي يمكن من خلالها كيفية السيطرة على العقل والتخلص من الأفكار السلبية. وقال: «الإنسان الذي يرغب في أن يكون أكثر سعادة عليه التخلص من أي أفكار سلبية وهو ما يجعله تلقائياً يبتعد عن التوتر العقلي ما يجعله أكثر إنتاجية وإيجابية في عمله، إضافة إلى العيش أكثر سعادة حول جميع المحيطين به». وتطرق إلى بعض التدريبات والتمارين العملية التي يستطيع الإنسان أن يمارسها من أجل تحقيق السعادة.

الدورة المتقدمة للاستجابة في حالات الطوارئ



الشركاء : برنامج ساند – مؤسسة الإمارات

المدربون : د. قاسم العمري/ أ.جاسم الحرمي

التاريخ : 14 – 17 فبراير 2021 **المكان :** جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية **عدد المشاركين :** 32

الأهداف : تدريب وتأهيل أفراد المجتمع في دعم ومساندة جهود الاستجابة في حالات الطوارئ والأزمات والكوارث

الملخص : اشتملت الدورة محاور متنوعة أهمها: الإسعافات الأولية المتقدمة، الإنعاش القلبي الرئوي، آليات البحث والإنقاذ، مهارات القيادة في الأزمات ومكافحة وإخماد الحرائق. ومن خلال هذه الدورة، تسعى الجمعية إلى تفعيل مبادرات وبرامج مجتمعية لتشجيع أفراد المجتمع للمشاركة في العمل التطوعي والإنساني والاجتماعي.

جلسة « اليوغا النفسية والاسترخاء »



المُنفذ : مدربة اليوغا/ عـلا

التاريخ : 02 مـارس 2021 **المكان :** ملعب جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية **عدد المشاركين :** 18

الأهداف : تعزيز الصحة النفسية ورفع المستوى المعرفي لدى المرأة في مجال الصحة والرياضة.

الملخـص : قدمـت مدربـة اليوغـا مـن خـلال الجلسـة، تجربـة متكاملـة مـن المعرفـة اليوغيـة، والتطبيقـات العمليـة لتحقيـق التـوازن، وتعزيـز الصحـة الجسـدية والنفسـية للمـرأة وتضمنـت الجلسـة العديـد مـن تدريبـات اليوغـا والتـي تعمـل علـى تعزيـز أداء آجـزاء الجسـم التـي تتحكـم بعمليـة الشـيخوخة وخاصـة العمـود الفقـري إضافـة إلـى مجموعـة متنوعـة مـن تمارين المـطّ الخاصـة بالظهـر والفخذيـن وتمارين المعـدة، وتدريبـات التنفـس العميـق وممارسـات التأمـل الخاصـة بتعزيـز آداء مراكـز الطاقـة الرئيسـية بالجسـم بمـا يـؤدي إلـى التخفيـف مـن الضغـوط والتوتـر ورفـع مسـتويات الطاقـة والحيويـة فـي مختلـف انحـاء الجسـم.

بطولة جمعية الإمارات للشطرنـج



الشركـاء : اتحاد الإمارات للشطرنج

التاريخ : 14 – 17 فبراير 2021 **المكان :** جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية **عدد المشاركين :** 32

الأهداف : الاهتمام بالرياضات الفردية وتفعيل المسابقات والبطولات الرياضية المجتمعية.

الملخص : حضر افتتاح البطولة سعادة خلف سالم بن عنبر، نائب رئيس مجلس إدارة جمعية الإمارات، و أ. حصة بن شكر مديرة نادي فتيات رأس الخيمة للشطرنج، و أ. انتصار الزعابي وأ. هدى النعيمي أعضاء مجلس إدارة النادي.
وجاء تنظيم البطولة ضمن الخطوات التي وضعها مجلس إدارة الجمعية لمعاودة النشاط الرياضي والاجتماعي الحضوري الجزئي، مع التقيد التام بالإجراءات الاحترازية، والالتزام بالتوجيهات السامية للحكومة الرشيدة للمحافظة على صحة وسلامة المجتمع.
وتضمنت البطولة 9 جولات بزمن قدره 3 دقائق وثانيتين لكل لاعب. ويجدر بالذكر أن البطولة مصنفة دولياً.

سباق جمعية الإمارات للسباحة



التاريخ : 26 يونيو 2021 **المكان :** مسبح فندق رأس الخيمة **عدد المشاركين :** 18

الأهداف : تعزيز الصحة المجتمعية وتشجيع المنافسة الرياضية.

الملخص : بمشاركة واسعة شهد مسبح فندق رأس الخيمة ختام سباق جمعية الإمارات للسباحة الحرة 50م للذكور فوق 18 عاماً وسط منافسة محتدمة بين المشاركين توج ببطولة السباق عادل راشد بزمن 19,42 يليه الفائز الثاني أحمد فرج بزمن 21,73 وحصل معاذ محمد على المركز الثالث بزمن 22.47. وبالعودة لمجريات السباق تمت تصفيات المشاركين عن طريق تقسيمهم لمجموعات تم تأهيل خمسة متسابقين أصحاب أفضل توقيت، وفي الختام انطلق السباق النهائي بتنافس قوي بين المجموعة المتأهلة للجولة الختامية.

سوالف رياضية «الإعلام الرياضي بين الحقيقة والإثارة»



المتحدثون : الدكتور/ أحمد الشريف
الأستاذ/ محمد الجوكر
الأستاذ/ حسن إبراهيم
وتديرها الإعلامية/ حصة الرياسي

التاريخ : 29 يونيو 2021 **المكان :** جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية **عدد المشاركين :** 30

الأهداف : مناقشة شؤون الإعلام الرياضي وتطوراته، والبحث في أحدث الوسائل التي من شأنها الارتقاء بمستوى الإعلام الإماراتي.

الملخص : أوصت ندوة «الإعلام الرياضي بين الحقيقة والإثارة» بضرورة وجود جهاز إعلامي للرياضة برأس الخيمة مواكبٍ للحراك الرياضي بالإمارة ومُبرز للتاريخ الرياضي للإمارة، وبضرورة الدقة في اختيار العاملين في الإعلام الرياضي. فقد أكد محمد الجوكر أن الإعلام الرياضي الرسمي في دولة الإمارات يمتلك مقومات وقدرات تنظيمية متطورة منذ فترة الستينيات حيث ساهم في إيصال رسالة الإمارات إلى العالم وأخذ زمام المبادرة في إبراز إنجازاتنا الرياضية ومواكبتها في مختلف المحافل المحلية والإقليمية والدولية.

سوالف رياضية «الرياضة .. بين الواقع وآفاق التطوير»



المتحدثون : سعادة اللواء/ م. غانم أحمد غانم
سعادة/ فهد عبدالله جمعة
سعادة/ عارفة الفلاحي
سعادة المستشار/ راشد المطوع
د. أحمد سعد الشريف
أ. محمد الجوكر، وإدارة الإعلامي/ محمد رمضان.

التاريخ : 6 سبتمبر 2021 **المكان :** مجلس سعادة/ محمد بن حميدان الزعابي **عدد المشاركين :** 33

الأهداف : مناقشة الشؤون الرياضية وتطلعاتها وأهم المشاريع والبرامج التي من شأنها الارتقاء بمستوى الرياضة في الإمارات.

الملخص : نظمت جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية مجلس " الرياضة بين الواقع وآفاق التطوير "وهي إحدى المبادرات لتطوير العمل الرياضي والارتقاء بمستوى الرياضة في دولة الإمارات، بحضور عدد من الشخصيات الرياضية والمهتمين في الدولة.
أدار المجلس الإعلامي محمد رمضان وشاركه عدد من المتحدثين وهم سعادة اللواء م. غانم أحمد غانم، سعادة فهد عبدالله جمعة، سعادة عارفة الفلاحي، سعادة المستشار راشد المطوع، د. أحمد سعد الشريف، أ. محمد الجوكر

صحتك في 15 دقيقة

التاريخ : 26 سبتمبر 2021 **التاريخ :** 21 أكتوبر 2021

الأهداف : دعم المؤسسات الرياضية ونشر الثقافة الصحية والوعي الرياضي

نبـذة : فيديوهات توعوية لمدة 15 دقيقة لفئة اللاعبين الناشئين في الأندية الرياضية يتم من خلال بث رسائل توعوية في مجالات مختلفة كالصحة العامة، الصحة النفسية، الصحة الرياضية، تعزيز الهوية الوطنية.... وغيرها. تهدف إلى الارتقاء بمستوى اللاعبين صحياً ونفسياً وذهنياً.

محاضرة « صحتكم أمانة »

المُنفذ : د. علي سنجل - مستشار الصحي لشرطة دبي

التاريخ : 6 أكتوبر 2021 **المكان :** جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية **عدد المشاركين :** 35

الأهداف : نشر التوعية الصحية بين أفراد المجتمع.

الملخص : تناولت المحاضرة عدة محاور أهمها تعزيز الإنسان لصحته النفسية والجسدية، والتي لها دور في علاج العديد من الأمراض الجينية، حيث يؤثر المرض النفسي على حركة الدورة الدموية والتأثيرات العصبية، والعلاقة الزوجية التي لها دور رئيسي على الحياة الأسرية والمجتمعية، والعطاء في العمل، وصولاً إلى العزلة عن المجتمع، ولذلك يجب على أفراد المجتمع الانتباه لتأثير التعامل مع الآخرين، لافتاً إلى أن الصحة النفسية جزء لا يتجزأ من الصحة البدنية.
وأكد سنجل، ضرورة تعزيز الوعي الشخصي لدى الأفراد والمجتمعات لتخفيف حالات القلق والاكتئاب، التي لها انعكاسات سلبية على إنتاجية الفرد وقدراته العقلية، كذلك ثبت أن العديد من الأمراض الجسمية أصلها نفسي ولا سيما أمراض القلب والدم والسكري، لذا من المهم التأكيد على الانسجام والتناغم بين الصحة النفسية والصحة الجسدية ليكون الفرد منتجاً ومبدعاً.

بطولة جمعية الإمارات الأولى للبادل تنس



الشركاء : Citadel Investment

التاريخ : 23 سبتمبر – 8 أكتوبر 2021 **المكان :** ملعب جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية **عدد الفرق :** 16

الأهداف : المساهمة في بناء مجتمع لهذه اللعبة من اللاعبين والمشجعين. وفرصة للأفراد المتحمسين للعبة ومشجعيها للتواصل والمشاركة الاجتماعية في بيئة تنافسية

الملخص : انطلاقاً من حرص إدارة جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية على تفعيل النشاط الرياضي وتحقيقا للأهداف المجتمعية الرامية لمواكبة الرياضات الشبابية واستغلال أوقات الفراغ ولتعزيز الهوية الوطنية ونشر السعادة والصحة المجتمعية بين أفراد المجتمع. أطلقت الجمعية "بطولة جمعية الإمارات الأولى "للبادل تنس" برأس الخيمة برعاية (Citadel Investment) وذلك لمدة 16 يوما ابتداءً من يوم الخميس 23 سبتمبر إلى الجمعة 8 أكتوبر 2021 على ملعب جمعية الإمارات للبادل بمشاركة 32 لاعبا بعدد 16 فريقا من مختلف إمارات الدولة، وحصل الفريق الفائز بالمركز الأول على مبلغ 15.000 درهم والمركز الثاني على 10.000 درهم.

سوالف رياضية « الرياضة النسائية .. إنجازات وتطلعات »



المتحدثات :

أ.أمينة ثاني الجلّاف – مؤسس ومطور النشاط الرياضي النسائي والمدرسي
أ.هند الحوسني – رئيس شعبة اكتشاف ورعاية الموهوبات
أ.أسماء يوسف الجناحي – عضو مجلس اتحاد الإمارات للترايثلون
كابتن خلود الزعابي – حكم دولي، الصحافية الرياضية
أمل إسماعيل – مديرة الجلسة

التاريخ : 18 أكتوبر 2021 **المكان :** مجلس نادي الإمارات الرياضي الثقافي **عدد المشاركين :** 35

الأهداف : التعريف بالرياضات النسائية واستعراض إنجازاتها في مرحلة ماقبل الخمسين، وتطلعاتها في مرحلة الخمسين القادمة

الملخص : سلّطت الندوة الضوء على الإنجازات النسائية في مجال الرياضة، كما ناقشت التطلعات والرؤية النسائية في الرياضة، كما ناقشت الجلسة الحوارية الرياضة وإنجازاتها خلال الخمسين عاماً الأولى من تاريخ دولة الإمارات، وأهم الأسباب التي تقود لتطورها خلال الخمسين عاماً القادمة.

سباق جمعية الإمارات للدراجات الهوائية - سيدات



الشركاء : اتحاد الإمارات للدراجات الهوائية، القيادة العامة لشرطة رأس الخيمة، نادي رأس الخيمة الدولي للرياضات البحرية، شركة مرجان

التاريخ : 22 أكتوبر 2021 **المكان :** جزيرة المرجان **عدد المتسابقات :** 120

الأهداف : تشجيع السيدات على ممارسة رياضات مختلفة، والمنافسة لتطوير المستوى الصحي لهن.

الملخص : شاركت أكثر من 120 متسابقة في سباق "جمعية الإمارات للدراجات الهوائية للسيدات" لمسافة الـ 12 كيلو متر، وهو أول سباق دراجات هوائية مخصص للسيدات فقط الذي نظمته جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية في جزيرة المرجان بالتعاون مع فريق القيادة العامة لشرطة رأس الخيمة المتمثلة في الدوريات والمرور والشرطة السياحية والشرطة المجتمعية وفريق من جزيرة المرجان.
وبحضور جماهيري من المهتمين ومحبي هذه الرياضة المجتمعة قام بتتويج الفائزات بالمراكز الأولى الثلاث في جميع الفئات كل من الدكتور محمد عبداللطيف خليفة رئيس مجلس إدارة جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية وخلف سالم اسماعيل بن عنبر نائب الرئيس والمدير العام للجمعية وسعادة خلود الظاهري عضو مجلس إدارة اتحاد الإمارات للدراجات الهوائية ورئيس اللجنة النسائية.

سباق جمعية الإمارات الثاني للدراجات



الشركاء : شركة PELOTON لتنظيم الفعاليات الرياضية

التاريخ : 26 نوفمبر 2021 **المكان :** جبل جيس **عدد المتسابقين :** 270

الأهداف : الاهتمام بالصحة المجتمعية والتشجيع على المنافسة الرياضية

الملخص : نظمت جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية، سباق «جمعية الإمارات للدراجات» لمسافة 32 كيلو متراً، في جبل جيس، وسط حماس وإقبال كبير من المشاركين البالغ عددهم 270 مشارك ومشاركة، ويأتي السباق في إطار الفعاليات المتعددة التي تنظمها الجمعية ضمن احتفالات الدولة بالعيد الوطني الـ 50، والتي تحظى باهتمام واسع.

محاضرة « الحيوانات الأليفة والصحة النفسية »



المُنفذ : د.سوزان قنديل / طبيبة بيطرية – اختصاصي طب وجراحة الحيوانات الأليفة

التاريخ : 9 نوفمبر 2021 **المكان :** جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية **عدد المشاركين :** 18

الأهداف : توعية أفراد المجتمع بكيفية التعامل مع الحيوانات الأليفة عند اقتنائها، وتعريفهم بكل ما يخص الحيوانات من تغذية وخدمات ورعاية.

الملخص : تناولت المحاضرة محاور عدة أهمها أن لتربية الحيوانات الأليفة فوائد للكبار والصغار، فقد تعزز عندهم تقبل الشخص للحيوان، تحمل المسؤولية، زيادة فرص ممارسة الرياضة.، انخفاض الشعور بالوحدة والقلق وأعراض اضطراب ما بعد الصدمة.، رعاية كبار السن من خلال الجلوس معهم لتحسين حالتهم الصحية وعدم إصابتهم بالزهايمر.، المزيد من الفرص للتواصل الاجتماعي.، زيادة الحنان والحب بداخلك تجاهه وتجاه الصغار، وتضيف للإنسان بعض الصفات القيمة كالإخلاص والوفاء.

مركـــز

التمكين الأسري

الفعاليات والأنشطة

01	محاضرة الأسرة الإماراتية قيم وسلوكيات
02	محاضرة إتيكيت المناسبات في زمن كورونا
03	ورشة الصحة النفسية للأسرة
04	محاضرة فن التعامل مع كبار المواطنين
05	البرنامج الإذاعي استشارتك علينا « السحر والخلافات الأسرية »
06	ندوة نحو تعايش وسلام مجتمعي مستدام
07	ورشة صناعة الطفل المبدع
08	متلازمة اضطراب الحركة وتشتت الانتباه
09	محاضرة إدارة الانفعالات الأسرية
10	محاضرة السعادة وجودة الحياة الأسرية
11	محاضرة طفلك والتنمر
12	البرنامج الإذاعي استشارتك علينا « كيف نحتوي أصحاب الهمم؟ »
13	محاضرة كيف يفكر ابنك المراهق

14	محاضرة الذكاء الاجتماعي كيف تكون علاقات اجتماعية ناجحة
15	دورة إدارة المشاريع المنزلية بطريقة احترافية
16	محاضرة سيكولوجية التناغم الأسري
17	ورشة أساسيات الديكور
18	ورشة أسرار طاقة منزلك والألوان – فن الفنغ شوي
19	دورة صناعة الصابون والسكراب
20	دورة الريزن مع الأزهار المجففة
21	ورشة منظومة القيم التربوية
22	ورشة الأسرة واستشراف المستقبل

محاضرة الأسرة الإماراتية قيم وسلوكيات

المدرب : الاختصاصية مريم سيف البادي / مدير فرع الرعاية اللاحقة في إدارة الرعاية المجتمعية - وزارة الداخلية

التاريخ :	المكان :	عدد المشاركين :
11 فبراير 2021	أونلاين	196

الأهداف :
التعرف على دور الأسرة في غرس وتعزيز الثقافة القانونية لدى أبنائها وتأهيل أفرادها لدخول المجتمع والتفاعل معه بطريقة أمنية أخلاقية

الملخص :
بالتعاون مع مكتب ثقافة احترام القانون التابع لوزارة الداخلية سعت الاختصاصية الاجتماعية مريم البادي إلى بيان أهمية تثقيف أفراد الأسرة بدورهم الهام في دعم مؤسسات الدولة وأهمية تنمية ثقافة احترام القانون في نفوس أبنائهم .

محاضرة إتيكيت المناسبات في زمن كورونا

المدرب : أ.منى الزايد / مدربة في البروتوكول والمرأسم وفن الإتيكيت والتطوير الوظيفي والشخصي

التاريخ :	المكان :	عدد المشاركين :
15 فبراير 2021	أونلاين	208

الأهداف :
التعرف على أفضل الممارسات في كيفية التصرف بطريقة لبقة أثناء اتباع الإجراءات الاحترازية.

الملخص :
تناولت المحاضرة محاور عدة أهمها ضرورة الالتزام بالتباعد الجسدي وترك مسافة بين كل شخص والآخر عند الجلوس ولا إحراج في عافية وصحة الإنسان وضرورة التحلي بالمرونة والتقبل واحترام رغبة الآخر، من حيث التحية والسلام بعيدا عن أي إحراج.
ولفتت الزايد إلى أن الاعتذار ثقافة يجب التحلي بها خصوصا في ظل الظروف التي نعيشها وتفشي الوباء وكل فرد مطالب بتغيير نفسه لكي تعم السلوكيات الإيجابية على المجتمع ويكون السلام شفهيا بدون مصافحة أو أحضان وكذلك تقبل رفض البعض للزيارات خاصة أولئك الذين يوجد في أسرهم كبار سن أو أصحاب أمراض مزمنة إلى جانب تجنب الحساسية والعتب واللوم بعدم الحصول على دعوات الأعرأس والمناسبات خاصة في ظل محدودية الأعداد المقتصرة على البين.

ورشة الصحة النفسية للأسرة

المدرب : د.ناديا بوهناد
استشارية نفسية وتربوية

التاريخ :	المكان :	عدد المشاركين :
17 فبراير 2021	أونلاين	147

الأهداف :
تعريف المشاركين بكيفية تقوية صحة الأسرة النفسية وطرق التعامل مع الأمراض النفسية التي ممكن أن يصاب بها الأبناء جراء التنشئة الخاطئة كالاكتئاب أو الخجل أو التلعثم .

الملخص :
تناولت المحاضرة محاور عدة أهمها أن السنوات الخمس الأولى في حياة الطفل آثارها باقية في شخصيته وتكوين نظرته إلى الحياة وأن أغلب الاضطرابات العصبية التي يشكو منها الكبار إلى السنوات الأولى من حياتهم فبينت تأثير الأسرة المضطربة على صحة أفرادها وتأثير الأسرة السعيدة والمتماسكة عليهم، وتطرقت إلى أساليب خاطئة يتبعها الآباء في تربية أطفالهم لها انعكاسات سلبية عليهم كالقسوة والضرب والحماية الزائدة وأسلوب التفرقة بين الأطفال أو الإهمال ,تطرقت الدكتورة إلى علامات الإنذار المبكر لوجود مشكلة نفسية كعدم القدرة على أداء المهام اليومية مثل رعاية الأطفال أو الوصول إلى العمل أو المدرسة وسماع الأصوات أو الاعتقاد بأشياء ليست صحيحة وأخيراً طرق الحفاظ على الصحة النفسية كتعلم مهارات التكيف مع المحيط وتعلم مهارات التفكير الإيجابي .

محاضرة فن التعامل مع كبار المواطنين

المدرب : د.سلوى السويدي/ استشاري طب الأمراض الباطنية وطب المسنين - مدير مركز سعادة كبار المواطنين - هيئة الصحة بدبي

التاريخ :	المكان :	عدد المشاركين :
27 فبراير 2021	أونلاين	283

الأهداف :
التعرف على مرحلة الشيخوخة ونظرياتها والتغيرات المصاحبة لمرحلة التقدم بالعمر و الاضطرابات النفسية لهذه المرحلة بالإضافة إلى ما هو مرض الزهايمر أيضا إطلاع الأهل على أساليب الرعاية المنزلية التي من الممكن أن يمارسوها وكيف يحمونهم في زمن كورونا

الملخص :
تناولت المحاضرة محاور عدة أهمها ضرورة تلبية الاحتياجات الطبية والعاطفية لدى كبار المواطنين وتطرقت إلى ثلاث ركائز أساسية للمحافظة على صحتهم تبدأ بالسيطرة على الأمراض وإعادة التأهيل من خلال التمارين الجسدية والذهنية وصولاً إلى التواصل الاجتماعي أيضاً شددت بالأخص على المحافظة على الصحة النفسية لهم وحمايتهم من الاكتئاب فنسبة كبيرة منهم يعانون منه لأنهم قد يشعرون بأن دورهم في الأسرة والمجتمع قد قل بالإضافة إلى أهمية التغذية الصحيحة وممارسة الرياضة والنوم لساعات كافية وتطرقت في زمن كورونا إلى ضرورة التباعد الجسدي لحمايتهم ولكن ليس التباعد الاجتماعي عنهم وعزلهم .

البرنامج الإذاعي استشارتك علينا « السحر والخلافات الأسرية»



المحاضر : المستشار الأسري يوسف الشحي

التاريخ : 22 فبراير 2021 **المكان :** إذاعة رأس الخيمة

الأهداف : التعرف على أهمية الأسرة وخطورة السحر وأثره على العلاقة الأسرية والزوجية وكيفية علاج السحر وإبطاله والتعرف على الفرق بين السحر والأمراض النفسية

الملخص : تناولت المحاضرة محاور عدة أهمها بأنه ليس كل الخلافات الأسرية سببها السحر، فعلى الزوجين ضرورة التأني حول تشخيص المشكلة فالمشكلات الزوجية متنوعة ومنتشرة ولها أسبابها .. ومنها العين والحسد والسحر ولكن الإفراط و الإسراع في تشخيص المشكلة بأنه سببها العين والحسد يعتبر خطأ . فتتعدد الأسباب التي تؤدي إلى اعتبار المشكلات الزوجية بسبب العين والحسد والسحر لذا بين في حديثه علامات السحر وخطورته وكيفية ابطاله وشدد إلى اللجوء إلى راقين ومتخصصين وشيوخ وليس الذهاب إلى سحرة ومشعوذين وبين أهمية الرقية الشرعية وأثرها في المنزل فهي وسيلة من وسائل تحصين المنزل ، وقد تفاعل الكثير من المستمعين مع موضوع الحلقة وبينوا في مداخلاتهم مشاكل شخصية تعرضوا لها بسبب السحر .

ندوة نحو تعايش وسلام مجتمعي مستدام

المدرب : د.موزة غباش

التاريخ : 10 مارس 2021

المكان : أونلاين

عدد المشاركين : 145

الأهداف :
التعريف بدور الفرد ودور أسرته في تحقيق رؤية الإمارات نحو تعايش وسلام مجتمعي مستدام و كيف يساهم في نبذ التعصب والتطرف و كل مظاهر التمييز بين الناس بسبب الدين أو الجنس أو العرق أو اللون أو اللغة

الملخص :
تناولت المحاضرة محاور عدة أهمها التعايش في الإمارات والقوانين المعززة له و دور الأسرة في بناء جيل يعزز هذه الرؤية لدولة الإمارات باعتبارها احد اهم عناصر النهضة بالإضافة إلى الأدوات اللازمة وأفضل الممارسات التي من الممكن أن تقوم بها الأسرة لتعزيز هذه القيم ، كي تكون الأسرة قادرة على أداء دورها الحيوي في تحقيق التعايش وفي تنمية قيم التسامح ،وتوظيف التنوع الثقافي لبث روح التسامح لدى الجميع بالإضافة إلى تطرقها إلى الجرائم الإلكترونية حول هذا الموضوع وطرق الحد منها .

ورشة صناعة الطفل المبدع

المدرب : أ.موزة مبارك حجي القبيسي
- اختصاصي اجتماعي أول في القيادة العامة لشرطة أبوظبي
- مدرب في برامج الرعاية الأسرية والتربية والطفل

التاريخ : 10 مارس 2021

المكان : أونلاين

عدد المشاركين : 216

الأهداف :
تهدف إلى مساعدة الآباء في اكتشاف شخصيات وقدرات أطفالهم وتطويرها والتعرف على طرق تنمية الإبداع والابتكار لديهم مهما اختلفت أنماط شخصياتهم وكيفية خلق بيئة صحية لهم.

الملخص :
نفذت الورشة بمناسبة يوم الطفل الإماراتي وكانت بالتعاون مع إدارة الدعم الاجتماعي –القيادة العامة لشرطة أبوظبي
تناولت المدربة موزة القبيسي محاور عدة كان ابرزها كيفية التعامل مع الأبناء من الناحية النفسية والعاطفية وطرق اكتشاف ابداع الطفل كأن يقوم بالشيء على طريقته هو وأن يتمتع بالفضول وحب الاستطلاع وكيفية تغذية دماغ الأبناء عن طريق القراءة والفنون مثل الرسم وعرض مشكلات عليهم والاستماع لحلولهم بالإضافة إلى ماهي خصائص وسمات المبدعين المعرفية والتطويرية والشخصية .

متلازمة اضطراب الحركة وتشتت الانتباه

المدرب : أ. محمد علان

اختصاصي اضطرابات اللغة والكلام والبلع

التاريخ :	المكان :	عدد المشاركين :
29 مارس 2021	أونلاين	73

الأهداف :

التعرف على متلازمة اضطراب الحركة وتشتت الانتباه تعريفه وأعراضه وكيفية التفريق بين النشاط العادي والمرضي والفرق بين التوحد وبين المتلازمة إضافة إلى تزويد المشاركين بنصائح عن كيفية التعامل مع الطفل المريض بالمتلازمة

الملخص :

تناولت المحاضرة محاور عدة أهمها ضرورة استماع أولياء الأمور إلى أطفالهم والجلوس معهم، وإعطائهم مساحة للتعبير عن مشاعرهم سواء كانت سلبية أو إيجابية، وأشار إلى أن تشخيص اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه يتم عن طريق أدوات تشخيصية كالملاحظة السريرية والتحدث مع الطفل وإجابة الأبوين والمعلمين على استبيان طبي مما يساعد على تقييم الأعراض ومدى تأثيرها على قدرة الطفل لمواجهة المسائل اليومية، كما تساعد هذه التشخيصات في وضع خريطة علاجية لتعديل سلوك الطفل مع علاج دوائي أو من غيره.

محاضرة إدارة الانفعالات الأسرية

المدرب : د.هالة الأبلم

استشاري صحة نفسية وخبيرة أسرية وتربوية

التاريخ :	المكان :	عدد المشاركين :
26 يونيو 2021	أونلاين	55

الأهداف :

تعريف المشاركين على كيفية حل المشكلات و النزاع الأسري وإكسابهم مهارات التفاوض والحوار وكيفية امتصاص غضب الآخرين

الملخص :

تناولت المحاضرة محاور عدة أهمها أنه اغلب مشكلات الزواج تكمن في التواصل فمن أهم المحاور التي ناقشتها الدكتورة أسباب الغضب أثناء الحوار بين الزوجين وأهمية تجنب النقاش اثناءه بالإضافة إلى أهمية التعرف على مثير الغضب من البداية لكي يتم علاجه قبل تفاقم المشكلة وطرق امتصاص غضب الآخرين كما تطرقت إلى مهارات التواصل والحوار الفعال وفي الأخير بينت أهمية الاستماع وكيفية التمرن عليه.

محاضرة السعادة وجودة الحياة الأسرية

المدرب : أ. عائشة الحوسني
رئيس مركز استشارات اجتماعية

التاريخ :	المكان :	عدد المشاركين :
29 يونيو 2021	أونلاين	142

الأهداف :
التعرف على أدوات صناعة السعادة وجودة الحياة الأسرية وماهي عوائق السعادة وسبل التغلب عليها والاطلاع على تجارب مجتمعية تدعم جودة الحياة في مجتمع الإمارات .

الملخص :
تم عرض أهم المبادرات والتجارب المجتمعية التي تدعم جودة الحياة الأسرية في دولة الإمارات كتفعيل المرصد الوطني لجودة الحياة واعتماد مجلس الإمارات لجودة الحياة الرقمية وإطلاق الإستراتيجية الوطنية لجودة الحياة 2031

محاضرة طفلك والتنمر

المدرب : عائشة أحمد الكعبي

التاريخ :	المكان :	عدد المشاركين :
15 يوليو 2021	أونلاين	46

الأهداف :
تهدف المحاضرة إلى تعريف المشاركين على مفهوم التنمر أسبابه وأنواعه وطرق علاجه

الملخص :
تناولت المحاضرة محاور عدة أهمها دور الأهل والمدرسة في مواجهة هذه الظاهرة والقضاء عليها وأهمية تعزيز السلوكيات الإيجابية بينهم ، وفي ختام المحاضرة عرضت قصصاً عن التنمر وتجارب واقعية حدثت بينت من خلالها أثر التنمر على الطفل وسلوكياته مستقبلاً

البرنامج الإذاعي استشارتك علينا « كيف نحتوي أصحاب الهمم؟»



المحاضر : محمد حسان بني سلمان - مدير مركز رأس الخيمة للتوحد

التاريخ : 30 يونيو 2021 **المكان :** إذاعة رأس الخيمة

الأهداف : تسليط الضوء على أهمية تقبل أصحاب الهمم وتوفير البيئة الملائمة لهم سواء في البيت أو المجتمع وأهمية دعم الأسر من قبل الجميع والعمل على زيادة الوعي المجتمعي في أهمية دمج أصحاب الهمم وكيفية التعامل معهم.

الملخص : عرف ضيف البرنامج محمد حسان بني سلمان مدير مركز رأس الخيمة للتوحد بداية ببرنامج الإمارات للتدخل المبكر الذي يستهدف الأطفال من سن الولادة حتى عمر 6 سنوات واهميته في تنشئة الطفل وهذا البرنامج يتضمن خطوات رحلة الوالدين للحصول على خدمات التدخل المبكر للأطفال الذين تقل أعمارهم عن 6 سنوات، في مراكز أصحاب الهمم وأقسام التدخل المبكر التابعة لوزارة تنمية المجتمع .. وزود ضيف البرنامج المستمعين ببعض النصائح والمهارات الأساسية لجودة حياة أصحاب الهمم لدعم دور الأسرة في البيت ككيف يستطيع الوالدان تمكين ابنهم من التعامل مع مختلف التحديات وكيفية التعامل مع فترة مراهقتهم وطرق ضبط سلوكياتهم في الأماكن العامة ، وفي الختام عرف ضيف البرنامج بمركز رأس الخيمة للتوحد والخدمات التي يقدمها المركز كوحدة التدخل المبكر ووحدة تأهيل اضطراب اللغة والكلام ووحدة العلاج الوظيفي .

محاضرة كيف يفكر ابنك المراهق

المدرب : الاختصاصي النفسي محمد أحمد صالح

التاريخ :	المكان :	عدد المشاركين :
15 أغسطس 2021	أونلاين	30

الأهداف :
تعريف المشاركين بطبيعة فترة المراهقة التي يمر بها أبناؤهم وكيف يمكن أن يوجهوهم بشكل سليم.

الملخص :
تناول المحاضر محاور عدة منها كيفية تعامل الآباء مع مشكلات المراهقين، وفن التعامل مع الفترة الحرجة، وكيفية حماية الأبناء من العادات السيئة ودعا الحضور إلى أن يكونوا قدوة حسنة لأبنائهم، كما تضمنت المحاضرة تدريبات عملية عن مواقف وتصرفات متكررة من قبل المراهقين تفاعل من خلالها الحضور في طرح وجهات نظرهم في كيفية تعاملهم كآباء في هذه المواقف .

محاضرة الذكاء الاجتماعي
كيف تكوّن علاقات اجتماعية ناجحة

المدرب : د. ناديا بوهناد – استشارية نفسية وتربوية

التاريخ :	المكان :	عدد المشاركين :
24 أغسطس 2021	أونلاين	107

الأهداف :
التعرف على مبادئ الذكاء العاطفي وكيفية تنميته لتحقيق أقصى قدر من التأثير الشخصي على المستويات المهنية والاجتماعية.

الملخص :
تناولت المحاضرة محاور عدة أهمها علامات الذكاء الاجتماعي عند الفرد وكان من اهمها الاستماع الفعال وإدارة السمعة ومهارات المحادثة بالإضافة إلى حديثها عن طرق تحسين الذكاء الاجتماعي وتطويره كالوعي بالذات والتعرف على المثيرات الاجتماعية الخاصة بالفرد بالإضافة إلى معرفة الفرد بالمساحة الآمنة الخاصة به وأخيراً تعلم المرونة والتكيف وسط المحيط الذي يعيش به الفرد وفي الختام قام الحضور بإجراء اختبار قياس الذكاء الاجتماعي .

دورة إدارة المشاريع المنزلية بطريقة احترافية

الشركاء : مؤسسة سعود بن صقر لدعم مشاريع الشباب

المدرب : أ.راشد جهاد سواقد
استشاري دراسة جدوى وتطوير الأعمال

التاريخ :	المكان :	عدد المشاركين :
25 أغسطس 2021	أونلاين	59

الأهداف :
هدفت إلى إطلاع المشاركين على كيفية تحويل فكرتهم إلى مشروع منزلي ناجح يضمن لهم تحقيق دخل إضافي.

الملخص :
تناولت الدورة محاور عدة لتنمية مهارات الراغبين بإدارة مشاريعهم الصغيرة بطريقة احترافية من ابرزها مقدمة في إدارة المشاريع الصغيرة ، منهجية إدارة المشاريع الصغيرة ،نطاق المشروع والنشاط إضافة إلى التخطيط والتقدير وجدولة المشاريع الصغيرة وفي الختام كيفية إدارة الفريق.

محاضرة سيكولوجية التناغم الأسري

المدرب : د.آمينة الماجد / مدربة دولية في الإدارة والتنمية البشرية. مستشارة أسرية و اجتماعية وخبيرة تربوية

التاريخ :	المكان :	عدد المشاركين :
13 سبتمبر 2021	أونلاين	145

الأهداف :
هدفت المحاضرة إلى تعريف المشاركين على طرق التفكير لدى الرجل والمرأة والفرق بينهم وتطبيق مهارات التواصل بين الرجل والمرأة بحسب سيكولوجية كلاً منهما .

الملخص :
تناولت المحاضرة محاور عدة أهمها طرق حل المشكلات الأسرية ، التعرف على لغة الطرف الأخر وتحقيق الاتصال ، خطوات بناء الألفة وتحقيق التناغم وأخيراً الحوار الاسري الفعال ودوره في تقوية العلاقات بينهم .

ورشة أساسيات الديكور



المحاضر : مهندسة الديكور الإماراتية ناريمان الزرعوني

التاريخ :	المكان :	عدد المشاركين :
15 سبتمبر 2022	جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية	32

الأهداف : هدفت الورشة إلى تعريف المشاركين على القواعد الأساسية للديكور الداخلي التي ستساعد أفراد المجتمع على خلق مظهر أنيق لمنزلهم الخاص.

الملخص : تمحورت الورشة حول كيفية الاختيار في كلاً من الجدران ، الأرضيات ، الأسقف ، الأثاث و الإكسسوار ، أيضا معرفة أساسيات الألوان واتباع اسهل طريقة لاختيار الألوان المناسبة لديكور منزلهم.

ورشة أسرار طاقة منزلك والألوان – فن الفنغ شوي



المحاضر : د.ندى البدري – ماستر كوتش

التاريخ :	المكان :	عدد المشاركين :
7 نوفمبر 2021	جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية	12

الأهداف : هدفت المحاضرة إلى تعريف المشاركين على طاقة المكان وكيف تؤثر هذه الطاقة على طاقة الإنسان والعكس وما هي المصادر السلبية وكيفية القيام بتغييرات بسيطة في ديكور المنزل ليجعلك تتحكم في مسارات الطاقة الإيجابية.

الملخص : تناولت الورشة محاور عدة أهمها طاقة المكان ومدى أهميتها في إحداث توازن بجوانب حياتنا، اختيار الديكور المناسب، الألوان المناسبة لطبيعة كل شخص ومدى تأثيرها على مستويات الطاقة في مكان معيشتنا

دورة صناعة الصابون والسكراب



المحاضر : أ.نجلاء الغانم مدربة معتمدة في صناعة الصابون ومنتجات العناية

التاريخ : 11 نوفمبر 2021 **المكان :** جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية **عدد المشاركين :** 11

الأهداف : تعلم كيفية صناعة منتجات العناية، والوعي بمكونات المنتجات التي نشتريها في العادة، ومعرفة ما هي الأشياء غير المناسبة لبشرتنا وصحتنا وما هي الأشياء التي يجب أن نركز عليها. بالإضافة إلى الإحاطة بأساسيات صناعة الصابون وكريمات البشرة ومستحضرات التجميل في المنزل، وكيف يمكن لنا إنشاء عمل ربحي من هذه الحرفة

الملخص : تعلم المشاركون في هذه الدورة كيفية صناعة منتجات العناية كصناعة الصابون الصلب بالطريقة الباردة وصناعة السكرابات الزيتية والصابونية ومرطب الشفايف.

دورة الريزن مع الأزهار المجففة



المحاضر : الفنانة التشكيلية بوادر بشير

التاريخ :	المكان :	عدد المشاركين :
17 نوفمبر 2021	جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية	13

الملخص : تعلم المشاركون في هذه الدورة كيفية مزج الرزين و استخدامه و إضافة العديد من الأشياء لعمل صينية فنية زخرفية

ورشة منظومة القيم التربوية



المحاضر : خليفة المحرزي – مستشار أسري

التاريخ : 28 ديسمبر 2021 **المكان :** جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية **عدد المشاركين :** 9

الأهداف : تهدف الورشة إلى التعريف بمهارات التربية الذكية العشر والـ 7 أخطاء التي تدمر شخصية الأبناء وكيفية التعامل مع المحطات الأربعة التربوية بالإضافة إلى التعرف على كيفية تشكل شخصية الابن خلال المرحلة الذهنية وكيفية توجيههم دون اصطدام

الملخص : تناولت الورشة محاور عدة أهمها أن مهارة التواصل مع الطفل تعتبر أهم مهارة في عالم التربية، ويجب أن يتمتع بها الأبوان، وأشار إلى بعض النقاط السلبية والتحديات التي تواجه الأسرة في التعامل مع الأبناء، فعلى سبيل المثال لا يعرف الكثير من الآباء مهارة الاستماع إلى أطفالهم، ما يسبب فجوة كبيرة بين الأبناء تظل مفتوحة حتى يكبر الطفل.

ورشة الأسرة واستشراف المستقبل



المحاضر : الدكتور سالم السالم – خبير أداء في برنامج قيادات مجلس الوزراء مستشار وخبير في المواهب البشرية

التاريخ :	المكان :	عدد المشاركين :
29 ديسمبر 2021	جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية	6

الأهداف : التعرف على أحلام الإمارات في المحور الاجتماعي ودور المجتمع في تحقيق رؤية الإمارات 2071 في المحور الأسري والاجتماعي.

الملخص : تناولت الدورة محاور عدة أهمها أفكار وأحلام الإمارات في المحور الاجتماعي (مجتمع متلاحم محافظ على هويته)' استشراف المستقبل الأسري درأسات وأرقام ، مؤشر الإنجاب في الإمارات وأخيرا دور المجتمع في تحقيق رؤية الأمارات 2071 في المحور الأسري والاجتماعي

مركـــز

التنمية الاجتماعية
فرع الرمس

الفعاليات والأنشطة

01	دورة تدريبية : كيف أقرأ كتابا ؟
02	دورة تدريبية : الأمان الزوجي
03	محاضرة : تربية الأبناء في العصر الرقمي
04	ورشة عمل : الوقت لم يفت بعد
05	دورة تدريبية : التسويق الرقمي
06	محاضرة : المراهق اليوم
07	ورشة عمل : هندسة القراءة الأسرية
08	ورشة عمل : منزل أحلامك
09	ورشة عمل : الادخار من أجل الاستثمار
10	محاضرة : لماذا أنت دائم الجوع ؟
11	دورة تدريبية : أسرار الشباب الدائم
12	دورة تدريبية : لغة الإشارة
13	دورة تدريبية : نظرية الإيكيغاي
14	دورة تدريبية : التنمر الزوجي

15 دورة تدريبية : كيف أنظم حياة طفلي ؟

16 دورة تدريبية : كيف أختار النشاط الصيفي المناسب لابني ؟

17 دورة تدريبية : الإدراك الاجتماعي

18 دورة تدريبية : التحول الرقمي في خدمة المتعاملين

19 دورة تدريبية : برمجة وتصميم الألعاب الإلكترونية

20 دورة تدريبية «الاستقرار النفسي »

21 دورة تدريبية « صمم حديقتك بنفسك »

22 دورة تدريبية « فن الديكوباج »

23 رحلة قصر الوطن (أبوظبي)

24 مجلس « نحو الخمسين عاماً خطونا »

25 مسابقة « ألوان الوطن تجمعنا »

26 سباق « للوطن نمشي »

27 رحلة المسير الجبلي « بوادي كوب »

دورة تدريبية : كيف أقرأ كتابا ؟

المدرب : أ. عبير المطروشي

التاريخ :	المكان :	عدد المشاركين :
17 يناير 2021	أونلاين	53

الملخص :

تناولت الدورة محاور عدة أهمها :

1) الوعي بأهمية تنويع أساليب القراءة.

2) استخدام طرق احترافية لزيادة معدل القراءة والاستيعاب وتنشيط الذاكرة.

دورة تدريبية : الأمان الزوجي

المدرب : أ. شافع النيادي

التاريخ :	المكان :	عدد المشاركين :
4 فبراير 2021	أونلاين	53

الأهداف :

تناولت الدورة محاور عدة أهمها :

1) التعرف على أسس الأمان في الحياة الزوجية.

2) أهم عوامل جذب الأمان في الحياة الزوجية.

3) ما هي أصناف الأزواج في تعاملهم مع المشكلة الزوجية.

4) أفضل الحلول لمشاكل الخلافات وأفضل النصائح المتبعة للزوج والزوجة للوصول إلى مستوى الأمان الزوجي.

محاضرة : تربية الأبناء في العصر الرقمي

المدرب : أ.حنان الكربي

التاريخ : 10 فبراير 2021

المكان : أونلاين

عدد المشاركين : 129

الملخص :

تناولت الدورة محاور عدة أهمها :

1) تلبيـة الحاجـات المعرفيـة للأبنـاء أهمهـا أن تكـون البيئـة الأسـرية ثريـة ثقافيـاً.

2) كيفيـة الحصـول علـى الحاجـات الأساسـية للتربيـة الحسـنة وتحقيـق التـوازن الأهـم لحسـن اسـتخدام التكنولوجيـا.

3) تحقيـق وتلبيـة الحاجـات العاطفيـة فـي كسـب الأبنـاء عـن طريـق الحـب والاحتـواء.

4) ما هي أهم مفاتيح خلق الدافعية لدى الأبناء.

ورشة عمل : الوقت لم يفت بعد

المدرب : د. منيرة محمد الرحماني

التاريخ : 24 فبراير 2021

المكان : أونلاين

عدد المشاركين : 122

الأهداف :

تناولت الورشة عدة محاور أهمها :

1) مفهـوم الوقـت والمراحـل العمريـة للبشـرية وأهـداف كل مرحلـة عمريـة حسـب الوقـت.

2) شرح وقت الإنسان وكيفية تقسيم ال24 ساعة.

3) ما هو مصدر السعادة ومفاتيح السعادة واستغلال الوقت.

4) كيفية تقسيم الوقت واستثماره وتمرين المكافأة.

دورة تدريبية : التسويق الرقمي

المدرب : أ.محمد ياسين

التاريخ :	المكان :	عدد المشاركين :
4 مارس 2021	أونلاين	167

الملخص :

تناولت الدورة محاور عدة أهمها :
1) ماهيـة التسـويق الرقمـي وكيفيـة إطـلاق حمـلات إعلانيـة علـى جميـع المنصـات الرقميـة بالطريقـة الصحيحـة.
2) تحسين القدرة على وضع الإستراتجيات والخطط لزيادة المبيعات.
3) إدارة مواقع التواصل الاجتماعي.
4) الوصول إلى الفئة المستهدفة بشكل الصحيح.

محاضرة : المراهق اليوم

المدرب : أ.محمد أحمد

التاريخ :	المكان :	عدد المشاركين :
7 مارس 2021	أونلاين	201

الأهداف :

تناولت المحاضرة عدة محاور أهمها :
1) أهمية تعلم كيفية نمو الطفل والمراهق.
2) توضيح أسس تربية الأطفال والمراهقين.
3) كيفيـة التعامـل مـع التغيـرات النفسـية التـي يمـر بهـا الطفـل حتـى المراهقـة.
4) ماهـي مراحـل المراهقـة وكيـف يتـم فهـم وتوجيـه المراهـق بالطريقـة الصحيحة.

ورشة عمل : هندسة القراءة الأسرية

المدرب : أ.نوف الحضرمي

التاريخ :	المكان :	عدد المشاركين :
17 مارس 2021	أونلاين	115

الأهداف :

تناولت الورشة عدة محاور أهمها :
1) أهمية القراءة ودور الوالدين في تعزيزها بين أفراد الأسرة.
2) تحديد مفهوم القراءة ولماذا نقرأ.
3) ما هي هندسة القراءة وكيف يتم الاستفادة منها وتحويلها إلى مشروع و مصنع إبداعي وكيف نصبح مهندسي قراءة

ورشة عمل : منزل أحلامك

المدرب : أ. ناريمان الزرعوني

التاريخ :	المكان :	عدد المشاركين :
22 مارس 2021	أونلاين	58

الأهداف :

تناولت الورشة مايلي :
التطرق إلى أساسيات الديكور الداخلي الخمسة وأنواعها وكيفية توظيفها في التخطيط لبناء منزل الأحلام.

ورشة عمل : الادخار من أجل الاستثمار

المدرب : أ. محمد الجعيدي

التاريخ :	المكان :	عدد المشاركين :
5 إبريل 2021	أونلاين	129

الأهداف :

تناولت الورشة عدة محاور أهمها :
1) التعريف بمفهوم الادخار وحاجته الأساسية في حياتنا.
2) التفريق بين الادخار والبخل وكيف ندخر وعلى أي أساس.
3) توضيح قوة الأهداف وتأثيرها على استمرارية الادخار.
4) كيف يساعد الادخار على الاستثمار.

محاضرة : لماذا أنت دائم الجوع ؟

المدرب : م. ندى زهير الأديب

التاريخ :	المكان :	عدد المشاركين :
7 إبريل 2021	أونلاين	101

الأهداف :

تناولت المحاضرة عدة محاور أهمها :
1) توضيح أسباب الجوع وطبيعة الشعور به وتأثير هرمون الجريلين (هرمون الجوع) على الجسم.
2) تقديم أفضل الحلول الفعالة للتخلص من مشكلة الجوع المستمر استناداً على خطة غذائية متكاملة وصحية.

دورة تدريبية : أسرار الشباب الدائم

المدرب : د. ضحى الحيالي

التاريخ :	المكان :	عدد المشاركين :
19 مايو 2021	أونلاين	8

الأهداف :

تناولت الدورة محاور عدة أهمها :
1) التطرق إلى مفهوم فسيولوجية الجمال.
2) الجمال الداخلي وعلاقته بالثقة بالنفس.
3) كيفية الاعتناء بالجمال الخارجي منزلياً.
4)الجمال يكون من الداخل والخارج معاً.

دورة تدريبية : لغة الإشارة

المدرب : أمل آل علي
مدرب وخبير في البروتوكول والإتيكيت الاجتماعي

التاريخ :	المكان :	عدد المشاركين :
30 مايو – 1 يونيو 2021	أونلاين	21

الأهداف :

تناولت الدورة مايلي :
التعرف على أسس ومفاهيم لغة الإشارة وكيفية تطبيقها.

دورة تدريبية : نظرية الإيكيغاي

المدرب : أ. راشد حسن آل علي

التاريخ :	المكان :	عدد المشاركين :
9 يونيو 2021	أونلاين	44

الأهداف :

تناولت الدورة محاور عدة أهمها :
1) التعرف على مفهوم الإيكيغاي والأسئلة الشائعة حول موضوع الإيكيغاي.
2) ما هو سر الإيكيغاي لدى اليابانين والقوانين التي يستند عليها.
3) مفهوم تطوير الذات وأهميته في تحقيق الأهداف والسعادة والرضا الداخلي.

دورة تدريبية : التنمر الزوجي

المدرب : أ. عنود الزيودي

التاريخ :	المكان :	عدد المشاركين :
23 يونيو 2021	أونلاين	22

الأهداف :

تناولت الدورة محاور عدة أهمها :
1) توضيح مفهوم التنمر الزوجي وأنواعه.
2) مدى تأثير التنمر الزوجي في الحياة العائلية.
3) الوعي بالأساليب الإيجابية للتواصل وحل الخلافات بين الزوجين.

دورة تدريبية : كيف أنظم حياة طفلي ؟

المدرب : د. سارة طالب حسن

التاريخ :	المكان :	عدد المشاركين :
7 يوليو 2021	أونلاين	55

الأهداف :

تناولت الدورة محاور عدة أهمها :
1) تحديد الحاجات الأساسية لتنظيم حياة الطفل وأهمها الحاجات الجسدية والنفسية.
2) كيفية الوصول إلى حلول مثلى لتغطية حاجات الطفل وشرح أفضل الطرق لذلك.

دورة تدريبية : كيف أختار النشاط الصيفي المناسب لابني ؟

المدرب : أ. حنان الكربي

التاريخ :	المكان :	عدد المشاركين :
14 يوليو 2021	أونلاين	10

الأهداف :

تناولت الدورة محاور عدة أهمها :
1) ما هي مرحلة التربية الذهبية.
2) تحديد معايير النشاط المناسب للأبناء.
3) أهم سمات البيئة المحفزة للإبداع.
4) برمجة المربي الرائع وكيفية بناء جيل الريادة.

دورة تدريبية : الإدراك الاجتماعي

المدرب : د. هاشم الوالي

التاريخ :	المكان :	عدد المشاركين :
1 سبتمبر 2021	أونلاين	117

الأهداف :

تناولت الدورة محاور عدة أهمها :
1) التعريف بمعنى الإدراك الاجتماعي.
2) أهم العوامل المؤثرة في الإدراك الاجتماعي.
3) أهمية الإدراك الاجتماعي.
4) التطرق إلى أهم طرق وأساليب الإدراك الاجتماعي.

دورة تدريبية : التحول الرقمي في خدمة المتعاملين

المدرب : أ. محمد صلاح

التاريخ :	المكان :	عدد المشاركين :
7 سبتمبر 2021	أونلاين	92

الأهداف :

تناولت الدورة محاور عدة أهمها :
1) ما هو التحول الرقمي ومراحله.
2) رحلة المتعامل نحو التحول الرقمي.
3) عوائق التحول الرقمي نحو الخدمات.

دورة تدريبية : برمجة وتصميم الألعاب الإلكترونية

المدرب : م. أحمد السعدي

التاريخ :	المكان :	عدد المشاركين :
4 – 6 أكتوبر 2021	أونلاين	21

الأهداف :

تناولت الدورة محاور عدة أهمها :

1) معرفة أنواع لغات البرمجة وإستخداماتها في برمجة الألعاب الالكترونية.

2) ماهي الخطوات اللازمة لتصميم وبرمجة الألعاب.

3) تعزيز مفهوم أهمية عالم الألعاب الإلكترونية واستخدامها في ريادة الأعمال والمشاريع.

دورة تدريبية «الاستقرار النفسي»



المدرب : أ. عبدالله درويش

التاريخ :	المكان :	عدد المشاركين :
3 نوفمبر 2021	فرع الرمس	10

الأهداف :

تناولت الورشة عدة محاور أهمها :

1) التركيز على مفهوم الاستقرار النفسي.

2) تعزيز أساليب التعامل مع المواقف الحياتية بشكل عام ومع الذات بشكل خاص.

3) تعزيز القدرة على إدارة المشاعر والسلوكيات وكيفية التعامل معها بشكل أفضل.

دورة تدريبية « صمم حديقتك بنفسك »



المحاضر : أ. منى السويدي

التاريخ : 23 سبتمبر 2021 **المكان :** فرع الرمس **عدد المشاركين :** 22

الأهداف :

تناولت الدورة محاور عدة أهمها :

1)التعريف بأساليب تصميم الحدائق المنزلية بتكاليف معقولة.
2)التوعية بطرق اختيار النباتات والأماكن الصحيحة لها.
3)إمكانية إعادة تدوير الأدوات لتزيين الحديقة.
4)طرق اختيار الأحجار وإكسسوارات الزراعة.
5) كيفية المحافظة على صحة النباتات وجمال الحديقة.

دورة تدريبية « فن الديكوباج »



المحاضر : أ. سلطانه المنصوري

التاريخ : 17 أكتوبر 2021 **المكان :** فرع الرمس **عدد المشاركين :** 18

الأهداف :

تناولت الدورة محاور عدة أهمها :

1) التعريف بفن الديكوباج وأصله ونشأته وأهم المواد المستخدمة فيه.
2) التعرف على أنواع الورق والإكسسوارات المستخدم والفرق بينها.
3) مراحل وكيفية التطبيق على المواد وتشكيلها وتثبيتها.

رحلة قصر الوطن (أبوظبي)



نظمت جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية بالتعاون مع هيئة رأس الخيمة للمواصلات رحلة إلى "قصر الوطن" أبوظبي ، بمشاركة 16 شخص، حيث هدفت الرحلة إلى مشاهدة الفن المعماري للقصر الذي يوحي بعراقة تاريخه، ومشاهدة مجموعة من المعروضات الفريدة مثل القطع الأثرية، المجوهرات، الأسلحة القديمة، الوثائق التاريخية والخرائط القديمة.



مجلس « نحو الخمسين عاماً خطونا »



بالتزامن مع الاحتفالات الاستباقية بـ"عام الخمسين" نظمت جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية متمثلة في فرع الرمس، مجلس اجتماعي بعنوان " نحو الخمسين عاماً خطونا " تقديم المدرب سيف المطوع المزروعي بحضور عدد (25) شخص من أهالي المنطقة والمقام في منزل السيد/ علي صالح الطنيجي رحمه الله الكائن في منطقة الرمس، ودار المجلس حول مسيرة العطاء وإنجازات الوطن طوال فترة الخمسين الماضية والتطرق إلى طموحات الدولة نحو الخمسين عامًا القادمة و توضيح كيفية دعم أفراد المجتمع للدولة في تحقيق طموحاتها ، حيث حرصت الجمعية على نشر و تعزيز روح الولاء والانتماء لدى أفراد المجتمع وحس المسؤولية لكل فرد اتجاه الوطن.

مسابقة « ألوان الوطن تجمعنا »



التاريخ : 25 نوفمبر 2021 **المكان :** فرع الرمس **عدد المشاركين :** 24

الأهداف :

مسابقة لهواة الرسم للأطفال من عمر 12 - 18 سنة للتعبير عن الحب والولاء للوطن بالتزامن مع احتفالات اليوم الوطني الإماراتي.

رحلة المسير الجبلي « بوادي كوب »



نظمت جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية في رأس الخيمة، ممثلة في فرع الرمس، رحلة المسير الجبلي بوادي كوب بقيادة المغامر الإماراتي هزاع فزاع، ضمن أهداف الجمعية لدعم حملة «أجمل شتاء في العالم»، واستكشاف سحر الطبيعة الجبلية، والتعرف على حياة الأجداد من سكان الجبال، والسير عبر الممرات والمرتفعات التي كانت تمثل الطريق الوحيد للسفر والتنقل قديماً.

استهدفت الجمعية من خلال تنظيم الرحلة دعم حملة «أجمل شتاء في العالم» وتشجيع السياحة الداخلية لاستكشاف مناطق ساحرة لأول مرة أمام 200 مشارك ومشاركة من مختلف الجنسيات المقيمة بمناطق الدولة، حيث أتاحت الرحلة لهم فرصة التعرف على المقومات السياحية الطبيعية والجغرافية والتراثية برأس الخيمة، وذلك ضمن الاشتراطات والإجراءات الاحترازية الصحية ومراعاة التباعد الجسدي والتعقيم، والالتزام بإرشادات قائد فريق الرحلة، والالتزام بالمسار المخصص وعدم التهور، والمحافظة على نظافة المكان وعدم رمي المخلّفات.





ماراثون « للوطن نمشي »



نظمت جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية بالتعاون مع نادي التعاون الرياضي الثقافي ماراثون للسيدات تحت شعار "للوطن نمشي" على ساحل منطقه شعم في رأس الخيمة، بمشاركة (35) مشاركة، وجاء هذا التنظيم بالتزامن مع فرحة دولة الإمارات العربية المتحدة باليوبيل الذهبي لخمسين عاماً من روح الوحدة والاتحاد لما حققه من إنجازات وعطاء لا محدود على مدار الخمسين عام.





مركـــز

البرنامج الثقافي

الفعاليات والأنشطة

01 محاضرة / كيف تجعل 2021 سنة تغير

02 محاضرة / تحديد الأهداف الناجحة

03 محاضرة / أنماط الشخصية

04 محاضرة / المدير الكوتش

05 محاضرة / استراتيجيات التسويق الحديثة في ظل الأزمات

06 محاضرة / إسعاد المتعاملين

07 جلسة حوارية / قوة البراند والاستثمار

08 محاضرة : التعامل مع الصدمات

09 محاضرة / التاجر المثقف

10 محاضرة / البرمجة اللغوية

11 جلسة حوارية / الابتكار في تطبيقات الذكاء الاصطناعي للتميز المؤسسي

12 محاضرة / إدارة الوقت بين الإبداع والروتين

13 محاضرة / مهارات التواصل الفعال

14 محاضرة / التخاطر قوة واتصال

15 محاضرة / الدور والسياسات الدولية تجاه تطور جائحة كورونا

16 محاضرة / كيف تنجح قبل أن تبدأ

17 محاضرة / كيف تصنع ماركة شخصيتك

18 جلسة حوارية / الإمارات العربية المتحدة2071

19 محاضرة " استقبال رمضان "

20 محاضرة " رمضان شهر الفرح "

21 ورشة" أهم المهارات والتقنيات لحياة مهنية في مجال الفضاء "

22 محاضرة / التميز في شهر الخير

23 محاضرة / الاحتراق الوظيفي

24 ورشة / الكايروبراكتيك

25 محاضرة / أسرار صناعة الذات

26 محاضرة / عوامل التطوير المؤسسي

27 محاضرة / مهارات النجاح العشرة

28 ورشة / إنشاء مناحل منزلية لإنتاج العسل والاكتفاء الذاتي

29 ورشة / الثقة الإبداعية

30 محاضرة / قوة العمل الجماعي وروح الفريق

31 محاضرة / التمكين الوظيفي

32 دورة تدريبية / الفن الرقمي للأطفال

33 جلسةحوارية / أثر التحولات الرقمية بعد جائحة كورونا في استدامة واستقرار ونمو المجتمع.

34 محاضرة / الصحة النفسية والدعم النفسي

35 محاضرة / التميز الوظيفي

36 ندوة ثقافية / الصحة النفسية في عالم غير متساوى

37 محاضرة / جودة حياتنا من جودة افكارنا

38 محاضرة / القيادة الوظيفية

39 دورة تدريبية / غناء وعزف النشيد الوطني لدولة الإمارات

40 محاضرة / أهمية الوقت واستثمارة

41 ورشة / حروف وطنية

42 محاضرة / المهارات الوظيفية لتطوير الذات

43 محاضرة / مفهوم المواطنة بين الشريعة والقانون والمجتمع

44 محاضرة : الكوتشنج الاحترافي بالمعايير الدولية ICF

45 محاضرة : العلاقات والسعادة

46 دورة تدريبية : رسم وأشغال يدوية للأطفال

47 محاضرة : متطلبات الصحة والسلامة للأطفال

48 محاضرة : الحرائق وكيفية تجنبها

49 دورة تدريبية : الحساب الذهني للأطفال

50 دورة تدريبية : فن الأوريغامي

51 ورشة عمل : تربية النحل ثروة وطنية

52 دورة تدريبية: برمجة الويب ومهارات المستقبل

53 دورة تدريبية : فن كتابة القصة القصيرة المصورة

54 محاضرة : السعادة والايجابية في بيئة العمل

محاضرة « كيف تجعل 2021 سنة تغير »



المحاضر : د. فاطمة الغساني - مدرب تنمية بشرية ومستشار تربوي

التاريخ : 3 يناير 2021

المكان : جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية

عدد المشاركين : 7

الأهداف : أهمية وضع خطط شخصية في بداية كل عام جديد و تحديد الأهداف وكيفية الوصول إليها وتحويلها إلى أجندة عملية

الملخص :
1. كيف تتعرف على نفسك (من أنت؟ لماذا أنت هنا؟ إلى أين أنت ذاهب؟)
2. كيف تستبدل العادات السيئة بالعادات الإيجابيات
3. ماذا نحتاج لنبدأ التغيير

محاضرة « تحديد الأهداف الناجحة »



المحاضر : الأستاذ / عيسى حسن هوتي - مدرب تنمية ذاتية

التاريخ : 5 يناير 2021

المكان : جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية

عدد المشاركين : 12

الأهداف : كيفية الوصول إلى تحقيق الاهداف الناجحة والمشاركة في البناء والتطوير المجتمعي

الملخص : تناولت المحاضرة عدة محاور أهمها :
- ماهو هدفك في الحياة
- فوائد تحديد الأهداف
- أنواع الأهداف
- مفاتيح لتحديد الأهداف

محاضرة « أنماط الشخصية »



المحاضر : أ / محمد أحمد - اختصاصي نفسي

التاريخ : 10 يناير 2021 **المكان :** جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية **عدد المشاركين :** 8

الأهداف : التعرف على أنواع الشخصيات وكيفية تصنيف الأشخاص إلى أنماط متعددة.

الملخص : تناولت المحاضرة عدة محاور أهمها :

1. شرح سمات كل شخصية وكيف يجب التعامل معها.
2. تدريب الأشخاص على طرق التعامل مع كل شخصية

محاضرة « إستراتيجيات التسويق الحديثة في ظل الأزمات »



المحاضر : الاستشارية / سناء سعد

التاريخ : 17 يناير 2021

المكان : جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية

عدد المشاركين : 8

الأهداف : التعرف على مفهوم إستراتيجيات التسويق وطرق إدارة الأزمات بأنواعها المختلفة

الملخص : تناولت المحاضرة عدة محاور أهمها :
- كيفية التعامل مع السلوك الإنساني
-كيفية تحفيز القدرات الابتكارية التسويقية لدى المشاركين.
-فهم موضوع التنافس و دراسة المشاريع المنافسة و معرفة الطرق للصمود في مواجهتها و التغلب عليها

محاضرة « إسعاد المتعاملين »



المحاضر : د / محمد جاد الله - خبير فى المجال الإستراتيجي

التاريخ :	المكان :	عدد المشاركين :
26 يناير 2021	جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية	9

الأهداف : التعرف على مفهوم وأهمية إسعاد المتعاملين

الملخص : تناولت المحاضرة عدة محاور أهمها :

1.كيفية ترسيخ السعادة في مراكز تقديم الخدمات
2.آلية تقديم خدمات إسعاد المتعاملين
3.الممكنات الخاصة بإسعاد المتعاملين

محاضرة « المدير الكوتش »



المحاضر : أ.ياسر بهاء الدين - خبير تميز مؤسسي

التاريخ : 12 يناير 2021 **المكان :** جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية **عدد المشاركين :** 8

الأهداف : التعرف على مهارات الكوتشينغ وطرق ممارستها مع فريق العمل

الملخص : تناولت المحاضرة عدة محاور أهمها :

1. أهمية الكوتشينغ في حياة كل إنسان
2. أساسيات ومهارات اللايف كوتش
3. كيف تصبح المدير الكوتش باستخدام أهم أدوات الكوتشينغ

محاضرة « التاجر المثقف »



المحاضر : المستشار / يوسف عبد الخالق العوضي - مستشار ريادة أعمال

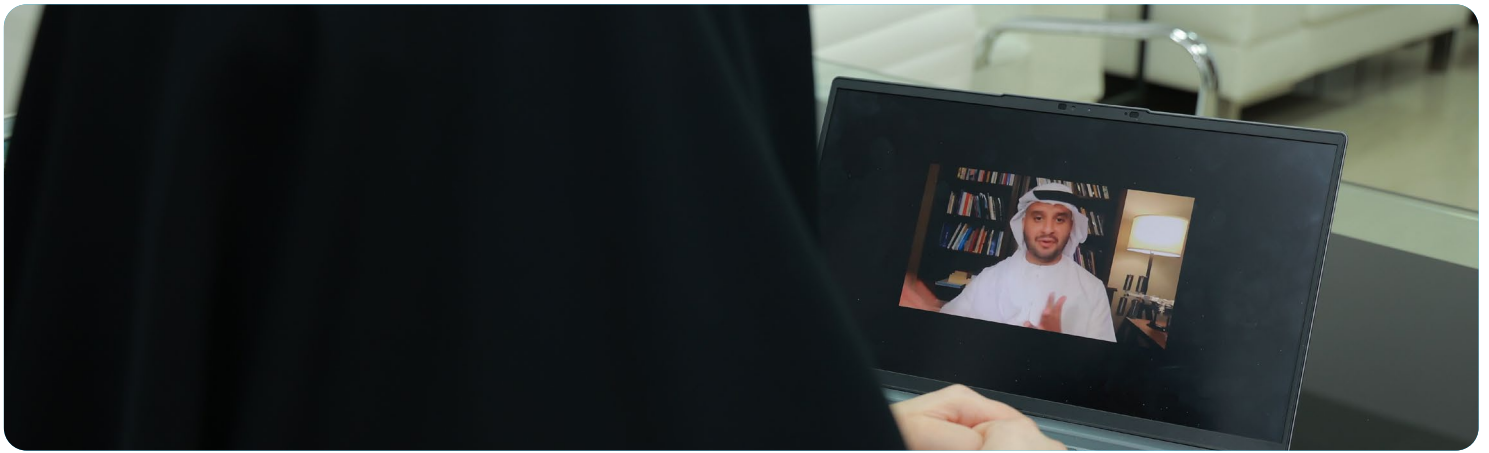
التاريخ :	المكان :	عدد المشاركين :	الشركاء :
16 فبراير 2021	جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية	22	جمعية الإمارات للمتقاعدين

الأهداف : التعرف على أهم العناصر التي يحتاج إليها رائد العمل في تجارته من تخطيط وتطوير ووسائل معينه وآليات عمل دراسة الجدوى وكيفية التحقق من مدى نجاح المشروع

الملخص : تناولت المحاضرة عدة محاور أهمها :

1. هل نجاح المشروع له علاقة بثقافة التاجر ؟
2. ماهي صفات التاجر المثقف ؟
3. من أين أبدأ مشروعي؟ (قبل أو بعد التقاعد)

جلسة حوارية « الابتكار في تطبيقات الذكاء الاصطناعي »



نظمت جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية الجلسة الحوارية «الابتكار في تطبيقات الذكاء الاصطناعي للتميز المؤسسي» وأدارتها الإعلامية هدى سالم ناصر، تماشياً مع «الإمارات تبتكر 2021»، أن الابتكار طريقنا للخمسين عاماً القادمة، وركيزة لتصميم المستقبل وصياغة حياة الأجيال القادمة في دولة الإمارات والمنطقة العربية، ضمن رؤية واضحة.

وأوضح الدكتور مهندس ناصر محمد الساعدي مستشار الذكاء الاصطناعي، أهمية الابتكار التقني الذي يختصر الزمن ويقصر المسافات ويحل العديد من التحديات، كما أن الابتكار بجميع مجالاته يساعد في استشراف المستقبل والتنبؤ بالمشكلات ويضع الحلول لها بشكل استباقي، لذا فإن الابتكار هو السبيل الأمثل للحكومات والمؤسسات وكذلك شركات القطاع الخاص للوصول إلى المستقبل وتحقيق الرؤى والأولويات الإستراتيجية وتحقيق الأهداف الحالية والمستقبلية.

وأكد المهندس علي سالم النعيمي الباحث في الابتكار والتكنولوجيا المتقدمة، أن دولة الإمارات أولت اهتماماً كبيراً جداً بالابتكار وخصصت استراتيجيات ومبادرات عدة لتعزيز دور الابتكار في دعم الخدمات الحكومية والقطاع الخاص، ويمثل الابتكار آليه لتحدٍ تعاني منها القطاعات الحكومية والخاصة ومن ثم إشراك الموظفين والمجتمع في عصف ذهني لتوليد أفكار لا يحكمها أي تقييد، ومن ثم أخذ كافة الأفكار وتلقيحها واختيار أكثر الأفكار إمكانية للتطبيق وأكثر الأفكار التي لها إضافة واضحة سواء كانت معنوية أو مادية.

محاضرة « إدارة الوقت بين الإبداع والروتين »



المحاضر : أ / مريم راشد الكعبي - مدرب معتمد بالتنمية البشرية

التاريخ :	المكان :	عدد المشاركين :
23 فبراير 2021	جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية	8

الأهداف : أهمية إدارة الأنشطة اليومية والأعمال المخطط لها في وقتها المحدد وتحليل وتقييم المهام التي يقوم بها الفرد خلال فترة زمنية معينة بهدف تنظيم الوقت المتاح للوصول إلى الأهداف المحددة

الملخص : تناولت المحاضرة عدة محاور أهمها :
- خصائص ومهارات إدارة الوقت.
- الأسلوب الفعال في تحقيق الأهداف والنجاح.
- التعرف على الإبداع والابتكار.

محاضرة « التخاطر قوة واتصال »

المحاضر :
لايف كوتش : منيرة عبدالله - مدربة ومستشارة أسرية وتربوية

التاريخ :	المكان :	عدد المشاركين :
09 مارس 2021	أونلاين	300

الأهداف :
توضيح معلومات أساسية حول التخاطر وتطبيق تمارين التخاطر والطريقة الصحيحة للتخاطر

الملخص :
تناولت المحاضرة عدة محاور أهمها :
- مفهوم التخاطر
- أشكال وأنواع التخاطر
- الفرق بين التخاطر وتوارد الأفكار
- تطبيق عملي حول التخاطر

محاضرة « الدور والسياسات الدولية تجاه تطور جائحة كورونا »

المحاضر :
د : أمنية سالم - دكتوراة في العلوم السياسية وإدارة الأزمات

التاريخ :	المكان :	عدد المشاركين :
15 مارس 2021	أونلاين	300

الأهداف :
وصف ومناقشة إدارة استمرارية الأعمال في ظل الأزمات الاستثنائية وعرض لسياسات وتوجهات الحكومة الإماراتية تجاه استمرارية الأعمال

الملخص :
تناولت المحاضرة عدة محاور أهمها :
1- أساسيات في إدارة الأزمات
2- دور أجهزة الإنذار المبكر .
3- التجهيزات اللازمة للتخطيط لمواجهة الأزمات .

محاضرة « كيف تصنع ماركة شخصيتك »

المحاضر :
د: مخلد الحوامدة

التاريخ :	المكان :	عدد المشاركين :
16 مارس 2021	أونلاين	300

الأهداف :
تعريف المشاركين بمفهوم ماركة الشخصية وكيفية التسويق لها

الملخص :
تناولت المحاضرة عدة محاور أهمها :
- كيف تصنع ماركة شخصيتك .
- تسويق الذات .
- مقومات صناعة ماركة الشخصية.
- متطلبات صناعة ماركة الشخصية .

محاضرة « كيف تنجح قبل أن تبدأ »

المحاضر :
أ: ياسر بهاء الدين

التاريخ :	المكان :	عدد المشاركين :
23 مارس 2021	أونلاين	300

الأهداف :
كيف تنجح بسهولة في أي مجال تريد حتى لو لم تكن لديك أية خبرة مسبقة

الملخص :
استعرض المدرب خلال المحاضرة سبع خطوات لضمان تحقيق النجاح من الأساس إلى القمة

جلسة حوارية « الإمارات العربية المتحدة 2071 »

الحضور : الإعلامي. سالم محمد - مدير مركز الأخبار فى شبكة الإذاعة العربية بدبي
سعادة د . عبدالرحمن الشايب - مدير عام دائرة التنمية الاقتصادية في رأس الخيمة
سعادة . آمنة عبد الله الزعابي - مدير منطقة رأس الخيمة التعليمية
سعادة شيخه الحسوني - حاصلة على دبلوم عالي تطبيقي في استشراف المستقبل، الأول من نوعه على مستوى الدولة من الجامعة الامريكية في الإمارات

التاريخ : 31 مارس 2021 **المكان :** جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية **عدد المشاركين :** 318

الأهداف : توعية المجتمع برؤية وإستراتيجية دولة الإمارات بالاستعداد لمئوية شاملة وطويلة الأمد تمتد خمسة عقود، وتشكّل خريطة واضحة للعمل الحكومي الطويل المدى، لتعزيز سمعة الدولة وقوتها الناعمة.

الملخص : أكد الدكتور عبدالرحمن الشايب النقبي على أهمية ربط التعليم بصناعة المستقبل وتعريف الطلاب بالتغيرات الإستراتيجية التي طرأت على العالم في ظل ابتعاد الإستراتيجيات التنموية والصناعية العالمية عن النفط الأحفوري، حيث سارعت دولة الإمارات إلى وضع خطط وحلول جديدة للقطاعات الصناعية والاقتصادية لضمان تنافسية الأعمال، والمزج بين الاقتصاد الاتحادي والخاص، والتي أسهمت في امتلاك المهارات الخاصة ضمن رؤية حكومة دولة الإمارات للمائة عام المقبلة.

وأكدت آمنة عبدالله الزعابي أن تطوير منظومة التعليم للمستقبل يتم بتعزيز مستوى تدريس العلوم والتكنولوجيا المتقدمة، لا سيما في مجالات الفضاء والهندسة والابتكار والعلوم الطبية والصحية، وترسيخ القيم الأخلاقية والتوجهات الإيجابية، ووضع آليات لاستكشاف المواهب الفردية للطلبة منذ المراحل الدراسية الأولى، والتركيز على تمكين المدارس من أن تكون بيئة حاضنة في مجال ريادة الأعمال والابتكار، وتحويل المؤسسات التعليمية في الدولة إلى مراكز بحثية عالمية.

محاضرة « استقبال رمضان »

المحاضر : فضيلة الشيخ : عبدالله موسى البلوشي
اختصاصي رئيسي في الوعظ والإرشاد

التاريخ : 11 أبريل 2021
المكان : أونلاين
عدد المشاركين : 136

الأهداف :
تمكين المشاركين من وضع خطة لاستغلال شهر رمضان في القيام بالطاعات والأذكار.

الملخص :
تناولت المحاضرة عدة محاور أهمها :
- بماذا نستقبل موسم الطاعات ؟
- معرفة حقيقة ولذة الصوم.
- كيف نغتنم الشهرالكريم؟

محاضرة « رمضان شهر الفرح »

المحاضر :
فضيلة الشيخ : صلاح الدين الذهبي - مدرب تنمية بشرية

التاريخ : 15 أبريل 2021
المكان : أونلاين
عدد المشاركين : 44

الأهداف :
التعرف على طرق الشعور بالسعادة والطمأنينة خلال شهر رمضان

الملخص :
تناولت المحاضرة عدة محاور أهمها :
- كيفية الاحتفاء بشهر رمضان في دولة الإمارات
- التوازن بين العادات والتقاليد الرمضانيّة والعبادات
- االتواصل الأسري والعائلي

ورشة « أهم المهارات والتقنيات لحياة مهنية في مجال الفضاء »

المدرب : أ . نورة عبدالله الرفيع (رئيس قسم استقطاب وتطوير المواهب - مركز محمد بن راشد للفضاء)

الشركاء : مركز محمد بن راشد للفضاء

التاريخ :	المكان :	عدد المشاركين :
21 أبريل 2021	جمعية الإمارات	158

الأهداف :

استعراض أهم المشاريع والمنجزات المعنية في بناء قدرات مهنية في مجال العلوم وتقنيات الفضاء

الملخص :

تناولت المحاضرة عدة محاور أهمها :
- التعرف على برنامج الإمارات الوطني للفضاء
- مشروع المريخ 2117
- برنامج تطوير الأقمار الصناعية النانومترية

محاضرة « التميز في شهر الخير »

المدرب : الأستاذ : فيصل محمد الشامسى - مدرب معتمد وكاتب

التاريخ :	المكان :	عدد المشاركين :
21 أبريل 2021	أونلاين	230

الأهداف :

كيف نرتقي بأنفسنا في رمضان؟ وكيف نجعله شهرا مميزا عن سائر الشهور؟ وما هي الخطوات والبرامج والأشياء التي تعين على ذلك؟

الملخص :

تناولت المحاضرة عدة محاور أهمها :
- الاحتفال بالأطفال الصائمين
- دور المؤسسات الخيرية في شهر رمضان
- دور الأسرة في التميز

محاضرة « الاحتراق الوظيفي »

المدرب : الأستاذ : محمد أحمد - اختصاصي نفسي)

التاريخ :	المكان :	عدد المشاركين :
25 أبريل 2021	أونلاين	287

الأهداف :

تعريف المشاركين بمفهوم الاحتراق الوظيفي والنفسي وأثره على بيئة العمل في المؤسسات والشركات والإنتاجية وجودة الحياة

محاضرة « مهارات النجاح العشرة »

المدرب : أ.محمد إدريس سليمان
مدرب معتمد في التنمية البشرية

التاريخ :	المكان :	عدد المشاركين :
28يوليو 2021	أونلاين	49

الأهداف :

التعرف على مهارات النجاح بشكل عام في شتى مجالات الحياة المختلفة وكيفية ممارستها وإتقانها وجعلها منهج حياة، تتضمن المادة التدريبية المهارات العقلية والعملية والفردية والجماعية وكيفية اكتسابها والتدرب عليها ليصبح النجاح منهج حياة.

محاضرة « الكايروبراكتيك »



المحاضر : أ. صلاح الدين الذهبي
مدرب معتمد في التنمية البشرية وتطوير الذات

التاريخ :	المكان :	عدد المشاركين :
30 يونيو 2021	جمعية الإمارات	3

الأهداف :

التعريف بعلم الكايروبراكتيك وأهميته في تقويم العمود الفقري ومخاطره وموانعه.

محاضرة « أسرار صناعة الذات »



المحاضر : المستشار القانوني عيسى حسن هوتي

التاريخ :	المكان :	عدد المشاركين :
8 يوليو 2021	جمعية الإمارات	11

الأهداف :

تطوير المهارات الشخصية والذاتية والمهنية من خلال تطوير الذات وكيفية إدارة الفرد لذاته ليتمكن لاحقاً من قيادة الأفراد والمؤسسات.

محاضرة « عوامل التطوير المؤسسي »



المحاضر : أ.فيصل محمد الشامسي

مدرب معتمد في التنمية البشرية

التاريخ :	المكان :	عدد المشاركين :
13 يوليو 2021	جمعية الإمارات	7

الأهداف :

تنمية الروح الإبداعية لدى الموظفين، وحثهم على الإبداع والتطوير المستمر في المؤسسات، وصقل مواهبهم واستثمار طاقاتهم في خدمة وطنهم

ورشة « إنشاء مناحل منزلية لإنتاج العسل والاكتفاء الذاتي »



المدرب : أ.سميرة علي البلوشي
أول نحالة إماراتية وأول مدربة تربية نحل

التاريخ :	المكان :	عدد المشاركين :
10 أغسطس 2021	أونلاين	16

الأهداف :

تثقيف المجتمع عن أهمية النحل كثروة وطنية والوعي بأهميته وكيفية التعامل باحترافية مع النحل لرفع اقتصاد الدولة وفتح مجالات العمل للشباب، أوضحت المدربة أن الورشة تشجع الشباب والخريجين على إنشاء مناحل باعتبارها من المشروعات الإنتاجية الصغيرة والمربحة في نفس الوقت؛ حيث لا تحتاج إلى رأس مال كبير ودورة رأس المال فيها سريعة.

محاضرة « التمكين الوظيفي »



المحاضر : د. أمنية سالم - أستاذ إدارة الأعمال بالجامعة البريطانية

التاريخ :	المكان :	عدد المشاركين :
8 سبتمبر 2021	جمعية الإمارات	20

الأهداف :

رفع الوعي بأهمية التمكين الوظيفي وأثاره الفعالة على التطوير والتميز المؤسسي، وكذلك علاقة التمكين الوظيفي بالنضج الوظيفي وبيان أثر المهارات الصلبة على التمكين الوظيفي.

محاضرة « قوة العمل الجماعي وروح الفريق »



المحاضر : د. محمد النور جادالله – خبير في المجال الإستراتيجي

التاريخ :	المكان :	عدد المشاركين :
31 أغسطس 2021	جمعية الإمارات	19

الأهداف :
التعرف على أهمية امتلاك مهارات العمل الجماعي، وكيفية توزيع المَهامّ على أفراد الفريق وأسباب فشل فريق العمل وعوامل الخلل.

ورشة « الثقة الإبداعية »

المدرب : أ/ موزه جمعة الزيودي – كاتب ومدرب معتمد

التاريخ :	المكان :	عدد المشاركين :
26أغسطس 2021	أونلاين	155

الأهداف :
التعرف على أهمية التفكير الإبداعي وكيفية بناء الثقة الإبداعية، بالإضافة إلى إدراك مواكبة التغيير وأهمية الإبداع في العمل وتأثيره على المستوى الشخصي والعملي.

محاضرة « أهمية الوقت واستثمارة »

المدرب : د / يوسف أحمد عمر - استاذ جامعي

التاريخ :	المكان :	عدد المشاركين :
16 نوفمبر2021	أونلاين	37

الأهداف : تسلّيط الضوء في هذه الورشة على أهمية الوقت واستثماره فيما ينفع.

الملخص :
- أهمية الوقت .
- مهدرات الوقت.
- ترتيب الأولويات.

دورة تدريبية « الفن الرقمي للأطفال »



المحاضر : أ / مريهان حسين

التاريخ : 30 سبتمبر - السبت 2 أكتوبر

المكان : جمعية الإمارات

عدد المشاركين : 25

الأهداف :

التدريب على الرسم الرقمي وتصميم الشخصيات الكرتونية مع تحريكها مع كتابة القصص القصيرة المصورة للاطفال ..

الملخص :

تحويل شخصية الطفل الحقيقية إلى كرتونية وإدخالها في قصة قصيرة ... رسم تقليدي بالرصاص على الورق وتلوينه رقمياً

دورة تدريبية « الصحة النفسية والدعم النفسي »



المحاضر : د / محمد إبراهيم حشاد - اختصاصي طب نفسي
د / شيخه سعيد الشحي - اختصاصي نفسي

الشركاء : مستشفى عبيدالله قسم الصحة النفسية

التاريخ : 10أكتوبر 2021

المكان : جمعية الإمارات

عدد المشاركين : 19

الأهداف :

التوعية بمفهوم و أبعاد الصحة النفسية و طرق تقديم الدعم النفسي للمتخصص وغير المتخصص

الملخص :

تناولت المحاضرة عدة محاور أهمها :
- نبذة عن الطب النفسى
- أهمية الصحة النفسية
- العوامل المؤثرة فى الصحة النفسية

دورة تدريبية « التميز الوظيفي »



المحاضر : أ / بشار علي الحميد - مدرب تنمية بشرية

التاريخ :	المكان :	عدد المشاركين :
12أكتوبر2021	جمعية الإمارات	52

الأهداف :

تهـدف الـدورة إلـى اكتسـاب المهـارات والمعرفـة وتطويـر القـدرات للحصـول علـى مسـتوى أداء متقـدم فـي الأعمـال والمهـام

الملخص :

تناولت المحاضرة عدة محاور أهمها :
- شروط التميز الوظيفي
- الإتقان الوظيفي
- أسباب الفشل الوظيفي

دورة تدريبية « الصحة النفسية والدعم النفسي »



المحاضر : د / طلعت مطر - استشاري طب نفسي
د / محمد إبراهيم حشاد - اختصاصي طب نفسي

الشركاء : مستشفى عبيدالله قسم الصحة النفسية

التاريخ :	المكان :	عدد المشاركين :
19 أكتوبر 2021	جمعية الإمارات	16

الأهداف :

توعيـة النـاس بأهميـة الصحـة النفسـية وتقديـم إرشـادات لتفـادي الأمـراض النفسـية

الملخص :

تناولت المحاضرة عدة محاور أهمها :
- الصحة النفسية في دول العالم
- الفرق في الإنفاق على الصحة النفسية بين الدول
- نصيب الفرد من الرعاية الصحية النفسية في الدول المختلفة

جلسةحوارية « أثر التحولات الرقمية بعد جائحة كورونا في استدامة واستقرار ونمو المجتمع »

المحاضر : الإعلامية / فرح عبد الحميد
سعادة / محمد عيسى الكشف (عضو المجلس الوطني الاتحادي)
أ/ أمل البلوشي(مدير البرنامج الوطني للسعادة وجودة الحياة في وزارة تنمية المجتمع)

التاريخ :	المكان :	عدد المشاركين :
30 سبتمبر 2021	جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية	19

الأهداف :

نجاح رؤية وخطط حكومة الإمارات في التحول إلى بيئة رقمية والتي ساهمت بالحد من تأثير الجائحة ومواصلة تقديم الخدمات الحكومية وتسهيل تعامل أفراد المجتمع مع مؤسسات الدولة وخاصة القطاع التعليمي.

الملخص :

أكد محمد عيسى الكشف عضو المجلس الوطني الاتحادي أن الإمارات استفادت من جائحة كورونا في تطوير النفس والمعارف، نتيجة للبرامج التي نفذتها قيادتنا الرشيدة في قطاع البنية التحتية الرقمية والخدمات الذكية استعداداً للمستقبل وفق رؤية ثاقبة، والتي وفرت احتياجات أفراد المجتمع كافة وخاصة فئة الطلبة في الدراسة والعمل عن بُعد.

أكدت أمل البلوشي مديرة البرنامج الوطني للسعادة وجودة الحياة في وزارة تنمية المجتمع، أن الوزارة ركزت في بداية الجائحة على العديد من الفئات لتوصيل الخدمات بعد تحويلها إلى إلكترونية ورقمية عبر التطبيق الذكي، وإطلاق منصة واتس أب، واستمرار مراكز إسعاد المتعاملين وفق آلية احترافية لتلبية احتياجات المتعاملين، الأمر الذي ساهم في فوز الوزارة بالمركز الخامس ضمن أفضل 5 جهات حكومية رقمية


أمل الطوسي
محمد عيسى الكشف



دورة تدريبية « جودة حياتنا من جودة افكارنا »



المحاضر : أ / معزه أحمد

التاريخ :	المكان :	عدد المشاركين :
20 أكتوبر 2021	جمعية الإمارات	5

الأهداف :

تزويد المشاركين بالمعلومات اللازمة حول مفهوم الفكرة والمشاعر والعلاقة بينهما وإكسابهم المهارات اللازمة لتطوير قدراتهم في فهم تأثير الافكار علي حياتهم وقراراتهم مما يسهم في تحسين وتطوير حياتهم على المستوى الشخصي والعلمي

الملخص :

تناولت المحاضرة عدة محاور أهمها :

1. العلاقة بين المشاعر والأفكار.
2. قوة الفكرة وتأثيرها على حياتنا.
3. الأخطاء الشائعة في السيطرة على الأفكار.

محاضرة « القيادة الوظيفية »



المحاضر : أ / عبير وكيل

التاريخ :	المكان :	عدد المشاركين :
27 أكتوبر 2021	جمعية الإمارات	19

الأهداف :

التطرق إلى جوانب مختلفة متعلقة بشخصية الموظف القائد وسِمَاته النفسية وسلوكياته. كقيادة ذاتية ، مروراً بكيفية التعرف على نقاط ضعفه وقوته وكيفية تخطيط وتحديد أهدافه

الملخص :

تناولت المحاضرة عدة محاور أهمها :

1. ما هي المهارات القيادية
2. سمات الشخصية القيادية
3. كيفية العمل بشكل مثمر مع الزملاء و المديرين والرؤساء وغيرهم

دورة تدريبية « غناء وعزف النشيد الوطني »



المحاضر : أ/ أسماء محفوظ الشامي - مدرسة تربية موسيقية

التاريخ :	المكان :	عدد المشاركين :
11 نوفمبر - السبت 13 نوفمبر	جمعية الإمارات	12

الأهداف :

تعليم كيفية عزف النشيد على آلة الأورغ مع مراعاة زمن اللحن، وفي النهاية إجادة غناء وعزف النشيد الوطني لدولة الإمارات.

الملخص :

تناولت المحاضرة عدة محاور أهمها :
- تعلم عزف النشيد الوطني.
- تعلم غناء النشيد الوطني بطريقة صحيحة مع مسايرة اللحن.

محاضرة « السعادة والايجابية في بيئة العمل »

المدرب : د / فاطمة الشامسي

التاريخ :	المكان :	عدد المشاركين :
28 ديسمبر 2021	أونلاين	90

الأهداف :

اكتساب مهارات مفاتيح السعادة في البيئة الداخلية للعمل والبيئة الشخصية للموظفين

الملخص :

تناولت المحاضرة عدة محاور أهمها :
1. الولاء المؤسسي وأثرة فى صناعة السعادة في العمل.
2. التعرف على الأبعاد الخمسة لنموذج بيئة العمل.
3. تعلم مهارات التعايش مع ضغوطات العمل.

ورشة « حروف وطنية »



المحاضر : الخطاط / علي الحمادي

التاريخ :	المكان :	عدد المشاركين :
23نوفمبر 2021	جمعية الإمارات	19

الأهداف :

تركز ورشة الخط العربي على ابراز جمالية هذا الفن وإحياء تاريخ جهود الرعيل الأول من الخطاطين

الملخص :

تناولت المحاضرة عدة محاور أهمها :
- ورشة خط عربي باستخدام أدوات الخط الكلاسيكي
- كتابة الأسماء أو العبارات والجُمل بألوان علم الإمارات

محاضرة « المهارات الوظيفية لتطوير الذات »



المحاضر : د / منى خليفة حماد - مستشار وخبير التميز والتنظيم المؤسسي

التاريخ :	المكان :	عدد المشاركين :
24 نوفمبر 2021	جمعية الإمارات	11

الأهداف :

تعريف عن المهارات الوظيفية اللازمة في بيئة العمل وأبرز الضوابط التي يجب مراعاتها فيها علاوةً على عرض عوامل النجاح بتطوير الذات للموظفين وآخرها المهارات الوظيفية المتعلقة بالموظف المتميز ومناقشة بيئة العمل وإتيكيت التعامل في بيئة العمل

الملخص :

تناولت المحاضرة عدة محاور أهمها :
- المهارات الوظيفية في بيئة العمل.
- أبرز الضوابط التي يجب مراعاتها في بيئة العمل.
- عوامل نجاح تطوير الذات.

محاضرة « الكوتشنج الاحترافي بالمعايير الدولية »



المحاضر : أ/ جيهان لابيب - كوتش معتمد

التاريخ :	المكان :	عدد المشاركين :
14ديسمبر2021	مقر الجمعية	11

الأهداف :

التعريف بمنظومة icf الرائدة للكوتشينج الاحترافي وتدريبه في الاتحاد الدولي للكوتشينج

الملخص :

تناولت المحاضرة عدة محاور أهمها :
- الفرق بين الكوتشينج ، التدريب، الاستشارة، المعالجة
- محتوى حصص الكوتشينج
- اهم أدوات الكوتش مع أمثلة عملية

محاضرة « مفهوم المواطنة بين الشريعة والقانون والمجتمع »

المدرب : د / عمر نهاد محمود
أستاذ مساعد بجامعة محمد بن زايد للعلوم الإنسانية

التاريخ :	المكان :	عدد المشاركين :
14ديسمبر2021	أونلاين	39

الأهداف :

تهدف أولا لبيان معنى هذا المصطلح المعاصر وأهميته في تفعيل الانتماء والولاء للوطن وتحقيق الحقوق للأفراد والمساواة والحرية والعدالة في المجتمع كما تسلط الضوء على أهمية مفهوم المواطنة في الفكر الإسلامي وكذلك في القانون إضافة لتوضيح أهم مفاهيم المواطنة في المجتمع الإماراتي

الملخص :

تناولت المحاضرة عدة محاور أهمها :
- مقومات المواطنة وخصائصها
- مفهوم المواطنة في الإسلام
- المواطنة في القانون الإماراتي

محاضرة « العلاقات والسعادة »

المدرب : د: ياسمين المهيري

التاريخ :	المكان :	عدد المشاركين :
15ديسمبر2021	أونلاين	100

الأهداف :

انعكاسات العلاقات الاجتماعية على حياة الإنسان

الملخص :

تناولت المحاضرة عدة محاور أهمها :
- أهمية العلاقات الاجتماعية
- مفهوم العلاقات الاجتماعية
- أنواع الدعم الاجتماعي

محاضرة « البرمجة اللغوية »

الحضور :

أ / بشار علي الحميد - مدرب تنمية بشرية

التاريخ :	المكان :	عدد المشاركين :
18 فبراير 2021	أونلاين	300

الأهداف :

التعـرف علـى مـا هـي البرمجـة اللغويـة ؟ والتركيبـة الخاصـة بالنفـس البشريّة، واستخدام العديد من الوسائل والأساليب المفيدة للتعامل معها

الملخص :

تناولت المحاضرة عدة محاور أهمها :
- ضبط الانفعالات
- كيفيه تحديد الهدف
- التخلص من الحزن والضعف

جلسة حوارية « قوة البراند والاستثمار »

الحضور :
الإعلامية: فرح عبد الحميد
المستشار: محمد المهري /مستشار في تطوير المشاريع الاستثمارية
الأستاذ : علي حمد / متخصص في استراتيجيات التسويق وبناء البرند

التاريخ :	المكان :	عدد المشاركين :
2 فبراير 2021	أونلاين	141

الأهداف :
كيف تصنع علامة تجارية حقيقية، وتعزز مكانتها التجارية

الملخص :
تناولت المحاضرة عدة محاور أهمها :
1. عقلية البراند في الاستثمار .
2. صناعة البراند، وعوائد الاستثمار.
3. قوة الشركات من قوة البراند.

محاضرة « التعامل مع الصدمات »

المدرب : د / ولاء الشحي - خبيرة في التنمية الذاتية

التاريخ :	المكان :	عدد المشاركين :
9 فبراير 2021	أونلاين	300

الأهداف :
التعرف على الطرق الصحيحة في التعامل مع أنواع الصدمات المختلفة.

الملخص :
تناولت المحاضرة عدة محاور أهمها :
1. مفهوم الصدمة
2. كيف تتكون الصدمة؟
4. تأثير الصدمة على الشخص المحيط والآخرين
5. طرق التعامل مع كل نوع


girls gang

المعسكر الشتوي لجمعية الإمارات



دورة تدريبية « فن كتابة القصة القصيرة المصورة »



المدرب : أ: مريهان حسين

التاريخ :	المكان :	عدد المشاركين :
29-28ديسمبر 2021	جمعية الإمارات	45

الأهداف :

تدريب الاطفال على فن كتابة القصة القصيرة المصورة أو المرسومة

الملخص :

تناولت المحاضرة محاور عدة أهمها :

1. كتابة المشهد القصصي
2. تخطيط المشهد وتخيله في الذهن واختيار الالوان والحركات
3. رسم المشهد وتجهيزه نهائيا وتنسيقه مع مفردات النص ..

دورة تدريبية « فن الأوريغامي»



المدرب : أ: داليا مصطفى

التاريخ :	المكان :	عدد المشاركين :
25-24 ديسمبر 2021	جمعية الإمارات	37

الأهداف :

إنه فن طي الورق.في اليابانية ، تعني كلمة"ori"الطي و"gami"تعني الورق.ما نتحدث عنه هنا هو طي الورق في الطيور والفراشات والزهور والكلاب والقطط.اوريغامي هو أكثر من مجرد طي الورق. إنها ورقة تحول.إنه سحر الورق.إنه فن

الملخص :

- مفهوم فن الأوريغامي
- أهمية فن الأوريغامي
- طرق تشكيل الأوريغامي

دورة تدريبية « برمجة الويب ومهارات المستقبل »



المدرب : أ: محمد أبو العزم - مبرمج حر ومدرب معتمد

التاريخ :	المكان :	عدد المشاركين :
27-26 ديسمبر 2021	جمعية الإمارات	11

الأهداف :

تنمية قدرة الأطفال على التحليل والتفكير المنطقي والتخيل والإبداع، ومعرفة كتابة التعليمات البرمجية وتجزئتها خطوة بخطوة.

الملخص :

تناولت المحاضرة عدة محاور أهمها :
- مقدمة عن كيفية عمل الويب
- تعرف على كيفية إضافة الصور والروابط لصفحة الويب الخاصة بك.
- تدريب عملي لتصميم صفحاتك الأولى

محاضرة « الحساب الذهني للأطفال »



المدرب : أ: بشار علي الحميد - مدرب تنمية بشرية

التاريخ :	المكان :	عدد المشاركين :
23-22 ديسمبر 2021	جمعية الإمارات	80

الأهداف :

تنمية مهارة التقدير التقريبي لدى الطفل جنبا إلى جنب للحساب الذهني

الملخص :

تناولت المحاضرة عدة محاور أهمها :
- الجمع والطرح على المعداد.
- الجمع والطرح باستخدام الأصابع.
- تعليم الحساب عن طريق الخيال.

محاضرة « الحرائق وكيفية تجنبها »



المدرب : أ: عادل الطنيجي

التاريخ :	المكان :	عدد المشاركين :
19 ديسمبر 2021	جمعية الإمارات	120

الأهداف :

رفع مستوى الوعي و ثقافة التعامل مع الحريق

الملخص :

تناولت المحاضرة عدة محاور أهمها :
- أهم النصائح لتجنب الحرائق المنزلية
- كيفية التصرف في حالة مواجهة الحرائق
- التعرف على أنواع الحرائق وأدوات الإطفاء اللازمة لإخمادها

دورة تدريبية « رسم وأشغال يدوية للأطفال »



المدرب : أ: تبارك حسين كاظم

التاريخ :	المكان :	عدد المشاركين :
19 - 21 ديسمبر 2020	جمعية الإمارات	120

الأهداف :

رسم الصور الشخصية وتخطيط الأسماء والأشكال الكارتونية ومن ثم تجسيدها على القماش باستخدام الإبرة والخيوط مختلفة الألوان لتكون النتيجة لوحة فنية رائعة

الملخص :

تناولت المحاضرة عدة محاور أهمها :
- تعليم البنات صناعة لوحة فنية بالتطريز اليدوي بالخيط والإبرة.
- تعليم البنات أساسيات الحياكة وصناعة القفازات وقبعات الرأس وشال الرقبة.
- تعليم البنات أساسيات الرسم التقليدي بالرصاص والفحم والبصريات الهندسية.

محاضرة « متطلبات الصحة والسلامة للأطفال »



المدرب : أ: أحمد الصحاري

التاريخ :	المكان :	عدد المشاركين :
19 ديسمبر 2021	جمعية الإمارات	120

الأهداف :

تقوية الطفل لمساعدته على حماية نفسه من الإيذاء

الملخص :

تناولت المحاضرة عدة محاور أهمها :
- تعريف الطفل على دوره في حماية نفسه من التعرض للإيذاء.
- تعريف الطفل على الممارسات والطرق الخاصة لحماية نفسه من الإيذاء.
- تعريف الطفل على العبارات الخاصة لحماية نفسه من الإيذاء.

ورشة عمل « تربية النحل ثروة وطنية »



المدرب : أ: سميرة البلوشي - نحالة إماراتية

التاريخ :	المكان :	عدد المشاركين :
24 نوفمبر 2021	جمعية الإمارات	31

الأهداف :

الورشة عملية وتطبيقية عن طريقة لبس النحال ودخول المنحل وفتح خلايا النحل وطريقة الكشف على الخلايا وحل مشاكل الخلية وطريقة استخراج فريمات العسل ونقلها

الملخص :

تناولت المحاضرة محاور عدة أهمها :
- أهمية النحل اقتصاديا وصحيا
- كيف ومن أين أبدأ بتربية النحل
- مواسم العسل في الإمارات

مـــركـــز

مجالس اجتماعية

مجلس « الوقاية من جرائم المخدرات »

المحاضر :

الرائد عبد الناصر الشيراوي

رئيس قسم مكافحة المخدرات في القيادة العامة لشرطة رأس الخيمة

التاريخ :	المكان :	عدد المشاركين :
27 يناير 2021	أونلاين	252

الأهداف :

هدف المجلس إلى رفع مستوى الوعي المؤسسي والمجتمعي والفردي بمخاطر تعاطي المخدرات والمؤثرات العقلية والإدمان عليها وتأثيراتها العميقة في بنية المجتمع وزعزعة الاستقرار والأمن.

أبرز الأحداث :

تسليط الضوء على 16 مظهراً سلوكياً وخارجياً لاكتشاف المدمن أو المتعاطي و أهمية دور الأسرة و دورها الرقابي على الأبناء، ومعرفة أصدقائهم، وعدم التمييز في التعامل بين الأبناء، ووضع قواعد لخروج وعودة الأبناء من المنزل، والعمل على استغلال طاقاتهم الكامنة، ووضع الخطط والبرامج لشغل أوقات فراغهم في الأشياء المفيدة.

مجلس « إساءة استخدام تطبيقات التواصل الاجتماعي »

المحاضر :

الدكتور غانم علي الحساني - مكتب ثقافة لحترام القانون

التاريخ :	المكان :	عدد المشاركين :
9 فبراير 2021	أونلاين	259

الأهداف :

هدف المجلس إلى التوعية والتثقيف لأفراد المجتمع إلى جانب ترسيخ المسؤولية المجتمعية لتعزيز الحس الوطني باعتباره العنصر الرئيس ضد الفوضى.

أبرز الأحداث :

جاءت توصيات المجلس بضرورة إبلاغ الجهات المختصة عن الجرائم واحترام خصوصية الغير، وعدم استخدام منصات التواصل الاجتماعي للإساءة للغير أو التعليق المسيء على عمال الجهات الحكومية أو الخاصة والاستعاضة عن ذلك بالقنوات المحددة قانوناً، والتأكيد على أهمية دور الأسرة في التوعية والتحذير والمراقبة والحرص على التزود والتعلم بكل إصدار جديد في ثورة المعلومات والانترنت حتى يتمكنوا من متابعة أبنائهم وتقليل استخدام الأبناء لهذه التقنيات وإشراكهم في أنشطة خارجية، وتكثيف الجهود والمبادرات المشتركة مع جميع الجهات المعنية للحد من إساءة استخدام مواقع التواصل الاجتماعي والتوعية المستمرة.

مجلس
« إدارة الخدمات في ظل التحول الرقمي »

المحاضر :
الدكتور أحمد بن علي
النائب الأول لرئيس الاتصال المؤسسي- مجموعة الاتصالات

التاريخ :	المكان :	عدد المشاركين :
22 فبراير 2021	أونلاين	259

الأهداف :

هدف المجلس إلى إيضاح دور قطاع الاتصالات المحلي خلال جائحة كورونا و مدى مواكبتها للتطورات العالمية و شرح دور التحول الرقمي بمفهومه الشامل وأدواته واسهاماته في تغيير أنماط الحياة

أبرز الأحداث :

لفت ابن علي إلى أن الإمارات تتصدر دول المنطقة والعالم في مؤشر التنافسية الرقمية، حيث جاءت الإمارات كأفضل دولة إقليمياً في مؤشر جاهزية الحكومة للذكاء الاصطناعي عام 2020، كما احتلت المرتبة الأولى في قائمة الدول الأفضل بالبنية التحتية الإلكترونية على مستوى العالم، فيما حلت دبي في المركز الثاني عالمياً في قائمة أفضل مدن العالم للعمل عن بُعد عام 2020.

مجلس « مسبار الامل ..التميز في الإبداع، الابتكار واستشراف المستقبل »

المحاضر :
الدكتور محمد شتيوي

التاريخ :	المكان :	عدد المشاركين :
14 فبراير 2021	أونلاين	300

الأهداف :

يهدف المجلس إلى تأهيل وتحضير موظفي الحكومة والقطاع الخاص داخل الدولة وخارجها لقيادة المستقبل واستشراف مستقبل القطاعات ذات الاهتمام الإستراتيجي و بناء القدرات والثقافة والمعرفة.

أبرز الأحداث :

أشار الدكتور محمد إلى أن مسبار الأمل سيجمع أكثر من 1000 جيجابايت من البيانات الجديدة عن كوكب المريخ، بحيث يتم إيداعها في مركز البيانات العلمية في الإمارات، وسوف يقوم الفريق العلمي للمشروع بفهرسة وتحليل هذه البيانات التي ستكون متاحة للبشرية لأول مرة، ليتم بعد ذلك مشاركتها مجاناً مع المجتمع العلمي المهتم بعلوم المريخ حول العالم في سبيل خدمة المعرفة الإنسانية.

مجلس « التسامح الوظيفي وأثره »

المحاضر :
الدكتور شافع النيادي

التاريخ :	المكان :	عدد المشاركين :
25 فبراير 2021	أونلاين	178

الأهداف :

إن التسامح يعني أن الإنسان يعيش بسعادة.. يجب على المرء أن يكون سمحا في جميع تعاملاته حتى تكون السماحة خلقا ثابتا له، من هذا المنطلق نظمت الجمعية هذا المجلس.

أبرز الأحداث :

أرست الإمارات دعائم التسامح على مختلف الصعد، وانعكاس ذلك على البيئة الوظيفية في الدولة، عبر مقومات عدة منها ضمان العيش الكريم والسعيد لمختلف فئات المجتمع، وترسيخ ثقافة احترام الآخر، ومنظومة قانونية تكفل حقوق كل فرد يعيش على أرض الإمارات مواطناً كان أم مقيماً وتحدد واجباته.

مجلس « الترابط الأسري »

المحاضر :
الدكتور المهندس عبداللطيف عبده العزعزي

التاريخ :	المكان :	عدد المشاركين :
28 فبراير 2021	أونلاين	244

الأهداف :

الأسرة هي النواة الأولى للمجتمع، بل هي العنوان الكاشف لحالة أفراده وطبائعهم وسلوكياتهم، فالمجتمعات مهما كان حجمها، تبدأ بالفرد الذي لا يكون له وجود إلا من خلال الأسرة، وهي الدائرة الأولى والأقرب التي يتعلم منها كيف يتعامل مع من حوله، من هذا المنطلق نظمت الجمعية هذا المجلس.

مجلس « إدارة الوقت وضغوط العمل »

المحاضر :
الدكتور طارق رشيد

التاريخ :	المكان :	عدد المشاركين :
8 مارس 2021	أونلاين	202

الأهداف :

يهدف المجلس إلى توضيح تأثيرات ضغط العمل على أداء الموظف وعلى الصحة النفسية والجسدية للفرد.

أبرز الأحداث :

ومن النصائح التي خلص إليها المجلس (وضع قائمة بالأشياء التي تريد عملها يومياً، مراجعة المفكرة اليومية باستمرار؛ لمعرفة ما تم إنجازه وما لم يتم، عمل ما لا تحب قبل ما تحب، عمل المهام الصعبة قبل السهلة، عمل المهام التي تستغرق وقتاً أطول قبل السريعة، عمل الأشياء المهمة قبل العاجلة، انتهِ من أعمالك قبل الاستجابة لطلبات الآخرين، عدم الانتظار حتى يأتي الموعد ، عمل المهام الكبيرة قبل الصغيرة).

مجلس « جودة حياتك »

المحاضر :
المقدم سعيد محمد الظهوري

التاريخ :	المكان :	عدد المشاركين :
28 مارس 2021	أونلاين	300

الأهداف :

إن جودة حياة الإنسان والمجتمع أولوية رأسخة ومهمة مستدامة على سلم الأجندة الحكومية، انطلاقاً من اهتمام ودعم قيادة دولة الإمارات التي تنظر إلى جودة الحياة باعتبارها أساساً لرؤية عملها وخططها،ومحوراً لتوجهاتها ومبادراتها التنموية في إطار تحقيق أهداف مئوية الإمارات 2071. من هذا المنطلق نظمت الجمعية هذا المجلس

مجلس « الإمارات وصناعة التسامح »

المحاضر :

أ.سيف المطوع المزروعي

مدرب معتمد في التنمية البشرية وتطوير الذات

التاريخ :	المكان :	عدد المشاركين :
19 أبريل 2021	أونلاين	186

الأهداف :

هدف المجلس إلى ترسيخ قيمة التسامح الذي يعد عملاً مستداماً، عبر سن التشريعات التي تعزز وتعمق من هذه القيمة.

أبرز الأحداث :

ناقش المجلس أهمية قيمة التسامح في المجتمع والإسلام، حيث حرصت دولة الإمارات على الاهتمام بترسيخ هذه القيمة العظيمة، عبر إطلاقها مختلف المبادرات والبرامج والفعاليات التي تعزز من هذه القيمة على الصعيد المحلي والدولي والعالمي.

مجلس « المواطنة الرقمية »

المحاضر :

الدكتور سالم زايد الطنيجي

أستاذ الدراسات الإماراتية في كليات التقنية العليا في الشارقة

التاريخ :	المكان :	عدد المشاركين :
28 أبريل 2021	أونلاين	300

الأهداف :

يهدف المجلس إلى تعزيز جودة الحياة الرقمية لأفراد المجتمع وبناء قدراتهم ومهاراتهم ليكونوا مستخدمين متفاعلين ومنتجين، ومساهمين في تعزيز ريادة الدولة في مجال التنافسية الرقمية التي تتصدرها الإمارات عربياً، وتحتل المرتبة الـ 12 في مؤشرها العالمي.

أبرز الأحداث :

أشار الدكتور إلى أن للمواطنة الرقمية الإيجابية في الدولة ميثاق من القيم والسلوكيات وهو ببساطة امتداد للقيم الإماراتية الراسخة في المجتمع، والقائمة على التسامح والتعايش والإنسانية، وحسن التعامل مع الآخرين، والحرص على تعظيم الإيجابيات ونبذ السلبيات، واحترام خصوصية الأفراد، ومراعاة المسؤولية والمصداقية في نقل ونشر المعلومة وتبادلها عبر الفضاء الرقمي.

مجلس « شهر رمضان تنمية للروح العبادية والأخلاقية »

المحاضر :
محمد عبدالله اسبيعان الطنيجي

التاريخ :	المكان :	عدد المشاركين :
1 مايو 2021	أونلاين	50

الأهداف :

شهر رمضان سيّد الشّهور، ويمتاز عن غيره بأجوائه الرّوحانية، وله وقع خاص في النفوس والقلوب، وذلك لما يرمز إليه من طاعةٍ لله عزّ وجل، وغذاء للروح والنفس والعقل، وترويض للنفس على تعديل الميول والغرائز، وتنمية الإرادة وتقويتها.

أبرز الأحداث :

من النصائح التي خرج بها المجلس أن نُكثر من البرامج العبادية في شهر رمضان الكريم، مثل تلاوة القرآن الكريم مع التدبّر فيه، والإتيان بالصلوات المندوبة، وحضور مجالس الذكر والعبادة، والمداومة على صلاة الجماعة، والاهتمام بالفقراء والمحتاجين، والمشاركة في المنتديات الأدبية والفكرية المفيدة.

مجلس « وقفات إيمانية في رمضان »

المحاضر :
الدكتور أحمد محمد كليب الطنيجي
مسؤول جودة تعليم –وزارة التربية والتعليم

التاريخ :	المكان :	عدد المشاركين :
3 مايو 2021	أونلاين	75

الأهداف :

الصيام وسيلة لحصول التقوى فمن صام الصيام الشرعي وحفظ جوارحه من خدش الصيام، وأدرك معاني الصوم فقد عاش التقوى وتحققت له، فالتقوى بمعناها العام أن تجعل بينك وبين عذاب الله وقاية، ولا يكون هذا إلا باتباع أوامره واجتناب نواهيه، والمسلم الصائم متبع لأمر الله له بالصوم ومجتنب لنهي الله له عن المفطرات بأنواعها، فإذا كان ذلك بنية صالحة وعلى منهاج النبوة أفلح بتقواه لله من هذا المنطلق نفذت الجمعية هذا المجلس.

مجلس « أخلاقيات التعلم عن بعد »

المحاضر :

أ.عائشة أحمد الكعبي - مسؤول تطوير جودة التعليم

التاريخ :	المكان :	عدد المشاركين :
17 يونيو 2021	أونلاين	50

الأهداف :

تعزيز أخلاقيات التعلم والعمل عن بعد في أفراد المجتمع من خلال التشجيع على الحرص في الانضباط بأوقات الدوام المفترض للتعلم أو العمل عن بعد و إنجاز الفروض والواجبات المطلوبة و أهمية عدم الشكوى والتذمر من الفروض والواجبات الموكلة إليه.

أبرز الأحداث :

يفرض نمط التعلم والعمل عن بعد، شأنه شأن النمط التقليدي، مجموعة من القيم والأخلاقيات التي لا بد من التزامها سعياً نحو تحقيق الغايات الإنسانية المنشودة من ورائهما بكل أبعادها، ويعد انتهاكها تصرفاً لا أخلاقياً له مغبات وعواقب قد يتجاوز ضررها الحدود المتخيلة وإلى أبعد حد.

مجلس « كن مؤثراً إيجابياً »

المحاضر :

أ.سيف المطوع المزروعي

مدرب معتمد في التنمية البشرية وتطوير الذات

التاريخ :	المكان :	عدد المشاركين :
23 أغسطس 2021	أونلاين	114

الأهداف :

هدف المجلس إلى ترسيخ الإيجابية فكن مؤثرًا إيجابيًا في الآخرين، فاجعل حديثك إيجابيًا لتنير عقول الآخرين بتأثيرك.

أبرز الأحداث :

ناقش المجلس أهمية الإيجابية في المجتمع فالشخص الإيجابي يرسم الابتسامة على وجه من حوله ويزيد من طاقتهم؛ مما يؤدي للتفكير الصحي السليم والإنتاج بشكل مبدع وإيجابي و عندما تكون حالتكَ الذهنية متفائلة بشكل عام، تَزيد قدرتكَ على التعامُل مع التوتّر اليومي بطريقة بناءة أكثر.

« أول جلسة تعريفية للمجالس النسائية في الجهات الحكومية الاتحادية والمحلية »



جمعية الإمارات بالتعاون مع مجلس الشرطة النسائية بالقيادة العامة لشرطة رأس الخيمة

التاريخ : 13 سبتمبر 2021 **المكان :** جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية **عدد المشاركين :** 15

الأهداف :

يهدف المجلس إلى دعم جهود المجالس النسائية المجتمعية، والاستفادة من خدماتها وتعزيز الروابط الاجتماعية

أبرز الأحداث :

خرج المجلس بعدة توصيات منها توحيد جهود المجالس النسائية في الإمارة، في المبادرات والأنشطة والفعاليات المجتمعية لتعزيز الاتصال والتواصل المجتمعي والوصول لأكبر فئة ممكنة في المجتمع. كما أوصت الجلسة بضرورة حصر المحاضرين المعتمدين من العنصر النسائي، لإلقاء المحاضرات وللمساهمة في التوعية المجتمعية في مختلف المجالات. وحصر ودعم المواهب الشبابية من العنصر النسائي في العمل المؤسسي.

مجلس « المرأة الإماراتية سند للوطن في خطواتة نحو الـ 50 »

تدير الجلسة : الإعلامية/ حليمة الرئيسي

الضيوف الكرام : سعادة/ خديجة محمد العاجل الطنيجي
الدكتورة/ خلود يوسف غريب المنصوري
النقيب/ موزة راشد الخابوري
أستاذة/ هناء فايز كركبا

التاريخ : 11 أغسطس 2021 **المكان :** جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية **عدد المشاركين :** 30

الأهداف :

أولت قيادة دولة الإمارات اهتماماً كبيراً بتمكين المرأة وأتاحت لها العديد من الفرص لإظهار تميزها وتفوقها، فشغلت المرأة الإماراتية مناصب قيادية رفيعة المستوى سواء في عضوية مجلس الوزراء والمجلس الوطني، أو غيرها من المناصب ضمن مختلف المؤسسات الحكومية والخاصة من هذا المنطلق نظمت جمعية الإمارات هذا المجلس لإبراز دور المرأة الإماراتية.

أبرز الأحداث :

سلطت القيادات النسائية خلال المجلس الضوء على عدة محاور ونقاط حول دور المرأة في المجتمع منها أن المرأة أصبحت في مجال ريادة الأعمال ذات دور ديناميكي في نمو وتطور عجلة النمو الاقتصادي في دولة الإمارات بشكل خاص وجميع أنحاء العالم بشكل عام و تسجل المرأة في كل إمارة من إمارات الدولة معدلات نمو متفاوته في الأنشطة والرخص التجارية والمشاريع وقد أصبح واضحا أمام العيان اهتمام حكومة دولة الإمارات برائدات الأعمال في المشاريع الصغيرة والمتوسطة والمشاريع المنزلية من خلال الدعم اللامحدود الذي تقدمه مؤسسات حكومية ، الأمر الذي حفز المرأة على التوجه نحو ريادة الأعمال وابتكار مشاريع جديدة تلبي احتياجات السوق المحلية وإصرارها على تشكيل علامة تجارية لها قيمة في الأسواق العالمية. كما ساهمت المرأة في إعداد جيل ريادي يقوم بدور فعال في تحقيق أهداف وطموحات حكومة دولة الإمارات بنجاح.





مجلس « ثقافة الحوار والاتصال الإيجابي »

المحاضر :
المدربة أفراح عبدالله الشمري

التاريخ :	المكان :	عدد المشاركين :
6 أكتوبر 2021	أونلاين	91

الأهداف :

تعد مهارة الحوار من أهم المهارات التي من دونها قد يفشل الإنسان في التواصل الإيجابي مع الآخرين، وفي تبادل الأفكار معهم، وفي تقوية الروابط الاجتماعية بهم والاستفادة مما لديهم، من هذا المنطلق نظمت الجمعية هذا المجلس.

أبرز الأحداث :

أفادت المدربة الحضور بأن سلوك الحوار الهادف يكون بيئة تقود إلى النجاح الشخصي والمهني، إلا أن لسياق الحوار وتأثيرات مواقف الحوار المختلفة، بالإضافة إلى خصائص اللغة، أثراً في إحداث أو إعاقة الفهم بين المتحاورين.
كما ناقشت نموذج الاتصال الذي يتضمن أهم المهارات الأساسية في الاتصال الفعال، وكيفية توظيفها بالتعاملات اليومية، مؤكده على أهمية معرفة طرق التواصل مع مختلف فئات المجتمع لتحقيق التفاعل الإيجابي.

مجلس « خطط مستقبلك بنفسك »

المحاضر :
المدربة بخيتة محمد الظاهري

التاريخ :	المكان :	عدد المشاركين :
31 أكتوبر 2021	أونلاين	84

الأهداف :

أهمية التخطيط ووضع خطة مستقبلية للأهداف وخط سير الحياة في العام الجديد والآلية التي تمكن الفرد من تحقيقها وبلوغها، ليعرف خطواته في المستقبل.

أبرز الأحداث :

قالت الظاهري: عملية التخطيط للمستقبل القريب أو البعيد، ذات أهمية كبيرة، فهي تزيد الوعي لدى الشباب وتجعلهم قادرين على تحمل المسؤولية، كما تحفز العقل الباطن على التفكير دائماً في الأهداف وكيفية تحقيقها، وتشير إلى أهمية دور الأسرة والمدرسة في غرس مبادئ التخطيط لدى الشباب منذ الصغر بشكل عملي، واكتشاف ميولهم ورغباتهم وتوجههم التوجيه الصحيح .

مجلس « تحرك لتصل إلى القمة »

المحاضر :

أ.سيف المطوع المزروعي

مدرب معتمد في التنمية البشرية وتطوير الذات

التاريخ :	المكان :	عدد المشاركين :
16ديسمبر 2021	أونلاين	67

الأهداف :

هدف المجلس إلى أهمية أن يكون الإنسان مختلف له بصمة مميزة له معبرة عنه كما أن هناك فرص و خطوات يجب علينا استثمارها و أن نصنع لأنفسنا الفرص ذاتها عن طريق الأجتهاد و الأرتقاء بالنفس و الذات مع المجهود اللازم للوصول إلى ما نحلم به.

أبرز الأحداث :

تناول الأستاذ سيف أثناء المحاضرة محاور رئيسية لكيفية الوصول إلى طريق النجاح و كيفية الإستمرار في الرغبة لتحقيق الذات وضرورة مواجهة التحديات تذكر دائماً أن تنظر إلى قمة الجبل فأنت بهذا تتذكر العظمة و تحاول أن توصل إليها و لا تدع مشكلة ما أو أمر ما مهما بدا لك خطير أن يثبط من عزيمتك و لا تدع شيئا ما مهما كان أن يصرفك عن القمة هذه هي الفكرة .

مجلس « كن مؤثراً إيجابياً »

المحاضر :

د. سالم زايد الطنيجي

أستاذ بكليات التقنية العليا- الشارقة

التاريخ :	المكان :	عدد المشاركين :
23 ديسمبر 2021	أونلاين	91

الأهداف :

هدف المجلس إلى توضيح دور المؤثرين والمشاهير على الإيجابيات ليكونوا قدوة لغيرهم، لأنهم في النهاية أصوات مسموعة ولديهم قاعدة جماهيرية كبيرة.وهم بلا شك سفراء لدولهم ولهم تأثير كبير على المتابعين لذا يتوجب عليهم توفير طرح نوعي للقضايا التي تهم الرأي العام والعمل على تعميق الوعي وترسيخ ثقافة إيجابية تساعد في تغيير السلوك السلبي لدى المتابعين.

أبرز الأحداث :

خرج المجلس بعدة توصيات منها أهمية أن يكون الابتكار والفئة العمرية للمتابعين على رأس أولويات المؤثرين في تقديم المحتوى، وعدم جعل هدفهم الأساسي هو زيادة عدد المتابعين فقط. وليكون تواجدهم فعالاً، كما أنه من المهم أن يتبعوا إستراتيجية واضحة وهادفة تمكنهم من تعزيز وتحسين تواجدهم في الإعلام الاجتماعي.

مجلس « المجالس المجتمعية والدعم الوطني إكسبو 2020 »

المحاضر : أ.سيف المطوع المزروعي - مدرب معتمد في التنمية البشرية وتطوير الذات

التاريخ : 15 أكتوبر 2021 **المكان :** مجلس أبناء فارس بن علي الخاطري في منطقة أم عرج **عدد المشاركين :** 25

الأهداف :

هدف المجلس إلى توضيح إن معرض إكسبو دبي 2020، يسهم في صناعة مستقبل أكثر إشراقاً للإنسانية جمعاء بمشاركة دول العالم ما يجسد دور الإمارات المهم انطلاقاً من مبادئها الراسخة في السلام والتسامح والتضامن والحوار والتعايش، بما يسهم في تحقيق الازدهار العالمي من خلال مواجهة التحديات العالمية الراهنة والمستقبلية، ووضع الحلول المبتكرة لها لصناعة مستقبل مزدهر للأجيال المقبلة.

أبرز الأحداث :

أكد سيف المطوع أن دولة الإمارات بتاريخها العريق، أثبتت للعالم من خلال تطورها الكبير، ما يمكن تحقيقه من إنجازات، وتسعى في إكسبو 2020 دبي، إلى إلهام الأجيال المقبلة لإطلاق العنان للإبداع والابتكارات التي سترسم ملامح مسيرة التقدم البشري خلال العقود الخمسة المقبلة.





مجلس « الشيخ زايد فخر الإنسانية »

المحاضر : الدكتورة عائشة بالخير - مستشارة البحوث - الأرشيف الوطني وزارة شؤون الرئاسة

التاريخ : 15 نوفمبر 2021 **المكان :** جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية **عدد المشاركين :** 31

الأهداف :

يهدف المجلس إلى إبراز دور المغفور له "الشيخ زايد بن سلطان " طيب الله ثراه، في تأسيس وبناء الدولة وإعلان وترسيخ اتحادها مصدر فخرنا واعتزازنا ، وبيان أهم المنجزات الوطنية التي سطرها التاريخ على يد الوالد القائد ومساهماته الإنسانية والاجتماعية والخيرية، وسعيه لتعزيز مكانة الإمارات في كافة القطاعات.

أبرز الأحداث :

وضحت الدكتورة عائشة أن ما حققه المغفور له بإذن الله "الشيخ زايد بن سلطان " طيب الله ثراه خلال حياته الحافلة قد تجاوز حدود الوطن والمنطقة برمتها إلى العالمية، فيما نال تقديرا عربيا ودوليا واسعا، نظرا لإنجازاته ومساهماته على الصعيد الخيري والإنساني، في ظل ما قدمه من مشاريع ومساعدات سخية للعديد من الدول العربية والإسلامية وسواها، لتحفر اسمه عن جدارة في ذاكرة الشعوب.




جمعية الإمارات
التنمية الاجتماعية

مجلس « الإمارات بين الماضي والحاضر »



المحاضر : الدكتورة حسنية محمد العلي - مستشارة برامج تعليمية- الأرشيف الوطني وزارة شؤون الرئاسة

التاريخ : 8 نوفمبر 2021 **المكان :** نادى الإمارات الثقافي الرياضي **عدد المشاركين :** 20

الأهداف : استلهام الحكمة من كل ما ورثناه عن الآباء والأجداد، وأن يأخذ الجيل الجديد من ذلك الموروث القيم التي تعزز الهوية الوطنية وعناصرها العريقة

أبرز الأحداث : استهلت الدكتورة حديثها بالتعريف بقادة دولة الإمارات العربية المتحدة، ودور الآباء المؤسسين في قيام الاتحاد وبناء الوطن وفي مقدمتهم القائد الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان، كما عرفت ببعض المراحل التاريخية التي مرت بها دولة الإمارات و دور القائد المؤسس المغفور له – بإذن الله تعالى- الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان في بناء الإنسان الثروة الحقيقية للوطن.

مجلس « الآباء المؤسسون ودورهم في بناء الاتحاد »



المحاضر : الدكتورة حسنية محمد العلي **بالتعاون مع :** الأرشيف الوطني بوزارة شؤون الرئاسة

التاريخ : 1 نوفمبر 2021 **المكان :** جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية **عدد المشاركين :** 25

الأهداف : هدف المجلس إلى إبراز دور وحماس المغفور له، الشيخ زايد والآباء المؤسسين، وإمكاناتهم الفريدة في تعاملهم مع التحديات والصعوبات بحكمة وروح من الانسجام والتعاون، على الرغم من إدراكهم أن مفهوم الاتحاد، كان مجرد فكرة حديثة في تلك الفترة بالمنطقة العربية، إلا أنهم تكاتفوا لكتابة قصة نجاح اتحاد قوي رأسخ، موفراً الحياة الكريمة لأبناء الشعب الإماراتي، وكل من يعيش على أرضها الطيبة.

أبرز الأحداث : استعرضت الدكتورة، السيرة الذاتية للآباء المؤسسين لاتحاد دولة الإمارات، حيث عُرف المغفور له، الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان (1918 – 2004)، بالأب المؤسس لاتحاد دولة الإمارات العربية المتحدة، وأول من نادى بإقامة الاتحاد.

تعـاون وزيـارات

توقيع اتفاقية تفاهم مع مواصلات رأس الخيمة



في إطار التكامل والشراكة بين القطاعات الحكومية والمؤسسات الاجتماعية نحو تعزيز علاقتها وتواصلها بما يحقق رؤية القيادة الرشيدة ويوفر الخدمات الحكومية والاجتماعية بشكل فعال وبكفاءة عالية، أبرمت هيئة رأس الخيمة للمواصلات مذكرة تفاهم مع "جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية" بهدف تسهيل العمل وتعزيز التعاون المشترك بين الطرفين في مجال التدريب والمبادرات والأنشطة الرياضية والمجتمعية وتبادل المعرفة و الخبرات.

وقع المذكرة من جانب هيئة رأس الخيمة للمواصلات سعادة المهندس/ إسماعيل حسن البلوشي-مدير عام الهيئة، فيما وقعها من طرف جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية، سعادة / خلف سالم بن عنبر-نائب الرئيس ومدير عام الجمعية .

وُقعت المذكرة يوم الثلاثاء الموافق 30 مارس 2021 في مقر الجمعية وبحضور عدد من مديري الأقسام من الطرفين.

مذكرة تفاهم بين جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية ومركز رأس الخيمة للإحصاء والدرأسات



وقعت جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية و مركز رأس الخيمة للإحصاء والدرأسات مذكرة تفاهم لتوحيد جهود الطرفين بهدف تعزيز التعاون والتنسيق بين الطرفين في مجال العمل الإحصائي والدرأسات والتدريب، وتوفير فرص التطور المهني من مدربين وإداريين ممن يسعون لتحسين معارفهم وتطوير مهاراتهم وتشجيع الجانب العملي والإحصائي في حياتهم المهنية والاستفادة من الخبرات لدى الطرفين. ووقع المذكرة في مقر مركز رأس الخيمة للإحصاء والدرأسات بإمارة رأس الخيمة سعادة خلف سالم إسماعيل بن عنبر، نائب الرئيس مدير عام جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية وسعادة نجوى نجيب يعقوب، المدير التنفيذي لمركز رأس الخيمة للإحصاء والدرأسات، وحضور عدد من موظفي الطرفين. وأكد خلف بن عنبر بأن توقيع المذكرة يعكس حرص الجانبين على أهمية تضافر الجهود لتحقيق خطط التنمية الاجتماعية في الإمارة والدولة بشكل عام وكذلك تعزيز علاقات التعاون المؤسسي، وتبادل الخبرات للوصول نحو أفضل أداء في مجال العمل الإحصائي والدرأسات والتدريب.

مؤسسة حميد بن راشد النعيمي الخيرية تستقبل وفداً من جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية



استقبلت الشيخة عزة بنت عبدالله النعيمي مدير عام مؤسسة حميد بن راشد النعيمي الخيرية بحضور السيد طارق عبدالله محمد العوضي نائب المدير العام وفداً من جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية برئاسة سعادة خلف سالم إسماعيل بن عنبر المدير العام للجمعية والسيدةشيخة سالم الحبسي منسق عام جائزة التميز الاجتماعي بحضور عدد من الموظفين من كلا الطرفين في مقر المؤسسة عجمان بعد فوز المؤسسة بجائزة التميز الاجتماعي فئة المؤسسات بدورته الثالثة 2020م_2021م، وتم خلال الزيارة تقديم شهادة تقدير ودرع تذكاري لمديرة المؤسسة وذلك للمشاركة المتميزة لمؤسسة حميد الخيرية والفوز بجائزة التميز الاجتماعي، ضمن فئة العمل الخيري المتميز-مؤسسات، ومن جانبها كرمت الشيخة عزة بنت عبدالله جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية على زيارتهم المؤسسة والتعرف على ماتنفذه من مشاريع وبرامج و أنشطة خيرية.

العين الساهرة يستضيف الإمارات للتنمية الاجتماعية



استضافت الحلقة الخامسة من برنامج العين الساهرة الذي تنظمه إدارة الإعلام والعلاقات العامة في القيادة العامة لشرطة رأس الخيمة، بالتعاون مع المكتب الإعلامي الحكومي، خلف سالم بن عنبر مدير عام جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية برأس الخيمة. وأكد ابن عنبر على متانة العلاقة القائمة بين جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية والقيادة العامة لشرطة رأس الخيمة، التي تتجسد من خلال التعاون البناء والمثمر والمشاركة في تنظيم العديد من الفعاليات والبرامج والندوات التوعوية والتثقيفية التي تسهم في بسط الأمن وتعزيز الأمان والحفاظ على سلامة وممتلكات أفراد المجتمع، بما يصب في بوتقة الصالح العام وخدمة المجتمع وأفراده، والتي كان من أبرزها تنظيم ندوة حول التهديدات السيبرانية بالتعاون مع القيادة العامة لشرطة دبي.

توقيع اتفاقية تفاهم مع «منطقة رأس الخيمة التعليمية»



وقعت جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية في رأس الخيمة مذكرة تفاهم مع منطقة رأس الخيمة التعليمية، وذلك في إطار سعي المؤسسات الحكومية والاجتماعية نحو تعزيز علاقتها وتواصلها. وقع المذكرة من جانب الجمعية خلف سالم بن عنبر مدير عام الجمعية ومن جانب المنطقة آمنة عبد الله الزعابي مدير المنطقة، وتسعى الجمعية من خلال عقدها الشراكات المؤسسية والمجتمعية إلى ضمان تبادل المعرفة المؤسسية والتوافق الثقافي المؤسسي مع الشركاء على كافة المستويات، وتعزيز مجالات التعاون فيما بينها بما يحقق المنفعة المتبادلة وتقديم القيمة المضافة لجميع الأطراف.

فرص لدعم المنتج الثقافي الإماراتي في رأس الخيمة



قام وفد من جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية برئاسة خلف بن عنبر، مدير عام الجمعية وبرفقته شيخة الحبسي مسؤول مكتب المدير العام، ومركز السعادة المجتمعية، ومحمد أبو العزم مدير وحدة الاتصال المؤسسي، ومحمد ماضي مدير وحدة التصميم ، بزيارة الصالون الثقافي «المستطيل الأدبي»، للأديب الشاعر أحمد عيسى العسم، الذي أشاد بدور الجمعية، وحرصها الدائم على الاطمئنان على المثقف، ودفعه للتألق والاستمرار والعطاء، وحرص القائمين عليها على التواصل وتثمين الجهود.

وبدوره، أكد مدير عام الجمعية، على أنّ الزيارة تأتي ضمن مبادرات جمعية الإمارات في توطيد العلاقات المجتمعية، وبخاصة الفئة المثقفة منها، وضمن إطار رؤيتها، بوصفها «صرح اجتماعي رائد وتنمية مجتمعية مستدامة في إطار وطني وثقافي متكامل»، من ناحية أخرى، أبدى خلف عنبر انطباعه عن «المستطيل الأدبي»، واصفاً إيّاه بواحة دافئة للاسترخاء الفكري وتغذية الروح.

مبادرات الجمعية

جائزة التميز الاجتماعي

إن التميز والابتكار لا يقتصران فقط على المجال التكنولوجي أو العلمي أو الاقتصادي ، بل إن المجال الاجتماعي يتمتع بأرضية خصبة للعطاء والبذل والتطوير وهو عامل أساس وممكن هام في تحقيق التميز في المجالات الأخرى ومن هنا فإن جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية أخذت على عاتقها إرساء قواعد التميز الاجتماعي وتحفيز وتقدير جهود المبدعين وإسهامات المتميزين عبر إطلاق جائزة التميز الاجتماعي لتساهم مع نظيراتها من الجوائز الكثيرة في الدولة لتعزيز منظومة التميز الوطنية.

أهداف الجائزة :

1. تعزيز ونشر ثقافة العمل و الإبداع الاجتماعي باعتباره جزءاً من ثقافة دولة الإمارات العربية المتحدة.
2. إبراز دور المؤسسات المجتمعية والأفراد الذين يسهمون بمشاريع ذات مردود اجتماعي.
3. إذكاء روح التنافس الإيجابي والإبداع لخدمة المجتمع.
4. تفعيل علاقات التعاون وتعزيز المسؤولية الاجتماعية لدى المؤسسات للارتقاء بالتنمية الاجتماعية.
5. تقدير وتكريم الفئات المتميزة من الأفراد والجماعات والمؤسسات في مجالات العمل الاجتماعي بالإمارة

جائزة التميز الاجتماعي

برنامج تطوع

قامت جمعية الإمارات بتصميم البرنامج التطوعي، من أجل خلق ثقافة العمل التطوعي بين أفراد المجتمع عامة والشباب خاصه. وتهدف الجمعية من خلال البرنامج إلى رفع مستوى الوعي باحتياجات المجتمع وتمكين المواطنين وتشجيعهم على المشاركة في فرص التطوع المحددة وتعزيز مفهوم العمل التطوعي باعتباره (أسلوب حياة). كما ويمكن للمقيمين الاشتراك في البرنامج.

توفير الفرص التطوعية :

تقدّم الجمعية للشباب العديد من الفرص للتطوع في البرامج الاجتماعية والمجتمعية، ويمكنهم الاختيار من بين المشاريع المختلفة وفقاً لاهتماماتهم ومهاراتهم الشخصية، كما تقوم بتوفير فرص دائمة للتطوع وذلك من خلال التنسيق مع مختلف الهيئات والدوائر الحكومية و الخاصة وجمعيات النفع العام في إمارة رأس الخيمة.

تدريب وتطوير المتطوعين :

تقدم محاضرات توعوية حول ثقافة العمل التطوعي للمتطوعين دورات تدريبية في تعليم أساسيات العمل التطوعي، وكيفية إدارة المشاريع التطوعية التي تساهم في تعزيز المفهوم الصحيح للتطوع.

حصر ساعات التطوع

حصر ساعات العمل التطوعي لكل شخص، حيث يتم تسجيل عدد الساعات التي عمل بها المتطوع في كل فعالية وذلك لضمان حقوقه وتقدير عمله .

تسجيل المتطوعين :

تتيح هذه الخدمة للأفراد الراغبين في المشاركة في الأعمال التطوعية فرص التسجيل في مختلف الفعاليات والأنشطة التي يوفرها البرنامج بمشاركة مختلف الجهات الحكومية والخاصة وجمعيات النفع العام والتي تهدف إلى خدمة المجتمع في مختلف المجالات وذلك عن طريق ملء الاستمارة الخاصة بالخدمة.

خدمة التواصل مع المتطوعين :

تتيح هذه الخدمة للأفراد المسجلين التعرف إلى مستجدات الأنشطة والفعاليات والفرص التطوعية بالإضافة إلى مستجدات الورش والمحاضرات التوعوية عن ثقافة العمل التطوعي.

برنامج الفرص التطوعية، جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية

حاضنات التطوع

الفكرة :
حاضنات التطوع هي تشكيله من الخدمات والتسهيلات التي يتم تقديمها للفرق التطوعية في مكان مخصص لهذا الغرض لتسهيل إنجاز أعمالها وتحقيق أهدافها.

أهداف الحاضنات :
1. تشجيع المشاريع والأفكار التطوعية لخدمة المجتمع
2. دعم عمل الفرق التطوعية لإنجاز الأهداف وتقديم الخدمات
3. تحسين نوعية المشاريع التطوعية ومخرجاتها المتوقعة
4. المساهمة في نشر الفكر التطوعي والوعي الخدمي

التسهيلات المقدمة :
1. هاتف وفاكس (خدمات اتصالات)
2. خدمات تصوير مستندات
3. مكاتب مجهزة وأدوات مكتبية وقرطاسية في مقر الجمعية
4. موقع إلكتروني مؤقت
5. دعاية وتسويق من خلال القنوات المتاحة في الجمعية.
6. قاعة اجتماعات

مدة الحاضنات :
الحد الأقصى للحاضنة هو (3) أشهر.

إجراءات التقدم :
تقديم طلب لإدارة الجمعية بالمشروع التطوعي وفقاً لخطة متكاملة ومحددة الإطار والأهداف وإجراءات العمل.

حاضنات التطوع

برنامج تبادل

فكرة البرنامج :

تقوم فكرة البرنامج على أهمية إبراز وتسخير الطاقات والقدرات التي يمتلكها أفراد المجتمع من معارف وخبرات ومهارات أي كان نوعها وتداولها ونقلها للآخرين لتعميم الفائدة وصولاً إلى مجتمع متميز في الثقافة والتمكين.

أهداف البرنامج :

1. اكتشاف وحصر قدرات وإمكانيات أفراد المجتمع في مختلف المجالات والتخصصات العلمية والفنية والأدبية و المهنية
2. تطوير قدرات أفراد المجتمع في كيفية التدريب ونقل المعارف والخبرات
3. إبراز وتوظيف ونشر قدرات وخبرات ومعارف أفراد المجتمع وتوسيع نطاق تداولها
4. إعداد قاعدة بيانات بقدرات ومعارف وخبرات أفراد المجتمع وإتاحتها للآخرين
5. نشر ثقافة التبادل المعرفي وتعزيزها كقيمة اجتماعية رائدة

شروط البرنامج :

1. التميز في مهارة أو مجال معرفة معين يعود بالنفع على المجتمع وأفراده
2. تقديم ما يثبت كيفية اكتساب هذه المعرفة أو المهارة واستمرارية تطويرها وصقلها
3. القدرة على التواصل والتفاعل باللغة السليمة
4. انجاز البرنامج التدريبي في " إعداد المدربين " وفنون الإلقاء والتقديم
5. أن لا تكون المادة المعتمدة تعديا على حقوق الملكية الفكرية

الخدمات التي يقدمها البرنامج :

1. الإرشاد في اكتشاف القدرات والإمكانيات
2. دورات تدريبية في إعداد المدربين وفنون الإلقاء والتقديم
3. توفير قاعات التدريب وخدمات التسجيل و الإعلان للمحاضرات
4. الترويج للقدرات والمعارف عبر الوسائل التقنية والإعلامية المختلفة
5. إقامة الفرصة للمشاركة في برنامج الموسم الثقافي التابع للجمعية
6. تقديم شهادة " مدرب مجتمعي معتمد " بعد تقديم أكثر من (10) أنشطة معرفية

تبادل
اكتشف.طور.انقل

الإمارات العربية المتحدة، رأس الخيمة
Tel : (+971) 7 235 1351 - Fax : (+971) 7 235 3304
P.O.Box : 965, RAK, UAE
www.easd.ae

Easd.ae
Easd_ae
0567937671