



جمعية الإمارات
للتنمية الاجتماعية

إنجازات
2022



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ





صَلَّى السُّلْطَانُ

مُحَمَّدُ بْنُ زَايِدٍ آلِ نَهْيَانَ

رئيس دولة الإمارات العربية المتحدة - حفظه الله



مَن نحن؟

لمحة عامة عن جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية

جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية

تعمل جمعية الإمارات على تنمية المجتمع وتطوير أطر ونماذج للتنمية الاجتماعية المستدامة والتفاعل مع المشكلات والتحديات الاجتماعية، من خلال انتهاجها مساراً وطنياً يعزز الهوية الوطنية والولاء والانتماء ويرسخ القيم الثقافية الأصيلة، ويبنى مقومات التمكين الاجتماعي والقدرات المستقبلية، مع التزامها بتنمية حس التطوع من أجل الإسهام في غرس مفهوم المسؤولية المجتمعية، ودعم المشاركة الشبابية في مسيرة التنمية.

وانطلقت الجمعية من رؤية مفادها أن تكون رائدة في مجال العمل الاجتماعي، وقامت أولوياتها الأساسية على ضرورة دعم الشباب الإماراتي في تحقيق أهدافهم وتطلعاتهم ، وتطوير المعرفة، ورعاية الموهوبين والمبدعين من مواطني دولة الإمارات العربية المتحدة، وتمكين الأسرة والمرأة والارتقاء بقدراتها، بالإضافة إلى دعم وترسيخ ثقافة العمل التطوعي.

كما عملت أيضاً على دعم المؤسسات والمبادرات الاجتماعية، والقيام بحملات توعية عامة حول مختلف القضايا التي تهم المجتمع، وتنفيذ برامج قيادية تهدف إلى تطوير القيادات لتعزيز مسيرة التنمية، والتفاعل مع التحديات والتغيرات الاجتماعية، وتبني المبادرات المناسبة لها، مع إثراء الحياة الثقافية وتحقيق التكامل مع العملية التعليمية والمشاركة في التنمية المهنية، وتعزيز الترابط والتكافل الاجتماعي، ودعم العمل الخيري والإنساني، ونشر التوعية الاجتماعية والوطنية.

كما تقوم بتسخير مرافقها الخدمية لكافة أفراد ومؤسسات المجتمع، إيماناً منها بأهمية التواصل والشراكة مع مختلف المؤسسات المحلية والإقليمية والعالمية ذات العلاقة بعمل الجمعية لتحقيق التنمية المستدامة بمختلف جوانبها.

وتعمل جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية على خدمة فئات أفراد المجتمع كافة وتوفير خدمات متميزة لهم عن طريق مراكز متخصصة لتنظيم ومتابعة الفعاليات والبرامج المجتمعية الهادفة، منها : الاجتماعية والتربوية والثقافية والصحية والرياضية وغيرها.

مراكز جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية

تعمل الجمعية على تحقيق أهدافها وتقديم برامجها وخدماتها من خلال المراكز الآتية :

مركز الولاء والانتماء الوطني

مركز السعادة المجتمعية

مركز الريادة الشبابية والرياضة

مركز التمكين الأسري

مركز التنمية الثقافية

مركز مجالس اجتماعية

مركز الاستطلاعات والمسوحات الاجتماعية

مركز التنمية الاجتماعية فرع الرمس



إحصائيات عامة لعام 2022

147



إجمالي عدد الفعاليات

تنوعت ما بين دورات ومحاضرات وبطولات رياضية وورش
ومجالس ورحلات ثقافية ومعسكرات طلابية



8258

إجمالي عدد المستفيدين

في مقر الجمعية في الطيت وفي فرع الرمس
وعن طريق الدورات الأونلاين

696



إجمالي عدد ساعات
الفعاليات والأنشطة



مركز
الولاء والانتماء الوطني

الفعاليات والأنشطة

01	جلسة حوارية " الهوية الوطنية 2030 "
02	جلسة حوارية "جودة الحياة الرقمية"
03	جلسة حوارية "وطن الأمن والأمان ... استقرار وازدهار"
04	مسابقة "هكذا تبدو الامارات"
05	جلسة حوارية "الاتفاق الإبراهيمي"
06	ندوة "محطات من العطاء الوطني .. خليفة بن زايد آل نهيان رحمه الله" وهل نحن مستهدفون !!!
07	جلسة حوارية "الإمارات وممكّنات المستقبل"
08	جلسة حوارية "الإرث الإماراتي" لنزداد فخراً بهويتنا وتاريخنا الأصيل
09	ملتقى "طموح الإمارات لا يعرف المستحيل" الدورة الثانية
10	جلسة حوارية "من الفكرة إلى الريادة"
11	جلسة شعرية "في حب الوطن"
12	احتفالية اليوم الوطني

جلسة حوارية « الهوية الوطنية 2030 »



الهوية الوطنية 2030» تدعو للحفاظ على الموروث التاريخي والثقافي الإماراتي

دعا المشاركون في جلسة «الهوية الوطنية 2030»، التي نظمتها جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية في رأس الخيمة، إلى الحفاظ على الموروث التاريخي والثقافي الإماراتي ودعم توجهات الدولة في ظل تعدد الثقافات والجنسيات المقيمة على أرض الإمارات، وأدارت الجلسة الحوارية الإعلامية فرح عبد الحميد.

عقد مزهر

وأكد أحمد عبيد الطنجي مدير عام دائرة الآثار والمتاحف في رأس الخيمة، أهمية تنمية الهوية الوطنية بالانطلاق من قواعد الإرث الحضاري والتاريخي الذي صنعه الآباء المؤسسون وسارت عليه قيادتنا الرشيدة وساهموا في جعل الإمارات وطناً لكل من اختارها لتكون للحياة والعمل فيها، وبفضل المبادرات الاستراتيجية التي تهدف إلى تعزيز الهوية الوطنية وترسيخها في نفوس المواطنين والمقيمين، التي تنعكس على قوة النسيج المجتمعي، وتعزيز قوة الاقتصاد، كخير دليل على أن العقد القادم من الهوية الوطنية هو عقد مزهر وواعد على جميع المستويات.

تعزيز المعايير

وأوصى الطنجي، بأهمية تعزيز المعايير والقيم التي تقوم عليها الهوية الوطنية الإماراتية، متمثلة في الحفاظ على الموروث التاريخي والثقافي للمجتمع الإماراتي، والحفاظ على اللغة العربية التي تعد وعاء للقيم والتقاليد وحاضنة للمفاهيم الأساسية لبناء المجتمع، وتنمية الإبداع والابتكار والمعاصرة، وتعزيز الشعور بالولاء والانتماء للوطن والقيادة، وتنمية وعي الإنسان بذاته ووعيه بتاريخ المكان الذي ينتمي إليه والالتزام بهذه المعايير التي تشكل الهوية الوطنية.

رؤية واضحة

وأكد العقيد دكتور علي محمد البلوشي المحاضر في أكاديمية سيف بن زايد للعلوم الشرطية والأمنية، أن رؤية الخمسين عاماً المقبلة تؤسس شخصية المجتمع الإماراتي وفق رؤية واضحة في ظل تحديات اختلاف أفكار الجيل الحالي عن الأجيال القادمة بفضل التطور السريع للغة العصر والتكنولوجيا، وهو ما أثبتته نظريات علماء الاجتماع حول ظاهرة نظرة الأجيال للأجيال التي سبقتها. وأكدت الرائد الدكتورة مليحة محمود المازمي عضو هيئة التدريس وأستاذ مساعد في مجال التخطيط الاستراتيجي والجودة والتميز، أن رهان الدولة على الشباب كجيل قادر على استكمال عملية بناء المستقبل، ولذلك يجب أن نعظم دورهم بتولي المسؤولية، ويتمتع الشباب بشعور قوي بالوطنية والهوية الوطنية، في ظل تعدد الجنسيات المقيمة والثقافات المختلفة، فالمواطنة الصحيحة ليست بحمل جواز السفر الإماراتي.

سفراء للهوية

وأوصت المازمي، بالتأكيد على مبدأ أن كلنا سفراء للهوية الوطنية، حيث تراهن دولة الإمارات على أبنائها لتشكيل الهوية الوطنية الصالحة، وأن كل سلوك محسوب على الدولة وليس الفرد باعتبار كل مواطن سفيراً للإمارات في الداخل والخارج، ولذلك يجب ترك الأثر الطيب في نفوس شعوب العالم بتعاملاتنا وعطائنا والحفاظ على البصمة الوطنية التي صنعها المغفور له بإذن الله الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان، طيب الله ثراه.

جلسة حوارية «جودة الحياة الرقمية» مجتمع رقمي آمن وإيجابي



محمد الكويتي: التقيد بقيم المواطنة الإيجابية حصن حصين للدولة

استضافت جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية في رأس الخيمة محاضرة بعنوان «الأمن السيبراني»، قدمها د. محمد أحمد الكويتي رئيس الأمن السيبراني وأدارها المقدم الدكتور أحمد سبيعان الطنجي مدير مركز الدعم الاجتماعي بشرطة رأس الخيمة بحضور عدد من مديري الدوائر الحكومية وكبار المسؤولين ومنتسبي وزارة الداخلية، وأكد المحاضر أهمية التقيد بقيم المواطنة الإيجابية باعتبارها الحصن الحصين والصخرة التي تتكسر عليها أية محاولات للعبث بأمن الوطن وسلامة مواطنيه والمقيمين على أرضه.

وقال الدكتور الكويتي إن مجلس الأمن السيبراني الذي أنشئ في عام 2020، حقق عدة إنجازات في مقدمتها حصد المركز الأول في كتاب التنافسية العالمية لعام 2021 والمركز الثاني في مؤشر الأمن السيبراني لعام 2020 عربياً والخامس عالمياً إضافة إلى قفز الإمارات 33 مركزاً في عام 2020 وإنشاء السحابة الوطنية الاتحادية.

وتحدث المحاضر عن الحياة الرقمية في الدولة وتطور الثروة الصناعية، وإنشاء المدن الذكية، إضافة إلى التطرق إلى أن عدد سكان الإمارات وصل إلى 10.04 مليون نسمة، ومستخدمو الإنترنت 9.94 مليون نسمة، لافتاً إلى أن 65 % من متصفح الإنترنت يستخدمونه للحصول على معلومات، و55 % لمتابعة الأحداث وآخر الأخبار بينما يبلغ متوسط قضاء الفرد على الألعاب إلى ساعة و29 دقيقة، وعلى وسائل التواصل الاجتماعي 3 ساعات.

وشدد على أنه كلما ازداد التطور التكنولوجي والتحول الرقمي كلما زادت نسبة التعرض لأخطار الإنترنت ونشر السبلبيات مثل الشائعات كما حدث مع فيروس كورونا وتأويلات أسبابه وانتشاره وغيرها من الشائعات بهدف بث البغضاء بين الجمهور وإثارة الخوف والرعب وتحطيم الروح المعنوية. من جهته قال خلف سالم بن عنبر مدير عام الجمعية إن تنظيم هذه المحاضرة يأتي في إطار مساعي الجمعية لأداء رسالتها المجتمعية الهادفة التي تسهم في تعزيز الأمن والأمان في ربوع الوطن والمحافظة على سلامة مواطنيه وكل من يعيش عليه. وفي ختام المحاضرة كرم خلف سالم بن عنبر، كلًّا من الدكتور محمد الكويتي، والمقدم الدكتور أحمد سبيعان الطنجي.

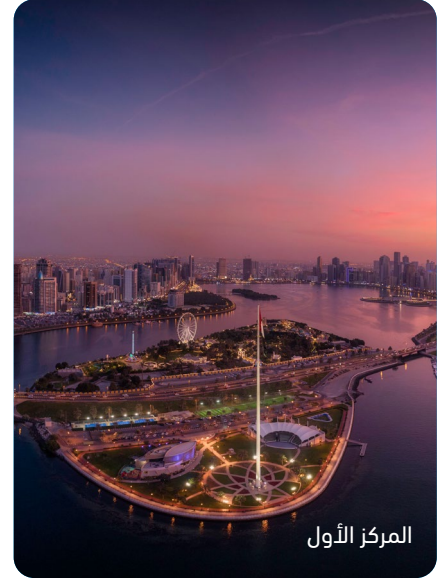
مسابقة « هكذا تبدو الإمارات »



المركز الثالث



المركز الثاني



المركز الأول

نظمت جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية وبالتعاون مع صقور الإمارات للتصوير مسابقة "هكذا تبدو الإمارات" بدورتها الثانية وشارك فيها 85 مشارك بعدد 250 صورة، وتم إختيار 3 فائزين وهم

(المركز الأول: **عمر محمد علي المرزوقي** | المركز الثاني: **سمية محمد ثاني الشغوفي** | المركز الثالث: **Shyjith Onden Cheriayath**)

جلسة حوارية «الاتفاق الإبراهيمي»



نظمت جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية جلسة حوارية بعنوان "الاتفاق الإبراهيمي" باستضافة الاستاذ محمد عبدالرحمن باهارون مدير مركز الدراسات السياسية العامة، هدفت الجلسة التعريف بنتائج وأثار الاتفاق الإبراهيمي على مجتمع دولة الإمارات والشرق الأوسط وأهمية تعزيز الاستفادة مما يحمله الاتفاق من فوائد للدولة.

أكد باهارون من خلال الجلسة على عمق العلاقات الإماراتية - الإسرائيلية في ضوء توقيع الاتفاق الإبراهيمي للسلام واستمرارية تطور العلاقة دون انقطاع، حيث ترجمة هذه الاتفاقية على أرض الواقع بعدد من الزيارات المتبادلة بين الدولتين واكتساب الشعوب ثقافة التعايش والتسامح مع الطرف الآخر وبذلك تحول السلام إلى واقع فعلي.

جلسة حوارية „وطن الأمان والأمان .. استقرار وازدهار“



97.5 % الشعور بالأمان في الإمارات 2021

أكد الدكتور محمد مراد عبدالله مستشار نائب رئيس الشرطة والأمن العام في دبي، مدير الإدارة العامة للمؤتمرات والندوات الأمنية، أن دولة الإمارات حققت العديد من الإنجازات، وفي مقدمتها بناء وسعادة كل من يعيش على أرضها، بفضل توفير الأمن والأمان، الذي توفره القيادة الرشيدة، ضمن منظومة اجتماعية متجانسة والحياة الأسرية التي يتمتع بها أكثر من 200 جنسية مقيمة تعيش وتعمل في كيان واحد.

والأمان أولاً بشهادة المنظمات العالمية والزوار والسياح أو ممن عاشوا فيها سنين طويلة.

استطلاع .. وكشف عن نتائج أحدث استطلاع رأي لمؤشر الشعور بالأمان في دولة الإمارات بتحقيق 97.5% لعام 2021، والذي تم تنفيذه على مناطق مختلفة من الدولة وعلى شرائح متعددة، لضمان التغطية الكاملة والوصول لنتائج شاملة وحقيقية، وأشار استطلاع رأي عن مستوى الرضا المجتمعي للاستجابة لحالات الطوارئ في دولة الإمارات .

وأكد المقدم دكتور أحمد إبراهيم سبيعان الطنجي مدير مركز الدعم الاجتماعي برأس الخيمة، أن المركز قام بجهود كبيرة لتنفيذ استراتيجية وزارة الداخلية الرامية إلى تعزيز جودة الحياة اليومية وإيماناً بالشراكات المجتمعية الهادفة، وانطلاقاً من استراتيجية الدعم الاجتماعي والاستعداد للخمسين

جلسة .. جاء ذلك خلال الجلسة الحوارية «وطن الأمن والأمان.. استقرار وازدهار»، التي نظمتها جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية في رأس الخيمة، وقدمها المقدم دكتور أحمد إبراهيم سبيعان الطنجي مدير مركز الدعم الاجتماعي بالقيادة العامة لشرطة رأس الخيمة، بحضور سمية حارب السويدي عضو المجلس الوطني الاتحادي، وخلف سالم بن عنبر مدير عام جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية في رأس الخيمة، والقيادة الشرطة بوزارة الداخلية والقيادة العامة لشرطة رأس الخيمة، وطلاب مدارس رأس الخيمة.

ثقة .. وأشار مستشار نائب رئيس الشرطة والأمن العام في دبي، إلى أن الأمن هو شعور داخلي ينتج عن الثقة في الخدمات، التي تقدمها الجهات المختصة بالدولة سواء كانت ثقة أمنية أو في التعاملات اليومية وصون حقوق الجميع والمعاملة بالتساوي بين جميع أفراد المجتمع، حيث يأتي معيار الأمن

ندوة „محطات من العطاء الوطني .. خليفة بن زايد آل نهيان رحمه الله“



وهل نحن مستهدفون !!!

أكدت ندوة «محطات من العطاء الوطني لصاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان، رحمه الله، وهل نحن مُستهدفون»، التي نظمتها جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية في رأس الخيمة، أهمية المحافظة على الاستقرار والأمن، الذي تنعم به دولة الإمارات لمواصلة مسيرة النماء والرخاء، الذي يعيشه شعب الإمارات من مواطنين ومقيمين وسياح، خلف قيادتنا الرشيدة.

وأدار الندوة المقدم دكتور أحمد إبراهيم سبيعان الطنجي مدير مركز الدعم الاجتماعي بالقيادة العامة لشرطة رأس الخيمة، بحضور الشيخ صقر بن عمر بن عبد الله القاسمي، وخلف سالم بن عنبر، مدير عام جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية، وعدد من رجال الأعمال وطلاب المدارس برأس الخيمة.

وأكد اللواء متقاعد عبد الرحيم يوسف مندي التميمي، عضو هيئة التدريس في جامعة محمد بن زايد للعلوم الإنسانية في أبوظبي أن المغفور له الشيخ خليفة بن زايد، طيب الله ثراه، تحلى بمشاعر إنسانية غير محدودة أسهمت في تلبية احتياجات المواطنين والمواطنات لمواجهة التحديات اليومية، والتي أسهمت في مواصلة النهضة التي حققتها الدولة خلال مسيرة 18 عاماً، قاد خلالها مرحلة التمكين والاستقرار الأمني.

وأشار إلى أن مرحلة النماء والرخاء والأمن التي تعيشها دولة الإمارات أسهمت في دعم رغبة شعوب العالم بالعيش والعمل في داخل الدولة، حيث واصل الشيخ خليفة مسيرته بالتعاون ودعم حكام الإمارات، حتى أصبحت الدولة تحتل موقعاً مرموقاً بين الدولة، سيراً على نهج المغفور له الشيخ زايد، طيب الله ثراه.

مشهد تاريخي

وأضاف: أشاد العالم بالانتقال السلس للسلطة، في مشهد تاريخي يؤكد متانة اتحاد دولة الإمارات، بعد انتخاب المجلس الأعلى للاتحاد صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان رئيساً للدولة، لتبدأ الإمارات عهداً جديداً ومرحلة تاريخية استثنائية في مسيرتها بقيادة سموه، لتواصل الإمارات دورها الرائد وتعزز منجزاتها ومكتسباتها، وتتطلع بكل ثقة وثبات إلى المستقبل كنموذج تنموي وريادي يحظى باحترام وإعجاب العالم. وأوضح التميمي: استطاع المغفور له الشيخ خليفة بن زايد، طيب الله ثراه، أن يسطر بحكمته المعهودة ورؤيته الثاقبة مراحل انتقالية مهدت الطريق لاستكمال مسيرة البناء، التي بدأها القائد المؤسس الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان المؤسس، ومنذ تولي الشيخ خليفة رئاسة الدولة في 3 نوفمبر 2004، تعهد بمواصلة الطريق، وكتابة فصل جديد في تاريخ دولة الإمارات وإرساء قواعد جديدة نحو مستقبل أفضل.

وكان للشيخ خليفة قرارات ومواقف بارزة، لعل أبرزها ما شهده عام 2005 حين أطلق مشروع التمكين السياسي والاقتصادي والعلم والعمل، وتمكين المرأة الإماراتية للعمل السياسي في المجال الوطني، ليحقق القرار نتائجه وأهدافه المأمولة في توسيع المشاركة السياسية، وتفعيل دور المجلس الوطني الاتحادي وتمكين المرأة في كافة المجالات، وخاصة بعد فوز

الدكتورة أمل القبيسي برئاسة المجلس الوطني الاتحادي، لتصبح بذلك أول امرأة في العالم العربي تتولى المنصب، حيث ركزت دولة الإمارات منذ قيامها على النهوض بالمرأة وتمكينها للقيام بدورها كمشارك فاعل في مسيرة التنمية المستدامة.

استراتيجية

وفي عام 2007 أطلق «استراتيجية المستقبل»، و«مبادرة الهوية الوطنية» التي أسهمت بتنمية الهوية الوطنية، وتنعكس نتائجها في ترسيخ أسس الأمن والأمان، محققة رضا أفراد المجتمع وسعادتهم، كما دعا في عام 2008 إلى اعتماد الهوية الوطنية والارتقاء بالتعليم في جميع مكوناته وتخصصاته.

وفي مقدمتها التعليم المهني، ليصدر مرسوماً اتحادياً في العام 2010 بإنشاء الهيئة الوطنية للمؤهلات تتبع مجلس الوزراء تعمل بالتنسيق مع الجهات المعنية على إنشاء وتطوير منظومة وطنية للمؤهلات العلمية في الدولة ورسم خطط وسياسات بهذا الشأن.

وكانت بصمات المغفور له الشيخ خليفة، طيب الله ثراه، واضحة في مختلف المجالات، لتسجل الإمارات إنجازات مهمة في جميع الصعد، وصولاً إلى النجاحات النوعية التي بلغت الغضاء، ليطلق في عام 2011 مشروع العشرة الاتحادية الخامسة للاستماع لأصوات المجتمع وتمكين أبناء وبنات الإمارات. وفي 2012 أطلق مبادرة التلاحم الوطني والحفاظ على الشباب،

الذين يمثلون قادة المستقبل ومواصلة تحقيق الإنجازات، مواصلاً إطلاق المبادرات الخلاقة، والتي شملت مبادرة «أبشر» لتعزيز دور الكوادر الوطنية في سوق العمل.

وأكد المغفور له الشيخ خليفة بن زايد، طيب الله ثراه، دور البنية التحتية لتعزيز المكتسبات الوطنية، من خلال إطلاق مشاريع البنية التحتية وزيادة الاستثمارات في مشاريع الكهرباء والمياه وبناء المجمعات السكنية ذات المواصفات العالمية لتوفير الأمان المجتمعي للأسر الإماراتية، لتسير جنباً إلى مع منظومة الأمن والاستقرار، الذي يعيشه المجتمع الإماراتي منذ تأسيس الاتحاد. والتي تدعم المؤشرات العالمية، التي حققتها دولة الإمارات والتي يصفها العالم بوطن الإنسان الأسعد، الذي يأتي نتاج عمل الشيخ خليفة وإخوانه الحكام، واليوم يلمس الجميع تلك النتائج في ظل ما يمر به العالم من أزمات طاحنة في الغذاء والمياه وتطرف فكري يفرز الإرهاب.

كما حرص المغفور له الشيخ خليفة بن زايد، على توظيف السياسة الخارجية كأحد أذرع خدمة الإنسانية من خلال إطلاق وتنفيذ المشاريع التنموية الإنسانية الخيرية، وتحويل العمل الخيري إلى مؤسسي من خلال الدور العالمي الذي تقوم به مؤسسة خليفة بن زايد آل نهيان للأعمال الإنسانية، ويصل عطاؤها لأكثر من 70 دولة حول العالم. كما أسهمت جهوده في تعزيز السلام الدولي لتدير الإمارات

المنظمة الدولية للشرطة الجنائية «الإنترپول» بعد انتخاب اللواء أحمد ناصر الرسي، رئيساً للمنظمة، كدليل ثقة العالم على نجاح منظومة الأمن الإماراتية.

تقدم

وكشفت جائحة كورونا حجم التقدم والرقى، الذي تتمتع به دولة الإمارات قيادة وشعباً، من خلال الوقوف إلى جانب شعوب العالم في الوقت، الذي تخلت الدول الكبرى عن دورها في إغاثة تلك الشعوب، حيث أصدر الشيخ خليفة في عام 2020 العديد من التوجيهات والقرارات بتسخير الإمكانيات كافة لدعم الجهود الوطنية لمكافحة هذا الفيروس، إلى جانب مراعاة ظروف المقيمين وتذليل كافة العقبات التي تواجههم، وتعزيز الأمان الصحي لكافة أفراد المجتمع.

وركز الشيخ خليفة خلال اعتماد المبادئ الـ 10 لدولة الإمارات لـ 50 عاماً المقبلة، على بناء الاقتصاد الأفضل ولأنشط في العالم، السياسة الخارجية للدولة وعلى رأسها المصالح الاقتصادية، رأس المال البشري وتطوير التعليم هو محرك المستقبل للنمو، حسن الجوار والاستقرار، ترسيخ السمعة العالمية للإمارات، التفوق العلمي والعملية للدولة، الانفتاح والتسامح وحفظ الحقوق، المساعدات الإنسانية والخارجية لدولة الإمارات، الدعوة للسلم والسلام والمفاوضات، والانطلاق إلى الخمسين عاماً المقبلة بقوة وثبات خلف راية الاتحاد.

جلسة حوارية، الإمارات وممكّنات المستقبل



تحصين الأجيال بالقيم لمواجهة التحديات في جلسة «الإمارات وممكّنات المستقبل»

أكد د.عبدالله بلحيف النعيمي، وزير سابق، في الجلسة الحوارية التي نظمتها جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية في رأس الخيمة، بعنوان «الإمارات وممكّنات المستقبل» على ضرورة تحصين الأجيال بالقيم والمبادئ، لمواجهة التحديات، وقيادتنا الرشيدة تحرص على تحصين المجتمع بشكل عام للذهاب إلى المستقبل.

وقال في ما يخص البيئة: «لابد لنا أن نعيد التخطيط العمراني، ونخصص لكل منطقة اختصاصاتها بحيث لا نذهب إلى المناطق الصناعية ونجدها تجاور السكنية أو السياحية، ومناطق أثرية تحول إلى اختصاصات أخرى ويندرج تاريخنا من خلالها، نحتاج إلى أن نذهب إلى تخطيط الوطن ونجعله قادراً على مواجهة المستقبل، ونحن بلا شك نتقدم على كثير من دول العالم، ولكن نحن نطلب أن نكون في مقدمة الصفوف، ولدينا شباب جاهز وبنية تحتية جاهزة والاقتصاد محفز، لذلك علينا أن نبني على تلك المقومات لنذهب بعيداً للمستقبل، ونحرص على العناصر الخمسة الأساسية وهي التعليم والشباب والعلوم والمعارف والبيئة والاستمرار بتنمية المجتمع. وسرد في الجلسة الحوارية التي أدارها الإعلامي محمد مصطفى، أبياتاً من الشعر من ديوانه «زايد والوطن»، و«زئير في جزيرة العرب».

وأشار إلى مواقف جمعته بصاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان رئيس الدولة، حفظه الله، حين كان وزيراً للبيئة التحتية، حين قال له سموه «وكلتك على تجهيز المساكن كأنها لأبنائك، ووكلت الله عليك». وكانت مقولة يقشعر جسدي لها من المسؤولية التي ألقيت على عاتقي وهي بذات الوقت تشجعتني وتحفزني لأن أقدم كل ما هو مريض في بناء المساكن. وكذلك موقف مع المغفور له الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان، رحمه الله، وحرصه على تفاصيل المباني السكنية وتليبيتها لجميع الخدمات، حيث قال له في إحدى الزيارات للمساكن الجديدة «تأكد من سلامة البناء لأن أهلنا سيسكنونه»، كما كان له موقف مع صاحب السمو الشيخ سعود بن مقر القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم رأس الخيمة، في عام 2014 في برنامج الشيخ زايد للإسكان، حين شجع وحرص على تطبيق فكرة المجمعات السكنية، ومنها مجمع «بطين السمر».



نظمت جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية جلسة حوارية بعنوان " من الفكرة إلى الريادة " استضافت خلال الجلسة رائد الأعمال محمد هلال عضو مجلس إدارة غرفة الشارقة ورئيس مجموعة محمد هلال.

كشف محمد هلال خلال الجلسة عن محاور النجاح التي تعتبر منظومة للنجاح والتي تتمثل في المحور الديني والأسرة ، والمجتمع والأصدقاء وكذلك الفكر والجسد ، والوقت وكيفية معرفة إدارة الوقت ، وأيضاً العادات اليومية التي يمارسها الإنسان خلال يومه والتي تؤثر على حياته ونجاحاته بشكل إيجابي .

وأضاف هلال أن هناك علاقة بين الفكر والجسد فكلهما يحتاجون إلى الغذاء والراحة فغذاء والرياضة وتتمثل رياضة العقل في القراءة والخيال الذي يؤدي إلى تطوير الحياة ورياضة الجسد بتقوية العضلات وبناء الكتل العضلية ، وهناك أيضاً رابط بين العمل والمال والرابطينهما هو التخطيط يجب على رائد الأعمال وأصحاب المشاريع بخطوة التخطيط للمشروع نفسه.

وأكد أن الشغف في العمل هو المحرك الرئيسي لكل إنسان هو بمثابة الوقود ، حيث أن الإنسان الشغوف يهتم في المقام الأول بملاحقة شغفه ، وكذلك الشغوف لا يمل ولا ييأس حتى يصل إلى شغفه وحلمه ، وأن المهارة بمثابة الأداة التي يتميز بها رائد أعمال عن غيره وتندرج الجلسة ضمن سلسلة لقاءات كفاءات إماراتية البارزة والتي حققت نجاحات باهرة ذات تأثير إيجابي في المجتمع ، والتي ترسخ دورها الإيجابي، بما يتماشى مع استراتيجيتها الداعمة لكل ما يعزز القيم المؤسسية التي تتواءم مع الرؤى الداعمة للدولة ، وتبادل الأفكار وتكامل الأدوار وتشارك التجارب.

وتندرج الجلسة ضمن سلسلة لقاءات كفاءات إماراتية البارزة والتي حققت نجاحات باهرة ذات تأثير إيجابي في المجتمع ، والتي ترسخ دورها الإيجابي، بما يتماشى مع استراتيجيتها الداعمة لكل ما يعزز القيم المؤسسية التي تتواءم مع الرؤى الداعمة للدولة ، وتبادل الأفكار وتكامل الأدوار وتشارك التجارب.

ملتقى „طموح الإمارات لا يعرف المستحيل“



الدورة الثانية بعنوان „المستقبل يبدأ من الإمارات“

نظمت جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية ملتقى "طموح الإمارات لا يعرف المستقبل" تحت شعار المستقبل يبدأ من الإمارات باستضافة نخبة من القيادات الوطنية المتميزة لاستعراض جهود دولة الإمارات في استشراف المستقبل في كافة القطاعات الحيوية في الدولة لتحقيق إنجازات نوعية لخدمة مصالح الدولة و كخطوة هادفة إلى دعم جهود نشر ثقافة الاستشراف، وتعزيز الوعي بالفكر المستقبلي لدى أفراد المجتمع.

أدار الملتقى الإعلامي سالم محمد مع نخبة من القيادات المتميزة تمثلت في سعادة الدكتورة هند حميد بن هندي العليبي - عضو المجلس الوطني الاتحادي وسعادة الدكتور سيف محمد الغيص مدير عام هيئة حماية البيئة والتنمية برأس الخيمة وسعادة الدكتورة منى عبيد العيان مدير مستشفى صقر برأس الخيمة والدكتور يحيى درويش الأنصاري مدير تنفيذي - قطاع التطوير المدرسي مؤسسة الإمارات للتعليم المدرسي والمهندسة ميرة حميد بن هندي العليبي مهندسة معمارية في جهة حكومية والدكتور ناصر محمد العامري رئيس المجلس التنفيذي للجمعية العربية للميكانيكا الحيوية والسلوك الحركي.

حيث هدف الملتقى إلى الاطلاع على استراتيجيات استشراف المستقبل وتحدياته في كافة المجالات المطروحة منها التعليمية والصحية والبيئية والرياضية، استعراض أفضل الممارسات المطبقة في دولة الإمارات في استشراف المستقبل، وتسليط الضوء على التجارب الناجحة والإنجازات المتميزة نتيجة استشراف المستقبل، وتبادل الخبرات ووضع التوصيات والتعرف على الفرص المستقبلية المتاحة

جلسة حوارية „الإرث الإماراتي“



لنزداد فخراً بهويتنا وتاريخنا الأصيل

تفتخر دولة الإمارات بإرثها الضارب في عمق التاريخ ويعتز شعبها بتراثهم وموروثهم ومن هذا المنطلق نظمت جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية وبالتعاون مع الأرشيف والمكتبة الوطنية جلسة حوارية بعنوان "الإرث الإماراتي" تحت شعار "لنزداد فخراً بهويتنا وتاريخنا الأصيل" وذلك لاستعراض اهتمام دولة الإمارات بالتراث والموروث الشعبي والحفاظ على العادات والتقاليد وإظهار منجزات الآباء والأجداد وذلك لتعزيز قيم الولاء والانتماء للوطن ومواصلة طريق السابقين والمضي قدماً في تحقيق ما تصبو إليه الدولة من رقي وتطور.

أكدت الدكتورة عائشة بالخير مستشار البحوث في الأرشيف والمكتبة الوطنية خلال الجلسة على أهمية الإرث الإماراتي حيث أنه يمثل الحاضنة الأساسية للهوية الوطنية، وهو يعد ذاكرة الوطن الخالدة إنما يعكس رؤيتها في المزج بين الأصالة و الانفتاح على العالم في إطار الحفاظ على الخصوصية و الهوية الوطنية. و تشجيع أفراد المجتمع على الحفاظ عليه لان التراث الشعبي هو الوحيد القادر على رسم صورة لحضارة وثقافة أي شعب فمن خلاله يستطيع الآخر قياس مدى عراقة البلد.

وتطرقت بالخير على ان التراث الإماراتي ينعكس في كافة التقاليد الموروثة الخاصة بنمط الحياة الاجتماعية، والطقوس الدينية، و الفنون الشعبية، وثقافة الطعام و الزواج في الدولة، وتتمثل عادات السنع الإماراتي بالقهوة و التمر، لأهمية هذه العادات و التقاليد ستلاحظ وجود دلة قهوة على الدرهم الإماراتي. و تعتبر من أساسيات الضيافة في الإمارات تقديم القهوة و التمر للزوار.

جلسة شعرية «في حب الوطن»



بالتزامن مع احتفالات دولة الامارات باليوم الوطني الـ 51، نظمت جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية وبالتعاون مع جمعية رأس الخيمة للفنون الشعبية وجمعية الرمس للفنون الشعبية جلسة شعرية بعنوان "في حب الوطن" قدمها كلاً من الشاعر غانم جمعة الحبشي والشاعرة حمدة العوضي والشاعر أحمد عبيد شلشول.

احتفالية اليوم الوطني





مركز
السعادة المجتمعية

الفعاليات والأنشطة

01	محاضرة "القيادة الإيجابية في الأوقات غير المستقرة"
02	يوم الطفل السعيد
03	دورة "اللغة الإنجليزية"
04	رحلة "سفاري دبي"
05	دورة "إستراتيجيات الابتكار للخمسين"
06	ورشة عمل " علم الطاقة الإيجابية "
07	معرض العمل التطوعي
08	محاضرة " الطاقة اليورانية "
09	دورة "هندسية المكان بالطاقة"
10	دورة كاريزما السعادة
11	محاضرة "الصحة وجودة الحياة"
12	محاضرة "الأناقة النفسية المؤسسية"
13	محاضرة «استثمر في جهاز مناعتك»
14	



15	محاضرة « رحلة الأمومة الآمنة »	28	ملتقى مدن المستقبل
16	محاضرة «الصحة القلبية وتعديل نمط الحياة»	29	أمسية شعرية بعنوان «تفجيلة من بحر الغرام»
17	ورشة الإسعافات الأولية	30	عرض فيلم «معركة طنّب»
18	محاضرة كنز الحياة	31	رحلة موشنجيت
19	ورشة تصميم تطبيقات الهاتف	32	المخيم الشتوي
20	محاضرة « افتح أبوابك الأربعة »		
21	دورة « قيادة المستقبل الاستباقية التكاملية »		
22	ورشة « نحن قادة المستقبل »		
23	محاضرة «الكوتشينج الوظيفي»		
24	محاضرة «الطريق إلى الميتافيرس»		
25	الاسبوع العالمي للفضاء		
26	ورشة «العلاج بالفن»		
27	محاضرة «فن التسامح»		

رحلة «سفاري دبي»



الشركاء : هيئة رأس الخيمة للمواصلات.

عدد المشاركين : 73

المكان : دبي سفاري بارك

التاريخ : 19 فبراير 2022

الأهداف : زيارة إلى أشهر حدائق الدولة التي تضم حوالي 3000 حيوان لتثقيف المشاركين عن برامج أبحاث وحماية الحياة البرية.

المخلص : تضمنت الرحلة استكشاف مختلف الحيوانات البرية النادرة عن طريق قرية المستكشف، حيث تمت زيارة القرية الأفريقية التي تضم حيوانات من القارة الأفريقية الشاسعة والقرية الآسيوية حيث جسدت التنوع الثقافي من خلال النمط المعماري المزخرف المشهور فيه.

دورة «اللغة الإنجليزية»



المنفذ : معهد English World

الشركاء : برنامج الشيخ صقر للتميز الحكومي

عدد المشاركين : 29

المكان : جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية

التاريخ : 4 فبراير 2022

الأهداف : تعلم أساسيات اللغة الإنجليزية واكتساب المهارات المحادثة الأساسية.

★ الملخص : لقد خاض المشاركون قبل بداية الدورة امتحان لتحديد المستوى وذلك لتقسيمهم بناءً على الدرجات إلى مجموعتين بمستويات مختلفة (Elementary – Beginner)، أثناء الدورة تم التركيز على طريقة اللفظ الصحيح عبر وسائل تعلم متنوعة ومن أهمها تفاعل المشاركين بين بعضهم باللغة الإنجليزية داخل المجموعات

محاضرة ,, الطاقة النورانية ,,

المدرّب : د.منار أحمد ديب - دكتورة في التنمية البشرية

التاريخ : 19 أبريل 2022
المكان : أونلاين
عدد المشاركين : 35

الأهداف :
التعرف على مفهوم الطاقة النورانية وأهميتها

المُلخَص :
من خلال المحاضرة تم التعرف على أقوى الطاقات الإيجابية في الكون وماهي أماكن وأزمنة الطاقة النورانية المفيدة للإنسان، كيف يشحن الصائم نفسه بالطاقة النورانية ف خلال شهر رمضان

ورشة عمل ,, علم الطاقة الإيجابية ,,

المدرّب : حمد هرشه - أخصائي واستشاري سعادة وإيجابية

التاريخ : 24 مارس 2022
المكان : أونلاين
عدد المشاركين : 71

الأهداف :
التعرف على مفهوم الطاقة الإيجابية بحياتنا

المُلخَص :
تم التعرف مع الاخصائي على مفهوم قوة التفكير الإيجابي ، وما هي أهم مصادر الطاقة الإيجابية ،وكذلك تحليل الشخصية واكتشاف ما يسلب الطاقة الإيجابية والكيفية التي يتم بها وضع خطة للحفاظ على الإيجابية بحياتنا اليومية وتعزيز الشعور بالسعادة

معرض العمل التطوعي

شاركت جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية بمعرض العمل التطوعي في كليات التقنية العليا برأس الخيمة، إن المعرض يتيح للجمعية فرصة التواصل مع طلاب وطالبات التقنية لتعريفهم عن فعاليات وبرامج الجمعية المتنوعة وتعريفهم بآلية التطوع في البرامج كالإشراف اللوجستي للمحاضرات واستقبال المشاركين، حيث تهدف الجمعية إلى إيجاد بيئة تطوعية فاعلة لتشجيع أفراد المجتمع للمشاركة في العمل التطوعي بإرادتهم الخاصة

محاضرة «القيادة الإيجابية في الأوقات غير المستقرة»

المدرّب : ناصر التميمي - مدرب محترف معتمد.

التاريخ : 31 يناير 2022
المكان : أونلاين
عدد المشاركين : 125

الأهداف :

التعرف على مفهوم القيادة وأنماط القيادة، التعرف على صفات القائد الحقيقي الإيجابي.

★ الملخص :

من خلال المحاضرة تم مناقشة عدة دروس في القيادة و كيفية الإبداع والتجديد في المواقف غير المستقرة، بالإضافة إلى ذلك تم توضيح كيفية الارتفاع بالمعنويات في الأوقات غير المستقرة.

دورة «إستراتيجيات الابتكار للخمسين»

المدرّب : أ.محمد الشحي - خبير في التفكير الإبداعي والابتكار

الشركاء : ضمن فعاليات "الإمارات تبتكر 2021"

التاريخ : 24 فبراير 2021
المكان : أونلاين
عدد المشاركين : 117

الأهداف :

تهدف إلى تعزيز الابتكار الاجتماعي لدى الأفراد في توليد حلول للمشكلات الاجتماعية التي تواجه المجتمعات باستمرار

★ الملخص :

في المختبر الافتراضي تم عرض تحدّي اجتماعي وهو "التحول الرقمي" وتوضيح تحديات هذا المجال للمشاركين لتحفيزهم على توليد أفكار إبداعية لمعالجة التحدي ومن ضمن هذه الأفكار ربط الثقافة الإماراتية بالتحول الرقمي لتسهيل عملية نشر الثقافة الرقمية بين أفراد المجتمع، كتحويل تعليم فن اليولة الإماراتية لتطبيق إلكتروني.

دورة „هندسية المكان بالطاقة“



المدرّب : أخصائية الفونغ شوي بسمة الجادر

المكان : جمعية الإمارات

التاريخ : 12 مايو 2022

الأهداف : التعرف على مفهوم الطاقة الحيوية من منظور فيزيائي وكل ما يتعلق بمراكز الطاقة والهالة

المُلخَص : خلال الدورة تم عمل تطبيقات عملية لكل الفراغات المعمارية وأبرز الأخطاء الشائعة وطريقة معالجتها

دورة كاريزما السعادة



المدرّب : د.فاطمة النقبى – دكتوراه في مجال أداب الإعلام

عدد المشاركين : 14

المكان : جمعية الإمارات

التاريخ : 24/25 مايو 2022

الأهداف : التعرف من خلال الدورة على أهم الاستراتيجيات لتحقيق التوازن بين الإنتاجية والرفاهية

المُلخَص : خلال الدورة تم تطبيق تمارين على كيفية استعادة الحالة الفطرية المتعلقة بالسعادة

يوم الطفل السعيد

أطلقت جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية في رأس الخيمة يوم ترفيهي للأطفال بإسم "يوم الطفل السعيد". تم تنفيذ الفعالية في تاريخ 4 فبراير 2022 في الفترة المسائية في الساحة الأمامية في مقر الجمعية. تضمن المهرجان العديد من الألعاب والمسابقات المختلفة للأطفال لتعزيز الثقة لدى الطفل والتفاعل الإيجابي مع الآخرين، بالإضافة إلى ذلك سعى المهرجان إلى تعزيز وتنمية العلاقات بين الطفل وأفراد أسرته، ولإضافة المتعة لدى الحضور تم توفير كشك بمأكولات متنوعة.



محاضرة „الصحة وجودة الحياة“



المدرّب : د. عادل سعيد سجواني - استشاري طب أسرة

عدد المشاركين : 12

المكان : جمعية الإمارات

التاريخ : 8 فبراير 2022

الأهداف : تنمية مفهوم الصحة النفسية لدى أفراد المجتمع، وتعزيز الصحة النفسية وجودة الحياة لدى الأفراد.

المُلخَص : أكد د. عادل سجواني، أن عنوان المحاضرة مرتبط بالهدف الذي يسعى إليه كل شخص وهو الحصول على حياة ذات جودة عالية. وأشار إلى تقديمه الطرق التي يمكن من خلالها كيفية السيطرة على العقل والتخلص من الأفكار السلبية. وقال: «الإنسان الذي يرغب في أن يكون أكثر سعادة عليه التخلص من أي أفكار سلبية وهو ما يجعله تلقائياً يبتعد عن التوتر العقلي ما يجعله أكثر إنتاجية وإيجابية في عمله وحياته. وتطرق إلى بعض التدريبات والتمارين العملية والتي يستطيع الإنسان أن يمارسها من أجل تحقيق حياة إيجابية.

محاضرة „الأناقة النفسية المؤسسية“



المدرس: أ.فاطمة بوهارون - خبيرة في العلاقات الشخصية - مطور معتمد في مجال تطوير القيادات والقدرات الحكومية

عدد المشاركين: 12

المكان: جمعية الإمارات

التاريخ: 15 مارس 2022

الأهداف: تعزيز الصحة النفسية لدى الأفراد

المخلص: أكدت فاطمة بوهارون، في محاضرتها إلى ضرورة تعزيز الوعي الشخصي لدى الأفراد لتخفيف حالات القلق والاكتئاب، مشية إلى أن تلك الأمراض انعكاسات سلبية على إنتاجية الأفراد، وقدراتهم العقلية. وذكرت بأنه يمكن للفرد أن يكرس قدراته الخاصة و التكيف مع أنواع الإجهاد العادية و العمل بتفان وفعالية وأن يساهم بإنتاجية عالية في المجتمع. اشتملت المحاضرة على عدة محاور منها مفهوم الصحة النفسية، والعوامل المختلفة التي تدهور الصحة النفسية.

ورشة الإسعافات الأولية



الشركاء : الهلال الأحمر الإماراتي

المدرّب : أ.مهند مومني - مدرب معتمد في الاسعافات الأولية

عدد المشاركين : 70

المكان : جمعية الإمارات

التاريخ : 21 يونيو 2022

الأهداف : تطوير مهارات الأفراد في الإسعافات الأولية، وتعزيز مفهوم التطوع في الإسعافات الأولية

المُلخَص : تناولت ورشة العمل عن أهمية الاسعافات الأولي، وأنواع الاسعافات الأولية، وكيفية التدخل الإسعافي الطارئ مع أنواع الجروح والنزيف، والآزمات القلبية، أو في حالة وجود جسم غريب داخل الجسم، أو في حالة الحرائق وغيرها من الحالات الأخرى. ومن خلال هذه الورشة، تسعى الجمعية إلى تفعيل مبادرات وبرامج مجتمعية لتشجيع أفراد المجتمع للمشاركة في العمل التطوعي والانساني والاجتماعي

محاضرة ,,استثمر في جهاز مناعتك“

المدرّب : د. أحمد عبد الملك - استشاري طب أسرة

التاريخ : 12 ابريل 2022
المكان : أونلاين
عدد المشاركين : 60

الأهداف :

تسليط الضوء على أهم الأمور الوقائية ضد الأمراض، تعزيز الوعي لدى الأفراد للحفاظ على السلامة والصحة العامة

الملخص :

أكد الدكتور أحمد عبد الملك، في محاضره إلى ضرورة تعزيز الوعي لدى الأفراد للحفاظ على السلامة والصحة العامة، وتناول فيها عدّة محاور أهمها: مفهوم المناعة وأنواعها، مكونات الجهاز المناعي، التعريف بخطوط الدفاع في الجسم، العوامل التي تؤدي للمرض ودور الجهاز المناعي في مقاومة المرض

وأكد عبد الملك، أن تعزيز المناعة من أهم أسباب التغلب على الأمراض، كشرب الماء والالتزام بالغذاء الصحي، والنوم الكافي لمدة 8 ساعات وتقليل ضغوطات الحياة

محاضرة ,, رحلة الأمومة الآمنة ,,

المدرّب : أنسرين نمر - اختصاصية حمل وولادة ورضاعة طبيعية

التاريخ : 26 مايو 2022
المكان : أونلاين
عدد المشاركين : 22

الأهداف :

تعزيز مفهوم الأمومة الصحية لدى أفراد المجتمع و تقديم الدعم التثقيفي للأمهات لتربية أطفالهن صحياً وثقافياً

الملخص :

أكدت نسرين نمر، إلى أهمية تقديم الدعم التثقيفي للأمهات لتربية أطفالهن صحياً وثقافياً، ومساعدتهم على اتباع الأساليب الصحية والوقائية الضرورية قبل وبعد الولادة وقدمت بعض المعلومات الهامة التي يجب الإحاطة بها لتحقيق العناية بالمولود الجديد أهمها: تجنب اعتبار تجارب الامهات الأخريات مقياساً للتعامل مع المولود الجديد، فلكل حالة ظروف خاصة بها ومن الخطأ التعميم، استشارة الطبيب عند حدوث أي شيء يستدعي القلق حول الطفل، تنظيم الوقت عامل مؤثر وقوي في نجاح الامومة والحياة الزوجية ككل وذكرت بأن دولة الإمارات تولي اهتماماً كبيراً في توعية وثقيف المرأة، وتهيئة الظروف المناسبة للتنشئة الصحية في مختلف النواحي، وذلك للمساعدة في تحضير الأم صحياً ما قبل الولادة وما بعدها ونشر مفهوم الصحة العامة

محاضرة كنز الحياة

المدرّب : د.شيخه المزروعى/ د.فاطمة الهاشمي

التاريخ : 19 يوليو 2022
المكان : أونلاين
عدد المشاركين : 35

الأهداف :

نشر التوعية الصحية حول الأمراض الجينية وسبل العلاج والوقاية
للحفاظ على مجتمع صحي معافى

★ الملخص :

في إطار حرص جمعية الإمارات للتنمية الإجتماعية على ضرورة المساهمة في نشر التوعية الصحية لأفراد المجتمع، نظمت بالتعاون مع جمعية الإمارات للأمراض الجينية محاضرة تثقيفية بعنوان "كنز الحياة" عبر منصة zoom، تزامناً مع شهر التوعية بأهمية الاحتفاظ بدم الحبل السري. وقدمت المحاضرة الدكتورة شيخة المزروعى رئيس جمعية الإمارات للخلايا الجذعية والدكتورة فاطمة الهاشمي مدير إدارة مركز الشيخ زايد للبحاث في جمعية الإمارات للأمراض الجينية وتناولت المحاضرة الحقائق العلمية عن أهمية تخزين دم ونسج الحبل السري، وماهي مصادر الخلايا الجذعية، كيف يتم تخزين الخلايا الجذعية ونسج الحبل السري، وماهي الأمراض التي يتم علاجها باستخدام الخلايا الجذعية من دم الحبل السري والنسج

محاضرة „الصحة القلبية وتعديل نمط الحياة“

المدرّب : د.وليد محمد ياسين - استشاري أمراض القلب التداخلي

التاريخ : 15 يونيو 2021
المكان : أونلاين
عدد المشاركين : 48

الأهداف :

تعزيز مفهوم ومهارات الصحة القلبية لدى الأفراد وتسلط الضوء على الصحة القلبية بدءاً من المفاهيم والأعراض إلى العلاج

★ الملخص :

أكد د.وليد ياسين، إلى ضرورة تسلط الضوء على القضايا الصحية الهامة لتمكين المجتمع من السيطرة على صحتهم وتطرق في محاضرتة على محاور عدة منها: التعرف على علامات النوبة القلبية وأعراضها ، وماهي الخطوات الفورية التي يجب اتخاذها عند حدوث الازمات القلبية، وكيفية الحفاظ على صحة القلب باتباع نمط حياة صحي واجراء التمارين الرياضية بصورة منتظمة

محاضرة ,, افتح أبوابك الأربعة ,,



المدرّب : أ.عبدالله الهدية – مدرب معتمد في التنمية البشرية وتطوير الذات

عدد المشاركين : 17

المكان : جمعية الإمارات

التاريخ : 23 أغسطس 2022

الأهداف : تعزيز قدرة الأفراد على تطوير أنفسهم - تطوير مهارات تقدير الذات لدى الأفراد

المُلخَص : تناولت المحاضرة التي ألقاها أ.عبدالله الهدية الشّحي، على مجموعة من المحاور أهمها التعرف إلى الذات، تشخيص مكامن القوة والضعف فيها، وطرق تنمية الذات وكيفية اكتساب المهارات، فضلاً عن أهمية تنمية وتطوير الذات، بالإضافة إلى اختيار الأوقات المناسبة لتنمية وتطوير الذات، إلى جانب كيفية صياغة الرؤية والرسالة الصحيحة للأهداف . كما تطرق الهدية إلى مجموعة من العوامل المساعدة التي تُعين الشباب على النجاح والتميز، ولاقت المحاضرة استحسان الحضور نظراً للأسلوب المبتكر الذي انتهجه المحاضر في جذب انتباه الشباب إليه .

محاضرة .. افتح أبوابك الأربعة ..



المدرّب : أ.عبدالله الهدية – مدرب معتمد في التنمية البشرية وتطوير الذات

عدد المشاركين : 17

المكان : جمعية الإمارات

التاريخ : 23 أغسطس 2022

الأهداف : تعزيز قدرة الأفراد على تطوير أنفسهم - تطوير مهارات تقدير الذات لدى الأفراد

المُلخَص : تناولت المحاضرة التي ألقاها أ.عبدالله الهدية الشحي، على مجموعة من المحاور أهمها التعرف إلى الذات، تشخيص مكان القوة والضعف فيها، وطرق تنمية الذات وكيفية اكتساب المهارات، فضلاً عن أهمية تنمية وتطوير الذات، بالإضافة إلى اختيار الأوقات المناسبة لتنمية وتطوير الذات، إلى جانب كيفية صياغة الرؤية والرسالة الصحيحة للأهداف . كما تطرق الهدية إلى مجموعة من العوامل المساعدة التي تُعين الشباب على النجاح والتميز، ولاقت المحاضرة استحسان الحضور نظراً للأسلوب المبتكر الذي انتهجه المحاضر في جذب انتباه الشباب إليه .

دورة „ قيادة المستقبل الاستباقية التكاملية „



المدرّب : د.محمود رواجبة

عدد المشاركين : 18

المكان : جمعية الإمارات

التاريخ : 29 – 31 أغسطس 2022

الأهداف : تطوير مهارات المستقبل لدى الأفراد، وتدريب الأفراد على أهم المفاهيم والمهارات للتخطيط المستقبلي

★ الملخص : تعزيزاً لجهود حكومة دولة الإمارات لمواكبة التوجهات العالمية في العمل الحكومي واستباق المتغيرات المستقبلية، نحو تحقيق مستهدفات مئوية الإمارات 2071، نظمت الجمعية البرنامج التدريبي " قيادة المستقبل الاستباقية التكاملية " والذي استمر لمدة ثلاثة أيام بمشاركة 20 شخص من المؤسسات الحكومية. وتناولت الدورة عدة محاور أهمها: المستقبل والجاهزية والاستباقية، محركات المستقبل الخارجية، محركات المستقبل الداخلية، مصفوفة تقييم المحركات، بالإضافة إلى التدريب العملي لمحركات المستقبل.



ورشة ,, نحن قادة المستقبل ,,



المدرّب : د.عبير الحوسني

الشركاء : مدارس الإمارات الوطنية



التاريخ : 9 سبتمبر 2022

المكان : جمعية الإمارات

عدد المشاركين : 50



الأهداف : التعريف بمبادئ الخمسين والترويج لها، وتعزيز روح القيادة لدى الأطفال وتعزيز روح المسؤولية تجاه الوطن.



المُلخَص : أكدت الدكتورة عبير الحوسني أخصائي توثيق تراث بدائرة الآثار والمتاحف في رأس الخيمة، أن «مبادئ الخمسين» تُعد خريطة طريق استراتيجية تحدّد توجهات الإمارات للسنوات الخمسين المقبلة، مؤكّدة أن منظومة القيم في دولة الإمارات ستبقى قائمة على احترام الهوية الوطنية ناهيك عن 10 مبادئ أساسية تضمنتها الوثيقة التي ترسم المسار الاقتصادي والسياسي والتنموي والعلمي والاجتماعي لدولة الإمارات، بهدف الوصول لتحقيق هدفها في "مئوية الإمارات 2071". جاء ذلك خلال الورشة التربوية التي تم تقديمها بعنوان نحن قادة المستقبل، وذلك بالتعاون مع مدارس الإمارات الوطنية، وضمن مبادرات جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية لطلاب المدارس في بداية العام الدراسي الجديد.

محاضرة „الكوتشينج الوظيفي“



المدرّب : د. مجد عطايا

عدد المشاركين : 18

المكان : جمعية الإمارات

التاريخ : 14 سبتمبر 2022

الأهداف : تطوير الأفراد في مهارات العمل الوظيفي - تمكين الأفراد من التطور الوظيفي

★ الملخص : نفذها الدكتور مجد عطايا بمشاركة 18 شخص من موظفي المؤسسات وذلك لأهمية الكوتشينج في إحداث نقلة نوعية للأفراد في مختلف المجالات ك مجال التميز ورفع الأداء الوظيفي وتطوير الذات والمجال المهني، من خلال تقديم الدعم والتحفيز للوصول إلى المستوى المطلوب والأهداف الوظيفية المرجوه.

محاضرة „الطريق إلى الميتافيرس“

 **المدرّب :** المهندس/ علي النعيمي

التاريخ : 19 سبتمبر 2022
المكان : أونلاين
عدد المشاركين : 153

الأهداف :

التوعية الصحيحة حول الميتافيرس، وتطوير مهارة أفراد المجتمع المتعلقة بالميتافيرس، تعزيز المعرفة بالمفاهيم المرتبطة بالميتافيرس

الملخص :

محاضرة افتراضية قدمها المهندس علي النعيمي – رئيس مجلس الشباب للابتكار الحكومي، بحضور 100 مشارك من المهتمين بالمجال. وتطرق النعيمي خلال المحاضرة إلى محاور عدة، أهمها: أهمية تبني التقنيات الحديثة في الحياة وفي التطبيقات العملية، الميتافيرس وأنواعه واستخداماته المؤسسية والمستقبلية في مجالات التعليم والطب وإدارة المدن، والتخطيط الاستراتيجي والعمراني وغير ذلك

ورشة تصميم تطبيقات الهاتف

 **المدرّب :** شركة Apple

التاريخ : 13 أغسطس 2022
المكان : أونلاين
عدد المشاركين : 37

الأهداف :

استثمار وقت الفراغ في المتعة والمعرفة، و تطوير مهارات الطلاب في تصميم التطبيقات الهاتفية

الملخص :

شاركت طالبات المعسكر الصيفي الورشة التدريبية، التي نظمتها مكتبة الحكمة في الشارقة. وتضمنت الورشة تطبيقاً عملياً في نشاط الحاسب الآلي، لتطوير مهاراتهم على استخدام تطبيقات الهواتف الذكية المتوفرة على الإنترنت وبناء مهاراتهم، منها برامج التصميم أدوبي فوتوشوب وبرمجيات قواعد البيانات لتتمكن الطالبات إنجاز تطبيق يتواصل مع المجتمع من خلال قواعد البيانات في عصر أصبحت البيانات هي المحرك الأساسي للتطبيقات والأنظمة

ورشة ,,العلاج بالفن“



المدرّب : الرسّامة / حمّامة الشّحي

عدد المشاركين : 80

المكان : جمعيّة الإمارات

التاريخ : 10 أكتوبر 2022

الأهداف : تحسين الصحة النفسية لنزلاء المنشآت العقابية، ونشر الإيجابية بين النزلاء

★ **المُلخَص :** في إطار حرص جمعيّة الإمارات للتنمية الاجتماعيّة على نشر التوعية الصحيّة وإثراء الحياة الثقافيّة ودعم الطاقات لمختلف شرائح المجتمع، نظمت الجمعيّة بالتعاون مع إدارة المؤسسة العقابية والإصلاحية لشرطة رأس الخيمة ورشة فنيّة للنزيلات بمناسبة اليوم العالمي للصحة النفسيّة. وقدمت الورشة الاستاذة حمّامة الشّحي رسّامة وصاحبة مشروع حمّامة آرت استوديو. وقامت النزيلات اللاتي بلغ عددهن 80 مشاركة بصنع لوحات فنيّة تشرح نبذه بسيطة عن الحالة المزاجيّة التي يمرون بها وفرصة للتقليل من مستويات التوتر والقلق وتطوير المهارات الفنيّة.

الاسبوع العالمي للفضاء

عدد المشاركين : 141

المكان : جمعية الإمارات

التاريخ : 4 - 10 أكتوبر 2023

🎯 **الأهداف :** تطوير معلومات الأطفال حول الفضاء والمفاهيم المرتبطة به، وتسهيل الضوء على جهود الدولة في القطاع الفضائي

★ **الملخص :** أكثر من 100 مشارك ومشاركة من المهتمين بعلوم الفضاء والعلوم والتكنولوجيا يشاركون جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية في برنامجها للاحتفاء بالأسبوع العالمي للفضاء 2022، الذي استمر على مدار الأسبوع وشمل شرائح متعددة من أطياف المجتمع، حيث أجاب المعمل الفضائي الذي شارك فيه طلاب من مدارس رأس الخيمة، وقسم الكفالات والرعاية الانسانية في مؤسسة الإمارات الخيرية وآخرين من المجتمع عن العديد من تساؤلات الأطفال الذين تتراوح أعمارهم من 9 سنوات حتى 12 سنة، عبر تمكينهم من اكتشاف الفضاء بمشاهدة فيلم علمي يشرح كيفية مساهمة التجارب والابحاث في الفضاء الخارجي في خدمة الأرض والبشرية. أما الأطفال الأصغر سناً فقد منحهم المعمل قدراً كبيراً من المتعة لمعرفة ماهو الفضاء وماهي مكوناته من نجوم وكواكب ومجرات وذلك من خلال ورشة رسم، وقراءة قصة عن الفضاء، استوديو التصوير.

وقدّم البرنامج ورشة ابداعية لأفراد المجتمع من الكبار تضمنت ابتكار عمل فني من تصميمهم مستوحى من الفضاء ومشاهدة فيلم سينمائي عن الفضاء.

أما طلاب الجامعات وموظفي المؤسسات فقد صممت لهم جلسة عصف ذهني بعنوان برامج الفضاء في الإمارات وكان من أهم الفرق المشاركة فريق الجامعة الأمريكية برأس الخيمة وجمعية النهضة النسائية وأكاديمية رأس الخيمة للموهوبين وجمعية الإمارات الخيرية وأسفرت الجلسة عن جملة من التوصيات للمشاركين تمحورت في إنشاء مركز رأس الخيمة للفضاء، وإنشاء النوادي المدرسية والجامعية المعنية بالفضاء.

وعلى هامش البرنامج تم إطلاق الحقبة الفضائية الالكترونية التي تضمنت على مجموعة واسعة من ملصقات الواتس أب، أوراق التلوين، صور منوعة عن الفضاء، وقصة مسموعة عن أبطال جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية العائدون من الفضاء، وتم نشر ملصق في وسائل التواصل الاجتماعي عن شخصيات إماراتية بارزة في قطاع الفضاء ساهموا في دعم جهود دولة الإمارات في استكشاف الفضاء وتعزيز مكانتها في هذا المجال.



ملتقى مدن المستقبل



الشركاء : الجامعة الأمريكية برأس الخيمة

عدد المشاركين : 280

المكان : الجامعة الأمريكية برأس الخيمة

التاريخ : 21 نوفمبر 2022

الأهداف : التعريف بمدن المستقبل، وتبسيط الضوء على إنجازات إمارة رأس الخيمة والدولة في موضوع مدن المستقبل

وسلط برنامج الملتقى الضوء على ثلاثة مسارات: التعليم، وتضمن أكثر من 5 جلسات نقاشية ودورات تدريبية حول مدن المستقبل، والإلهام، من خلال مشاركة المؤسسات والجهات أبرز تجاربهم في مجال الذكاء الاصطناعي والتقنيات الحديثة والخدمات، والإسهام، في تنظيم ورشة عمل في استشراف المستقبل وتصميم مدن المستقبل.

نظمت جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية بالتعاون مع الجامعة الأمريكية برأس الخيمة ملتقى مدن المستقبل تحت شعار «الغد الذي نصنعه اليوم» تزامناً مع اليوم العالمي لمدن المستقبل ويشكل الملتقى لبنة رئيسة لاستشراف المستقبل للخمسين عاماً المقبلة بما يلبي متطلبات المرحلة المقبلة في المسيرة التنموية للدولة.



أمسية شعرية بعنوان „تفعيلة من بحر الغرام“



عدد المشاركين : 30

المكان : جمعية الإمارات

التاريخ : 15 ديسمبر 2022

الأهداف : إحياء البرامج الثقافية بالإضافة إلى دعم الشعراء والترويج لهم

★ **الملخص :** نظمت جمعية الإمارات، أمسية شعرية في مقرها في الطيت، بحضور الشاعر الشيخ مايد الخاطري وعدد من الأدباء والفنانين والشعراء. وأخذت الجمهور في رحلة فنية تميز بين الشعر والفن الإيقاعي. وتعتبر «الأمسية الشعرية» فعالية ثقافية تشجع الحوار وتحتفل بجمالية الكلمات من خلال الموسيقى. واستضافت الأمسية الموسيقار طارش الهاشمي، في إطار التعاون القائم بين الشعراء والفنانين من الملحنين.

عرض فيلم „معركة طنّب“



عدد المشاركين : 57

المكان : جمعية الإمارات

التاريخ : 16 ديسمبر 2022

الأهداف : التفاعل مع المبدعين الشباب من صناع الأفلام والمساهمة في إبراز أعمالهم

★ **المُلخَص :** نظمت جمعية الإمارات، عرضاً للفيلم الكرتوني «معركة طنّب» الذي يحكي قصة «أول شهيد إماراتي»، الشرطي سالم سهيل، بحضور واسع من أفراد المجتمع 57 شخص، وتواجد أ.حسن علي محمد، بحضور احد جنود المعركة. يحكي فيلم «معركة طنّب»، والذي يعتبر من طراز القصة المصورة المتحركة، قصة أول شهيد إماراتي، الشرطي سالم سهيل خميس، الذي استشهد في موقعة بطولية سجلها التاريخ له ولرفاقه الشجعان بأحرف من ذهب، بعد أن انتفضوا عندما شهدوا العدو يزحف باتجاه عرينهم، ودافعوا ببسالة عن أرضهم وعلم بلادهم، وعن الأمانة التي حملوا مسؤوليتها، غير مباينين بعددهم وعنادهم.

رحلة موشنجيت



المكان : حدائق دبي (موشنجيت) عدد المشاركين : 67

التاريخ : 22 ديسمبر 2022

الأهداف : تقديم المتعة القليلة التكاليف للأفراد المجتمع

المخلص : نظمت جمعية الإمارات رحلة ترفيهية إلى حدائق دبي، أكبر مدينة ترفيهية في دولة الإمارات وشارك فيها عدد كبير من أفراد المجتمع بلغ عددهم 67 مشارك

محاضرة „فن التسامح“

 **المدرّب :** أسيف المطوع

مدرّب معتمد في التنمية البشرية وتطوير الذات

 **التاريخ :**
16 نوفمبر

 **المكان :**
أونلاين

عدد المشاركين :
15

 **الأهداف :**
تعزيز قيمة التسامح في نفوس الأفراد

 **المُلخَص :**

تحدث أ.سيف المطوع المزروعى، مدرّب معتمد في التنمية البشرية وتطوير الذات خلال المحاضرة عن التسامح في دولة الإمارات ووصف الأجواء في أرض الدولة بالإيجابية والباعثة على الابتكار والإبداع بفضل حالة التسامح والتناغم التي يعيش فيها أكثر من 200 جنسية. وأضاف أن التسامح مضاد للعنصرية والكراهية والتعصب وهو فن ويضم خمسة عناصر وتشمل العفو والمغفرة والصفح والمودة والرحمة، وعند شمول الإنسان هذه العناصر يصل إلى التسامح الحقيقي الذي له العديد من الفوائد للإنسان الذي يتسامح مع الآخرين .. مشيراً إلى أن عدم التسامح له العديد من الأضرار النفسية على الإنسان. ودعا المزروعى إلى الاستفادة من المناخ الإيجابي المتاح في مجتمع الإمارات الذي ينعم بالتسامح، كونه مناخاً صحياً لأن يكون الإنسان متسامحاً ويعيش في مجتمع متناغم والوصول إلى السلام النفسي الذي يضيف إلى الإنسان الطاقة الإيجابية والحيوية في جسده.

المخيم الشتوي

 **الشركاء :** مركز رأس الخيمة الإبداعي - النخيل

 **التاريخ :**
27 - 30 ديسمبر

عدد المشاركين :
21

 **المكان :** المكتبة العامة - مركز رأس الخيمة الثقافي

 **الأهداف :**

تعزيز معلومات الأفراد حول الثقافة وماهيتها ودورها وإثراءهم بالخبرات

 **المُلخَص :**

نظمت جمعية الإمارات، سلسلة متميزة من الجلسات الثقافية بالتعاون مع المكتبة العامة التابعة لمركز رأس الخيمة الإبداعي- النخيل؛ وذلك ضمن برنامج فعاليات الدوري، الذي يقدم زاداً ثقافياً ومعرفياً للأفراد من مختلف شرائح المجتمع بدأت أولى الجلسات في 27 ديسمبر؛ وتم استضافت الكاتبة الدكتورة فاطمة المعمري التي تحدثت عن المكتبة ودورها في التنمية الاجتماعية، وفي جلسة أخرى قدّمت الدكتورة عبيد الحوسني قراءه في كتاب دولة الإمارات في القرن الحادي والعشرين لجمال سند السويدي، كما تضمنت الفعاليات ورشة رسم بعنوان "فن الرسم في صفحات الكتاب" للفنانة حمادة الشحي، إلى جانب محاضرة بعنوان " أثر القراءة في حياة الفرد" وقدمتها الكاتبة مريم الزعابي

مجلة إشراقات اجتماعية



العدد (27) يوليو 2022



العدد (26) مارس 2022



العدد (29) ديسمبر 2022



العدد (28) سبتمبر 2022



مركز
مركز الريادة الشبابية والرياضة

الفعاليات والأنشطة

01	ورشة ثقافة العمل التطوعي
02	ورشة فن التيرازو
03	المعسكر الصيفي "صيفك على كيفك" - الموسم العاشر
04	دورة الاستجابة في حالات الطوارئ
05	إدارة المشاريع للشباب
06	دورة "اللغة الإنجليزية"
07	جلسة شبابية "التعليم في المستقبل"
08	سباق الدراجات الهوائية - الموسم الثالث
09	ورشة "رحلة منك وإليك"
10	المعسكر الشتوي - الموسم الثاني



ورشة ثقافة العمل التطوعي



المحاضر : الأستاذ هاشم الوالي أمين سر جمعية سفراء مجلس الإمارات

عدد المشاركين : 21

المكان : مقر الجمعية

التاريخ : 30 يونيو 2022

الأهداف : نشر وتوعية الشباب بأهمية العمل التطوعي، وصناعة مشاريع تطوعية، وتزويدهم بالمهارات اللازمة لإدارة العمل التطوعي بفاعلية

★ **المخلص :** تضمنت الورشة أربعة محاور رئيسة الأول بعنوان، "العمل التطوعي"، وتضمن نبذة عن العمل التطوعي، وأهميته وكيفية نشره وتنميته لدى الشباب، فيما سلت المحور الثاني الذي حمل عنوان "المتطوع" الضوء على من هو المتطوع، وأساليب استقطابه وكيفية تحفيزه العمل الخيري، وتناول المحور الثالث "التخطيط للمشاريع". في حين ناقش المحور الرابع، "إدارة الجهود التطوعية" كيفية تنظيم العمل التطوعي، وأهداف إدارته

ورشة فن التيرازو



المحاضر : المدربة بدرية البلوشي

عدد المشاركين : 14

المكان : جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية

التاريخ : 7 يوليو 2022

الأهداف : تعريف المشاركين بفن التيرازو وإكسابهم القدرة على بدأ مشروعهم الخاص في بيع قطع فن التيرازو

★ **المُلخَص :** تناولت الورشة مفهوم فن التيرازو ومكوناته وخصائصه وأهم استخداماته الحديثة كما شرحت المدربة المادة المستخدمة فيه وكيفية خلطها، وصنع قالب من التيرازو بأفكار مميزة وبالإضافة إلى تطبيق عملي من قبل المتدربات بتشكيل مجموعة من الألوان من الألوان الأساسية، والطريقة الصحيحة لسكب المادة في القوالب ثم سنفرتها وتلميعها وأخيراً تغليف المنتج وتقديمه بطريقة فنية

المعسكر الصيفي «صيفك على كيفك» الموسم العاشر



نظمت جمعية الامارات للتنمية الاجتماعية المعسكر الصيفي العاشر «صيفك على كيفك» بداية شهر أغسطس بمشاركة 94 طالباً وطالبة الذين تتراوح أعمارهم بين 9 سنوات ولغاية 12 سنة بهدف الاستغلال الأمثل للإجازة بما يعود لهم بالنفع والفائدة والمعرفة من خلال البرامج والدورات الجديدة التي تواكب التطورات في شتى المجالات العلمية والتكنولوجية والوطنية والرياضية وغيرها كما ركزت البرامج والفعاليات على بناء شخصية المشاركين وتعزيز مهاراتهم وقدراتهم

وفر المعسكر فرصاً كبيرة لتدريب وتأهيل المشاركين لاكتشاف وتنمية مهاراتهم ومواهبهم لاستثمارها بشكل علمي، وتحويل هواياتهم إلى أعمال إبداعية حقيقية من خلال الورش المتخصصة، ضمن رؤية وجهود الجمعية لترجمة رؤية القيادة الرشيدة في استثمار أوقات الطلبة خلال العطلة الصيفية وملء أوقات فراغهم في أمور مفيدة، حيث شهد المعسكر فعاليات عديدة مثل السباحة وكرة القدم، وزيارات ثقافية بالشراكة مع الجهات والمؤسسات في الدولة منها زيارة الدفاع المدني والمختبر الجنائي في القيادة العامة لشرطة رأس الخيمة، الزيارات الميدانية إلى نادي النصر الرياضي الثقافي ومكتبة محمد بن راشد ، ورطلات ترفيهية مثل نادي النصر للتزلج و برواز دبي وباونس إكس في دبي فستيفال سيتي



دورة الاستجابة في حالات الطوارئ



نظمت جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية برأس الخيمة البرنامج التدريبي في الاستجابة لحالات الطوارئ بمشاركة 180 شاب وشابه من مختلف إمارات الدولة، الذي يسعى إلى تدريب وتأهيل الشباب وأفراد المجتمع في دعم ومساندة جهود الاستجابة في حالات الطوارئ والأزمات والكوارث للحفاظ على الأرواح والمكتسبات في الدولة، ويستمر البرنامج لفترة اسبوعين متتاليين يتضمن المستويات التالية: الأساسية والمتقدمة ونُفذت الدورة بالتعاون مع برنامج ساند، ويعتبر ساند هو البرنامج الوطني التطوعي للاستجابة في حالات الطوارئ في دولة الإمارات، حيث بدأ عملياته في عام 2009 ويُشرف على إدارة البرنامج مؤسسة الإمارات، ويعمل ساند على توفير متطوعين مدربين ومؤهلين للتعامل مع الحالات الطارئة وفرق استجابة متقدمة جاهزة لدعم ومساندة المؤسسات والهيئات القائمة المعنية بالاستجابة للطوارئ. ويعتمد البرنامج أفضل الممارسات الدولية على الصعيد العالمي والتي تتمثل في هيئة الدفاع المدني في السويد، وفريق الاستجابة للطوارئ CERT في الولايات المتحدة الأمريكية



جلسة شبابية «التعليم في المستقبل»



الشركاء : مجلس رأس الخيمة للشباب

المتحدثون : الدكتور حامد عساف عميد - مساعد في كلية الهندسة الجامعة الاميركية في رأس الخيمة
رشا محسن - مدير برنامج المنح الدراسية في مؤسسة القاسمي لبحوث السياسة العامة

عدد المشاركين : 22

المكان : مجلس سعادة / محمد بن حميدان الزعابي

التاريخ : 21 نوفمبر 2022

الأهداف : استعراض آخر مستجدات التعليم والتحول الذي ستشهده أنظمة التعليم المستقبلية بتقنياتها وحلولها الذكية

الملخص : خلال الجلسة تم استعراض مجموعة من الفرص والتحديات الناجمة عن التطور التكنولوجي في مجال التعليم، كذلك توجيه الشباب المستقبلي بكيفية اختيار المسار الصحيح في الحياة الجامعية

ورشة عمل «منك وإليك»



الشركاء : بالتعاون مع هيئة رأس الخيمة للمواصلات
المحاضر : أ.منى الشحي مدرب معتمد في التنمية البشرية وتطوير الذات

التاريخ : 24 نوفمبر 2022 **المكان :** العبرة التراثية – كورنيش القواسم

الأهداف : إكساب المشاركين المهارات الأساسية اللازمة للتعرف على الذات

المخلص : وتناولت الورشة تعريف المشاركين بمفهوم تطوير الذات بطريقة تقنية ومنظمة وكيفية تحديد الأهداف واتخاذ القرارات.

سباق الدراجات الهوائية - الموسم الثالث



وأضاف بن عنبر بان الصحة المجتمعية ضمن اهتمامات وأهداف الجمعية بغرض رفع معدلات اللياقة البدنية بين أفراد المجتمع مما يسهم في نشر السعادة المجتمعية التي نسعى إليها بشكل مستمر، إضافة إلى أن السباق يوفر فرصة جيدة للمواطنين والمقيمين وكل ضيوف الدولة للمشاركة وإشباع هواية ركوب الدراجات في أجواء تنافسية رائعة وتنظيم جيد

وفي الختام تم تتويج (المراكز الثلاثة الأولى) من فئة الذكور واللات بالميداليات والجوائز المالية بواقع 5000 درهم للمركز الأول، و3000 درهم للمركز الثاني، 2000 درهم للمركز الثالث، كما تم تكريم كافة المتعاونين في تنظيم السباق على جهودهم المبذولة في تنفيذ السباق بصورة منظمه ومشرفة

نظمت جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية براس الخيمة " سباق الدراجات الهوائية " بموسمه الثالث والذي تنظمه ضمن احتفالات الدولة باليوم الوطني الحادي والخمسين وبمشاركة أكثر من (400) مشارك من الدراجين من الجنسين ومن مختلف الجاليات لمسافة (32 كم) على مرتفعات جبل جيس براس الخيمة وكانت المنافسات حافلة بالإثارة والتحدي الكبير على المسارات الجبلية

وصرح سعادة خلف سالم بن عنبر نائب الرئيس ومدير عام الجمعية أن سباق الدراجات، يأتي في المقام الأول، تزامناً مع الاحتفالات باليوم الوطني الحادي والخمسين لتأسيس دولة الإمارات، ونشر قيم التسامح والولاء، كما حرص مجلس إدارة الجمعية على تنفيذ السباق بموسمه الثالث بجبل جيس باعتباره وجهة سياحية جاذبة وكأحد أبرز المعالم السياحية في رأس الخيمة والدولة بشكل عام



المعسكر الشتوي – الموسم الثاني



وأضاف: تتنوع الدورات التدريبية في المعسكر الشتوي التي تتضمن 13 ورشة متنوعة بين المجال التعليمي والترفيهي كالحساب الذهني واستشراف المستقبل وورش الروبوت وتطبيقات الذكاء الاصطناعي، والزيارات التثقيفية إلى الدفاع المدني ومتحف رأس الخيمة، وأنشطة رياضية مختلفة ككرة القدم والتايكواندو، وحملة لتنظيف حديقة جمعية الإمارات وبالتزامن مع الأجواء الشتوية فقد تم تنظيم ورشة تصوير الطبيعة في الأجواء الخارجية، وتم التركيز على إنماء الولاء والانتماء للطلبة عن طريق محاضرة ومسابقات في دليل مواطنة الإيجابية التابع لجمعية الإمارات، وتم عرض الفيلم الإماراتي «معركة طنب» وسيكون لدينا رحلات إلى أيقونات وطنية في الدولة

نظمت جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية المعسكر الشتوي في دورته الثانية تحت شعار «متعة ومرح وسعادة وفرح»، وقد تم استقطاب 47 طالباً وطالبة، من الفئة العمرية من 9 وحتى 13 عاماً، وذلك ضمن برامج علمية وعملية وترفيهية، خلال الفترة من 21 إلى 30 ديسمبر أشار خلف سالم بن عنبر، مدير عام جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية إلى أن الجمعية حرصت على استحداث المعسكر الشتوي لطلاب المدارس، وذلك بالتزامن مع إجازة الفصل الدراسي الأول، لاستثمار طاقات الطلبة المشاركين، واكتشاف المتميزين منهم، إلى جانب تمكينهم من العمل بروح الفريق، وضمان الحصول على عطلة شتوية ممتعة، من خلال تقديم العديد من الفعاليات وورش العمل، التي يتم عقدها بشكل حضوري

دورة «اللغة الإنجليزية»



تنفيذ : معهد English World

الشركاء : برنامج الشيخ صقر للتميز الحكومي

عدد المشاركين : 27

المكان : جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية

التاريخ : 5 - 22 ديسمبر 2022

الأهداف : تعلم أساسيات اللغة الإنجليزية واكتساب المشاركين مهارات المحادثة الأساسية.

★ **الملخص :** اثناء الدورة سوف تدرس المصطلحات المستخدمة بشكل يومي وفهمها عند استخدامها من قبل الآخرين، والتركيز على طريقة اللفظ الصحيح عبر وسائل تعلم متنوعة ومن أهمها تفاعل المشاركين بين بعضهم باللغة الإنجليزية داخل المجموعات

ورشة إدارة المشاريع للشباب

 **المحاضر :** الأستاذة ميادة معروف

 **التاريخ :** 24-25 أكتوبر 2022

 **المكان :** أونلاين

عدد المشاركين : 43

 **الأهداف :** رفع وعي الشباب الإماراتي بأهمية ريادة الأعمال وإمدادهم بالمعرفة والفرص التي تؤهلهم لافتتاح هذا المجال الواعد

 **الملخص :** تم التعرف خلال الورشة على مفهوم إدارة المشاريع ومراحل دورة حياة المشروع وكذلك الربط بين إدارة المشاريع وإدارة الأعمال و معرفة طريقة عمل دراسة الجدوى للمشاريع وكذلك معرفة عقبات وعناصر نجاح المشاريع، والتعرف على العديد من نماذج عن المشاريع الشبابية الناجحة



مركز
التمكين الأسري

الفعاليات والأنشطة

01	محاضرة التوازن بين العمل والأسرة – تجارب وتحديات
02	محاضرة جودة الحياة لكبار المواطنين
03	برنامج استشارتك علينا « كيف تميز اذا كان طفلك متأخراً تواصلياً »
04	جلسة العصف الذهني أفضل الممارسات في السعادة وجودة الحياة الأسرية
05	دورة فن الزراعة المنزلية
06	حملة ثقافة احترام القانون
07	محاضرة فن الحديث واثره على الآخرين
08	محاضرة الاسرة مابعد كورونا
09	محاضرة صناعة الطفل القائد
10	ورشة ضبط السلوك العدواني
11	جلسة العصف الذهني لتحديات الأسرة الإماراتية
12	برنامج استشارتك علينا – عنوان الحلقة (الذكاء المالي في إدارة ميزانية الأسرة)
13	محاضرة الحوار الأسري الإيجابي



14	محاضرة آتيكيت العلاقات الإجتماعية
15	استشارتك علينا بعنوان النزاع القضائي واثره على الابناء
16	محاضرة فن التنظيم المنزلي
17	دورة فن الكونكرت
18	استراتيجيات التربية الحديثة
19	جمعية الإمارات للتنمية تطلق مركز جمعية الإمارات للاستشارات الاسرية
20	حملة جمعية الإمارات التوعوية "نحو سلامة رقمية لأطفالكم"

محاضرة جودة الحياة لكبار المواطنين

المدرّب : مريم الكاس - مستشار اسري مدير ايكاروس لاستشارات السلامة والصحة المهنية

التاريخ : 03/02/2022
المكان : أونلاين
عدد المشاركين : 145

الأهداف :

التعرف على أساليب الرعاية المنزلية لكبار المواطنين والتغيرات المصاحبة لمرحلة الشيخوخة وكيفية وقاية الذاكرة من الشيخوخة وماهي علاقتها بالجينات

الملخص :

أكدت المستشارة مريم الكأس من خلال المحاضرة على ضرورة تلبية الاحتياجات الطبية والعاطفية لدى كبار المواطنين وتطرفت إلى ثلاث ركائز أساسية للمحافظة على صحتهم بداية السيطرة على الأمراض وإعادة التأهيل من خلال التمارين الجسدية والذهنية وصولاً إلى التواصل الاجتماعي أيضاً شددت على المحافظة على الصحة النفسية لهم وحمايتهم من الاكتئاب فنسبة كبيرة منهم يعانون منه لأنهم قد يشعرون بأن دورهم في الأسرة والمجتمع قد قل بالإضافة إلى أهمية التغذية الصحية وممارسة الرياضة والنوم لساعات كافية وتطرفت في زمن كورونا إلى ضرورة التباعد الجسدي لحمايتهم ولكن ليس التباعد الاجتماعي عنهم وعزلهم

محاضرة التوازن بين العمل والأسرة – تجارب وتحديات

المدرّب : أ.عائشة الحوسني - رئيس مركز استشارات اجتماعية

التاريخ : 06/01/2022
المكان : أونلاين
عدد المشاركين : 45

الأهداف :

تسليط الضوء على أهمية التوازن بين العمل والمسؤوليات الاسرية وتوضيح التداعيات المختلفة لانعدام ذلك التوازن والطرق الموائمة لتحقيق هذا التوازن إلى جانب إيجاد استراتيجية للموازنة بين العمل والأسرة للتمكن من التعايش مع الواقع وتكوين حياة سعيدة وصحية للأسرة

الملخص :

ركزت المدربة عائشة الحوسني على ضرورة وضع خطة لتحقيق التوازن بين العمل والأسرة والتعرف على الأدوات الداخلية والخارجية المساعدة في تحقيقه وتعلم مهارات وأدوات إدارة الوقت الفعالة في نهاية المحاضرة ركزت على الأخطاء الشائعة والمفاهيم الخاطئة التي من الممكن أن يقعوا فيها وتحد من حدوث هذا التوازن

دورة فن الزراعة المنزلية

المدرّب : المهندس الزراعي احمد زاهر شاكر من نبذة الزراعية

التاريخ : 21/02/2022
المكان : أونلاين
عدد المشاركين : 29

الأهداف :

التعرف على اساسيات الزراعة الناجحة وماهي أهم النصائح والتقنيات العملية التي يمكن اتباعها في الزراعة المنزلية

الملخص :

كانت الدورة بالتعاون مع نبذة الزراعية طرح فيها المهندس عدة محاور اهمها التعرف على اساسيات زراعة الخضار واساسيات الزراعة في التقنيات الحديثة وكيفية العناية بأشجار الفاكهة وفي الختام عرض المهندس للحضور طريقة الزراعة الصحيحة عبر بث مباشر من المزرعة الخاصة بالمؤسسة وتفاعل الحضور بطرح اسئلة عن مشكلات يواجهونها في الزراعة وماهي طرق التغلب عليها.

برنامج استشاراتك علينا

„ كيف تميز اذا كان طفلك متأخراً تواصلياً ..

المدرّب : أ.محمد عيسى علان
اختصاصي اضطرابات اللغة والكلام

التاريخ : 10/02/2022
المكان : أونلاين
عدد المشاركين : 16

الأهداف :

تزويد الحضور ببعض النقاط التي تساعد في التعرف والتغلب على المشكلات التي يعاني منها اطفالهم ومساعدتهم على تخطيها

الملخص :

بداية شدد ضيف البرنامج أ.محمد عيسى اختصاصي اضطرابات اللغة والكلام على أهمية معرفة الحضور علمياً أن الطفل يكون متأخراً وقد عرفه على عدم قدرة الطفل اكتساب المهارات اللغوية التي تساعد على التواصل والتعلم دون أن يكون هناك سبب واضح لذلك وأكد ان هناك اسباب عديدة لذلك كاسباب عضوية مثل مشاكل حركية في الفم ومشكلات السمع وايضا هناك اسباب اجتماعية كخلافات الوالدين والتفرقة بين الأبناء والقسود على الطفل وانتقاده ، وشدد على أهمية دور الأهل في مساعدة أطفالهم المتأخرين لغوياً وكلامياً ، شارك الحضور بطرح مشكلاتهم وارشدتهم أ.محمد علان على الحلول التي ممكن أن يتخذونها لحل مشكله اطفالهم التي يعانون منها مؤكداً على ضرورة مراجعة اختصاصي يشخص الوضع وعدم اهمال أي مشكلة يشعرون أن طفلهم يعاني منها

جلسة العصف الذهني أفضل الممارسات في السعادة وجودة الحياة الأسرية



المحاضر : د.هالة الأبلم - استشاري صحة نفسية وخبرة أسرية وتربوية

المكان : قاعة جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية

التاريخ : 17/02/2022

الأهداف : التعرف على أدوات صناعة السعادة وجودة الحياة الأسرية والاطلاع على تجارب مبتكرة في تعزيز السعادة.

★ **الملخص :** تطرقت الدكتورة هالة إلى عدة محاور في هذه الجلسة وبينت مفهوم جودة الحياة الأسرية وماهي عناصرها وأدوات صناعة السعادة والعوائق التي تواجهها الأسرة وسبل التغلب عليها أيضاً أطلعتهم على تجارب مجتمعية تدعم السعادة وجودة الحياة وفي الختام عرضت الدكتورة بعض السيناريوهات لمواقف ومشكلات تواجه الأسرة تفاعل من خلالها الحضور في تحليلها ووضع الحلول لها

حملة ثقافة احترام القانون



المحاضر : غصون الظاهري - مريم الشحي

المكان : مدرسة زينب للحلقة الثانية والتعليم الثانوي

التاريخ : 09/03/2022

الأهداف : إيصال رسالة قانونية إلى جميع أفراد المجتمع بمختلف أعمارهم وفئاتهم وشرائحهم ورفع مستوى الوعي القانوني وترسيخ ثقافة احترام القانون لديهم.

★ **المخلص :** في إطار حرص جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية على بث رسائل توعوية لأفراد المجتمع خاصة فئة الناشء ، وبالتعاون مع مكتب ثقافة احترام القانون التابع لوزارة الداخلية تم تنفيذ حملة لطالبات المرحلة الإعدادية والثانوية بمدرسة زينب للحلقة الثانية والتعليم الثانوي بعنوان ثقافة احترام القانون كان الهدف منها هو ترسيخ ثقافة احترام القانون في نفوس الطلاب لتكون سلوكاً يومياً لديهم و تعريفهم ببعض التصرفات الخاطئة التي يمارسونها دون دراية منهم أنها مخالفة للقانون

محاضرة فن الحديث واثره على الآخرين

المدرّب : عبير الوكيل

مدرب معتمد ومستشار في المهارات الحياتية



التاريخ :

09/03/2022



المكان :

أونلاين

عدد المشاركين :

99



التاريخ :

31/03/2022



المكان :

أونلاين

عدد المشاركين :

10

الأهداف :

التعرف على جوانب التحديات التي تواجه الأسرة في علاقاتها بعد الجائحة والدور المنتظر منها.

الملخص :

أكدت المستشارة ميساء الشحادات من خلال هذه المحاضرة ان الجائحة، اوجدت سلوكيات جديدة فُرضت على المجتمع بسبب الحظر والتباعد الاجتماعي والإجراءات الوقائية والاحترازية، منها تعزيز التواصل الاجتماعي بين أفراد الأسرة والتقارب الاجتماعي فيما بينهم، وانخفاض تكاليف الزواج ونسبة الطلاق، والاهتمام بالصحة العامة، والاستعداد لمواجهة أي ضغوط أو مستجدات أو أزمات قد نواجهها مستقبلاً. وأكدت على ضرورة الحفاظ على هذه العادات الايجابية التي تسهم في خلق جو اسري صحي بين افراد الأسرة



الأهداف :

ايضاح مدى اهمية ثقافة فن الحديث في التقريب بين وجهات النظر ونشر روح الاحترام والمودة بين الناس وماهي أهم قواعد الحديث وفن الاستماع إلى الآخرين.



الملخص :

زودت المدربة الحضور ببعض القواعد الأساسية التي يجب على الجميع معرفتها قواعد لما له من دور فعّال في توطيد العلاقات بين الناس سواء في الحياة العادية أو الحياة المهنية وماهي الاخطاء التي من الممكن أن يقع فيها الحضور في الحديث والتي تنفر الطرف الآخر. ووضحت أن يعتبر فن الحديث واتباع الأساليب السليمة عند التحدث مع الآخرين من الميزات الهامة في جوانب الحياة المختلفة، إذ أن هذه القواعد يمكن أن تجنب الشخص الكثير من المواقف المزجة أو المحرجة، كما ستزيد من قوة تأثير كلامه وجاذبية شخصيته

ورشة ضبط السلوك العدواني

المدرّب : محمد مطر الحوسني

مستشار تربوي ومدرّب في تطوير الذات



التاريخ :

20-يونيو-2022

المكان :

أونلاين

عدد المشاركين :

80



الأهداف :

ماهي تأثيرات السلوك العدواني على عملية تطور ونمو الأطفال،
سواء كانوا ضحايا هذا السلوك أو مرتكبيه



الملخص :

أكد المدرّب محمد مطر الحوسني على أهمية دور الأهل في مساعدة أطفالهم في استكشاف الضوابط لتصرفاتهم ومعرفة حدودهم وإيجاد الحلول لتعديل سلوكياتهم ككيفية التصرف إذا أراد الطفل شيئاً ومع الرّفض دخل في نوبة بكاء أو قام بالصراخ أو تلفظ بألفاظ غير لائقة وشدد في على ضرورة إيجاد وسائل وخطة للتحكم في السلوك عند الطفل وأنها مرتبطة بقدرة الأم والأب على فهم المتغيرات المرتبطة بهذا السلوك، وفي ختام المحاضرة عرف الحضور على بعض التوصيات التي تساعد على ضبط السلوك منها التحلي بالصبر، الإطفاء (تجاهل السلوك تماماً) ، التدعيم الفارق أو العكسي، منع حدوث السلوك، العقاب ،

برنامج استشارتك علينا (الذكاء المالي في إدارة ميزانية الأسرة)

المدرّب : لمستشار المالي د.عامر عاشور



التاريخ :

30-يونيو-2022

المكان :

أونلاين

عدد المشاركين :

27



الأهداف :

نشر ثقافة الادخار وأهمية الاستقرار المالي ودوره في تحقيق
الاستقرار الأسري



الملخص :

زود ضيف البرنامج د.عامر عاشور في هذه الحلقة الحضور بخطوات عملية لتغير السلوك الاستهلاكي للأفضل وطرق زيادة الثقافة المالية لأسرتهم وكيفية توزيع الدخل بالشكل الصحيح بالإضافة إلى كيفية بناء الخطط المالية للأسرة للقضاء على الديون وماهي طرق التخلص من المبالغة بالمصاريف الكمالية، شارك الحضور بطرح مشكلاتهم المالية وارشدتهم المستشار على الحلول التي ممكن أن يتخذونها لحلها وكيفية تقسيم دخلهم بطريقة صحيحة بما يتناسب مع حياتهم

محاضرة صناعة الطفل القائد



المحاضر : د. ليلى البلوشي - خبير في تطوير الذات والتنمية البشرية .

المكان : قاعة جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية

التاريخ : 14- يونيو 2022

الأهداف : تنمية المهارات التربوية للوالدين حول الاساليب الجيدة لأكتشاف وتنمية مهارات القيادة لدى الأبناء .

★ **المخلص :** أكدت د. ليلى البلوشي على أهمية دورة الأهل في تنمية بذرة القيادة والمسؤولية لدى أبنائهم وذلك من خلال إنشاء طفل متوازن جسدياً وروحياً ، وأن مهمة تربية وإعداد طفل ، ناجح، سعيد، نافع لنفسه ومجتمعه تعد تحدياً كبيراً يواجه كل أسرة وخاصة في ظل وجود مؤثرات خارجية لا يمكن للأهل التحكم بها، فالمطلوب من الأب والأم العمل على اعداد جيل قائد يثق بنفسه ويتحدى العقبات التي تعترض طريقه في الختام أكدت على ضرورة زرع الصفات التي تكسبهم صفة القيادة ومن هذه الصفات زرع الثقة بالنفس ، العطاء المتواصل والالتزام بالمسؤوليات أيأ كان نوعها ، قوة الشخصية والانطلاق في التعبير، التأثير الإيجابي على من حوله ، التواصل والأمانة ومراعاة مشاعر الآخرين ورغباتهم وعدم التعصب للرأي وللرؤية الشخصية ، والقدرة على تحمل المسؤولية والتعامل مع الآخرين على اختلاف شخصياتهم وآرائهم وتوجهاتهم

جلسة العصف الذهني لتحديات الأسرة الإماراتية



المحاضر : د. سالم السالم - خبير أداء في برنامج قيادات مجلس الوزراء مستشار وخبير في المواهب البشرية

المكان : قاعة جمعية الإمارات للتنمية الإجتماعية

التاريخ : 29 - يونيو - 2022

الأهداف : تهدف الجلسة إلى استشراف التغيرات والتحديات والفرص المستقبلية للأسرة الإماراتية

- 1- عقد الورش المجتمعية بحضور الأبناء والأهالي وإجراء مناظرات بين الأجيال (طلبة مدارس على سبيل المثال)
- 2- تصوير مقاطع قصيرة لنقل رسائل قصيرة تتضمن قيم مجتمعية ونشرها في المجتمع الهدف منها الوصول لأكبر شريحة في المجتمع لتوعيتهم
- 3- تأهيل وتدريب المقبلين على الزواج على مهارات التواصل والمشاركة والاحترام والتقدير بين الأزواج وحل المشكلات للمحافظة على تماسك الأسرة الإماراتية

★ **المخلص :** كان من أهم المحاور التي ناقشها الدكتور سالم تحديات الأسرة الإماراتية (حقائق وأرقام) ، التنشئة الاجتماعية الأسرية المتكاملة المستقبلية ، مستقبل الأسرة الاماراتية في ظل زمن العولمة والثورة المعرفية ، تأثير الأزمات على الأسرة والاستراتيجيات الممكنة لمواجهتها وفي الجلسة عرض الدكتورة بعض السيناريوهات لتحديات تواجه الأسرة تفاعل من خلالها الحضور في تحليلها ووضع الحلول لها وانتهت الجلسة إلى مجموعة من التوصيات فقد أوصى الحضور على :

محاضرة الحوار الأسري الإيجابي



المحاضر : د. عائشة المطوع - اختصاصي وخبير اسري

المكان : قاعة جمعية الإمارات للتنمية الإجتماعية

التاريخ : 14- يونيو 2022

الأهداف : تعزيز الوعي المجتمعي بين الآباء بأهمية التواصل مع الأبناء وللتعرف على الطرق والأساليب التي يمكن اتباعها لنشر ثقافة الحوار بين الأسرة وما هي أهم النصائح لسد فجوة الحوار إن وجدت.

المخلص : نوهت الدكتورة عائشة المطوع على أهمية الحوار فهو الوسيلة الأبرز والأكثر فاعلية في تمكين أفراد الأسرة من تبادل الآراء والمعلومات واكتساب المعارف وبناء وتشكيل الثقافات، والتعبير عن ميولهم ومشاعرهم المختلفة، وكذلك تقويم سلوكياتهم وتعديل وتصحيح أفكارهم الخاطئة، وأوضحت أن كثيراً من المشكلات التي تواجه الأسرة والمجتمع في وقتنا الحاضر ترجع إلى افتقار الحوار بين أفراد الأسرة وبالتالي نشوء العديد من الظواهر السلبية في صفوف الأبناء كالانحراف والتطرف والمعاكسات والاكنتاب والمشكلات الدراسية وغيرها الكثير.

محاضرة اتيكيت العلاقات الإجتماعية



المحاضر : د. عصام محو – مدرب معتمد في المهارات الإعلامية والقيادة والبروتوكول

عدد المشاركين : 18

المكان : جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية

التاريخ : 21-يوليو-2022

الأهداف : التعرف على أهمية الإتيكيت في الحياة الاجتماعية اليومية واستخدامه في خلق علاقات اجتماعية ناجحة

★ **الملخص :** اختتمت جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية محاضرة اتيكيت العلاقات الاجتماعية التي قدمها خبير البروتوكول دكتور عصام محو فقد قدم شرحاً مفصلاً على الطرق الصحيحة أثناء الزيارات الاجتماعية وهي تعتمد على قواعد أساسية يجب اتباعها أثناء الزيارات، أهمها طريقة الاستئذان للدخول، وطريقة الجلوس، والتعامل مع الآخرين وشدد على أهمية أن يضع الإنسان لمستته الراقية في التعامل والحياة التي يعيشها والتي يشاركه العديد من الأشخاص فيها سواء في المنزل أو الأقارب أو الأصدقاء أو حتى في العمل... لكي ينجح في بناء علاقات اجتماعية وعائلية مميزة

محاضرة فن التنظيم المنزلي



المحاضر : د.ندى البدرى – ماستر كوتش

عدد المشاركين : 9

المكان : جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية

التاريخ : 31-08-2022

الأهداف : أسرار الترتيب وكيفية الحفاظ على منزل نظيف ومرتب بأقل وقت و تحويل الترتيب من روتين الى أسلوب حياة.

★ **المخلص :** عرفت د.ندى البدرى الحضور في محاضرة فن التنظيم المنزلي على ماهي المشاكل التي قد تواجهها المرأة في تنظيم كل قسم في المنزل وأفضل الأدوات وكيفية اختيارها وكيفية تقسيم الأعمال باستخدام الجداول وفي ختام المحاضرة أكدت الدكتورة على أن يُعدّ ترتيب المنزل من الأمور التي تجعلنا نعيش حياة أكثر راحة ومتعة. وقد لا يستغرق الترتيب الكثير من الوقت إذا ركّزنا على الأمور الصغيرة وعالجناها بسرعة ليبقى المنزل نظيفاً مُرتباً.

دورة فن الكونكرت



المحاضر : الفنانة التشكيلية بواهر بشير

عدد المشاركين : 16

المكان : جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية

التاريخ : 15-09-2022

الأهداف : صناعة مختلف أعمال الديكورات المنزلية بمادة الإسمنت كالمباخر وحامل الشموع

★ **الملخص :** مر الحضور بتجربة فريدة في تعلم هواية ممتعة واستيعاب فكرة بداية مشروع جديد في دورة فن الكونكرت 'قدمت الدورة الفنانة التشكيلية بواهر بشير و التي هدفت إلى وتعرف الحضور في هذه الدورة على الأدوات والمعدات ، أنواع الإسمنت و الخلط المثالي ، الألوان و طرق التلوين بالإضافة إلى ماهي (المادة العازلة) لحماية القطع من العوامل الخارجية

استشارتك علينا النزاع القضائي واثره على الابناء

المدرّب : المستشار القانوني محمد أبو العينين

التاريخ : 25/08/2022
المكان : أونلاين
عدد المشاركين : 28

الأهداف :

إبعاد النزاع القضائي على الابناء في الحضانة وماهي الأساليب التي يجب على الطرفين ان يتبعها لضمان مصلحة ابنائهم

الملخص :

استضافت جمعية الإمارات المستشار القانوني محمد أبو العينين في برنامج استشارتك علينا الذي تنظمه عن بعد عبر برنامج زووم كان عنوان الحلقة "النزاع القضائي واثره على الابناء" بداية بين المستشار أن مع وصول العلاقة بين الزوجين إلى مرحلة اللاعودة غالباً يكون الطرف الأضعف فيها والضحية هم الأبناء، الذين يُستغلون كأسلحة يستخدمها الطرفان لتصفية حساباتهما مع بعضهما البعض، ما يؤدي إلى تبعات نفسية كثيرة عليهم تفتح أمامهم أبواب الانحراف و أكد أن هناك بعض الآباء والأمهات يستغلون المشاكل والأزمات بعد الطلاق، ويستخدمون حضانة الأبناء كنوع من الانتقام من الطرف الآخر، ودل على قوله بحكايات وقصص واقعية عن الزوجات والأزواج الذين عانوا من الخلافات الزوجية والنكابات، في الختام دعا إلى تعزيز ثقافة الطلاق الناجح، وتأهيل المقبلين على الزواج لتقليل نسب الطلاق، أيضاً دعا لزيادة الوعي والثقافة لدى الأبوين بحق الأطفال في رؤيتهم معاً و تغليب مصلحة الأبناء على المصالح الشخصية.

استراتيجيات التربية الحديثة

المدرّب : أموزة مايد

مدربة ومستشارة تربوية لمرحلة الطفولة

التاريخ : 12/09/2022
المكان : أونلاين
عدد المشاركين : 35

الأهداف :

التعرف على تقنيات واستراتيجيات فعالة في التربية وما هي النتائج الملائمة لطرق التربية المختلفة لخلق علاقة صحية مع الاطفال وانشاء أطفال أصحاء نفسياً واجتماعياً

الملخص :

اوضحت أموزة مايد مدربة ومستشارة تربوية لمرحلة الطفولة أن هناك العديد من طرق التربية المختلفة، بعضها يساعد الطفل على التعلم وبناء علاقة قوية مع الوالدين، وهناك طرق أخرى قد تجعله مطيعاً ولكنها لا تساعد على النمو الشخصي، وقد تأتي بنتائج عكسية إذا اعتمدت على القهر والعقاب، وأكدت على أن اختيار أسلوب التربية يجب أن يتناسب مع العائلة وطبيعة الوالدين وقيمهم وطبيعة طفلهم ، فلا توجد طريقة واحدة تنجح مع جميع الأطفال والأسر، وفي الختام قدمت المدربة بعض النصائح التربوية العامة التي تجعل من تربية الأبناء عملية فعالة بغض النظر عن الأسلوب أو النمط التربوي

جمعية الإمارات للتنمية تطلق مركز جمعية الإمارات للاستشارات الأسرية

دشن خلف سالم بن عبيدنايب الرئيس و مدير عام جمعية الإمارات "مركز جمعية الإمارات للاستشارات الأسرية " الذي أطلقته الجمعية بحضور د.مهرة آل مالك عضو مجلس ادارة الجمعية وعدد من موظفي الجمعية ويقدم مركز الاستشارات الأسرية خدمة الاستشارات عن بعد عبر منصة زووم لجميع أفراد المجتمع خلال الفترة الزمنية من الثامنة صباحاً وحتى الثالثة ظهراً في المرحلة الأولى من المشروع، ويهدف المركز إلى المساهمة في دعم استقرار الأسر ولتخفيف حدة الضغوط التي يمرون بها ورفع مستوى الوعي بين الأزواج وأفراد الأسرة ومساعدة الأزواج المنفصلين على التعافي من الآثار السلبية للطلاق والتقليل من الخلافات الأسرية التي يرجع إليها تفكك الأسرة أيضاً مساعدة الآباء والأمهات في التعامل مع مشكلات ابنائهم التي يعانون منها، تقدم الخدمة من قبل أخصائيين في الاستشارات الأسرية من ذوي الخبرة في إطار من السرية والخصوصية وأشار خلف سالم بن عبيد أن مشروع مركز الاستشارات الأسرية في جمعية الإمارات يأتي ضمن خطط واهداف الجمعية التي تقوم من خلاله بتقديم الحلول المناسبة لاستقرار الأسر والتعامل مع المشكلات وحلها قبل تطورها، فمن خلال هذا المركز نطمح لمساعدة أفراد المجتمع على تجاوز المشكلات التي يعانون منها وإعادة بناء حياتهم، فالجمعية تسعى دائماً لتطوير وتحديث فعاليتها ومبادراتها وخدماتها للمساهمة في تطوير الأسرة الإماراتية وزيادة ترابطها واستقرارها لافتاً إلى سعي الجمعية في الإسهام في نشر الوعي الاجتماعي ووقاية المجتمع من الظواهر والمشكلات الاجتماعية السلبية التي تواجهها لضمان مجتمع واع، قوي ينعم بالتلاحم ومن جانبها أكدت مهرة آل مالك عضو مجلس إدارة جمعية الإمارات أن الهدف هو ورفع وعي وقدرة أفراد المجتمع للتعامل مع مشكلاتهم بطريقة إيجابية، وحول أهمية المركز في تعزيز استقرار الأسرة قالت آل مالك إن إطلاق المركز في الجمعية سيسهم في تحقيق تماسك المجتمع والأسرة، حيث تتنوع الخدمة التي تقدم من خلال المركز لتشمل الاستشارات في جميع الجوانب الحياتية منها الاجتماعية الأسرية، والتربوية، والنفسية، من خلال خبراء مختصين يتعاملون مع مشكلاتهم بمتنهي الخصوصية ويوفرون لهم الدعم ويهيئون لهم الأساليب والحلول الناجحة للتعامل مع تلك المشكلات بهدف الوصول إلى مجتمع آمن ويشعر أفراداه بالسعادة والاستقرار

حملة جمعية الإمارات التوعوية «نحو سلامة رقمية لأطفالكم»

نظمت جمعية الإمارات حملة توعوية بعنوان "نحو سلامة رقمية لأطفالكم" تهدف الحملة إلى رفع مستوى الوعي لدى الآباء والأمهات في حماية الحياة الرقمية لأطفالهم ومواجهة ما يتعرضون له عبر المواقع الإلكترونية وتطبيقات التواصل الاجتماعي، وتوعيتهم بعدم استخدامها بشكل خاطئ، بما يضمن السلامة الرقمية لهم وتضمنت الحملة ثلاث مبادرات رئيسية هي محاضرة توعوية عن بعد بالتعاون مع برنامج خليفة للتمكين "اقدر" بعنوان "كيف تحافظ على سلامة طفلك وامنه الرقمي"، تهدف المحاضرة إلى تدريب الاهالي على آليات التعامل مع تحديات العالم الرقمي ايضا تم تقديم دراسة بعنوان "الوعي المجتمعي لسلامة اطفالكم وامنهم الرقمي" لاستشراف وعي الأسرة بمفاهيم الأمن الرقمي للأطفال والتعرف إلى أشكال التدخل التي يمارسونها حمايتهم واخيراً تم نشر فيديو توعوي "الطفل سعيد والإنترنت الآمن" عبر حسابات التواصل الخاصة بالجمعية الهدف منه تشجيع الأطفال على استخدام الإنترنت بشكل إيجابي وآمن



مركز
التنمية الاجتماعية
فرع الرمس

الفعاليات والأنشطة

01	محاضرة: نفسية المرأة بعد الطلاق
02	محاضرة: الأمن السيبراني والحماية من الثغرات والاختراقات الأمنية
03	ورشة:العملات الرقمية
04	ورشة عمل : الرسم الحر بالفخار
05	رحلة تعليمية ترفيهية إلى دبي دوليفناريوم و مختبر فورشرفيلت بمدينة الطفل بدبي
06	ورشة عمل : الابتزاز الإلكتروني
07	محاضرة: مكتبة الأسرة
08	دورة: النقاق الاجتماعي
09	دورة تدريبية: التطوع والسعادة
10	دورة تدريبية: الزراعة المنزلية صحة واستثمار
11	ورشة عمل: فن صناعة القوالب بتقنية التيرازو
12	دورة تدريبية: أولادنا الاستثمار الرابع
13	دورة تدريبية: مذيع الإعلام الرقمي
14	



15	دورة تدريبية: التربية الرقمية
16	دورة تدريبية: كُن أنت بطل قصتك
17	دورة تدريبية: استراتيجيات إدارة ميزانية الأسرة
18	ورشة عمل: عِش اللحظة بيقظة ذهنية
19	جلسة: خرايف اجتماعية
20	دورة تدريبية: لغة الإشارة
21	برنامج الرسم الصيفي 4
22	محاضرة: الصحة الاجتماعية
23	دورة تدريبية: أهمية التوجيه (الكوتشينج) في ريادة الأعمال
24	دورة تدريبية: المرونة في الحياة
25	دورة تدريبية: ثقافة التحفيز في العمل
26	فعالية رياضية للسيدات - التجديف بالقوارب (الكاياك)
27	فعاليات ترفيهية للأطفال

محاضرة: نفسية المرأة بعد الطلاق

المدرّب : الدكتورة / آمال زكريا النمر
الشركاء : دائرة مراكز التنمية الأسرية بالشارقة

التاريخ : 31 يناير 2022
المكان : أونلاين
عدد المشاركين : 13

الأهداف :
توضيح آثار الطلاق على نفسية المرأة وكيفية تجاوز هذه المرحلة.

★ الملخص :

يُعد الطلاق أو الانفصال أحد أصعب تحديات الحياة التي قد تواجه المرأة مما قد يؤدي لتعرضها لأعراض نفسية مؤلمة قد تصل إلى التفكير بالانتحار بسبب الأفكار السلبية التي تحاصرها عن نفسها وعن العالم وربما عن فكرة الزواج كاملة مما يُعرضها لكثرة اللوم: بأن تلوم نفسها وتحملها مسؤولية فشل استمرار الزواج وتلوم الآخرين أيضاً، وقد تميل إلى العزلة والوحدة والابتعاد عن كافة الأنشطة.

وقد تم خلال هذه المحاضرة التطرق لعدة محاور تُساعد المرأة المطلقة لتجاوز هذه المرحلة:

- (1) التعرف على طريقة تفكير المرأة المطلقة وكيفية السيطرة عليه لتجاوز هذه المرحلة.
- (2) تأثيرات الطلاق على الصحة النفسية والجسدية على المرأة المطلقة.
- (3) طرق التعامل مع المشكلات التي تواجهها المرأة المطلقة سواء على نطاق المستوى الشخصي أو المجتمعي.
- (4) مساعدة المرأة المطلقة لاستعادة جزء من توازنها النفسي بعد المرور بتجربة الطلاق.
- (5) دور المجتمع في تغيير النظرة السلبية للمطلقة.

محاضرة: الأمن السيبراني والحماية من الثغرات والاختراقات الأمنية

المدرّب : الأستاذ / هاني إمبابي

التاريخ : 6 فبراير 2022
المكان : أونلاين
عدد المشاركين : 24

الأهداف : تعريف أفراد المجتمع بمفهوم الأمن السيبراني في ظل التطور التكنولوجي والرقمي الهائل في العالم.

★ **الملخص :** نظراً للانتشار الكبير للإنترنت والأجهزة الذكية والأجهزة المحمولة فقد أصبح من الضروري في وقتنا الحالي الانتباه للأمن السيبراني وكيفية حماية أنفسنا من الاختراقات في الفضاء الرقمي سواء كان على صعيد المنزل أو العمل أو على مستوى الحكومات بشكل عام. ونظراً لأن حياتنا اليومية أصبحت أكثر اعتماداً على المنصات والأدوات والخدمات المستندة إلى الإنترنت التي تحوي الكثير من بياناتنا الأكثر حساسية، فإن الطلب يزداد للخبراء في مجال الأمن السيبراني. وقد تم خلال المحاضرة التطرق إلى المحاور التالية لتثقيف أفراد المجتمع بالمشاكل أو العوائق التي قد تواجههم أثناء استخدام أجهزة الكمبيوتر والمنصات الرقمية والتي قد تعرضهم لصعوبات أو اختراقات للأنظمة. أهم المحاور التي تم التطرق إليها:

- (1) شرح مفهوم الأمن السيبراني وهو حماية الأنظمة والممتلكات والشبكات والبرامج من الهجمات الرقمية التي تهدف للوصول إلى المعلومات الحساسة أو تغييرها أو إتلافها أو ابتزاز المستخدمين للحصول على الأموال.
- (2) التعرف على مفهوم الجرائم الإلكترونية وهو التسبب في ضرر للأفراد والمؤسسات بهدف ابتزازهم باستخدام الحاسوب ووسائل الاتصال الحديثة مثل الإنترنت.
- (3) طرق مكافحة الجرائم الإلكترونية من خلال توعية الأشخاص عن أسباب حدوث الجرائم الإلكترونية، تجنب نشر أي صور أو معلومات شخصية على مواقع التواصل الاجتماعي، عدم كشف كلمة المرور السرية لأي شخص، تجنب فتح أي رسائل إلكترونية مجهولة وتثبيت برامج حماية من الفيروسات والاختراقات.

ورشة: العملات الرقمية

 **المدرّب :** المهندس/ مهند الطنجي
الشركاء : Wealth Center

 **التاريخ :** 17 فبراير 2022
 **المكان :** أونلاين
 **عدد المشاركين :** 39

★ الملخص :

- 1) شرح مفهوم العملات الرقمية وهي عملة افتراضية أو نقود رقمية أو عملات إلكترونية ليس لها وجود مادي حقيقي مثل العملات النقدية أو الورقية وإنما هي عبارة عن أرقام ورموز موجودة على عبر شاشة الكمبيوتر أو الهاتف المحمول ويكون لكل عملة رمز أو إشارة خاصة بها وقد أصبحت رائج ومؤثرة في الاقتصاد العالمي ويستخدمها كبار المستثمرين ورجال الأعمال
- 2) التعرف على أشهر أنواع العملات الرقمية وأكثرها تداولاً. يوجد أكثر من 6700 عملة رقمية يتم تداولها عبر شاشة الكمبيوتر في مختلف الدول عبر العالم ولكن تعتبر عملة البيتكوين هي الأشهر والأكثر تداولاً عبر العالم
- 3) كيف يتم شراء العملات الرقمية. يتم شراء وبيع العملات الرقمية المشفرة في بورصات العملة المشفرة وفيها يحتاج المتداول إلى فتح حساب تداول عن طريق الإنترنت. تتميز معظم البورصات بدفتر أوامر يوضح ما يقوم المتداولون بشراؤه وبيعه والمكان الذي يقومون فيه بأداء هذه العمليات
- 4) مستقبل العملات الرقمية. يُعد مستقبل العملات الرقمية إيجابياً بشكل عام نتيجة اتجاه الشركات والبنوك العالمية للتجارة فيها إضافة إلى الطلب الكبير عليها في ظل الاتجاه العالمي للاقتصاد الرقمي
- 5) مخاطر العملات الرقمية حيث يُعد التذبذب السريع أحد أهم مخاطر العملات الرقمية على المدى القصير والطويل

ورشة عمل : الرسم الحر بالفخار

 **المدرّب :** الأستاذة / هند السبوسي

 **التاريخ :** 22 فبراير 2022
 **المكان :** أونلاين
 **عدد المشاركين :** 20

🎯 الأهداف :

دعم السيدات أصحاب هواية الرسم في التعرف على نوع جديد من أنواع الفنون وهو الرسم على الفخار

★ الملخص :

- 1) تعريف عام عن فن الرسم بالفخار والأدوات المستخدمة.
- 2) تجهيز الفخار بالسفرة.
- 3) تأسيس القطعة باللون الأساسي.
- 4) تخطيط الرسم على الفخار ثم التلوين.
- 5) استخدام مادة لتثبيت الرسمة وإبرازها.
- 6) وقد تم تجهيز حقيبة خاصة لكل سيدة تحتوي على كافة الأدوات المستخدمة في الورشة من أجل التطبيق العملي

رحلة تعليمية ترفيهية إلى دبي دوليفناريوم و مختبر فورشرفيلت بمدينة الطفل بدبي



المحاضر : أ. منى السويدي

عدد المشاركين : 22

المكان : دبي

التاريخ : 26 فبراير 2022

الأهداف : تنظيم فعالية تُسعد الأطفال من بعد حجر عامين بسبب جائحة كورونا وانعدام الأنشطة الترفيهية.

المخلص : تم تنظيم رحلتين في يوم واحد للأطفال من عمر 7 إلى 11 عام:
(1) رحلة تعليمية إلى مختبر فورشرفيلت بمدينة الطفل بدبي وتأتي هذه الرحلة ضمن فعاليات شهر الابتكار للجمعية حيث شارك الأطفال في عمل التجارب العلمية التعليمية والتي تناسب أعمارهم لتطوير مهارات البحث لديهم.
(2) تم كذلك القيام في ذات اليوم بزيارة لدبي دوليفناريوم للتمتع بعروض الدلافين والطيور الاستوائية من أجل خلق جو من البهجة والسعادة في قلوبهم.



ورشة عمل : الابتزاز الإلكتروني

 **المدرّب :** الدكتور/ أحمد علي إبراهيم

عدد المشاركين : 132

المكان : أونلاين

التاريخ : 3 مارس 2022

 **الأهداف :** تعريف أفراد المجتمع بمفهوم الابتزاز الإلكتروني وكيفية تجنبه.

★ الملخص :

- (1) توضيح مفهوم الابتزاز الإلكتروني وهو يُعد أكثر نوع من أنواع الجرائم الإلكترونية انتشاراً في الآونة الأخيرة. يُعرف على أنه الحصول على مقاطع فيديو أو صور أو تسجيل صوتي ومحادثة لشخص ما يتم فيها المساس بالأمور والقضايا الجنسية في أغلب الأحيان ليتم تهديد الشخص بنشرها أو تسريبها على مواقع التواصل الاجتماعي في حال لم ينصاع الشخص لأوامر وطلبات المجرم الإلكتروني الذي يقاومه
- (2) دوافع المبتز في ارتكاب جريمة الابتزاز الإلكتروني وقد تكون دوافع مادية، دوافع جنسية، دوافع انتقامية أو دوافع سياسية.

- (3) كيفية تجنب الابتزاز الإلكتروني.
- عدم قبول الصداقة على أي من وسائل التواصل الاجتماعي لأشخاص لا تعرفهم.
 - عدم الاستجابة لأي رسائل من مصادر مجهولة.
 - عدم مشاركة المعلومات الشخصية مع أشخاص غير موثوق فيهم.
 - عدم الدخول إلى روابط أو صور ملفتة مجهولة المصدر.
 - الإبلاغ عن الابتزاز الإلكتروني فور التعرض له.

- (5) كيفية الإبلاغ عن جريمة الابتزاز الإلكتروني وطرق التواصل مع الجهات المعنية المختصة بالدولة حيث تم تخصيص قنوات وخطوط هاتفية ساخنة في مختلف إمارات الدولة للإبلاغ عن مثل هذه الحالات بسرية تامة
- (6) كما تم طرح القوانين المتعلقة بهذه الجرائم في الدولة وطرح أمثلة واقعية لجرائم الابتزاز الإلكتروني.

محاضرة: مكتبة الأسرة

المدرّب : الأستاذ / فهد المعمري



عدد المشاركين : 16

المكان : أونلاين

التاريخ : 24 مارس 2022



الأهداف : المشاركة بفعالية في شهر القراءة للتعريف بأهمية القراءة الأسرية.



★ الملخص :

القراءة في ظل وجود الهواتف الذكية أصبحت من أصعب العادات التي يمكن تعليمها للأطفال لكثرة الملهيات، لذلك يُصبح ترغيب الطفل في القراءة من أكثر المهام الشاقة للأسرة. ويأتي تنفيذ هذه المحاضرة ضمن فعاليات شهر القراءة لتوضيح أهمية القراءة وتعويد الطفل عليها لبناء جيل واعٍ مُحب للبحث والاستكشاف. من أهم محاور المحاضرة النقاط التالية:

1) دور الأسرة في زرع حب القراءة للأطفال. الأسرة هي العامل الأول والأساسي في غرس حب القراءة في الأبناء لأن الطفل صفحة بيضاء، والكثير من القراء الذين ارتبطوا بعالم القراءة منذ الصغر كان هذا الارتباط نتيجة وجودهم في أسرة وفرت لهم القصص والكتب منذ النشأة، فمن شب على شيء شاب عليه. والقراءة كعادة لا تولد مع الإنسان بصورة فطرية أو أوتوماتيكية بل تُزرع وتأتي ثمارها بالري بالكتب والتشجيع المستمر، وكذلك وجود القدوة في الأسرة يؤدي دوراً مهماً في حياة الطفل، فالمرحلة الأولى من حياته هي مرحلة التقليد ومحاكاة الآخرين، فلو فتح عينيه ورأى أمه أو أباه أو أحد إخوته يقرأ فإن هذه الصورة لن تغيب عن ذهنه بلا شك

2) اختيار العناوين للأطفال. قبل اختيار الكتب للأطفال هناك أمور يجب التأكد منها لتحديد مستوى القراءة لدى الطفل من أجل التمكن لاحقاً من اختيار الكتاب المناسب لمستواه: تقييم مستوى الدقة والسرعة والطلاقة في القراءة، تقييم اهتمامات الطفل أو ما يواكب عصره وتقييم قدرته على النقاش. يختلف اختيار الكتاب المناسب للطفل باختلاف مرحلته العمرية، لذلك وجب على الأباء معرفة الكتب المناسبة لكل مرحلة عمرية من مراحل الطفل

3) أهمية المكتبة المنزلية وكيف نستثمر فيها. في ظل التطور الهائل في عالم التكنولوجيا والعالم الرقمي وعزوف الأجيال عن القراءة فقد أصبح من الضروري على الأهل تخصيص ركن في المنزل لجعله مكتبة منزلية لتشجيع الأبناء على القراءة حيث أن القراءة تُعد من أفضل التمارين العقلية والدماغية حيث تعمل على زيادة التركيز والانتباه والحفظ وتقوى الذاكرة واستحضار واسترجاع المعلومات وفهمها وتحليلها وتفسيرها. كما تعمل القراءة على تنمية الجانب الذكائي لدى القارئ وتطوير وتنمية القدرات اللغوية كما أنها تُعزز الجوانب السلوكية والأخلاقية

دورة: النفاق الاجتماعي

عدد المشاركين : 41

المكان : أونلاين

التاريخ : 29 مارس 2022

الاهداف : توعية أفراد المجتمع بظاهرة النفاق الاجتماعي والتي أصبحت ظاهرة شائعة في الوقت الحاضر وخصوصاً مع وجود منصات التواصل الاجتماعي

★ الملخص :

1) تعريف النفاق الاجتماعي. هو حالة من التناقض ما بين ما يقوله الشخص وما يفعله أو يُظهره للآخرين.

2) أسباب النفاق الاجتماعي. هناك عدة أسباب للنفاق الاجتماعي حيث يرى الباحثون في مجال العلوم الاجتماعية والنفسية والتربوية بأن النفاق يأتي بسبب سوء التربية أو النشأة الاجتماعية وبكل تأكيد يؤثر سلباً على العلاقات الاجتماعية بين أفراد المجتمع. كما أن هناك أسباب أخرى للنفاق الاجتماعي مثل الحصول على مكاسب معينة، زعزعة العلاقات بين الأفراد، إبعاد المنافسين في العمل، وربما كانت هناك أسباب نفسية مثل الحسد والكراهة والضعف الأخلاقي

3) علاج النفاق الاجتماعي. يمكن علاج النفاق الاجتماعي من خلال التنشئة السليمة وتحديد أسس التعامل مع الآخرين عن طريق إظهار المشاعر الصادقة والحقيقية. توعية الأفراد بمخاطر هذه الظاهرة السلبية وكيفية التعامل معها بذكاء انفعالي واجتماعي

دورة تدريبية: التطوع والسعادة

المدرّب: الدكتورة/ نسرین عویضة - مدرب حياة معتمد

عدد المشاركين: 116

المكان: أونلاين

التاريخ: 11 مايو 2022

الأهداف: توضيح أهمية التطوع وأثره في تحقيق سعادة الفرد.

★ الملخص :

- التطوّع في المنشآت الرّبيّة كالشّركات والمُؤسّسات من أجل الحصول على خبرة أو مهارة ما.
- التطوّع في الدّوائر الحكوميّة؛ حيثُ تستعين المؤسّسات الحكوميّة بالمُتطوّعين بشكل كبير لإنجاز مهام مُعيّنة.
- التطوّع في مؤسّسات غير ربحية تسعى لخدمة المُجتمع.
(4) أثر العمل التطوّعي على سعادة الفرد وصحته النفسيّة:
يُعدّ العمل التطوّعي فرصة ليكتشف الفرد من خلاله شغفه واهتمامه، بالإضافة إلى أنه يكسر الروتين والملل؛ وذلك بفعل عمليّة التطوّع الدائمة وفي مجالات مختلفة، فواحد من أهم أسباب النجاح والسعادة هي التخلص من الملل والفراغ. كما أن العمل التطوّعي قادر على تخفيف الكثير من الأمراض والاضطرابات النفسيّة، والتي من أبرزها: قسوة القلب

تم خلال الدورة طرح المحاور التالية:
(1) التعريف بمفهوم العمل التطوّعي: هو سلوك حضاري يُساهم في تعزيز قيم التعاون حيث يقوم الفرد من خلاله بتقديم المساعدة والعون والجهد من أجل العمل على تحقيق الخير في المُجتمع والعمل التطوّعي يعكس صورة ايجابية عن المُجتمع ويوضح مدى ازدهاره وانتشار الأخلاق الحميدة فيه
(2) فوائد العمل التطوّعي:
- كسب مهارة جديدة أو تحسين مهارة حالية.
- الاستفادة من طاقات الشباب واستغلالها بأفضل الطرق وأكثرها كفاءة
- تخفف الأعمال التطوّعية من المشكلات في المُجتمع.
- زيادة قدرات المتطوّعين في التواصل الفعال مع الآخرين.
(3) أنواع العمل التطوّعي:
- التطوّع الافتراضيّ أو الإلكترونيّ.
- التطوّع الشّامل: أيّ التطوّع على مدار السّاعة (سبعة أيام في الأسبوع).
- التطوّع قصير الأجل: أيّ عمل المتطوّعين لأوقات قصيرة ومُحدّدة مسبقاً.

دورة تدريبية: الزراعة المنزلية صحة واستثمار

المدرّب : المستشار/ حامد الحامد - مؤسس مجموعة غراسيا النموذج الأول عالمياً للقطاع الزراعي

عدد المشاركين : 41

المكان : فرع الرمس

التاريخ : 29 مارس 2022

الأهداف : توعية أفراد المجتمع بظاهرة النفاق الاجتماعي والتي أصبحت ظاهرة شائعة في الوقت الحاضر وخصوصاً مع وجود منصات التواصل الاجتماعي

★ الملخص :

- توفر المعدات والأدوات الزراعية اللازمة.
- تحديد نوع المزروعات التي ترغب بزراعتها مع مراعاة الموسم والمناخ
- توفر المخصبات الزراعية والأسمدة النباتية والعضوية المناسبة.
- معرفة كيفية العناية بالمزروعات بالطريقة الصحيحة والمناسبة من حيث أوقات الري وإضافة الأسمدة وما إلى ذلك من أمور تتعلق بالعناية بالزراعة المنزلية
- (3) الاستثمار في الزراعة المنزلية:
قد تُحقق الزراعة المنزلية مصدر دخل عالي لمن لديه شغف فيها، ويسعى دائماً على تطوير معلوماته وخبراته في هذا المجال وعلى إطلاع دائم بأحوال أسواق الخضروات الفواكه
- وقد تم في نهاية الدورة القيام بتطبيق عملي لكيفية زراعة بعض المحاصيل والتعرف على بعض أنواع التربة والأسمدة

- (1) فوائد الزراعة المنزلية:
تُضيف الزراعة المنزلية بهجة وروحاً على المنزل، فوجود الزراعة المنزلية والاهتمام بها والتفاعل معها يحسن الحالة المزاجية وصحة العقل لدى الشخص، ولا يقتصر على ذلك فقط، فوجود زراعة منزلية له عدة فوائد من أهمها:
- إضفاء لمسة جمالية على المنزل سواء كانت المزروعات داخله أو خارجه
- القيام بنشاط جسدي أثناء الزراعة يُخفف من التوتر.
- تحقيق الاكتفاء الذاتي لبعض المحاصيل الزراعية.
- الحصول على محصول صحي مضمون الجودة حيث لا يحتوي على أسمدة ضارة أو مبيدات حشرية
- تشجيع الأطفال على ممارسة أعمال داخل المنزل وشغل وقت فراغهم
- (2) أساسيات الزراعة المنزلية:
- تجهيز الحديقة للزراعة، وذلك يكون بالتأكد من أن التربة تصلح للزراعة، وتكون الأرض مستوية وتصرف المياه بشكل جيد وتتعرض لأشعة الشمس



ورشة عمل: فن صناعة القوالب بتقنية التيرازو



المدرّب : الأستاذة/ سلطنة المنصوري - مدرب معتمد 

التاريخ : 09 يونيو 2022 **المكان :** فرع الرسم **عدد المشاركين :** 42 

الأهداف : تزويد السيدات بمهارة فنية يدوية قد تُحقق عائد مادي لهن. 

★ الملخص :

تم خلال الورشة التعرف على الأمور التالية من خلال التطبيق العملي:
(1) التعرف على المواد المستخدمة "الجسمانيات" في فن التيرازو.
(2) كيفية خلط المواد بالطريقة والنسب الصحيحة.
(3) كيفية إضافة الألوان وصناعة الكسور.
(4) الطريقة الصحيحة للصنغرة والتلميع والحماية.
وفي نهاية الدورة تمكنت كل مشاركة في الورشة من صنع قوالب مختلفة خاصة بهن.

دورة تدريبية: أولادنا الاستثمار الرابع

 **المدرّب :** الدكتورة/ مهرة آل مالك - أخصائي العلاج النفسي في وزارة الصحة وأستاذ في جامعة عجمان

 **التاريخ :** 17 يونيو 2022  **المكان :** أونلاين **عدد المشاركين :** 43

 **الأهداف :** توعية الآباء والأمهات بأهمية الاستثمار في الأبناء لتحقيق عائد معنوي ومادي على المدى البعيد.

★ **المُلخَص :**

الأسرة هي المكان الأول لاستثمار البشر، وقد لا تتوافر لدى جميع الأسر كافة الإمكانيات المادية ولكن المثل يقوم إذا امتلكت الإدارة فسوف تجد الطريق للوصول. فهناك أمثلة كثيرة لأشخاص تجاوزوا خط الفقر إلى الإبداع وحققوا ذواتهم بالإصرار والعزيمة. إن الاستثمار بالأسرة والأبناء هو استثمار معنوي طويل المدى وهو استثمار مادي أيضاً، لذلك، يجب علينا زيادة الوعي من أجل الاهتمام بهذا الجانب من أجل تنشئة أجيال مُميزة ونافعة لذواتهم وللمجتمع

الاستثمار في الأبناء يجب أن يكون نفسياً وجسدياً وفكرياً ومعنوياً ليشمل هذا الاستثمار كافة جوانب الحياة:

- 1) الاستثمار في التربية السليمة من خلال وضع قواعد عامة لسلوك الأبناء وشرح هذه القواعد ودواعيها باتباع سياسة الحوار والإقناع.
- 2) الاستثمار في الوقت بتخصيص أوقات للأبناء للتحدث إليهم والاستماع إلى أمورهم الخاصة ومشاركتهم الأنشطة والفعاليات.
- 3) الاستثمار في التعليم من خلال تقديم فرص تعليم جيدة للأبناء ومتابعتهم أثناء الدراسة ومُساندتهم في اختيار التخصصات المناسبة لهم، بالإضافة إلى التطوير والتنمية الذاتية من خلال المطالعة أو المشاركة في البرامج التدريبية
- 4) الاستثمار في الصحة، وذلك عن طريق الاهتمام بالطعام والشراب واختيار المفيد منه لتغذية الجسد بشكل سليم بالإضافة إلى أهمية إشراك الأبناء في أنشطة رياضية تُساعدهم في بناء أجسادهم والتمتع بصحة جيدة على المدى البعيد. ولا يقتصر الاستثمار في الصحة على الجانب الجسدي فقط وإنما الصحة النفسية للأبناء لها دور فعال في التنشئة السليمة

دورة تدريبية: مذيع الإعلام الرقمي

المدرّب : الأستاذة/ كيندا الكاتب - مستشار إعلام رقمي ومدرّب معتمد عالمياً وصانع محتوى 

التاريخ : 28 - 30 يونيو 2022 **المكان :** عن بعد **عدد المشاركين :** 54 

الأهداف :  دعم الأفراد أصحاب الشغف والموهبة في تطوير مهاراتهم الإعلامية والتقنية لصناعة محتوى هادف.

★ الملخص :

تم خلال الدورة شرح المحاور التالية من خلال التطبيق العملي والمباشر مع المشاركين.

- (1) كيفية بناء قناة يوتيوب بشكل احترافي.
- (2) تعلم استراتيجيات إنتاج المحتوى ووضع إعلان.
- (3) آلية الترويج للقناة وبناء قاعدة جماهيرية.
- (4) طريقة الوصول بالمقاطع إلى أعلى نتائج البحث.
- (5) كيفية إعداد حساب تجاري على اليوتيوب.
- (6) التسويق للقناة وتحقيق دخل وأرباح مرتفعة..

محاضرة: الصحة الاجتماعية

المدرّب : د. سيف درويش - أخصائي طب المجتمع والصحة العامة - المتحدث الرسمي عن جمعية الإمارات للصحة العامة

التاريخ : 06 سبتمبر 2022 **المكان :** عن بعد **عدد المشاركين :** 54 **الشركاء :** جمعية الإمارات للصحة العامة

الأهداف : تعريف أفراد المجتمع بمفهوم الصحة الاجتماعية وأهميتها لأن الإنسان بحد ذاته جزء من مجتمع يؤثر ويتأثر به بشكل فعال فإن الطبيعي هو بدء تكوين الروابط الاجتماعية مع من حوله ليستطيع في النهاية بناء شبكته الخاصة؛ مما سيزيد فرصته في الحصول على صحة اجتماعية جيدة

★ الملخص :

تم خلال المحاضرة التطرق للمحاور التالية:

- (1) **التعريف بمفهوم الصحة الاجتماعية:** والتي هي أحد الأعمدة الرئيسية للصحة العامة، وتعرف بأنها قدرة الفرد على التعامل مع المتغيرات الاجتماعية المختلفة، ويتضمن ذلك زيادة شعوره بالسعادة والرضا، الانتماء للمجتمع، بالإضافة إلى قدرته على التعاطف مع الآخرين
- (2) **أهمية الصحة الاجتماعية:**
 - التقليل من الشعور بالوحدة والعزلة الاجتماعية.
 - بناء نظام دعم اجتماعي قوي حيث أنه الصحة الاجتماعية تُساعد في خفض فرص الإصابة ببعض الأمراض النفسية الشائعة مثل: الاكتئاب والقلق، والتقليل من حالات الانتحار المرتبطة بها بالإضافة إلى خفض خطر الإصابة بأمراض القلب، الخرف، السكتات، والموت المبكر.
 - تحسين نوعية الحياة وزيادة متوسط عمر الإنسان.
- (3) **مناقشة المحددات الاجتماعية للصحة** وهي تتمحور في الظروف الاقتصادية والاجتماعية التي يعيشها الفرد وبالتالي تؤثر أو تحدد صحتهم.
- (4) **كيفية تعزيز الصحة الاجتماعية:**
 - توسيع نطاق العلاقات الاجتماعية السليمة من خلال بناء علاقات متينة مع العائلة والأصدقاء والجيران.
 - العناية بالنفس إضافة إلى العناية بالآخرين.
 - تشجيع الآخرين وتحفيزهم بممارسة الأنشطة المختلفة.
 - بناء علاقة قوية مع الأطفال أو الأبناء من خلال الاحتواء والتوجيه وأن يكون الوالدين على قدر من المسؤولية.
 - تكوين علاقات عاطفية صحية للحفاظ على الصحة النفسية.

دورة تدريبية: التربية الرقمية

المدرّب: أ. حنان الكربي - مستشارة نفسية وتربوية - مدرب معتمد من HRDA

عدد المشاركين: 39

المكان: فرع الرمس

التاريخ: 01 يوليو 2022

الأهداف: توضيح مفهوم التربية الرقمية في ظل التقدم العلمي والتقني ودخول التكنولوجيا الحديثة إلى كل منزل وتفسيها دون ضوابط أخلاقية أو اجتماعية

★ الملخص :

بدأ تعليم الطلاب كيفية إنشاء شخصياتهم على الإنترنت بشكل تظهر صورة إيجابية وبناءة عنهم في ظل التكنولوجيا الرقمية، وذلك بهدف خلق فرص وظيفية مستقبلية لهم لأنه أصحاب العمل يتطلعون لتوظيف حديثي التخرج الكفؤين

(3) المواطنة الرقمية:

ارتبط مصطلح المواطنة بالأفراد الصالحين المتدربين على التربية الرقمية، ففي بيئة التعليم عبر الإنترنت سريعة النمو أصبح مفهوم المواطنة الرقمية أكثر قوة دافعة تقف وراء كيفية استخدام الطلاب أو الأفراد للتكنولوجيا في رحلتهم للتعليم، حيث أنها تحدد كيف يجب على كل منا استخدام هذه التكنولوجيا المتنامية وقدرتنا على التواصل والتفاعل معها بشكل مناسب ومسؤول. ومن خلال ممارستك المواطنة الرقمية الصحيحة ستجد أن لها تأثير لا يمكن إنكاره على برامج التعليم الإلكتروني، فهي لا تتضمن الطلاب في مفهومها فقط بل تشمل كل شخص يتواصل اجتماعياً عبر الإنترنت من المعلمين والطلاب والأفراد والموظفين والمزيد، فعندما يفهم الطلاب ويمارسون المواطنة الرقمية في الفصل الدراسي بشكل صحيح سوف تصبح بيئة التعلم عبر الإنترنت أكثر من مجرد مكان للتعاون ليشاركوا فيها أفكارهم بكل حرية وبكل راحة واطمئنان

(1) تعريف مفهوم التربية الرقمية:

هي الاستخدام الأمثل للتكنولوجيا في إطار أخلاقي وآمن وفقاً للعادات والمهارات الاجتماعية والمعايير المثالية لسلوك الفرد أو الجماعة بهدف إعداد جيل واعي ومثقف أخلاقياً في استخدام التكنولوجيا بالطريقة الصحيحة والسلامة

(2) أهمية التربية الرقمية:

- الحماية من التنمر فعادة ما يؤدي نقص الوعي بالتربية الرقمية إلى التنمر الإلكتروني الذي غالباً ما تكون عواقبه وخيمة، فالتنمر الإلكتروني هو أحد أشكال التنمر أو المضايقة باستخدام الأجهزة الرقمية مثل الهواتف الذكية وأجهزة الحاسوب والأجهزة المحمولة والأجهزة اللوحية
- تساعد الأطفال على أن يربدوا قدرتهم من الذكاء ليكونوا آمنين عند استخدامهم للأجهزة الإلكترونية ومواقع التواصل الاجتماعية في إطار من الاحترام والمسؤولية تجاه أنفسهم والآخرين
- الإسهام في اكتساب الكثير من المعرفة والمهارات الجديدة الخاصة بالتواصل الفعال والبناء
- زيادة وعي الطلاب حول التربية الرقمية يسهم في تحفيز الطلاب أو الأفراد على استغلال الفرص والفوائد التي يوفرها العالم الرقمي حيث أنه من المهم

دورة تدريبية: استراتيجيات إدارة ميزانية الأسرة

المدرّب: أ. عبير النويلة - استشاري أسري - مدرب معتمد دولي

عدد المشاركين: 54

المكان: عن بعد

التاريخ: 06 يوليو 2022

الأهداف: التعرف على الكيفية السليمة لإدارة ميزانية الأسرة وكافة الأمور المتعلقة بالميزانية لحياة أفضل حيثُ تلعب الميزانية الشخصية والأسرية دور هام في تنظيم الحياة المالية للمساعد على الوصول إلى مستوى معيشي مناسب بدون مشاكل أو ديون

★ الملخص:

أهمية وفوائد إدارة ميزانية الأسرة:
معرفة وتحديد الأولويات والأهداف الخاصة بالصرف والإنفاق في كل مرحلة من مراحل حياة الأسرة
القدرة على سداد الديون والالتزامات المالية للأسرة بسهولة ويسر بواسطة توفير وإدخار مبلغ معين من ميزانية الأسرة للالتزامات والطوارئ وتغطية الجانب الترفيهي للأسرة
زراعة المسؤولية في نفوس الأبناء من خلال تفويض بعض المسؤوليات أو المهام الخاصة بإدارة ميزانية الأسرة
معوقات وتحديات إدارة ميزانية الأسرة:
تخطي حدود إمكانياتك في المعيشة.
عدم وجود مدخرات لديك أو تملك مدخرات ولكنها ضئيلة لا يمكن أن

استخدامها في تغطية النفقات الطارئة
زيادة أعباء الديون على سبيل تلبية الاحتياجات الخاصة بأفراد الأسرة.
زيادة عدد أفراد الأسرة واعتمادهم على دخل شهري واحد.
خطوات وضع ميزانية الأسرة:
معرفة مصادر الدخل والإنفاق للأسرة.
التفرقة بين الحاجات والرغبات.
مراعاة عدم زيادة الإنفاق عن دخل الأسرة ومراجعتها بشكل دوري لتلافي الأخطاء أو التعديل عليها نتيجة التغيرات
إدارة بند النفقات الموسمية في ميزانية الأسرة مثل شراء الملابس الشتوية أو الصيفية أو المصاريف المتعلقة بالمدارس أو الصيانة الدورية للسيارات، إلخ.
تحديد نسبة أو مبلغ من الميزانية يتم تخصيصه للحالات الطارئة.

دورة تدريبية: كُن أنت بطل قصتك

المدرّب : أ. منى الشحي - مدرب معتمد

عدد المشاركين : 11

المكان : فرع الرمس

التاريخ : 04 يوليو 2022

الأهداف : تعريف الأفراد حول كيفية تجاوز الذكريات السيئة وبدء حياة جديدة مليئة بالنجاح.

★ الملخص :



الاستراتيجيات والطرق التي تُساعد في على التعامل مع ذكريات الطفولة السيئة:
استرجاع الذكرى السيئة بتفاصيلها حتى وإن كان هذا الأمر مؤلماً في بداية الأمر ولكن التذكر بشكل موضوعي ومواجهة كل ما يتعلق بها من خوف وتوتر ومشاعر سلبية والتعامل معها يقلل الشعور بالضيق. استشعار مدى تأثير الذكرى السلبية عليك واتخاذ قرار إيقاف هذه الدائرة.
اقناع النفس بأن الماضي قد رحل ولا تسمح للذكريات السيئة للتحكم فيك.
تحدث عن الذكريات السيئة مع شخص موثوق أو الانضمام لمجموعات الدعم واستمع لتجارب الآخرين مع ذكرياتهم السيئة لتعرف بأنك لست وحدك من يُعاني ولتستمد القوة منهم.
توقف عن لوم الذات والأشخاص والمسببات. البدء من جديد وتخطي أمور الحياة الصعبة:
كن مسئولاً عن نفسك وخذ القرار لبدء حياة جديدة بناءً على ما تريده أنت وليس على ما يريده أو يتوقعه منك الآخرون.

تناولت المدربة أثناء الدورة العديد من الأمور التي نم شأنها أن تخلق شخصيات الأفراد وتؤثر على حياتهم وتسهم في قصصهم الحياتية ومنها:-
العوامل التي تُشكل ذكريات الطفولة السيئة:
مشاعر الفقد: كوفاة أحد الوالدين أو الأقرباء أو الأصدقاء.
التعرض للآذى النفسي أو الجسدي أو الجنسي.
المشكلات الأسرية.
مرض الشخص أو أحد المقربين منه.
الغيرة بين الأخوة والمقارنات بينهم أو بين الأقران.
التعرض لمشاهد مؤثرة في الحقيقة أو حتى في التلفاز أو الإنترنت أو القصص والروايات.
تأثير ذكريات الطفولة السيئة على الفرد:
قلة الثقة بالنفس والآخرين.
مشكلات نفسية متعددة مثل عقدة النقص أو الخوف أو زيادة التوتر.
مشكلات جسدية تظهر بسبب المشكلات النفسية مثل قلة النوم وكثرة الكوابيس أو ارتفاع ضغط الدم وأمراض القلب، إلخ..

ورشة عمل: عيش اللحظة بيقظة ذهنية



المدرّب: أ. مريم الدهماني - مدرب معتمد

عدد المشاركين: 16

المكان: فرع الرمس

التاريخ: 13 يوليو 2022

الأهداف: التعريف بمفهوم اليقظة الذهنية وفوائدها.

شرح مفهوم اليقظة الذهنية:
هي نوع من أنواع التأمل (meditation) تحافظ فيه على الوعي لحظة بلحظة، بأفكارك، ومشاعرك وأحاسيسك الجسدية والبيئة المحيطة، بمراقبة دقيقة دون تفسير أو حكم. تتضمن ممارسة اليقظة طرق التنفس، والتخيل الموجه، وغيرها من الممارسات لإرضاء الجسم والعقل والمساعدة على تقليل التوتر أمثلة على تمارين اليقظة الذهنية: الاسترخاء.

الملخص:
عش اللحظة: ابحث عن الفرح في الملذات البسيطة، وانتبه إلى كل ما تفعله عن قصد
تقبل الذات: عامل نفسك بالطريقة التي تعامل بها صديقاً جيداً.
التركيز على التنفس: عندما تكون لديك أفكار سلبية حاول الجلوس وخذ نفساً عميقاً وأغلق عينيك وركز على أنفاسك وهي تتحرك داخل وخارج جسدك
التأمل في أثناء المشي.

جلسة: خرافيف اجتماعية

المدرّب: أ. راشد آل علي - كاتب ومستشار أسري

التاريخ: يوليو & أغسطس **المكان:** عن بعد **عدد المشاركين:** 27

الأهداف: توعية أفراد المجتمع بمواضيع اجتماعية واقعية حدثت في المجتمع.

★ الملخص:

(2) الجلسة الثانية كانت بتاريخ 22 أغسطس 2022 بعنوان "تعليق انستقرامي أدخلني السجن" ومضمونها الإحسان في استخدام مواقع التواصل الاجتماعي عن طريق احترام القوانين وعدم اختراقها وتجنب الانصياع لأي تعليق مسيء قد يؤدي للابتزاز الإلكتروني أو إلى عقوبات قانونية شديدة

طرحت الجمعية عبر تطبيق الزوم عدد جلستان اجتماعية لطرح لسرد قصص واقعية حدثت في المجتمع الإماراتي والمجتمعات العربية بشكل عام، وذلك بهدف تعزيز توعية أفراد المجتمع في مختلف الجوانب الاجتماعية وأخذ العظة والعبرة منها

(1) الجلسة الأولى كانت بتاريخ 27 يوليو 2022 بعنوان "هروب قاصر من البيت" وقد كان مضمونها أو الهدف منها هو اختيار أفضل الأساليب للتربية الصحيحة والسليمة التي تضمن للأبناء البيئة العائلية الآمنة من الحب والاحترام والاحترام للفضاء عليهم من الانحراف للاتجاهات الخاطئة نحو العلاقات الخارجية السيئة والتي تعود بالضرر عليهم وعلى أسرهم

دورة تدريبية: لغة الإشارة



المدرّب : أ. عبير راشد الشحي - خبير لغة إشارة - وزارة تنمية المجتمع

عدد المشاركين : 21

المكان : فرع الرسم

التاريخ : 02 - 04 أغسطس 2022

الأهداف : تثقيف أفراد المجتمع بلغة الإشارة لتسهيل عملية التواصل مع أصحاب الهمم باعتبارهم جزء لا يتجزأ من أفراد المجتمع.

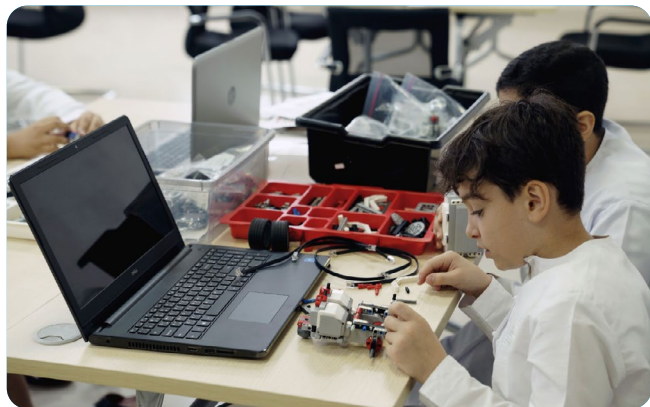
★ الملخص :

- (1) تعريف لغة الإشارة وهو مصطلح يطلق على وسيلة التواصل غير الصوتي مع أصحاب الهمم من فئة الصم والبكم من خلال استخدام حركات اليدين وتعابير الوجه وحركة الشفاه والجسم
- (2) تعليم المشاركين الأحرف، الأسماء، الأرقام، الدول، الألوان بالإضافة إلى تكوين بعض الجمل البسيطة باعتبار هذه الدورة مستوى أول.
- (3) تم في نهاية الدورة اختبار المشاركين، وذلك للتمكن من الحصول على شهادة المشاركة.



طُرحت الجمعية عبر تطبيق الزوم عدد جلسات اجتماعية لطرح لسرد قصص واقعية حدثت في المجتمع الإماراتي والمجتمعات العربية بشكل عام، وذلك بهدف تعزيز توعية أفراد المجتمع في مختلف الجوانب الاجتماعية وأخذ العظة والعبرة منها

تعود بالضرر عليهم وعلى أسرهم



دورة تدريبية: أهمية التوجيه (الكوتشينج) في ريادة الأعمال

المدرّب : أ. علي اليمامي  مدرّب ومستشار الموارد البشرية وجودة الحياة

عدد المشاركين : 81

المكان : عن بعد 

التاريخ : 12 سبتمبر 2022 

الأهداف :  تعزيز أهمية دور مدرّب الحياة (الكوتش) كموجه في مجالات مختلفة ومنها ريادة الأعمال لمساعدة الأفراد في اتخاذ القرارات الخاصة بهم

★ الملخص :

كما تم التطرق بشكل مبسط إلى مجالات الكوتشينج وهي الروحي، العلاقات، الوظيفي، الحياة، المراهقين، الفرق، المهارات، القيادة، ريادة الأعمال. بالإضافة إلى ذلك، تم تناول محور كيفية تقديم الكوتشينج في مجال ريادة الأعمال حيث أن العملية تقوم في بداية الأمر على تقديم التوجيه والإرشاد حيث يقوم الكوتش بطرح مجموعة من الأسئلة التحفيزية التي تساعد المستفيد على تقييم وتطوير فكرة المشروع ومعرفة الجوانب الفنية والسوقية والمالية والإدارية المرتبطة بفكرة المشروع. ويأتي من بعدها خطوة الدعم والمساندة لتمكين المستفيد من الوصول إلى وضوح فكرة المشروع والشعور بالثقة نحو قرار البدء بالمشروع حيث أن المعلومات أصبحت بالنسبة له أكثر تفصيلاً. وأخيراً تأتي خطوة تحديد المهارات والمعارف مثل المهارات الشخصية لرائد الأعمال، المهارات الإدارية، التسويقية، مهارات إعداد دراسة الجدوى، إلخ.

تم خلال الدورة إلى شرح مفهوم الكوتشينج والذي هو عبارة عن حوار تفاعلي تعاوني بين شخصين الكوتش والمستفيد يهدف إلى تحرير إمكانيات الفرد الكامنة من أجل أداء وجوده حياتية أعلى وتمكين ورفع وعي المستفيد للوصول إلى الإجابات والخيارات المناسبة له. كما تناول الفرق بين الكوتشينج والاستشارات حيث أن التوجيه الشخصي (الكوتشينج) هو عبارة عن حوار من نوع خاص جداً، لايقوم فيه الموجه بإعطاء نصائح، ولا يخبر بخبراته، ولا يعالج "الأمراض"، ولا يركز على المشكلات بل هو عملية تسهيل الوصول إلى الهدف من خلال الأسئلة وإعطاء ردة الفعل بطريقة خاصة جداً تغوص في قلب الهدف ويركز على مهارات الإنصات الفعال والتواصل الفعال في كيفية التحدث في المواقف والاستفادة منها واستثمار الأفكار والمشاعر للحصول على أفضل النتائج إذ يمكن من خلال الكوتشينج توضيح الرؤية المستقبلية للأفراد و المؤسسات، أما الاستشارات فهي عملية أخذ الآراء من المختصين واعطاء الحلول اللازمة قبل أو عند الوقوع في مشكلة ما أو من ذوي الخبرة الحياتية مما سيؤدي إلى الوصول إلى القرار الصائب وبأفضل صورة. المستفيد هو من يقرر الأسلوب الأنسب له في اختيار الكوتشينج أم الاستشارة وفق الموقف أو الحاجة أو الهدف المنشود تحقيقه

دورة تدريبية: المرونة في الحياة

 **المدرّب :** أ. نورة القصير كاتبة ومدرب محترف في تطوير الذات

عدد المشاركين : 83

المكان : عن بعد

التاريخ : 21 سبتمبر 2022

الأهداف :  اكتساب الأفراد المهارات والأساليب التي تُساندهم في التعامل مع الضغوطات بشكل أكثر مرونة من أجل تجاوزها والاستمتاع بالحياة

★ **الملخص :**

- المرونة هي الجهد الذي يبذله الشخص للتغلب على المشاكل والصعوبات والمقدرة على تحمل الظروف الصعبة والتكيف معها بطرق وأساليب تُسهم في التخفيف من واطئتها بشكل لا يؤثر على صحة الفرد واستمتاعه بالحياة.
- وقد تم خلال الدورة التعرف على بعض الأساليب التي من الممكن أن تُسهم في التكيف والتأقلم مع صعوبات وضغوطات الحياة، ومنها:
- التواصل مع الآخرين من خلال بناء علاقات إيجابية وقوية مع الأحباء والأصدقاء.
 - القيام بالأشياء التي تمنح الفرد الشعور بالإنجاز وتُسهم في تحقيق الأهداف اليومية.
 - التعلم من الخبرات السابقة أو الماضية.
 - التطلع إلى المستقبل ورسم الأهداف والآمال المستقبلية ووضع الخطط اللازمة لإنجازها.
 - الاعتناء بالنفس من خلال المشاركة في الأنشطة والهوايات والحصول على قسط وافر من النوم واتباع نظامًا غذائيًا صحيًا والتدرّب على أساليب التعامل مع التوتر والاسترخاء
 - اتخاذ إجراءات استباقية وعدم تجاهل المشكلات.

دورة تدريبية: ثقافة التحفيز في العمل

المدرّب : أ. عائشة النقيبي كوتش حياة ومدرّب معتمد

عدد المشاركين : 65

المكان : عن بعد

التاريخ : 27 سبتمبر 2022

الأهداف : تعزيز أهمية تحفيز الموظفين لرفع كفاءة الأداء والإنتاجية.

★ الملخص :

كما تم التطرق إلى بعض أساليب تحفيز الموظفين التي من الممكن المؤسسات تتبعها في تحفيز موظفيها:

- تقديم توقعات وأهداف واضحة.
- تعزيز بيئة عمل إيجابية وصحية.
- تقديم الحوافز والمكافآت.
- تمكين الموظفين بالصلاحيات التي تُسهم في تسهيل مجريات العمل وتوفير كل ما يلزم لهم
- توفير نظام عمل مرّن.
- احتفل بنجاحات الموظفين وإظهار التقدير لهم علناً.
- توفير التدريب والتطوير.
- تشجيع الإبداع وخلق ثقافة التعلم ونقل المعرفة.
- خلق قنوات تواصل مع الموظفين وإرساء ثقافة عمل شفافة.

التحفيز هو مجموعة من الدوافع التي تساعد الموظفين وتشجعهم على عمل المطلوب بشكل أفضل ويقود لإنجازات كبيرة وأعمال إنسانية أحياناً تكون رائعة وتسهم في رفع الكفاءة الإنتاجية للموظفين. وقد أكدت الكثير من الدراسات على أهمية التحفيز في حياة الإنسان والضرورة لتشجيع الموظفين على الاستمرارية في العطاء الشخصي أو الاجتماعي أو العملي وتقديم الدعم الإيجابي ورفع الروح المعنوية لهم

وقد تطرقت المديرية أثناء الدورة للعديد من النتائج الإيجابية على اتباع المؤسسات سياسة تحفيز الموظفين ومنها:-

- رفع مستوى الإنتاج الفردي للموظفين.
- خلق بيئة صحية وإيجابية في العمل تؤدي لشعور الموظفين بالرضا العام والعدل والتقدير من الإدارة العليا
- استقطاب الكفاءات المميزة والمبدعين من خارج المؤسسة بسبب السمعة التي حظيت بها المؤسسة من اهتمامها وتحفيزها لموظفيها مما يشجع الآخرين للانضمام إليها والعمل فيها

فعالية رياضية للسيدات - التجديف بالقوارب (الكايك)



عدد المشاركين : 21

المكان : منطقة القرم بمدينة الرمس

التاريخ : 22 أكتوبر 2022

الأهداف : تعزيز الصحة المجتمعية وبالأخص لدى السيدات.

المخلص : ★

نظمت جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية فرع الرمس فعالية كايك للسيدات، وذلك بالتعاون مع نادي رأس الخيمة للرياضات البحرية. وقد تم تنفيذ الفعالية في منطقة القرم بالليزمة في الرمس بهدف تعزيز الصحة المجتمعية حيث تعتبر هذه التجربة فرصة لممارسة الرياضة والنشاط البدني وكذلك، استكشاف والاستمتاع بالمناظر الطبيعية الخلابة في إمارة رأس الخيمة وتحديداً منطق الرمس. إلى جانب ذلك منح السيدات الفرصة للمغامرة في ممارسة رياضة التجديف بقوارب الكايك وتشجيعهن على مختلف الأنشطة الرياضية. كما تهدف الجمعية من تنظيم مثل هذه الأنشطة إلى تعزيز التواصل بين كافة أفراد وشرائح المجتمع وسط أجواء من المتعة والمغامرة. وقد أبدت السيدات المشاركات سعادتهن في خوض مثل هذه التجربة والتي أتاحت لهن الفرصة لتجربة رياضة مغايرة عن المألوف

فعاآآآ ترفففة للآطفاآ



المكان : قرية محمد بن سعود التراثفة

التارفخ : 23 - 24 دفسمر 2022

الأهءاف :

تعزفز التواءء المآآمعف فف المنآفة وبناء أطر التعاون مع مآآلف المؤسساء وأفراد المآآمع.

الملآص :

شارآآ آمعفة الإمارة للآنماء الآآماعفة بفرفعها بمآفنة الرمس بعة فعاآآآ ترفففة للآطفاآ ضمن أنشآة قرية محمد بن سعود التراثفة أثناء الإآازة الشآوفة للمدارس. وآء آضمن الفعاآآآ عروض اللعب بالنار والمهرآ والرقص بالآنورة المآففة. وآء أآءى الآطفاآ سعاآآهم وآفاعلهم بهآه الفعاآآآ. كما شكر القاءمون على المعسكر مساهمة الآمعفة فف آنظفم مآل هآه الفعاآآآ واعمها للأنشآة المآآمعفة المتنوعة فف المنآفة





مركز
التنمية الثقافية

الفعاليات والأنشطة

01	محاضرة: كيف تبدأ العام الجديد 2022	14	محاضرة: كيف نستثمر شهر الخيرات
02	محاضرة : مفهوم ومبادئ التفكير التصميمي	15	محاضرة: بداية رحلة النجاح مع الحياة
03	ورشة :اتبع شغفك	16	محاضرة: أسرار الرشاقة المهنية
04	حلقة شبابية بعنوان : التحديات المستقبلية للشباب في إطار رؤية الإمارات 2030	17	محاضرة : التحفيز الذاتي
05	محاضرة :مثلث الحياة الطيبة	18	محاضرة: الخوف وإدارة المشاعر
06	محاضرة : الأحتراق الوظيفي	19	دورة تدريبية: مراسل التغطية الإعلامية لمناسبات مؤسستك
07	محاضرة : كيف تبدأ تعلم تصميم الجرافيك	20	محاضرة: الثقافة الرقمية
08	ورشة عمل (أدوات الابتكار)	21	محاضرة: فن القيادة وبناء الشخصية القيادية
09	ورشة عمل (مقدمة عن برنامج الفوتوشوب)	22	محاضرة : مختبر الابتكار(أحدث الطرق العلمية لتوليد الأفكار)
10	جلسة حوارية بعنوان (وطن الأمن والأمان استقرار وازدهار)	23	محاضرة : النجاح الحقيقي في الحياة
11	محاضرة : الشعر ديوان العرب	24	محاضرة : إلى مرابط السعادة
12	محاضرة : استحقاقك الذاتي	25	دورة تدريبية : علم الفراسة وتحليل الشخصية من خلال ملامح الوجه (الفسيونومي)
13	دورة تدريبية : اشغال يدوية لشهر رمضان	26	ورشة : من كلية الإعلام إلى سوق العمل



27	ورشة : فن إدارة الضغوط
28	جلسة: استشارات لرفع المعنويات وتبادل الخبرات (بمناسبة يوم المرأة الإماراتية)
29	محاضرة : الكوتش القيادي
30	ورشة : تهيئة النفس لتوليد أفكار ابتكارية
31	محاضرة : التماسك الأسري والتلاحم المجتمعي
32	ورشة عمل : ربات المنازل
33	محاضرة : الكاريزما والهندسة الصوتية
34	محاضرة : البرمجة اللغوية العصبية
35	محاضرة : استراتيجيات بناء القيم
36	مجلس : صناعة القرار وحل المشكلات
37	محاضرة : التاريخ أساسيات ودوافع

محاضرة « كيف تبدأ العام الجديد 2022 »



👤 **المحاضر :** أ. منى الشحي (مدرب معتمد)

📅 **التاريخ :** 2 يناير 2022 📍 **المكان :** جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية 🧑 **عدد المشاركين :** 10

🎯 **الأهداف :** الاستعداد للعام الجديد بشكل أفضل معرفة كيفية تحديد أهداف العام الجديد

★ **المخلص :** توعية الفرد بأهمية وضع الاهداف ، لما في ذلك من اثر للتطوير و التغيير و تحقيق المرغوب ، كما تسعى الورشة الى توضيح خطوات واضع الاهداف و العمل عليها بالشكل المطلوب

ورشة « اتبع شغفك »



المحاضر : الأستاذة : شيخة سالم البلوشي (مدرسة معتمدة دوليا في التنمية البشرية)

عدد المشاركين :

11

المكان :

جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية

التاريخ :

13 يناير 2022

الأهداف : التعرف على ما هو الشغف وآلية اكتشاف الشغف لدينا

المخلص : ان يتعرف الفرد على المفهوم الحقيقي لديه للشغف وأهميته لتحقيق الأهداف وأين يجد نفسه في الوقت الحالي .

حلقة شبابية بعنوان : التحديات المستقبلية للشباب في إطار رؤية الإمارات 2030



المتحدثين : د.فاطمة العمري - أ.فيصل محمد الشامسي - أ. أمل أحمد - أ.موزه عبد الله المنصوري - د.هبة أحمد الديب

التاريخ : 26 يناير 2022 **المكان :** جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية **عدد المشاركين :** 18

الأهداف : تمكين الشباب ودعم طاقاته في جميع المراحل ومختلف القطاعات .

المخلص : تعزيز الوعي للعمل التطوعي وبناء ثقافة التطوع لدى الشباب وكذلك تم التأكيد على ضرورة جاهزية المواطن الإماراتي من حيث المهارات الشخصية والقيادية لمواجهة تحديات المستقبل وتحديد مساراتهم الوظيفية وتعزيزها خلال الخمسين عاما القادمة

محاضرة: مثلث الحياة الطيبة



المحاضر : الدكتور :سعيد عبيد الطنيجي (مستشار أسري وتربوي)

عدد المشاركين :

13

المكان :

جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية

التاريخ :

9 فبراير 2022

الأهداف : تعريف معنى الحياة كيف نتخلص من ضغوطات الحياة

المخلص : الاستقرار النفسي للذين يعانون من ضغوطات الحياة ثم تناول العديد من الأفكار حول كيفية التخلص من ضغوطات الحياة والتعرف على أهم ثلاث سلوكيات لتغيير حياتك

محاضرة : الاحتراق الوظيفي



 **المحاضر :** الدكتورة : مهره آل مالك (أخصائي العلاج النفسي في وزارة الصحة)

عدد المشاركين :

11

 **المكان :**

جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية

 **التاريخ :**

15 فبراير 2022

 **الأهداف :** التعرف على مفهوم الاحتراق الوظيفي التعرف على أسباب الاحتراق الوظيفي

★ **المخلص :** الاحتراق الوظيفي هي مشكلة يغفلها الكثير عنها او لا يعرف سببها او انه يعاني منها حيث يشعر الفرد انه مستنزف تماما في العمل مما يسبب له توتر وارهاق بدني او نفسي مما يؤثر على احساس الفرد بتراجع انتاجيته وفقدان هويته الشخصية ، لذا يجب علينا معرفة معني الاحتراق الوظيفي واهم الاعراض الناتجة عن الاحتراق الوظيفي

ورشة عمل (أدوات الابتكار)



المحاضر : الأستاذة : فاطمة أحمد الشامسي (مدرب ابتكار معتمد)

التاريخ : 2 مارس 2022 المكان : جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية عدد المشاركين : 17

الأهداف : التعرف على أدوات الأفكار

★ **المخلص :** استخدام أدوات الابتكار الفعالة للمساهمة في توجيه فرق العمل للتغلب على التحديات والفرص المطروحة عبر التفكير الجماعي واستحداث أفكار ومبادرات ومشاريع جديدة

جلسة حوارية بعنوان (وطن الأمن والأمان استقرار وازدهار)



المحاضر : سعادة الدكتور: محمد مراد عبد الله (مستشار نائب رئيس الشرطة والأمن العام في دبي)
المقدم- الدكتور : أحمد إبراهيم سبيعان الطنيجي (مدير مركز الدعم الاجتماعي القيادة العامة لشرطة رأس الخيمة)

التاريخ	المكان	عدد المشاركين	الشركاء
10 مارس 2022	جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية	110	جمعية الإمارات للمتقاعدين

★ **المخلص :** أكد الدكتور محمد مراد عبد الله أن دولة الإمارات حققت العديد من الإنجازات وفي مقدمتها بناء وسعادة كل من يعيش على أرضها بفضل توفير الأمن والأمان ضمن منظومة اجتماعية متجانسة، وأشار المستشار إلى أن الأمن هو شعور داخلي ينتج عن الثقة في الخدمات التي تقدمها الدولة، وأكد المقدم الدكتور أحمد الطنيجي أن المركز قام بجهود كبيرة لتنفيذ استراتيجية وزارة الداخلية الرامية إلى تعزيز جودة الحياة اليومية والاستعداد للخمسين

محاضرة : الشعر ديوان العرب



المحاضر :

الأستاذ : محمد أحمد الجسمي . (مدرب معتمد)

التاريخ :

17 مارس 2022

المكان :

جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية

الأهداف :

التعرف على أهمية الشعر وتدريب المشاركين على كتابة بيت شعري
موزون ومقفي

الملخص :

تطرقنا في المحاضرة بالتعريف عن الفنون الشعرية النبطية و نشأتها
و تطورها ثم انتعاشها في دولة الامارات العربية المتحدة منذ زمن
مؤسس الدولة الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان طيب الله ثراه حيث
لقي الشعر و الشعر الاهتمام و الدعم الواسعين

دورة تدريبية : أشغال يدوية لشهر رمضان



المحاضر : أ. هيا محفوظ

عدد المشاركين :

28

المكان :

جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية

التاريخ :

29 إلى 30 مارس 2022

الأهداف : تعليم الأطفال صناعة مجسم لفانوس رمضان بالكرتون

المخلص : تهدف الدورة التدريبية إلى تطوير المهارات الحركية والفكرية للأطفال وذلك من خلال تقوية عضلات اليد والاصابع، زيادة قدرة الطفل على التركيز، استخدام حواسه اطلاق العنان لمخيلته لطرح افكار ابداعية جديدة زيادة ثقة الطفل بنفسه

محاضرة « مفهوم ومبادئ التفكير التصميمي »

المحاضر : 

م. محمد ماضي (مدرب إبداعي معتمد - مصمم جرافيك)



التاريخ :

12 يناير 2022



المكان :

أونلاين

عدد المشاركين :

63

الأهداف : 

التعرف على المفاهيم الأساسية ومبادئ التفكير التصميمي

الملخص : ★

تم التعرف من خلال المحاضرة على منهجيات التفكير التصميمي كاستراتيجية للابتكار وحل المشكلات ، وكذلك معرفة خطوات ومراحل التفكير التصميمي ، وكيفية خلق وتوليد الحلول الابتكارية ، وماهي التطبيقات العملية لمراحل التفكير التصميمي

محاضرة : كيف تبدأ تعلم تصميم الجرافيك

المحاضر : 

م. محمد ماضي (مدرب إبداعي معتمد - مصمم جرافيك)



التاريخ :

22 فبراير 2022



المكان :

أونلاين

عدد المشاركين :

55

الأهداف : 

تعريف مجالات التصميم الجرافيكي

الملخص : ★

قام المدرب بتعريف المشاركين على مجالات التصميم الجرافيكي وما هي التحديات في هذا المجال وأهم النصائح قبل الدخول للمجال والتعرف على مجالات الأعمال التي يوفرها مجال الجرافيك

ورشة عمل (مقدمة عن برنامج الفوتوشوب)

المحاضر : 

الأستاذ: محمد ماضي (مدرّب إبداعي معتمد)



التاريخ :

8 مارس 2022



المكان :

أونلاين

عدد المشاركين :

88



الأهداف :

تعريف عام عن برنامج الفوتوشوب



الملخص :

تم التعرف على كيفية تنزيل وتشغيل برنامج الفوتوشوب ، كما تم التعرف على الواجهة الرئيسية والشاشة الافتتاحية وكيفية فتح عمل جديد وإنشاء التصميم

محاضرة : استحقاقك الذاتي

المحاضر : 

أ: لمى الصفدي (أخصائية نفسية وأسرية)



التاريخ :

23 مارس 2022



المكان :

أونلاين

عدد المشاركين :

77



الأهداف :

التعرف على الصندوق الأسود الأهداف المحققة.



الملخص :

الاستحقاق الذاتي هو فقط ادراك الصفات الشخصية الاهتمامات كل ما تنامت قيمة الانسان لذاته ادرك قيمة كل انسان في دائرة حياته ولكن هذا الاستحقاق لا يكتمل الا بالتصالح مع الفترات الماضية من حياتنا التي تستقر باللاوعي وتظهر بتصرفاتنا.

محاضرة: كيف نستثمر شهر الخيرات

المحاضر : 

د: جمال الشحي
واعظ ديني في المؤسسة العقابية والإصلاحية برأس الخيمة



التاريخ :

6 أبريل 2022

المكان :

أونلاين

عدد المشاركين :

76



الأهداف :

التعرف على مكانة شهر رمضان وبعض فضائله



الملخص :

استهل المحاضر كلامه بالحديث عن مكانة شهر رمضان المبارك ، وأن الرسول صلى الله عليه وسلم كان يبشر أصحابه الكرام بقدومه لما فيه من فضائل كثيرة تميزه عن غيره من الشهور، ثم استطرذ بذكر بعض فضائل شهر رمضان ثم تطرق إلى كيفية الاستفادة من الشهر الكريم ، وذلك بالفرح بقدومه والتزود من الطاعات وتحقيق مقاصد الصيام التي من أعظمها الرحمة بالفقراء والمساكين ، وكذلك تحقيق التقوى ثم ختم المحاضر كلامه بأهمية استغلال الشهر الكريم فهو مدرسة على الجميع أن يتعلم منها ويكون من الناجحين في استثمارها والانتفاع بها

محاضرة: أسرار الرشاقة المهنية

المحاضر : 

أ: علا صلاح محمد (استشاري جودة وتميز مؤسسي)



التاريخ :

20 أبريل 2022

المكان :

أونلاين

عدد المشاركين :

99



الأهداف :

التعرف علي مفهوم الرشاقة أسرار الموظف الرشيف

★ الملخص :

للرشاقة اليوم أهمية بالغة تستحق أن توصف بالضرورة، وتحتاج إليها المؤسسة لكي تستمر في تحقيق النتائج الجيدة، والذهاب أبعد من ذلك وصولاً إلى الريادة. تعد الرشاقة نتيجة حتمية للذكاء التنظيمي في المؤسسة، وتتمثل في قدرة المؤسسة على التكيف بسرعة مع التغيرات المحيطة بأساليب إنتاجية وفعالة والاستجابة السريعة للتغيير، وتحقيق الاستفادة في النتائج مع تحقيق الاستفادة المثلى من الموارد البشرية و المادية المتاحة.

محاضرة: بداية رحلة النجاح مع الحياة



المحاضر : أ. آمنة الشامسي (مدرب معتمد)

عدد المشاركين :

8

المكان :

جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية

التاريخ :

9 أبريل 2022

الأهداف : التعرف على بداية النجاح والثقة بالنفس و غرس القيم النبيلة في المتدرب

المخلص : معرفة أساسيات وطرق البعد عن الآخرين والقدرة على اتخاذ القرارات السليمة في الحياة ولكي يحقق أي شخص يسعى للنجاح عليه اتباع قواعد النجاح التالية: التحلي بالصبر والعمل الجاد من أجل النجاح

محاضرة : التحفيز الذاتي



المحاضر : د: محمد جاد الله (خبير في المجال الاستراتيجي)

التاريخ : 27 أبريل 2022 **المكان :** جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية **عدد المشاركين :** 7

الأهداف : تعريف المشاركين (لماذا، ومتى، وكيف تحفز ذاتك؟، ودوافع سلوك التحفيز الذاتي

★ الملخص : التعرف على محاور المحاضرة وتم تمليكهم كافة أدوات وأساليب وتكتيكات التحفيز الذاتي، والمحافظة على الطاقة الايجابية لتحقيق الانجازات وبلوغ الأهداف.

محاضرة: الخوف وإدارة المشاعر



المحاضر : أ. منيرة عبدالله (مدربة ومستشارة أسرية وتربوية)

التاريخ : 18 مايو 2022 **المكان :** جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية **عدد المشاركين :** 13

الأهداف : التعرف على ما هو الخوف وأنواع وأشكال الخوف

المُلخَص : الخوف هو من أصعب المشاعر في حياة البشر ، كل شخص منا مر في لحظة ما من حياة بالخوف .. هناك من تملكه هذا الشعور و بات سجيناً داخل أعماقه ، اليوم في محاضرة الخوف و إدارة المشاعر الهدف هو توصيل فكرة عميقة تتجسد على شكل المخاوف و نكتشف من خلالها من ماذا نخاف و لماذا و ما هي رساله الخوف ، صحتك النفسية لا تقدر بثمن ومن حقك ان تعيش حياتك بكل حب وسلام بعيداً عن الخوف ، ويجب على الشخص تحدي هذا الخوف قبل أي يسيطر عليه ويتملكه

دورة تدريبية: مراسل التغطية الإعلامية لمناسبات مؤسستك



المحاضر : د: سعيد محمد العمودي (مراسل ومقدم تلفزيوني وإذاعي)

التاريخ : 26 مايو 2022 **المكان :** جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية **عدد المشاركين :** 15

الأهداف : تعريف المشاركين عن كيفية مسك الميكروفون وأداء مراسل التغطية بالشكل الصحيح، وأبرز الأخطاء في المونتاج وتحرير فيديو التغطية قبل نشره وبعد نشره في منصات الإعلام الافتراضي.

المخلص : يذكر أن الدورة التدريبية تناولت عدة عناصر منها تمارين في كيفية كتابة بطاقة وصف تغطية إعلامية كجانب مهني يساعد على إبراز المنتج النهائي بشكل احترافي ويحقق أهدافه المرسوم مسبقا إضافة كيفية صياغة سيناريو التغطية من البداية وحتى انتهاء تصوير المشاهد، وتعلم كتابة السيناريو الفني والذي يشكل عنصر مهم للإنتاج الفني للتغطيات.

محاضرة: فن القيادة وبناء الشخصية القيادية



المحاضر : أ: مريم راشد الكعبي (مدرب معتمد بالتنمية البشرية)

التاريخ : 8 يونيو 2022
المكان : جمعية الإمارات
عدد المشاركين : 18

الأهداف : التعرف على صفات ومهارات الشخصية القيادية

الملخص : القيادة فن هو فن التنمية و التوجيه و الإرشاد لأعضاء الفريق نحو الهدف والرؤية السليمة إما بالفطرة أو مكتسبة فكل قيادي يجب أن يكون إنسان فعال بالمجتمع ليصبح من بعدها قيادي ناجح ، كما دارت الورشة على المحاور الفروقات ما بين القيادي والإداري ، وصفات ومهارات الشخصية القيادية ، و كيفية صناعة الشخصية القيادية من حيث الجانب النظري والجانب العلمي ، ومن ثم تطرقنا إلى أسرار القيادة الناجحة و أنواع القادة كما ختمنا ورشتنا بأقوال قادتنا و قدوتنا بالحياة

محاضرة: الثقافة الرقمية

المحاضر :

أ: فيصل محمد الشامي

مدرب معتمد في القيادة والتنمية البشرية

التاريخ : 2 يونيو 2022
المكان : أونلاين
عدد المشاركين : 100

الأهداف :

التعرف على أهمية ممارسة المواطنة الرقمية

الملخص :

تهدف المحاضرة إلى زيادة الوعي عند استخدام الانترنت أو برامج التواصل الاجتماعي، والحفاظ على القيم والأخلاق والفكر من الشوائب في ظل الانفتاح على العالم التكنولوجي والتقني وتعدد الثقافات بين الإيجاب والسلب

محاضرة : إلى مرابط السعادة

المحاضر : أ. موزه جمعة الزيودي (كاتبة ومدرّب معتمد)

التاريخ :	المكان :	عدد المشاركين :
20 يوليو 2022	جمعية الإمارات	100

الأهداف : التعرف على مفهوم السعادة وخطوات وقواعد تحقق السعادة

★ الملخص :

الفكرة العامة: هل البحث عن السعادة شيء ذا أهمية ؟ اختلف مفهوم السعادة عند الناس مع التطور و وجود مواقع التواصل الاجتماعي التي فتحت أعيننا على حياة الآخرين وعلى أمور كثيرة من حولنا، تحدثت أ: موزه جمعة الزيودي (كاتبة ومدرّب معتمد) في هذه الورشة عن السعادة بمفهوم أكثر واقعية ومختلف، كيف لبعض التصرفات او نظرتنا للحياة بإمكانها انها تحدد سعادتنا وكيف أن مفهوم السعادة يختلف من شخص لآخر لكن هنالك خطوات او مفاهيم لو ركزنا ومشينا عليها كلنا راح نوصل لسعادة وطمأنينة

محاضرة : مختبر الابتكار (أحدث الطرق العلمية لتوليد الأفكار)



المحاضر : م. محمد أحمد الجسمي (خبير الابتكار والتغيير)

التاريخ :	المكان :	عدد المشاركين :
28 يونيو 2022	جمعية الإمارات	77

الأهداف : توضيح فلسفة الابتكار و بيان الفرق بين الابداع و الابتكار

★ الملخص :

شملت الورشة على الجانب التطبيقي و التمارين المحفزة للعقل و التي من خلالها تم عرض مشكلات اجتماعية ليضع لها الحضور حلول مبتكرة باستخدام أحدث أدوات و أساليب التفكير العلمية .

محاضرة : النجاح الحقيقي في الحياة



المحاضر : د: محمد جاد الله (خبير في المجال الاستراتيجي)

التاريخ : 5 يوليو 2022 **المكان :** جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية **عدد المشاركين :** 11

الأهداف : تهدف الورشة إلى تحديد كيفية قضاء وقتك الحالي ومدى رضاك عن الجوانب المختلفة من حياتك

التحفيز، والثقة بالنفس، الشغف، وتحديد الأهداف والتي تمثل ركائز أو عوامل النجاح الحقيقي في الحياة، كما تعرف المشاركون على القواعد التي تجعلهم أكثر نجاحاً منها: عدم الخوف من الفشل، الالتزام، والاستيقاظ المبكر، وأخيراً تعرفوا وأجابوا على السؤال المهم وهو كيف تحول فشلك إلى نجاح؟

الملخص : تطرق د: محمد جاد الله (خبير في المجال الاستراتيجي) لبعض المواضيع الهامة منها: (مفاهيم وتعريفات عن النجاح الحقيقي، وأسبابه، وركائزه، بالإضافة إلى إستراتيجية النجاح الحقيقي) حيث تعرف المشاركون على النجاح الحقيقي في الحياة وأسبابه المتمثلة في المعرفة والمهارة، والقدرة على التخيل، الدوافع، الطاقة الإيجابية، والعمل والالتزام، ومن ثم تم تعريفهم على

دورة تدريبية : علم الفراسة وتحليل الشخصية من خلال ملامح الوجه (الفسيونومي)



المحاضر : أ: فدوى الحصين (مدربة إلقاء)

التاريخ : الاثنين 25 الي الاربعاء 27 يوليو 2022 **المكان :** جمعية الإمارات **عدد المشاركين :** 15

الأهداف : مقدمة في تاريخ علم الفراسة أساسيات في قراءة الوجه

المُلخَص : يُطلق على الفراسة الحديثة الممنهجة "علم الفسيونومي"، وهو علم يعتمد على تحليل شخصية الإنسان من مظهره الخارجي وملامح وجهه وذلك لأهميته حيث يُساعد علم الفراسة على تنمية قدرات الإنسان لينجح في اكتشاف الشخص الذي أمامه الإفصاح عن مواهب الإنسان المدفونة والتي تساعد في حمايته من الوقوع في الممارسات الخاطئة. حماية الإنسان من الوقوع بالمشاكل.

ورشة : تهئية النفس لتوليد أفكار ابتكارية



المحاضر : أ. أحمد سعيد الحيسي (مدرب معتمد في مجال الابتكار)

التاريخ : 1 سبتمبر 2022
المكان : جمعية الإمارات
عدد المشاركين : 14

الأهداف :

التعرف على مفهوم الابتكار و استخدام ادوات الابتكار و انشئ مختبرك الخاص وتعزيز مهارة العرض والاقناع لديك

المخلص :

لا يمكن اعتبار ابتكار أشياء جديدة وحديثة هو الأمر المهم وحسب، بل أيضاً تطبيق، تنفيذ، استغلال واستثمار جميع الإمكانيات بطريقة تعمل على تحسين الجودة والتنوعية لما كان موجوداً مسبقاً يعتبر أيضاً ابتكاراً.

ورشة عمل : ربات المنازل



المحاضر : أ. عادل الطنجي
إدارة الدفاع المدني راس الخيمة

التاريخ : 8 سبتمبر 2022
المكان : جمعية الإمارات
عدد المشاركين : 29

الأهداف :

تعريف ربات المنازل علي أنواع الحرائق وأسبابها، وطرق مكافحتها، وكيفية استخدام طفايات الحريق اليدوية

المخلص :

واستعرض الأساليب المتبعة في عمليات الإخلاء في حالة نشوب حريق ، وإرشادات استخدام طفايات الحريق اليدوية، والإجراءات الواجب اتباعها في حالة نشوب حريق

محاضرة : التماسك الأسري والتلاحم المجتمعي

المدرّب : د: جمال عبد القادر الشحي
واعظ ديني في المؤسسة العقابية والإصلاحية رأس الخيمة

الشركاء : وزارة تنمية المجتمع

التاريخ : 27 يوليو 2022
المكان : أونلاين
عدد المشاركين : 86

الأهداف :
التعرف علي أهمية الأسرة في التلاحم المجتمعي

★ الملخص :

تطرق د: جمال عبد القادر الشحي (واعظ ديني في المؤسسة العقابية والإصلاحية رأس الخيمة) إلى ذكر أهمية الأسرة في التلاحم المجتمعي فالأسرة هي أساس كل مجتمع ، ومن خلالها يحصل الترابط بين الأسر ، ومن الأسرة يخرج للمجتمع الأطباء والمعلمين والمختبرين والتجار وجميع الوظائف التي يحتاجها المجتمع وفي الأسرة تُعرس القيم، وكلما كان الأسرة مستقرة ومتماسكة كلما كان أبنائها نافعين لأنسرتهم ومجتمعهم .
ولكي تكون الأسرة مستقرة ومتماسكة وسعيدة فقد تطرّق المحاضر إلى عدة محاور تخص الأسرة
وقد ذكر المحاضر في الختام كلمة ذهبية لرئيس الدولة صاحب السمو الشيخ / محمد بن زايد-حفظه الله- فيها استشعار نعمة الأسرة لنحافظ جميعنا عليها .

ورشة : من كلية الإعلام إلى سوق العمل

المدرّب : د: سعيد بن محمد العمودي
إعلامي مهتم بالإعلام الأسري وإعلام الطفل

الشركاء : مركز الإعلام الأسري بالشارقة

التاريخ : 27 يوليو 2022
المكان : أونلاين
عدد المشاركين : 86

الأهداف :
السعي للحصول على وظيفتك الإعلامية الأولى بعد تخرجك من الكلية

★ الملخص :

تم عرض عدة محاور بدءا من التصنيف من حيث الخبرة والمعرفة بفنون الممارسة الإعلامية إلى ثلاث فئات وهي فئة الهاوي والمحترف والخبير بالاعتماد على معايير متنوعة منها عدد السنوات وعدد المشاريع المنفذة وإمكانية استقبال ال، وكيفية إعداد السيرة الذاتية بلغة الألفية الثالثة مع بيان الأخطاء ومعالجتها.
والاستفادة من المواقع الوسيطة التي تجعلهم مزودين للخدمة

ورشة : فن إدارة الضغوط



المحاضر : أ : أسماء أبو سويد (مدربة في التطوير الشخصي

التاريخ : 24 أغسطس 2022 **المكان :** جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية **عدد المشاركين :** 11

الأهداف : التعرف على آثار الضغوط على المستوى الجسدي والعقلي و كيف أدير الضغوط.

المخلص : ★ التعرّض المُستمر لأنواع مختلفة من الضغوط التي قد تفرضها طبيعة الحياة اليومية مثل زيادة أعباء ومهام العمل، والمروور بفترات انتقالية، ووجود بعض الخلافات العائلية، والتعرض لبعض المخاوف المالية مثلاً يمكن أن يتسبب في تراكم الضغوط على الشخص ويزيد من الشعور بالإجهاد النفسي والتوتر الذي يمكن التحكم فيه بعدة طرق بسيطة وسهلة تندرج تحت فن إدارة الضغوط. كما دارت الورشة التي قدمتها أ : أسماء أبو سويد (مدربة في التطوير الشخصي والمؤسسي) على المحاور التالية اختبارات عملية والتعرف على آثار الضغوط على المستوى الجسدي والعقلي و كيف أدير الضغوط

جلسة: استشارات لرفع المعنويات وتبادل الخبرات (بمناسبة يوم المرأة الإماراتية)



المحاضر : د: عائشة مطر (مستشار شخصي معتمد)

التاريخ : 30 أغسطس 2022 **عدد المشاركين :** 2

المكان : جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية

الأهداف :

بث روح التفاؤل والإيجابية والأمل ورفع المعنويات

الملخص :

الأمسية بعنوان (جلسة استشارات لرفع المعنويات وتبادل الخبرات) تقديم د: عائشة مطر (مستشار شخصي معتمد) جلسته متميزة تم فيها بث روح التفاؤل والإيجابية والأمل كان هناك التفاعل والحوار ورفع المعنويات وتوزيع الهدايا الرمزية بمناسبة يوم المرأة الإماراتية وتعبير من الحضور بالإحساس بالسعادة والرضى والتطرق لمعنى فن الاستماع وفن جبر الخواطر والاهتمام والتشجيع وتبادل الخبرات والاستماع من الحاضرات الى قصص نجاح وانجاز وتشافي تغمرها الإيجابية وأن المرأة ريحانة وطنا بها رسولنا الكريم صلى الله عليه وسلم ولذلك لابد لها من تجديد نفسيتها دائماً

محاضرة : الكوتش القيادي

 **المحاضر :** م: صبا العاني (مدرب معتمد)

 **التاريخ :** 31 أغسطس 2022
 **المكان :** جمعية الإمارات 6
 **عدد المشاركين :**

 **الأهداف :** تعريف القيادة وماهو الكوتشنج والخصائص الأخلاقية للقياديين و صفات الكوتش القيادي

★ الملخص :

كلنا ولدنا قادة وكلنا نمتلك صفات القيادة بشكل متأصل كل ما نحتاجه هو صقل هذه الصفات وإبرازها في الواجهة إنها عملية مستمرة لتطوير أنفسنا كقادة حيث تم التعرف على ماهي القيادة وما هو الكوتشنج والخصائص الأخلاقية للقياديين كما دارت المحاضرة التي قدمتها م: صبا العاني (مدرب معتمد) على المحاور التالية

محاضرة : الكاريزما والهندسة الصوتية

 **المحاضر :** أ: بشار علي الحميد (مدرب تنمية بشرية)

 **التاريخ :** 14 أكتوبر 2022
 **المكان :** جمعية الإمارات 57
 **عدد المشاركين :**

 **الأهداف :** التعرف على مفهوم الكاريزما وفهم الذات وكيفية التعامل مع الآخرين

★ الملخص :

تطرق أ: بشار علي الحميد(مدرب التنمية البشرية)محاضرة :الكاريزما والهندسة الصوتية التي تعتمد هبة وجذب الشخص المقابل وفهم ما يريد الشخص وفهم ذاتنا وتحديد الأهداف المشتركة فيما بيننا والقدرة على محافظة الشخصية القوية والمحبوبة(الكاريزما) ومعرفة الصفات القيادية في الكاريزما شيء جميل من نعرف ونكون كاريزمية عن طريق المحبة مع البشرية في بيقاع الأرض

محاضرة : استراتيجيات بناء القيم

المحاضر : 

المستشار د: مليحة محمود المازمي
عضو هيئة التدريس وأستاذ مساعد في المجال الاستراتيجي والجودة والتميز

التاريخ :  19 أكتوبر 2022
المكان :  مقر الجمعية
عدد المشاركين : 100

الأهداف : 
التعرف علي القيم والمبادئ للاستثمار والتنمية وبناء شخصية

★ **المخلص :**
القيم هي الموجهات التي توجه الأشخاص نحو السلوك الجيد وهي الإرث الاجتماعي والموروث الثقافي في المجتمع وللقيم أهمية كبيرة في تحقيق الاستقرار الاجتماعي والالتزام الخلقي بين أفراد المجتمع

محاضرة : البرمجة اللغوية العصبية

المدرّب :  أ: بشار علي الحميد - مدرب تنمية بشرية

التاريخ :  17 أكتوبر 2022
المكان :  أونلاين
عدد المشاركين : 76

الأهداف : 
تعريف المشاركين بالبرمجة اللغوية العصبية ومهارات التواصل مع الآخرين

★ **المخلص :**
تطرق أ: بشار علي الحميد(مدرب التنمية البشرية) في البرمجة اللغوية العصبية التي تعتمد على مبادئ حسية ولغوية تهدف لتطوير السلوك الإنساني والتنموي والقدرة على فهم الحياه والشخص المقابل في النقاش والتي تتضمن من شروطها الوعي و مهارات التواصل مع الآخرين وتعرف على استراتيجية النجاح والقدرة على تيسير الأمور لأفضل وضبط الانفعالات ومعرفة لغة الجسد المرتبط في البرمجة وكيفية التعامل مع البشرية

محاضرة : التاريخ أساسيات ودوافع

المحاضر : 

الأستاذة / فاطمة سلطان المزروعى
رئيس قسم الأرشيفات التاريخية

الشركاء : الأرشيف والمكتبة الوطنية

التاريخ :  21 ديسمبر 2022
المكان :  أونلاين
عدد المشاركين : 29

الأهداف :  تحديد مفهوم التاريخ، التعرف على التقنيات العلمية في البحث التاريخي

الملخص : ★

يركز على مجموعة من المفاهيم المهمة والخاصة بعلم التاريخ وتعدد تعاريفها ومفاهيمها ؛والعلوم التي لها صلة بالتاريخ ؛والعلوم المغيرة التاريخ ومبادئ منهجية البحث التاريخي والتقنيات العلمية في البحث التاريخي

مجلس : صناعة القرار وحل المشكلات



المحاضر :  سعادة الدكتور/ عبد الرحمن الشايب النقبى
إدارة الجلسة الإعلامي/ محمد إبراهيم

التاريخ :  25 أكتوبر 2022
المكان :  جمعية الإمارات
عدد المشاركين : 58

الأهداف :  أنواع القرارات التي يمكن اتخاذها مراحل حل المشكلات واتخاذ القرارات

الملخص : ★ كيفية تحديد أولويات مهام العمل ، أو فهم سبب فشل الإجراءات واتخاذ قرار بشأن ما يجب فعله حيال ذلك ، ويتطلب هذا الأمر نهجاً عقلانياً لحل المشكلة ، وفي كثير من الأحيان قد تصبح الأمور أكثر تعقيداً ويكون لقراراتنا تأثيراً مهماً على حياتنا وعملنا أو حياة من حولنا



تعاون وزيارات



مبادرات الجمعية

جائزة التميز الاجتماعي

إن التميز والابتكار لا يقتصران فقط على المجال التكنولوجي أو العلمي أو الاقتصادي ، بل إن المجال الاجتماعي يتمتع بأرضية خصبة للعطاء والبدل والتطوير وهو عامل أساس وممكن هام في تحقيق التميز في المجالات الأخرى ومن هنا فإن جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية أخذت على عاتقها إرساء قواعد التميز الاجتماعي وتحفيز وتقدير جهود المبدعين وإسهامات المتميزين عبر إطلاق جائزة التميز الاجتماعي لتساهم مع نظيراتها من الجوائز الكثيرة في الدولة لتعزيز منظومة التميز الوطنية.

أهداف الجائزة :

1. تعزيز ونشر ثقافة العمل و الإبداع الاجتماعي باعتباره جزءاً من ثقافة دولة الإمارات العربية المتحدة.
2. إبراز دور المؤسسات المجتمعية والأفراد الذين يسهمون بمشاريع ذات مردود اجتماعي.
3. إذكاء روح التنافس الإيجابي والإبداع لخدمة المجتمع.
4. تفعيل علاقات التعاون وتعزيز المسؤولية الاجتماعية لدى المؤسسات للارتقاء بالتنمية الاجتماعية.
5. تقدير وتكريم الفئات المتميزة من الأفراد والجماعات والمؤسسات في مجالات العمل الاجتماعي بالإمارة



برنامج تطوع

قامت جمعية الإمارات بتصميم البرنامج التطوعي، من أجل خلق ثقافة العمل التطوعي بين أفراد المجتمع عامة والشباب خاصة. وتهدف الجمعية من خلال البرنامج إلى رفع مستوى الوعي باحتياجات المجتمع وتمكين المواطنين وتشجيعهم على المشاركة في فرص التطوع المحددة وتعزيز مفهوم العمل التطوعي باعتباره (أسلوب حياة). كما ويمكن للمقيمين الاشتراك في البرنامج.

توفير الفرص التطوعية :

تقدّم الجمعية للشباب العديد من الفرص للتطوع في البرامج الاجتماعية والمجتمعية، ويمكنهم الاختيار من بين المشاريع المختلفة وفقاً لاهتماماتهم ومهاراتهم الشخصية، كما تقوم بتوفير فرص دائمة للتطوع وذلك من خلال التنسيق مع مختلف الهيئات والدوائر الحكومية و الخاصة وجمعيات النفع العام في إمارة رأس الخيمة.

تسجيل المتطوعين :

تتيح هذه الخدمة للأفراد الراغبين في المشاركة في الأعمال التطوعية فرص التسجيل في مختلف الفعاليات والأنشطة التي يوفرها البرنامج بمشاركة مختلف الجهات الحكومية والخاصة وجمعيات النفع العام والتي تهدف إلى خدمة المجتمع في مختلف المجالات وذلك عن طريق ملء الاستمارة الخاصة بالخدمة.

تدريب وتطوير المتطوعين :

تقدم محاضرات توعوية حول ثقافة العمل التطوعي للمتطوعين دورات تدريبية في تعليم أساسيات العمل التطوعي، وكيفية إدارة المشاريع التطوعية التي تساهم في تعزيز المفهوم الصحيح للتطوع.

خدمة التواصل مع المتطوعين :

تتيح هذه الخدمة للأفراد المسجلين التعرف إلى مستجدات الأنشطة والفعاليات والفرص التطوعية بالإضافة إلى مستجدات الورش والمحاضرات التوعوية عن ثقافة العمل التطوعي.

حصر ساعات التطوع

حصر ساعات العمل التطوعي لكل شخص، حيث يتم تسجيل عدد الساعات التي عمل بها المتطوع في كل فعالية وذلك لضمان حقوقه وتقدير عمله .



برنامج الفرص التطوعية، جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية

حاضنات التطوع

الفكرة :

حاضنات التطوع هي تشكيلة من الخدمات والتسهيلات التي يتم تقديمها للفرق التطوعية في مكان مخصص لهذا الغرض لتسهيل إنجاز أعمالها وتحقيق أهدافها.

مدة الحاضنات :

الحد الأقصى للحاضنة هو (3) أشهر.

إجراءات التقدم :

تقديم طلب لإدارة الجمعية بالمشروع التطوعي وفقاً لخطة متكاملة ومحددة الإطار والأهداف وإجراءات العمل.

أهداف الحاضنات :

1. تشجيع المشاريع والأفكار التطوعية لخدمة المجتمع
2. دعم عمل الفرق التطوعية لإنجاز الأهداف وتقديم الخدمات
3. تحسين نوعية المشاريع التطوعية ومخرجاتها المتوقعة
4. المساهمة في نشر الفكر التطوعي والوعي الخدمي

التسهيلات المقدمة :

1. هاتف وفاكس (خدمات اتصالات)
2. خدمات تصوير مستندات
3. مكاتب مجهزة وأدوات مكتبية وقرطاسية في مقر الجمعية
4. موقع إلكتروني مؤقت
5. دعاية وتسويق من خلال القنوات المتاحة في الجمعية.
6. قاعة اجتماعات



برنامج تبادل

فكرة البرنامج :

تقوم فكرة البرنامج على أهمية إبراز وتسخير الطاقات والقدرات التي يمتلكها أفراد المجتمع من معارف وخبرات ومهارات أي كان نوعها وتداولها ونقلها للآخرين لتعميم الفائدة وصولاً إلى مجتمع متميز في الثقافة والتمكين.

أهداف البرنامج :

1. اكتشاف وحصر قدرات وإمكانيات أفراد المجتمع في مختلف المجالات والتخصصات العلمية والفنية والأدبية و المهنية
2. تطوير قدرات أفراد المجتمع في كيفية التدريب ونقل المعارف والخبرات
3. إبراز وتوظيف ونشر قدرات وخبرات ومعارف أفراد المجتمع وتوسيع نطاق تداولها
4. إعداد قاعدة بيانات بقدرات ومعارف وخبرات أفراد المجتمع وإتاحتها للآخرين
5. نشر ثقافة التبادل المعرفي وتعزيزها كقيمة اجتماعية رائدة

شروط البرنامج :

1. التميز في مهارة أو مجال معرفة معين يعود بالنفع على المجتمع وأفراده
2. تقديم ما يثبت كيفية اكتساب هذه المعرفة أو المهارة واستمرارية تطويرها وصلها
3. القدرة على التواصل والتفاعل باللغة السليمة
4. إنجاز البرنامج التدريبي في " إعداد المدربين " وفنون الإلقاء والتقديم
5. أن لا تكون المادة المعتمدة تعدياً على حقوق الملكية الفكرية

الخدمات التي يقدمها البرنامج :

1. الإرشاد في اكتشاف القدرات والإمكانيات
2. دورات تدريبية في إعداد المدربين وفنون الإلقاء والتقديم
3. توفير قاعات التدريب وخدمات التسجيل و الإعلان للمحاضرات
4. الترويج للقدرات والمعارف عبر الوسائل التقنية والإعلامية المختلفة
5. إقامة الفرصة للمشاركة في برنامج الموسم الثقافي التابع للجمعية
6. تقديم شهادة " مدرب مجتمعي معتمد " بعد تقديم أكثر من (10) أنشطة معرفية



الإمارات العربية المتحدة، رأس الخيمة

Tel : (+971) 7 235 1351 - Fax : (+971) 7 235 3304

P.O.Box : 965, RAK, UAE

www.easd.ae

     Easd.ae

 Easd_ae  0567937671