



جمعية الإمارات
للتنمية الاجتماعية

إنجازات
2025



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ





صَلَّى السُّلْطَانُ

مُحَمَّدُ بْنُ زَايِدٍ آلِ نَهْيَانَ

رئيس دولة الإمارات العربية المتحدة - حفظه الله





صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

مُحَمَّدُ بْنُ رَاشِدٍ آلِ مَكْتُومٍ

نائب رئيس الدولة، رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي





صاحب السمو الشيخ

سعود بن صقر القاسمي

عضو المجلس الأعلى حاكم رأس الخيمة



مَن نحن؟

لمحة عامة عن جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية

جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية

تعمل جمعية الإمارات على تنمية المجتمع وتطوير أطر ونماذج للتنمية الاجتماعية المستدامة والتفاعل مع المشكلات والتحديات الاجتماعية، من خلال انتهاجها مسارًا وطنيًا يعزز الهوية الوطنية والولاء والانتماء، ويرسخ القيم الثقافية الأصيلة، ويبنى مقومات التمكين الاجتماعي والقدرات المستقبلية، مع التزامها بتنمية حس التطوع من أجل الإسهام في غرس مفهوم المسؤولية المجتمعية، ودعم المشاركة الشبابية في مسيرة التنمية.

وانطلقت الجمعية من رؤية مفادها أن تكون رائدة في مجال العمل الاجتماعي، وقامت أولوياتها الأساسية على ضرورة دعم الشباب الإماراتي في تحقيق أهدافهم وتطلعاتهم، وتطوير المعرفة، ورعاية الموهوبين والمبدعين من مواطني دولة الإمارات العربية المتحدة، وتمكين الأسرة والمرأة والارتقاء بقدراتها، بالإضافة إلى دعم وترسيخ ثقافة العمل التطوعي.

كما عملت أيضًا على دعم المؤسسات والمبادرات الاجتماعية، والقيام بحملات توعية عامة حول مختلف القضايا التي تهم المجتمع، وتنفيذ برامج قيادية تهدف إلى تطوير القيادات لتعزيز مسيرة التنمية، والتفاعل مع التحديات والتغيرات الاجتماعية، وتبني المبادرات المناسبة لها، مع إثراء الحياة الثقافية وتحقيق التكامل مع العملية التعليمية والمشاركة في التنمية المهنية، وتعزيز الترابط والتكافل الاجتماعي، ودعم العمل الخيري والإنساني، ونشر التوعية الاجتماعية والوطنية.

كما تقوم بتسخير مرافقها الخدمية لكافة أفراد ومؤسسات المجتمع، إيمانًا منها بأهمية التواصل والشراكة مع مختلف المؤسسات المحلية والإقليمية والعالمية ذات العلاقة بعمل الجمعية لتحقيق التنمية المستدامة بمختلف جوانبها.

وتعمل جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية على خدمة فئات أفراد المجتمع كافة وتوفير خدمات متميزة لهم عن طريق مراكز متخصصة لتنظيم ومتابعة الفعاليات والبرامج المجتمعية الهادفة، منها: الاجتماعية، والتربوية، والثقافية، والصحية، والرياضية، وغيرها.

مراكز جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية

تعمل الجمعية على تحقيق أهدافها وتقديم برامجها وخدماتها من خلال المراكز الآتية :

مركز الريادة الشبابية والولاء

مركز السعادة الأسرية

مركز التميز المجتمعي

مركز التنمية الاجتماعية فرع الرمس



إحصائيات عامة لعام 2025

191



إجمالي عدد الفعاليات

تنوعت ما بين دورات ومحاضرات وبطولات رياضية
وورش ومجالس ورحلات ثقافية ومعسكرات طلابية



15869

إجمالي عدد المستفيدين

في مقر الجمعية في الطيت وفي فرع الرمس
وعن طريق الدورات الافتراضي

87



إجمالي عدد
الآخبار الصحفية

687



إجمالي عدد ساعات
الفعاليات والأنشطة



مركز
الريادة الشبائية والولاء

الفعاليات والأنشطة

01	مجلس نسائي تبني فكر السعادة كمنهج حياة
02	رحلة الى الحداثق المعلقة
03	جلسة حوارية الهوية الوطنية في دولة الإمارات بين خصوصية الثوابت وعالمية المعايير
04	مسابقة قيمنا في صورة
05	مجلس اجتماعي من الانتماء إلى العطاء كيف نصنع من الانتماء قوة إنتاجية للوطن
06	جلسة حوارية رحلة وطنية في خدمة الإمارات بين القيادة العسكرية والرؤية الدبلوماسية
07	برنامج تدريبي تطوير المبادرات الشبابية خطوات نحو التأثير الاجتماعي
08	محاضرة فهم إدمان التكنولوجيا - الأسباب والتأثير على الشباب
09	محاضرة بناء علامة شخصية مؤثرة على LinkedIn
10	هاكاثون الابتكار الصحي
11	مناظرة شبابية التطوع .. هل هو الطريق الأمثل لتفعيل المشاركة الشبابية؟
12	محاضرة برنامج سفراء .. دليل المواطنة الايجابية خارج الحدود
13	بطولة الفرجان الرمضانية .. الدورة الثالث عشر
14	محاضرة الأنشطة البديلة - تفاعل الشباب بعيدا عن الشاشات
15	محاضرة تعزيز المهارات التواصل الشخصي في عصر الرقمية



16	برنامج شبابي مرصد تحت شعار الشباب والوعي لبناء مستقبل مستدام
17	ورشة استعداد لرحلتك في العمل الحر
18	برنامج تدريبي الاستجابة لحالات الطوارئ (الأساسي – المتقدم)
19	جلسة شبابية شباب الإمارات نحو التغيير
20	محاضرة Sign Language In Health Science Communication
21	برنامج تدريبي العمل الجماعي في المشاريع الخيرية
22	مجلس نسائي أيتها المرأة ، كوني للوطن صورته
23	افتتاح مركز الاستشارات المهنية
24	المعسكر الصيفي 2025 تحت شعار صيفك على كيفك
25	برنامج تدريبي رواد الغد مهارات القادة للشباب
26	ورشة حوارية شبابية بأفكارنا يبنى الوطن صوت الشباب لمستقبل مستدام
27	رحلة دبي أوبرا مسرحية ريد كاربت
28	ورشة استعداد لرحلتك في العمل الحر
29	جلسة شبابية بصمة الشباب في صحة الغد
30	مجلس شبابي الإمارات 2071 رؤية شبابية لمستقبل وطن



مجلس نسائي تبني فكر السعادة كمنهج حياة



المحاضر : أ. نجلاء عبدالله الخاطري كوتش وأخصائي السعادة وجودة الحياة

عدد المشاركين : 18

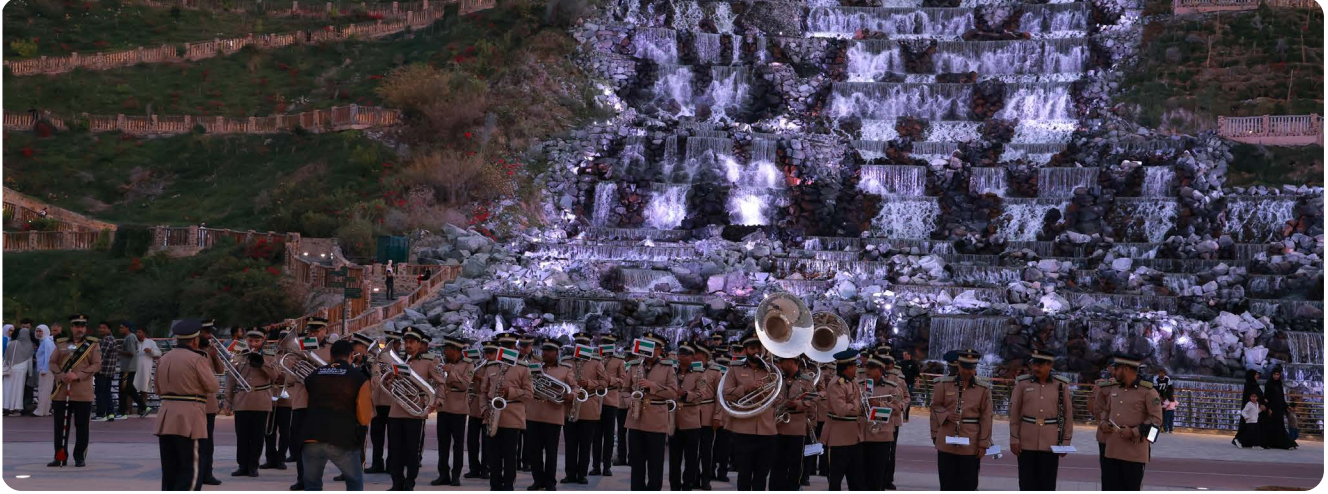
المكان : مجلس أنجال المرحوم فارس الخاطري

التاريخ : 22 يناير 2025

الأهداف :

تهدف الى ترسيخ مفهوم السعادة كقيمة حياتية وممارسة يومية من خلال تعزيز الوعي الذاتي، وتنمية السلوكيات الإيجابية، وتبني أساليب تفكير صحية تدعم التوازن النفسي والاجتماعي، بما ينعكس على جودة الحياة الفردية والمجتمعية ويحوّل السعادة إلى منهج ثابت وليس مجرد لحظة عابرة.

رحلة إلى الحقائق المعلقة



عدد المشاركين : 56

المكان : خورفكان

التاريخ : 31 يناير 2025

الأهداف :

تهدف إلى إثراء تجربة المشاركين عبر استكشاف جمال الحقائق المعلقة والتعرّف على قيمتها التاريخية والمعمارية، وتنمية روح التأمل والمتعة البصرية من خلال التفاعل مع الطبيعة، بما يعزز الوعي الثقافي ويمنح المشاركين رحلة ممتعة تساعد على الاسترخاء وتجديد الطاقة الإيجابية.

جلسة حوارية الهوية الوطنية في دولة الإمارات بين خصوصية الثوابت وعالمية المعايير



المحاضر : معالي الأستاذ الدكتور جمال سند السويدي نائب رئيس مجلس أمناء مركز الإمارات للدراسات والبحوث الاستراتيجية

عدد المشاركين : 81

المكان : بمقر الجمعية

التاريخ : 10 فبراير 2025

الأهداف :

تهدف الى تعزيز فهم الهوية الوطنية الإماراتية بوصفها منظومة قيمية وثقافية راسخة تستند إلى ثوابت تاريخية وتراثية، مع إبراز قدرتها على التفاعل الإيجابي مع المعايير العالمية بما يعكس نموذج دولة الإمارات في التوازن بين الأصالة والانفتاح وبناء مجتمع متسامح ومتماسك قادر على المنافسة عالمياً.

مجلس اجتماعي من الانتماء إلى العطاء كيف نصنع من الانتماء قوة إنتاجية للوطن



المحاضر : الدكتور / محمد أحمد اليمامي رئيس البرنامج العربي وعضو المجلس الوطني

عدد المشاركين : 67

المكان : مدينة الشوامخ بأبو ظبي

التاريخ : 23 مارس 2024

الأهداف : مناقشة مفهوم "المواطنة الرقمية" وأهمية تعزيز الوعي الرقمي بين أفراد المجتمع، لتوجيههم نحو استخدام التكنولوجيا بشكل مسؤول وآمن يخدم الوطن والمجتمع.

المخلص : شدد المجلس على الدور الحيوي للتكنولوجيا في تشكيل مستقبل الإمارات وتم استعراض الفرص والتحديات التي تواجه أفراد المجتمع في عصر الثورة الرقمية، وأهمية تبني ممارسات آمنة ومسؤولية على الإنترنت. كما تم التركيز على كيفية استخدام الأدوات الرقمية بشكل فعال لتعزيز التعليم والابتكار، وتحقيق التنمية المستدامة.

مسابقة قيمنا في صورة



المركز الثاني : نوبر الهاجري



المركز الأول : خالد جمعة الكعبي

الشركاء : جمعية صفور الإمارات للتصوير

عدد المشاركين : 47

المكان : مقر الجمعية

التاريخ : 14 ابريل 2025

الأهداف : جاءت المسابقة لتكون منصة تجمع بين الفن والهوية والإنسان، حيث أُتيحت الفرصة للمصورين لجسّدوا القيم الإماراتية برؤية إبداعية تعبّر عن وطن يحتضن الجميع بروح التسامح والتعايش بين الثقافات المختلفة، ويظهر الولاء والانتماء للوطن في كل موقف ومشهد من الحياة اليومية. وقد ركّزت الأعمال المشاركة على إبراز الكرم وحسن الضيافة الإماراتية باعتبارهما سمة متجذّرة في المجتمع، بالإضافة إلى توثيق التراث والعادات والتقاليد التي تشكّل ملامح الهوية الوطنية وتُحافظ على إرث الأجداد. كما عبّرت الصور عن قيمة العمل الجاد والروح الريادية التي تميّز الإمارات في سعيها نحو الريادة والإنجاز، إلى جانب إبراز روح التعاون والتكافل الاجتماعي التي تعكس ترابط المجتمع ووحده.

مناظرة شبابية التطوع هل هو الطريق الأمثل لتفعيل المشاركة الشبابية؟



المحاضر : الأستاذ / عيسى الهوتي | الأستاذ / محمد الجبالي

عدد المشاركين : 35

المكان : بمقر الجمعية

التاريخ : 28 يناير 2025

الأهداف : تهدف الى تعزيز وعي الشباب بأهمية التطوع كأداة فاعلة للمشاركة المجتمعية، وتمكينهم من تبادل الآراء وتحليل الحجج المختلفة حول دوره في تفعيل مشاركة الشباب، بهدف تنمية مهارات التفكير النقدي، والقدرة على الحوار البناء، وفهم أثر التطوع على تطوير المجتمع وتعزيز روح المبادرة لدى الشباب، ركزت المناظرة على دور العمل التطوعي في تنمية المهارات القيادية، وتعزيز قيم التعاون والتكاتف المجتمعي، بالإضافة إلى دوره في تعزيز الانتماء الوطني. وناقش المشاركون كيف يسهم التطوع في صقل شخصية الشباب، وتطوير قدراتهم في اتخاذ القرارات، وتحفيزهم على المساهمة الفاعلة في المجتمع من خلال المبادرات التطوعية المختلفة.

برنامج تدريبي تطوير المبادرات الشبابية خطوات نحو التأثير الاجتماعي

 **المحاضر :** د. أحمد الحسين مدرب كوادر بشرية

 **التاريخ :** 14-16 يناير 2025  **المكان :** افتراضي **عدد المشاركين :** 80

 **الأهداف :** تهدف الى تمكين الشباب من تصميم وتطوير مبادرات اجتماعية مستدامة تُحدث أثرًا إيجابيًا في المجتمع، من خلال تزويدهم بالمعارف والمهارات العملية اللازمة للابتكار، والتخطيط، والتنفيذ، وتقييم الأثر، بما يعزز دورهم في صنع التغيير المجتمعي.

محاضرة فهم إدمان التكنولوجيا الأسباب والتأثير على الشباب

 **المحاضر :** الدكتور المحامي / حسن مال الله خلفان الحمادي - محاضر في وزارة الداخلية والقوات المسلحة بدولة الإمارات

 **التاريخ :** 21 يناير 2025  **المكان :** افتراضي **عدد المشاركين :** 281

 **الأهداف :** تهدف الى تعزيز وعي المشاركين بحقيقة إدمان التكنولوجيا من خلال فهم أسبابه النفسية والاجتماعية والسلوكية، وتسلط الضوء على تأثيراته المباشرة وغير المباشرة على الشباب، بهدف تمكينهم من تبني استخدام صحي ومتوازن للتقنيات الحديثة، والقدرة على اتخاذ قرارات واعية تحمي صحتهم النفسية والاجتماعية.

محاضرة بناء علامة شخصية مؤثرة على LinkedIn

 المحاضر : الأستاذ / حسين الأحمد - مدرب مهارات شخصية

 التاريخ : 24 يناير 2025  المكان : افتراضي  عدد المشاركين : 65

 الأهداف : تهدف الى تمكين المشاركين من فهم الأسس الاستراتيجية لبناء علامة شخصية احترافية وفعّالة على منصة LinkedIn، من خلال تزويدهم بالمهارات والممارسات التي تعزّز ظهورهم، وتقوي شبكاتهم المهنية، وتساعدهم في تقديم أنفسهم بطرق تعكس خبراتهم وقيمهم، بما يفتح لهم فرصاً أكبر للنمو والتواصل والعمل.

محاضرة برنامج سفراء دليل المواطنة الايجابية خارج الحدود

 المحاضر : الأستاذة / شيخة سالم - مدرب معتمد في التنمية البشرية
الأستاذة / منى الشحي - عضو في برنامج سفراء الشباب والذي يمثل في محاكاة نموذج الامم المتحدة – سلطنة عمان

 التاريخ : 4 فبراير 2025  المكان : افتراضي  عدد المشاركين : 30

 الأهداف : تهدف الى تمكين المشاركين من فهم مفهوم المواطنة الإيجابية وتطبيقه خارج حدود الدولة، من خلال تعزيز قيم الانتماء والتمثيل الإيجابي للوطن، وتزويدهم بالمهارات والسلوكيات اللازمة ليكونوا سفراء مسؤولين يعكسون صورة مشرفة لدولة الإمارات، ويسهمون في تعزيز العلاقات الثقافية والاجتماعية عالمياً.

محاضرة الأنشطة البديلة تفاعل الشباب بعيدا عن الشاشات

 المحاضر : الأستاذ / سعيد آل سليمان

 التاريخ : 5 مارس 2025

 المكان : افتراضي

عدد المشاركين : 75

 الأهداف : تهدف الى تمكين الشباب من استكشاف واكتساب مهارات وأنشطة بديلة تعزز التفاعل الاجتماعي والإبداعي بعيداً عن الشاشات، من خلال تحفيزهم على المشاركة في أنشطة رياضية، ثقافية، وفنية، بما يساهم في تنمية مهاراتهم الشخصية والاجتماعية، وتعزيز الصحة النفسية والجسدية، وتطوير أسلوب حياة متوازن.

محاضرة تعزيز المهارات التواصل الشخصي في عصر الرقمية

 المحاضر : د. فائزة حداد

 التاريخ : 12 مارس 2025

 المكان : افتراضي

عدد المشاركين : 113

 الأهداف : تهدف الى تمكين المشاركين من تطوير مهارات التواصل الشخصي الفعال في ظل التحول الرقمي، من خلال فهم تأثير التكنولوجيا ووسائل التواصل الاجتماعي على التفاعل البشري، واكتساب استراتيجيات للحفاظ على جودة العلاقات وبناء الثقة والتأثير الإيجابي في مختلف البيئات الشخصية والمهنية.

برنامج تدريبي تعزيز العمل الجماعي في المشاريع الاجتماعية

المحاضر : الدكتورة فايزة الوناس حداد - خبير ريادة الأعمال والرئيس التنفيذي للأكاديمية المستدامة للتدريب

التاريخ : 1 مايو 2025 **المكان :** افتراضي **عدد المشاركين :** 163

الأهداف : تهدف إلى تمكين المشاركين من تطوير مهارات العمل الجماعي الفعال ضمن المشاريع الاجتماعية، من خلال فهم مبادئ التعاون، التواصل، القيادة المشتركة، وإدارة الفرق، بهدف زيادة أثر المبادرات الاجتماعية وتحقيق أهدافها بشكل مستدام، وتعزيز قدرة الشباب على المساهمة بشكل فعال في خدمة المجتمع وبناء شبكة علاقات قوية وناجحة ضمن فرق عمل متنوعة.

ورشة استعد لرحلتك في العمل الحر

المحاضر : الاستاذ / محمد حبش - مدرب العمل الحر وتطوير المسار المهني

التاريخ : 11 سبتمبر 2025 **المكان :** افتراضي **عدد المشاركين :** 454

الأهداف : تهدف الورشة إلى تمكين المشاركين من فهم أساسيات العمل الحر والاستعداد لخوضه بثقة واحترافية من خلال تزويدهم بالمهارات العملية، الأدوات الرقمية، وآليات إدارة العمل المستقل. كما تسعى الورشة إلى مساعدة الشباب على اكتشاف مجالات العمل الحر المناسبة لهم، بناء هويتهم المهنية، وتحقيق دخل مستدام في بيئة عمل مرنة ومتغيرة.

هاكاثون الابتكار الصحي



🏆 **اللجنة المشرفة :** الاستاذة / أروى جبران - استشاري جودة وصحة وسلامة | الأستاذ / محمد ابو العزم - مبرمج تطوير النظم وخدمات الذكية

عدد المشاركين : 100

المكان : بمقر الجمعية

التاريخ : 12 فبراير 2025

🎯 **الأهداف :**

تهدف الى تحفيز الشباب والمبدعين على تطوير حلول مبتكرة في القطاع الصحي من خلال التفكير الإبداعي والتقني، وتسريع تحويل الأفكار إلى نماذج عملية قابلة للتطبيق، بهدف تحسين جودة الخدمات الصحية، وتعزيز كفاءة الأنظمة الطبية، والمساهمة في رفاهية المجتمع بشكل مستدام، استقطب 21 مشاركاً من مختلف إمارات الدولة ومؤسسات ومدارس رأس الخيمة، حيث تنافس المشاركون بشكل فردي وضمن مجموعات لتقديم أفكار مبتكرة تسهم في تشجيع ممارسة الرياضة وتعزيز العادات الغذائية الصحية.



الفرجان الرمضانية الدورة الثالثة عشر



عدد المشاركين : 12 فريق

المكان : ملعب جمعية الإمارات

التاريخ : 4 فبراير 2025

الـأهـداف : تهدف الى تعزيز روح النشاط البدني والصحة العامة بين أفراد المجتمع خلال شهر رمضان، وتشجيع التفاعل الاجتماعي والتلاحم بين سكان الفرجان، من خلال فعاليات رياضية ممتعة ومسؤولة تعزز قيم التعاون، المنافسة الشريفة، والانتماء المجتمعي، مع المحافظة على روح الشهر الفضيل وأهدافه الروحية والاجتماعية، اختتمت بطولة الفرجان الرمضانية لكرة القدم بتتويج فريق « البراجيل للاستشارات » بطلاً للبطولة، بعد فوزه على فريق « أزوري كافيه » بركلات الترجيح، عقب انتهاء الوقت الأصلي للمباراة بالتعادل 1-1 .



جلسة حوارية رحلة وطنية في خدمة الإمارات بين القيادة العسكرية والرؤية الدبلوماسية



المحاضر : معالي اللواء الركن الدكتور عبيد الحيري الكتبي نائب القائد العام لشرطة أبوظبي الأسبق وسفير الدولة لدى أستراليا الأسبق

عدد المشاركين : 89

المكان : بمقر الجمعية

التاريخ : 17 أبريل 2025

الأهداف :

تهدف الى إبراز تكامل الأدوار بين القيادات العسكرية والرؤى الدبلوماسية في خدمة دولة الإمارات، وتسلط الضوء على كيفية انسجام القوة العسكرية المنضبطة مع السياسة الخارجية الحكيمة لصناعة نموذج إماراتي متوازن يعزز الأمن الوطني، ويعكس حضور الدولة الفاعل إقليميًا ودوليًا.



برنامج تدريبي الاستجابة لحالات الطوارئ الأساسي – المتقدم



الشركاء : مؤسسة الإمارات – ساند

عدد المشاركين : 302

المكان : بمقر الجمعية

التاريخ : 5 مايو – 15 مايو 2025

الأهداف :

تهدف الى تمكين المشاركين من اكتساب المعرفة والمهارات العملية اللازمة للتعامل الفعّال مع حالات الطوارئ المختلفة، سواء على المستوى الأساسي أو المتقدم، بهدف حماية الأرواح والممتلكات، وتعزيز الجاهزية الفردية والجماعية، وتقليل الأضرار الناتجة عن الحوادث أو الكوارث الطارئة.

جلسة شبابية بصمة الشباب في صحة الغد



الشركاء : مجلس الشباب ووزارة الصحة ووقاية المجتمع

عدد المشاركين : 65

المكان : بمقر الجمعية

التاريخ : 24 سبتمبر 2025

الأهداف : تهدف الجلسة الشبابية إلى تمكين الشباب من التعرف على دورهم الحيوي في بناء مستقبل صحي أكثر استدامة عبر مناقشة التحديات الصحية الحالية، واستكشاف حلول مبتكرة تعزز الوعي، الوقاية، والسلوكيات الصحية. وتسعى الجلسة إلى إشراك الشباب في رسم ملامح "صحة الغد" من خلال تبادل الآراء، طرح المبادرات، وتأكيد دورهم في التنقيف الصحي والمجتمعي.

جلسة شبابية شباب الإمارات نحو التغيير



الشركاء : مجلس رأس الخيمة للشباب

عدد المشاركين : 80

المكان : بمقر الجمعية

التاريخ : 30 أبريل 2025

الأهداف : تهدف الى تمكين الشباب الإماراتي من أن يكونوا قوة فاعلة في قيادة التغيير الإيجابي على مختلف المستويات المجتمعية والوطنية، من خلال تعزيز وعيهم بمسؤولياتهم تجاه وطنهم وتنمية مهاراتهم القيادية والابتكارية، وتشجيعهم على المشاركة الفعالة في المبادرات الوطنية والاجتماعية والثقافية، واستثمار إمكانياتهم ومواهبهم في تطوير حلول مبتكرة للتحديات المعاصرة، بما يساهم في بناء مجتمع مستدام، ديناميكي، ومتماسك قادر على مواجهة المستقبل بثقة، ويعكس رؤية الإمارات في تمكين الشباب كركيزة أساسية للنمو والتقدم الوطني.

محاضرة Sign Language in Health Science Communication



عدد المشاركين : 117

المكان : جامعة رأس الخيمة للطب والعلوم الصحية

التاريخ : 1 مايو 2025

الأهداف : تهدف الى تمكين المشاركين من فهم أهمية لغة الإشارة كأداة أساسية للتواصل في المجالات الصحية والعلمية، وتعزيز قدرتهم على التفاعل بشكل فعال مع فئات الصم وضعاف السمع، من خلال اكتساب مهارات أساسية في لغة الإشارة، والتعرف على أفضل الممارسات في نقل المعلومات الطبية والعلمية بدقة ووضوح، بما يساهم في تحسين جودة الرعاية الصحية، وتعزيز الشمولية والتواصل الإنساني، وبناء مجتمع صحي أكثر تفاعلاً وعدالة في الوصول للمعلومات.

مجلس نسائي ايتها المرأة ، كوني للوطن صورتها



المحاضر : الدكتورة شيخة العري - عضو منتخب سابق في المجلس الوطني

عدد المشاركين : 22

المكان : مجلس الاستاذة / موزة شيبان الحيسي

التاريخ : 17 مايو 2025

الأهداف : تهدف الى تسليط الضوء على دور المرأة الإماراتية كمُكوّن أساسي في بناء وصياغة صورة الوطن داخليًا وخارجيًا، من خلال تعزيز وعيها بمسؤولياتها الاجتماعية والثقافية والمهنية، وتشجيعها على المساهمة الفاعلة في تنمية المجتمع، وتجسيد قيم الانتماء والقيادة والتميز، بما يعكس ريادة الإمارات في تمكين المرأة وتحقيق التنمية المستدامة.

برنامج تدريبي رواد الغد مهارات القادة للشباب

 **المحاضر :** د. عائشة الظاهري - مدرب ومحاضر معتمد في مجال إدارة الموارد البشرية وتنمية وتطوير الذات

عدد المشاركين : 40

 **المكان :** افتراضي

 **التاريخ :** 29 يوليو – 30 يوليو 2025

 **الأهداف :** يهدف برنامج رواد الغد – مهارات القادة للشباب إلى تنمية قدرات الشباب القيادية والشخصية ليصبحوا قادرين على اتخاذ القرارات، العمل الجماعي، قيادة المبادرات، والتأثير الإيجابي في مجتمعاتهم. كما يسعى البرنامج إلى إعداد جيل واع يمتلك مهارات التواصل، التفكير الإبداعي، وحل المشكلات بما يتوافق مع متطلبات المستقبل وسوق العمل.

رحلة دبي أوبرا مسرحية ريد كاريت

عدد المشاركين : 70

 **المكان :** دبي

 **التاريخ :** 29 أغسطس 2025

 **الأهداف :** تهدف الرحلة إلى إثراء التجربة الثقافية والمعرفية للمشاركين من خلال زيارة أحد أبرز المعالم الفنية في دبي، والتعرّف على الفنون المسرحية والموسيقية العالمية، إضافة إلى منحهم فرصة فريدة لحضور فعالية الريد كاريت بما تحمله من أجواء احتفالية راقية تُعرّفهم على عالم الفن والإعلام وصناعة الترفيه. كما تسعى الرحلة إلى تعزيز الذوق الفني، توسيع آفاق الإبداع، وتنمية مهارات التفاعل الاجتماعي ضمن تجربة واقعية ملهمة.

افتتاح مركز الاستشارات المهنية

المحاضر : دكتور محمد عبداللطيف الشحي - رئيس مجلس إدارة جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية

الأهداف :

أطلقت جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية في رأس الخيمة، وتحت مظلة خدماتها المجتمعية "مركز الاستشارات المهنية"، كمركز متخصص يعنى بإرشاد الشباب والباحثين عن فرص النجاح، وتزويدهم بالأدوات اللازمة لصناعة قرارات مهنية رشيدة تعزز استقرارهم الشخصي وتزيد من إنتاجيتهم المجتمعية في خطوة تعكس التزام الجمعية المتواصل بدعم مسيرة التنمية المجتمعية، ضمن رؤية تنموية متكاملة تسعى إلى تمكين الإنسان باعتباره الثروة الحقيقية لدولة الإمارات.

يقدم المركز خدماته عبر منهجية مرنة تتنوع بين الجلسات الحضورية، واللقاءات الافتراضية، ومنصة رقمية تتيح للأفراد الحصول على طلب استشاراتهم في بيئة آمنة وسرية، مما يعزز من سهولة الوصول إلى الخدمة ويجعلها متاحة لكافة أفراد المجتمع على اختلاف ظروفهم الجغرافية والمهنية.

يستهدف المركز شرائح متعددة من المجتمع، بمختلف الفئات العمرية والمهنية، بدءاً من طلبة المدارس الثانوية الذين يقفون على أعتاب الحياة الجامعية، مروراً بخريجي الجامعات الباحثين عن فرص واعدة، وصولاً إلى الموظفين في بدايات مسيرتهم المهنية، والذين يطمحون إلى تطوير مساراتهم أو تغييرها بما يتلاءم مع شغفهم وطموحاتهم. كما يشمل المركز دعم فئة رواد الأعمال من الشباب من خلال مساعدتهم على تطوير استراتيجيات ناجحة لمشاريعهم وضمان استدامتها.

وفي هذا السياق، أكد الدكتور محمد عبد اللطيف خليفة، رئيس مجلس إدارة جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية، أهمية الاستثمار في التوجيه المبكر، باعتباره أحد العوامل في تعزيز جودة المخرجات التعليمية، والتطوير المهني، والارتقاء بفعالية الموارد البشرية الوطنية وتقديم الدعم لأفراد المجتمع لاكتشاف نقاط قوتهم، وفهم متطلبات سوق العمل، ومواءمة طموحاتهم مع الواقع المهني، فضلاً عن تزويدهم بخطط مهنية دقيقة تعزز من فرص النجاح والنمو وأشار إلى أن المركز يولي اهتماماً خاصاً بالمهارات الشخصية والمهنية التي أصبحت اليوم أحد مفاتيح التوظيف، مثل مهارات الذكاء الاصطناعي، إدارة الوقت، والعمل الجماعي، والابتكار المؤسسي، وهي مهارات تتكامل مع المؤهلات الأكاديمية لتشكل صورة الموظف المثالي في مختلف القطاعات.



مرکز
الاستشارات
المهنية



المعسكر الصيفي 2025 صيفك على كيفك

عدد المشاركين : 80

المكان : بمقر الجمعية

التاريخ : 7 يوليو – 31 يوليو 2025

الأهداف :

امتدت فعاليات المعسكر الصيفي لعام 2025 على مدار أربعة أسابيع خلال شهر يوليو، وسط مشاركة أكثر من "100" طالب وطالبة من مختلف الفئات العمرية، وذلك في كل من المقر الرئيسي للجمعية برأس الخيمة وفرعها في منطقة الرمس، بما أتاح الفرصة أمام جميع أبناء الإمارة للاستفادة من برامج نوعية ثرية ومتنوعة.

وقد تم تقديم فعاليات المعسكر بمنهجية تراعي اهتمامات الجيل الجديد، وتدمج بين التعليم والمرح، التطوير الذاتي، والأنشطة التفاعلية، من خلال أكثر من "24" ورشة عمل، "4" رحلات تعليمية وترفيهية، وفعاليات تثقيفية ورياضية وحياتية متعددة، أسهمت في صقل المهارات وتنمية القدرات الشخصية والاجتماعية للمشاركين.

ارتكز المعسكر على سبعة محاور استراتيجية شكلت الأساس لمحتواه التعليمي، وهي الاستدامة البيئية، الانتماء والهوية الوطنية، التمكين الرقمي والذكاء الاصطناعي، الابتكار والإبداع والاكتشافات العلمية، القيادة وبناء الشخصية، الاستعداد للمستقبل، والريادة المجتمعية. وقد تعلم المشاركون من خلالها مفاهيم عصرية مثل الذكاء الاصطناعي، الاستهلاك المسؤول، حب الوطن، إلى جانب ورش فنية وعلمية وألعاب ذهنية ومسابقات جماعية. وشملت الورش أنشطة ترفيهية وتعليمية مثل: الزراعة، الليغو، الواقع الافتراضي (VR)، الأشغال اليدوية، المهارات الحياتية، الصحة النفسية، وتنمية الذات، مما وفر تجربة متكاملة تعزز الجانب المعرفي للمشاركين.

أكما قدم المعسكر للمشاركين رحلات تثقيفية وترفيهية، حيث حرصت الجمعية على إدماج الجانب العملي من خلال تنظيم زيارات إلى متحف المستقبل، عالم وارنر براذرز في أبوظبي، الأحياء المائية في الشارقة، ومركز حيوانات شبه الجزيرة العربية، ما أضفى جانباً ترفيهياً وتثقيفياً متنوعاً على البرنامج، وربط المشاركين بمؤسسات وطنية تعزز حس الانتماء وتوسع المدارك المعرفية.

وعلى صعيد غرس ثقافة العطاء وروح المبادرة المجتمعية في نفوس الأطفال، نظمت الجمعية مبادرة إنسانية بعنوان "براعم الخير"، من خلال المشاركة بأنشطة تطوعية مبسطة تعزز حس المسؤولية المجتمعية لديهم وتكرس قيم الإنسانية والتعاون منذ الصغر.



برنامج شبابي مرصد تحت شعار الشباب والوعي لبناء مستقبل مستدام

عدد المشاركين : 560

المكان : هجين

التاريخ : 10 أبريل 2025

الأهداف :

النسخة الخامسة من برنامج "مرصد" لهذا العام تحت شعار "الشباب والوعي لبناء مستقبل مستدام"، بمشاركة فاعلة من أكثر من 500 شاب وشابة من مختلف إمارات الدولة، مثلوا مختلف البيئات المجتمعية والثقافية في دولة الإمارات.

يعد برنامج "مرصد" أحد أبرز المبادرات الفكرية لجمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية، ويصنف كأول برنامج نوعي من نوعه في رأس الخيمة يعنى برصد وتحليل السلوكيات والظواهر المجتمعية الإيجابية والسلبية، بهدف فهمها وتقييمها ووضع الحلول الاستباقية لها، ضمن إطار علمي ومنهجي يعكس طموحات المجتمع الإماراتي في الوصول إلى جودة حياة مستدامة.

ويرتكز البرنامج في كل إصدار على موضوعات حيوية تمس حياة أفراد المجتمع، ويستند إلى أدوات بحث ميدانية ومقاربات تحليلية تفضي إلى تقارير تفصيلية وتوصيات تطبيقية يتم توظيفها في تصميم برامج توعوية وتثقيفية متقدمة، تلبي احتياجات المجتمع وتواكب تحديات العصر.

سلط البرنامج الضوء هذا العام على ظاهرتين ترتبطان بشكل وثيق بمستقبل الوعي الشبابي وتماسك القيم المجتمعية، وهما: ظاهرة انتشار الأخبار المضللة وتأثيرها على الوعي المجتمعي، وظاهرة الشهرة وتأثيرها على الهوية والقيم لدى الشباب، وذلك من خلال دراسات تحليلية ومناقشات تفاعلية وتوصيات عملية نابعة من الواقع الإماراتي.

كشفت الدراسة الأولى التي حملت عنوان "انتشار الأخبار المضللة وتأثيرها على الوعي المجتمعي في دولة الإمارات"، عن إدراك واسع النطاق (بنسبة 75.8%) من المشاركين لخطورة هذه الظاهرة، وصنف 41.8% من الشباب المشاركين خطرهما بأنه "كبير جداً". وبينت النتائج أن منصات التواصل الاجتماعي، وعلى رأسها منصة "إكس" (تويتر سابقاً) و"تيك توك"، تمثلان البيئة الأكثر خصوبة لتفشي الأخبار المضللة، بنسبة 50.2% و 27.1% على التوالي.

وأرجعت الدراسة أسباب انتشار هذه الظاهرة إلى السرعة في تداول الأخبار دون التحقق منها، وضعف الثقافة الإعلامية لدى المستخدمين، وهو ما أفضى إلى تأثيرات نفسية واجتماعية تمثلت في اتخاذ قرارات خاطئة، ونشر الشائعات، وتآكل الثقة في مصادر الإعلام الرسمي.

ورشة حوارية شبابية بأفكارنا يبنى الوطن صوت الشباب لمستقبل مستدام



المحاضر : الاستاذة / آمنة الشحي - خبير موارد البشرية وتطوير المواهب

عدد المشاركين : 20

المكان : بمقر الجمعية

التاريخ : 12 أغسطس 2025

الأهداف : تهدف الورشة إلى تفعيل دور الشباب في صياغة رؤى مستقبلية مستدامة لوطنهم، عبر توفير مساحة حوارية آمنة وتشاركية تمكنهم من التعبير عن آرائهم، تبادل أفكارهم، واقتراح حلول مبتكرة للتحديات التنموية والاجتماعية والبيئية. كما تهدف إلى تعزيز الوعي بمسؤولية الشباب في بناء مستقبل أكثر استدامة بالتزامن مع الاحتفال باليوم العالمي للشباب 2025.

مجلس شبابية الإمارات 2071 رؤية شبابية لمستقبل وطن



المحاضر : الدكتورة مريم الصابري | الأستاذة شيخة الحسوني | الأستاذة مريم الدهماني

عدد المشاركين : 38

المكان : مجلس الاستاذة / فاطمة الشحي

التاريخ : 13 سبتمبر 2025

الأهداف : يهدف المجلس إلى تمكين الشباب من استشراف مستقبل الإمارات 2071 والمشاركة في صياغة رؤى وتصورات مبتكرة تعزز مكانة الدولة عالميًا في مختلف القطاعات، كما يسعى إلى تحفيز الفكر الإبداعي والحوار البناء بين الشباب حول الفرص المستقبلية، وتفعيل دورهم في الإسهام في مسارات التنمية المستدامة، الابتكار، الهوية الوطنية، وتعزيز جودة الحياة للأجيال القادمة.

ورشة عمل تطبيقية قوة الذكاء الاصطناعي في التسويق 2030



المحاضر : الأستاذ أحمد طعمية - مدير شركة AT7 Marketing

عدد المشاركين : 20

المكان : بمقر الجمعية

التاريخ : 18 سبتمبر 2025

الأهداف : تهدف الورشة إلى تمكين المشاركين من استخدام تقنيات الذكاء الاصطناعي لتعزيز الأداء التسويقي وتحسين القرارات الاستراتيجية عبر تطبيقات عملية وأمثلة واقعية، كما تهدف إلى إعداد المتدربين لمستقبل التسويق 2030، حيث تعتمد الشركات على الأتمتة، التخصيص الذكي، وتحليل البيانات الضخم للوصول إلى الجمهور بكفاءة أعلى وإبداع أكبر.

جلسة حوارية علمتني الحياة



المحاضر : الاستاذة / سميرة خليفة - كاتبه اماراتية

عدد المشاركين : 95

المكان : بمقر الجمعية

التاريخ : 16 أكتوبر 2025

الأهداف : خصصت لقراءة فكرية ملهمة في كتاب "علمتني الحياة" لصاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس الدولة، رئيس مجلس الوزراء، حاكم دبي، رعاه الله، استهدفت الجلسة إلقاء الضوء على أبرز المحطات والمواقف والدروس التي وثقها سموه في كتابه في إطار حرص الجمعية على ترسيخ القيم الوطنية والقيادية في نفوس الشباب، وتعزيز ارتباطهم بتجارب قادتهم الملهمين ، والتي شكلت منهج قيادي في مواجهة التحديات، وصناعة الإنجازات، وبناء نموذج حكومي رائد أصبح مصدر إلهام عالمي.

برنامج تدريبي قادة الأعمال



المحاضر : الاستاذ/ عمر العلي

الشركاء : مؤسسة ابتكار للتدريب في مجال ريادة الأعمال

التاريخ : 1 - 16 نوفمبر 2025

المكان : بمقر الجمعية

عدد المشاركين : 17

الأهداف : يهدف برنامج قادة الأعمال إلى تمكين القادة من قيادة مؤسساتهم بكفاءة وفعالية عالية من خلال تطوير رؤيتهم الاستراتيجية وقدرتهم على اتخاذ القرارات الصائبة في بيئات ديناميكية ومعقدة، يركز البرنامج على تعزيز مهارات القادة في التخطيط الاستراتيجي، تحليل الفرص والمخاطر، واتخاذ القرارات المبنية على البيانات والتحليل الدقيق، بما يضمن تحقيق نمو مستدام للمؤسسات وزيادة قدرتها التنافسية. كما يعمل على صقل مهاراتهم في إدارة الفرق وتحفيز الموظفين وبناء بيئة عمل إيجابية ومبتكرة لتعزيز الأداء والإنتاجية على جميع المستويات.

مجلس شبابي الكفاءات الشابة تقود التحول في قطاع الطاقة



الشركاء : مجلس شباب دائرة الطاقة

عدد المشاركين : 30

المكان : بمقر الجمعية

التاريخ : 23 أكتوبر 2025

الأهداف : هدفت الجلسة إلى تسليط الضوء على الدور المتنامي للشباب في قيادة التحول المستدام في قطاع الطاقة، وتحفيز التفكير الابتكاري لديهم، وتشجيعهم على تبني حلول ذكية تواكب توجهات الدولة في مجالات الطاقة المتجددة والتحول الرقمي. تناولت الجلسة عدة محاور رئيسية، من أبرزها: التحول الطاقوي ودور الشباب، الابتكار والتقنيات الحديثة، ريادة الأعمال في قطاع الطاقة، والتحديات المستقبلية وآفاق تمكين الشباب. وقد ناقش المتحدثون آليات إشراك الشباب في نشر ثقافة ترشيد استهلاك الطاقة والمياه، واستعرضوا المهارات والتقنيات الحديثة التي تدعم التوجه نحو الطاقة النظيفة.

الدورة التأسيسية للبروتوكول والتعامل مع الشخصيات الهامة



المحاضر : الاستاذ / خالد سعيد الحمادي - مدرب معتمد

عدد المشاركين : 22

المكان : بمقر الجمعية

التاريخ : 31 أكتوبر – 1 نوفمبر 2025

الأهداف : تهدف دورة التأسيسية للبروتوكول والتعامل مع الشخصيات الهامة إلى تزويد المشاركين بالمعرفة والمهارات الأساسية التي تمكنهم من إدارة المناسبات الرسمية والتعامل بكفاءة واحترافية مع الشخصيات الهامة والدبلوماسيين والمسؤولين، مع الالتزام بأرقى معايير البروتوكول والممارسات الدولية. وتركز الدورة على فهم مبادئ وأداب البروتوكول الرسمي، تنظيم الفعاليات والاجتماعات، والتصرف الصحيح في المواقف الرسمية المختلفة، بما يشمل استقبال الضيوف، ترتيب المقاعد، تقديم الهدايا، والتعامل مع المراسلات الرسمية. كما تعزز الدورة قدرات المشاركين على التواصل الفعال وبناء علاقات مهنية قوية مع الشخصيات المهمة.

مجلس شبابي مستقبل الشباب في مجتمع متغير أدوار ومسؤوليات



المحاضر : المهندس / علي سالم النعيمي - مستشار علاقات مجتمعية في جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية

عدد المشاركين : 115

المكان : مجلس الاستاذ / محمد حسن

التاريخ : 15 نوفمبر 2025

الأهداف : يهدف مجلس "مستقبل الشباب في مجتمع متغير" إلى تمكين الشباب من فهم التغيرات الاجتماعية والاقتصادية والثقافية التي يشهدها مجتمعهم، وتحديد أدوارهم ومسؤولياتهم الفعالة في مواجهة هذه التحديات والفرص. يسعى المجلس إلى تطوير مهارات القيادة والمبادرة والمشاركة المجتمعية لدى الشباب، وتعزيز وعيهم بدورهم كفاعلين أساسيين في صياغة المستقبل، بما يشمل تعزيز التفكير النقدي، الابتكار، والعمل الجماعي. كما يهدف المجلس إلى توفير منصة للشباب للتعبير عن آرائهم ومناقشة قضايا المجتمع المعاصر، ووضع حلول عملية للتحديات التي تواجه الفئة الشبابية، بما يضمن تعزيز مشاركة الشباب في التنمية المستدامة وصناعة القرار في مختلف المجالات.

جلسة حوارية "كفاءات إماراتية في زمن التحول الرقمي"



المحاضر : الدكتورة أماني المهيري، مدير إدارة تقنية المعلومات والتحول الرقمي | إدارة الجلسة الإعلامية أحمد شبيب

عدد المشاركين : 42

المكان : مقر الجمعية

التاريخ : 23 أكتوبر 2025

الأهداف :

أكدت الدكتورة إن الاستثمار في العقول الشابة، وتضمين الذكاء الاصطناعي في كل مسارات التعليم والإدارة والخدمات، هو سر ريادة الإمارات، حيث لم تبني هذه الإنجازات على الصدفة، بل على رؤية واضحة وإرادة صلبة، دعمتها القيادة بمبادرات مثل تعيين وزير للذكاء الاصطناعي، ومبادرات و برامج مثل "مليون مبرمج"، وإنشاء إدارات مستقلة للابتكار الرقمي في مختلف الجهات".

جلسة حوارية روح الاتحاد



المتحدثين : سعادة الدكتور / محمد مراد عبد الله مستشار نائب رئيس الشرطة والأمن العام في دبي ، مدير الإدارة العامة للمؤتمرات والندوات الأمنية الدكتور/ حسنية العلي مستشار برامج تعليمية من الارشيف الوطني لوزارة شؤون الرئاسة إدارة الجلسة: الإعلامي / محمد غانم مصطفى مدير عام هيئة إذاعة رأس الخيمة

عدد المشاركين : 27

المكان : مقر الجمعية

التاريخ : 25 نوفمبر 2025

الأهداف : جاءت الجلسة تزامنا مع احتفالات الدولة بعيد الاتحاد الرابع والخمسين، وتناولت ثلاثة محاور جوهرية هي "زايد وراشد.. التأسيس والتاريخ"، و"الهوية الوطنية"، ومحور "الأمن والأمان"، أكدت الدكتورة حسنية العلي أن قيام الاتحاد لم يكن وليد اللحظة، بل جاء نتاج مسيرة طويلة من الوعي السياسي والاستشراف المستقبلي قادها المغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان "طيب الله ثراه". وأوضحت أن الرؤية الثاقبة للآباء المؤسسين كانت تهدف لسد الفراغ الأمني والعسكري وتحقيق الاستقرار والتنمية، مشيرة إلى أن جذور فكرة الاتحاد تعود إلى مجالس "الإمارات المتصالحة" في بدايات القرن العشرين، مما يعكس تجذر الفكر الوحدوي في تاريخ المنطقة.

جلسة حوارية "الأمن السيبراني"



المحاضر : سعادة الدكتور/ محمد حمد الكويتي - (رئيس مجلس الأمن السيبراني لحكومة الإمارات)

عدد المشاركين : 81

المكان : مقر الجمعية

التاريخ : 17 ديسمبر 2025

الأهداف :

شهدت الجلسة حضور الشيخ الدكتور محمد بن سعود بن خالد القاسمي، السكرتير الخاص لسمو ولي عهد رأس الخيمة، إضافة إلى مجموعة من المهتمين والكوادر الشبابية وطلبة التخصصات التقنية. ركز الدكتور خلال الجلسة على أهمية حماية الفضاء الرقمي كعنصر أساسي في استدامة المنجزات الوطنية وتعزيز جاهزية الدولة لمواجهة الهجمات الإلكترونية.



مركز
مركز السعادة الأسرية

الفعاليات والأنشطة

01	المختبر الابتكاري ذوي التحديات همم مبدعة
02	محاضرة الوالدية الإيجابية
03	فيديو توعوي كن قدوة حسنة لأبنائك واجعل أفعالك خير ترجمة لأقوالك
04	محاضرة التوازن بين الحياة المهنية والشخصية
05	البرنامج التدريبي نحو مستقبل مشترك
06	محاضرة استراتيجيات تعزيز الاستقرار الأسري
07	ورشة الإدارة المالية الشخصية
08	محاضرة صحة الطفل النفسية
09	محاضرة الوعي الزواجي
10	البرنامج التوعوي ابناؤنا قادة خارطة مستقبل الإمارات
11	المؤتمر الدولي الأسرة والمجتمع - الأسرة وصناعة مستقبل مستدام
12	جلسة حوارية مستقبل الاستدامة من منظور الأسرة - من السلوك الفردي إلى الأثر المجتمعي
13	المختبر الابتكاري „تحديات جودة الحياة الأسرية في زمن الانفتاح الثقافي“
14	محاضرة نحو بناء علاقة إيجابية مع أبنائك
15	محاضرة قانون الأحوال الشخصية الإماراتي - قراءة في التعديلات الأخيرة وأثرها على الأسرة
16	محاضرة القيم الأخلاقية وتأثيرها الاجتماعي



17	جلسة حوارية نحو تلاحم مجتمعي مستدام
18	محاضرة أساليب واستراتيجيات التحفيز اللغوي عند الأطفال
19	فيديو الاحتواء الأسري
20	دليل الأسئلة في مجال الأسرة
21	حملة المتطوع الصغير " براعم الخير"
22	محاضرة الذكاء العاطفي لكبار المواطنين
23	محاضرة إدارة العلاقات الأسرية لكبار المواطنين
24	محاضرة خطوات تحمي طفلك من التنمر
25	محاضرة مفاتيح وإستراتيجيات جودة العلاقات الأسرية
26	محاضرة الأمن الغذائي يبدأ من البيت – كيف تبني عادات غذائية واعية
27	محاضرة من الاختلاف إلى الانسجام – فن التواصل بين الزوجين
28	محاضرة صحة الطفل النفسية – أهميتها وطرق تعزيزها
29	دورة الإرشاد الأسري في حل المشكلات الأسرية
30	ورشة صناعة فواصل الكتب – لتشجيع القراءة لدى الأفراد
31	محاضرة عندما يقود الوعي دفة الخلاف -فن التدخل الذكي بين الزوجين
32	محاضرة مهارات التعامل مع سلوكيات الطفل

المختبر الابتكاري ذوي التحديات همم مبدعة



المحاضر : الفنانة التشكيلية أ. ثناء عبدالله

عدد المشاركين : 18

المكان : مقر الجمعية

التاريخ : 21/01/2025

الأهداف : هدف المختبر إلى دعم وتمكين فئة أصحاب الهمم وإشراكهم في مختلف المجالات كونهم جزءاً من المجتمع .

★ **المخلص :** بالتعاون مع مركز رأس الخيمة للتوحد نظمت جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية المختبر الابتكاري ذوي التحديات همم مبدعة قَدَّمته الفنانة التشكيلية ثناء ورُكِّزت على تنمية مهارات الإبداع لدى ذوي التحديات من خلال عدة ورش فنية لإنتاج أعمال بسيطة. كما شجعت المشاركين على التعبير الفني الحر، واكتشاف مواهبهم، وتعزيز الثقة بالنفس والشعور بالإنجاز والإبداع.

محاضرة الوالدية الإيجابية

 **المحاضر :** المقدم حسن البدوي – نائب مدير إدارة برنامج خليفة للتمكين

عدد المشاركين : 114

المكان : افتراضي

التاريخ : 22/01/2025

 **الأهداف :** التعرف على الطرق التي تساعد الوالدين في إدارة الاستخدام الآمن للأجهزة الرقمية ومواجهة تحديات العالم الرقمي.

★ **المُلخَص :** ضمن جهود تعزيز الوعي الرقمي لدى الأسر، نظّمت جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية محاضرة توعوية قدّمها المقدم حسن البدوي من برنامج خليفة للتمكين "أقدر" بعنوان: «الوعي الرقمي: أساسيات يجب على الوالدين معرفتها». تناولت المحاضرة تأثير العالم الرقمي في سلوك الأبناء وأهمية معرفة الوالدين بالأدوات والمنصات التي يستخدمها أبنائهم، وقدّم في ختامها نصائح عملية تشمل: متابعة الأبناء دون رقابة متشددة مع تعزيز الحوار ووضع قواعد واضحة، تخصيص وقت يومي خالٍ من الأجهزة للأسرة، تعليم الطفل حماية بياناته وعدم مشاركة المعلومات الحساسة، التنبيه لمخاطر التحديات الرقمية، واستخدام تطبيقات السلامة الرقمية لضبط الوقت والمحتوى بما يناسب عمر الطفل.

فيديو توعوي كن قدوة حسنة لأبنائك واجعل أفعالك خير ترجمة لأقوالك

 **المحاضر :** د.جاسم ميرزا – عضو مجلس إدارة جمعية توعية ورعاية الأحداث

عدد المشاركين : 852

 **المكان :** منصات التواصل الاجتماعي

 **التاريخ :** 2025/01/30

 **الأهداف :** رسائل اجتماعية موجهة للأسرة لتوعية المجتمع والمحافظة على استقرار الأسر وتماسكها.

★ **الملخص :** نشرت جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية عبر منصاتنا في وسائل التواصل الاجتماعي فيديو توعوي بعنوان " كن قدوة حسنة لأبنائك واجعل أفعالك خير ترجمة لأقوالك" قدمه د.جاسم ميرزا عضو مجلس إدارة جمعية توعية ورعاية الأحداث حيث دعا د.جاسم ميرزا في الفيديو على أهمية تطابق السلوك مع الكلام أمام الأبناء. وأوضح أن الأطفال يتعلمون أكثر من أفعال والديهم اليومية وليس فقط من النصائح. وقدم استراتيجيات عملية لتعزيز القيم الإيجابية والسلوكيات الصحيحة داخل الأسرة.

محاضرة التوازن بين الحياة المهنية والشخصية



المحاضر : أ.عائشة الحوسني -موجه أسري ورئيس فسم تنظيم علاقة والديه

عدد المشاركين : 6

المكان : مقر الجمعية

التاريخ : 05/02/2025

الأهداف : تسليط الضوء على أهمية التوازن بين العمل والمسؤوليات الأسرية وتوضيح التداعيات المختلفة لانعدام ذلك التوازن والطرق الموائمة لتحقيقه إلى جانب إيجاد إستراتيجية للموازنة بين العمل والأسرة للتمكن من التعايش مع الواقع وتكوين حياة سعيدة وصحية للأسرة.

الملخص : ركزت المدربة عائشة الحوسني على ضرورة وضع خطة لتحقيق التوازن بين العمل والأسرة والتعرف على الأدوات الداخلية والخارجية المساعدة في تحقيقه وتعلم مهارات وأدوات إدارة الوقت الفعالة في نهاية المحاضرة ركزت على الأخطاء الشائعة والمفاهيم الخاطئة التي من الممكن أن يقعوا فيها وتحد من حدوث هذا التوازن .

البرنامج التدريبي نحو مستقبل مشترك

المحاضر : د.نجوى يوسف أستاذ مساعد كلية الإنسانيات والعلوم قسم الاجتماع جامعة عجمان

التاريخ : 11/02/2025 **المكان :** افتراضي **عدد المشاركين :** 110

الأهداف : رفع مستوى معرفة الحضور والتوعية بأهمية الحياة الزوجية وبناء أسرة سعيدة ومستقرة ، وتزويدهم بطرق وأساليب حل المشكلات الأسرية.

★ **الملخص :** محاضرة "كيف تبني زواجًا مستقرًا" قدّمها المستشار الأسري ماجد صالح بالليث، تناولت أسس العلاقة الناجحة والتعامل مع تحديات الحياة المشتركة، مع التركيز على التواصل الفعّال وفهم احتياجات الشريك والتفاهم والتقدير المتبادل. محاضرة "التوافق الزوجي" قدّمها د. نجوى يوسف (أستاذ مساعد، قسم الاجتماع، جامعة عجمان)، شرحت مفهوم التوافق وأهميته لبناء علاقة مستقرة، مؤكدة أن التواصل وفهم احتياجات الطرفين أساسان، وأن التكيف مع الاختلافات والاحترام المتبادل يعززان جودة الحياة الزوجية.

محاضرة استراتيجيات تعزيز الاستقرار الأسري

المحاضر : الشيخة عابشة بنت سعيد الشرقي - أخصائية اجتماعية ومستشارة أسرية

التاريخ : 24/03/2025 **المكان :** افتراضي **عدد المشاركين :** 38

الأهداف : التعرف على آليات التخطيط لبناء أسرة سليمة مستقرة مستدامة واكتساب المهارات الفكرية والنفسية والاجتماعية المطلوبة لمواجهة التحديات الأسرية.

★ **الملخص :** ناقشت الشرقي خلال المحاضرة أهم العوامل المؤثرة في استقرار الأسرة، مؤكدة أن الأسرة المتوازنة تُبنى على التواصل الفعّال، وتقبّل الاختلاف، وإدارة الخلافات بوعي ومسؤولية. كما شددت على دور الوالدين في خلق بيئة أسرية آمنة تحضن الأبناء وتدعم نموهم النفسي والاجتماعي.

ورشة الإدارة المالية الشخصية



المحاضر : د. إبراهيم الصباحي دكتوراه في التحليل والتخطيط المالي

عدد المشاركين : 4

المكان : مقر الجمعية

التاريخ : 20/02/2025

الأهداف : التخطيط المالي الناجح وكيفية وضع الميزانية الشخصية وتنظيم النفقات والمساهمة في زيادة المدخرات.

المخلص : دعا الدكتور إبراهيم في هذه الورشة على ضرورة وضع خطط مالية واضحة وإدارة الدخل بوعي لتقليل الهدر. كما تناول استراتيجيات الادخار، وتنويع مصادر الدخل، واتخاذ قرارات مالية مدروسة لتحقيق الاستقرار المالي على المدى الطويل.

محاضرة صحة الطفل النفسية

المحاضر : أ.دعاء عبدالله - لايف كوتشنج ماجستير في الصحة النفسية

التاريخ : 26/03/2025 **المكان :** افتراضي **عدد المشاركين :** 208

الأهداف : التعرف على أكثر أنواع الاضطرابات النفسية الشائعة عند الأطفال وأهم العوامل المؤثرة في صحتهم النفسية وكيف نحميهم من المشاكل النفسية .

★ **الملخص :** تناولت المحاضرة مجموعة من الإرشادات العملية للآباء والمربين، شملت طرق التواصل الفعال مع الطفل، وأساليب التربية الإيجابية، إضافةً إلى مؤشرات الاضطرابات النفسية التي قد تظهر في المراحل العمرية المبكرة وسبل التعامل معها، كما تناولت المحاضرة طرق تعزيز قدرة الأسر على توفير بيئة داعمة وصحية لأبنائهم، بما يساهم في بناء جيل واثق ومتوازن نفسيًا وقادر على التكيف مع التحديات المستقبلية.

محاضرة الوعي الزوجي

المحاضر : د.مهرة آل مالك -إخصائي علاج نفسي

التاريخ : 27/03/2025 **المكان :** افتراضي **عدد المشاركين :** 60

الأهداف : خفض حجم تحديات الحياة الزوجية واستعادة توازنها ، والوصول بالعلاقة الزوجية لعلاقة متزنة مليئة بالسعادة واكتساب مهارات التواصل لفهم احتياجات الشريك وتطوير بيئة أسرية مليئة بالتفاهم والاحترام.

★ **الملخص :** تطرقت الدكتورة إلى محاور عدة شملت فنون التواصل بين الزوجين، وإدارة الخلافات بطرق إيجابية، إضافة إلى أهمية الوعي المتبادل بالاحتياجات النفسية والمشاركة لضمان استقرار العلاقة الزوجية. كما أكدت على دور الوعي قبل وبعد الزواج في الحد من المشكلات الأسرية، وبناء شراكات زوجية صحية وفاعلة تقوم على الاحترام والتقدير.

البرنامج التوعوي ابناءؤنا قادة خارطة مستقبل الإمارات



الشركاء : بالتعاون مع وزارة الداخلية مكتب ثقافة احترام القانون

التاريخ : 04/2025/ 23-24 **المكان :** مجمع زايد التعليمي -الظيت الجنوبي **عدد المشاركين :** 179

الأهداف : تعزيز الوعي السلوكي والقانوني وترسيخ قيم المواطنة الصالحة بين النشء .

★ **الملخص :** شارك في البرنامج 179 طالبًا وطالبة، حيث قدّم المختصون مجموعة من المحاضرات التثقيفية التي ركّزت على تعزيز ثقافة احترام القانون، وتطوير مهارات السلوك المسؤول، وزيادة الوعي بالدور الحيوي للشباب في رسم ملامح مستقبل الإمارات ، وقد تضمن البرنامج سلسلة من المحاضرات التي حملت موضوعات متنوعة، أبرزها: ثقافة احترام القانون ودورها في بناء مجتمع آمن و متماسك ، السلوكيات السلبية وكيفية الوقاية منها داخل المدرسة وعبر الإنترنت ، تعزيز الهوية الوطنية والانتماء ودور الطالب في تمثيل قيم الإمارات ، الاستخدام الآمن للتقنيات الحديثة ومنصات التواصل الاجتماعي، تمكين الطلبة ليكونوا قادة المستقبل وفق رؤية الإمارات 2031.

المؤتمر الدولي الأسرة والمجتمع – الأسرة وصناعة مستقبل مستدام



الشركاء : بالتعاون مع مركز الإنسانيات والعلوم الاجتماعية للبحوث - كلية الإنسانيات والعلوم بجامعة عجمان

عدد المشاركين : 265

المكان : جامعة عجمان

التاريخ : 24-25/04/2025

★ **المخلص :** نظّمت جامعة عجمان برعاية صاحب السمو الشيخ حميد بن راشد النعيمي عضو المجلس الأعلى حاكم عجمان الدورة الثانية من المؤتمر الدولي "الأسرة والمجتمع"، الذي شكّل محطة بارزة تعكس الدور الريادي للجامعة في إثراء البحث العلمي حول الاستدامة، وتعزيز مرونة الأسرة، ودعم التنمية المجتمعية، حضر المؤتمر الشيخ المهندس سالم بن سلطان القاسمي، رئيس دائرة الطيران المدني، رئيس مجلس إدارة مطار رأس الخيمة الدولي وبمشاركة عدد من أعضاء مجلس مدير الجامعة، وعمداء الكليات، ونخبة من الأكاديميين والضيوف. وتم تنظيم المؤتمر بمبادرة من مركز الإنسانيات والعلوم الاجتماعية للبحوث، وكلية الإنسانيات والعلوم في جامعة عجمان، وبالشراكة مع جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية برأس الخيمة، وجامعة باريس سيتي، ومؤسسة تراحم الخيرية، تحت شعار "الأسرة وصناعة مستقبل مستدام".

جلسة حوارية مستقبل الاستدامة من منظور الأسرة - من السلوك الفردي إلى الأثر المجتمعي



المحاضر : د.علي الزعابي / أ.سهيل الكتبي / عفاء الدوس / د.عدنان الضو

التاريخ : 24-25/04/2025 **المكان :** مركز الشيخ زايد للمؤتمرات والمعارض – جامعة عجمان **عدد المشاركين :** 80

الأهداف : تسليط الضوء على دور الأسرة في تعزيز مفاهيم الاستدامة، واستشراف مستقبل الممارسات المستدامة داخل المنزل والمجتمع، ومناقشة كيفية تبني سلوكيات يومية واعية تساهم في حفظ الموارد، وتعزيز جودة الحياة، وترسيخ قيم المسؤولية البيئية لدى الأبناء، بما يدعم توجهات الدولة نحو مستقبل أكثر استدامة .

المخلص : شارك في الجلسة كل من: الدكتور علي الزعابي- الأستاذ سهيل الكتبي - الأستاذة عفاء الدوس - الدكتور عدنان الضو. وقد تناول المتحدثون عدة محاور محورية تتعلق بدور الأسرة الإماراتية في تحقيق الاستدامة، بدءًا من الممارسات الفردية اليومية ووصولًا إلى الأثر المجتمعي الواسع المرتبط بسلوكيات الوعي والاستثمار في الأجيال القادمة

المختبر الابتكاري „تحديات جودة الحياة الأسرية في زمن الانفتاح الثقافي“



المحاضر : د.الفن الكتبي – أكاديمية في الصحة العامة خبيرة في العافية الشاملة

عدد المشاركين : 20

المكان : مقر جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية

التاريخ : 29/04/2025

الأهداف : يهدف إلى تحليل التحديات الاجتماعية الحالية والمستقبلية التي تؤثر على حياة الأسر واستقرارها و توليد حلول وأفكار لهذه التحديات .

المخلص : شهدت جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية تنظيم مختبر ابتكاري بعنوان "تحديات جودة الحياة الأسرية في زمن الانفتاح الثقافي" قدمته الدكتورة الفن الكتبي، بحضور نخبة من المختصين والمهتمين بالشأن الأسري والمجتمعي. وجاءت الجلسة ضمن جهود الجمعية في تعزيز الوعي الأسري ودعم استدامة القيم الإماراتية في ظل التغيرات الثقافية المتسارعة . وقد استعرضت الدكتورة الكتبي مجموعة من الحقائق حول المشهد الثقافي والاجتماعي في دولة الإمارات.

محاضرة نحو بناء علاقة إيجابية مع أبنائك

المحاضر : د. أسماء السعدي مدير الدراسات الأسرية والطفل في جامعة الشارقة

التاريخ : 05/05/2025 **المكان :** افتراضي **عدد المشاركين :** 98

الاهداف : تزويد الوالدين بالمعرفة والمهارات اللازمة لبناء علاقة قوية وإيجابية مع أبنائهم، وتعزيز قدرتهم على فهم احتياجاتهم، وإدارة خلافاتهم والمساهمة في دعم نمو الأبناء النفسي والاجتماعي، وتهيئة بيئة أسرية صحية ومستقرة.

★ **المخلص :** ركّزت على أهمية التواصل الفعّال وفهم احتياجات الأبناء لبناء علاقة صحية. كما تناولت دور الاحتواء العاطفي، والتشجيع، وتعزيز السلوك الإيجابي في دعم نمو الأبناء وثقتهم بأنفسهم. وأكدت على إن بناء علاقة إيجابية مع أبنائنا هو استثمار حقيقي في مستقبلهم، فكل كلمة دعم، وكل لحظة إصغاء، وكل احتواء نقدّمه لهم يصنع فارقاً في نموهم وثقتهم بأنفسهم. مسؤوليتنا أن نكون لهم مصدر أمان ومحبة، وأن نمّنهم البيئة التي تساعد على الازدهار وتشكيل شخصيات متوازنة وقوية.

محاضرة قانون الأحوال الشخصية الإماراتي – قراءة في التعديلات الأخيرة وأثرها على الأسرة

المحاضر : د. شمس الدين محمد التكية – عضو هيئة التدريس في كلية الإمام مالك للشريعة والقانون – دبي

التاريخ : 26/05/2025 **المكان :** افتراضي **عدد المشاركين :** 275

الاهداف : التعرف على أبرز بنود قانون الأحوال الشخصية الجديد .

★ **المخلص :** بالتعاون مع كلية الإمام مالك نظمت جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية محاضرة قانون الأحوال الشخصية الإماراتي – قراءة في التعديلات الأخيرة وأثرها على الأسرة قدّمها الدكتور شمس الدين وركّزت على تحليل التعديلات الجديدة وأثرها على حقوق والتزامات أفراد الأسرة. كما تناولت دور القانون في تعزيز الاستقرار الأسري وحماية مصالح جميع الأطراف، مع توضيح كيفية تطبيق الأحكام القانونية في الحالات العملية اليومية. واشتملت المحاضرة على توعية حول الحقوق الزوجية، إجراءات التقاضي، وحل النزاعات الأسرية بشكل قانوني، مع تقديم نصائح عملية لضمان توافق الأسرة مع القوانين الحديثة وتحقيق بيئة أسرية آمنة ومستقرة.

محاضرة القيم الأخلاقية وتأثيرها الاجتماعي



المحاضر : الرائد مريم الشحي – مكتب احترام القانون



عدد المشاركين : 179

المكان : مدرسة الإمارات الوطنية

التاريخ : 13/05/2025



★ **الأهداف :** تعريف الطلاب بأهمية القيم الأخلاقية ودورها في تشكيل شخصياتهم وبناء مستقبلهم، و ترسيخ مبادئ المسؤولية والانضباط والنزاهة لدى الطلاب، وتحفيزهم على تبني سلوكيات إيجابية تساهم في خلق بيئة تعليمية آمنة ومحفزة، وتساعدهم على أن يكونوا أفرادًا فاعلين ومؤثرين في مجتمعهم.

★ **الملخص :** قدّمتها الرائدة مريم من مكتب احترام القانون في مدرسة الإمارات الوطنية، وركّزت على دور القيم في تعزيز السلوك المسؤول لدى الطلبة. كما شملت توعيتهم بأهمية احترام القانون، والتحذير من السلوكيات السلبية، وتعزيز دور الطالب في بناء مجتمع آمن ومستقر يقوم على النزاهة والانضباط.

جلسة حوارية نحو تلاحم مجتمعي مستدام



المحاضر : د.رضية الرئيسي - رئيسة مركز الإصلاح والتوجيه الأسري محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية

التاريخ : 15/05/2025 المكان : مقر جمعية الإمارات للتنمية الإجتماعية عدد المشاركين : 42

★ **الملخص :** أشارت الدكتورة رضية إلى أهمية تعزيز التعاون بين الأسرة والمؤسسات والمجتمع المدني لضمان مجتمع مستدام ومتماسك، وفق أهداف رؤية الإمارات 2071 التي تركز على رفاهية الأجيال القادمة وتوطيد الروابط الاجتماعية. وأكدت على أن الأسرة هي الركيزة الأساسية لغرس القيم والمبادئ لدى الأبناء، وأن توفير بيئة أسرية داعمة يساهم في تنشئة جيل واع ومستقل قادر على المشاركة الفعالة في المجتمع. وشهدت الجلسة تفاعلاً واسعاً من الحضور، الذين شاركوا بأفكارهم وخبراتهم حول سبل ترسيخ التلاحم الأسري والمجتمعي، مؤكداً أهمية استمرار هذه المبادرات التي تساهم في تحقيق مجتمع أكثر ترابطاً واستقراراً، متماشياً مع رؤية الإمارات 2071.

محاضرة أساليب واستراتيجيات التحفيز اللغوي عند الأطفال

 **المحاضر :** أ.علي أبوردة -أخصائي النطق واللغة

 **التاريخ :** 28/05/2025  **المكان :** افتراضي **عدد المشاركين :** 23

 **الأهداف :** كيف يمكن تسريع معدل تطور الكلام واللغة لدى الأطفال وتشجيعهم وتعزيز مهاراتهم اللغوية لوضعهم على طريق تحقيق معالم التواصل الخاصة به .

★ **الملخص :** نظمت جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية محاضرة أساليب واستراتيجيات التحفيز اللغوي عند الأطفال قُدِّمها أخصائي النطق واللغة وتطرق أ.علي أبوردة على عدة محاور مهمة منها تنمية مهارات التواصل واللغة المبكرة لدى الأطفال. كما تناول طرق تحفيز النطق، تعزيز المفردات، استخدام الألعاب والأنشطة التفاعلية، ودور الأهل في دعم تطور اللغة لضمان تواصل فعال ونمو لغوي سليم.

فيديو الاحتواء الأسري

 **المحاضر :** أ.فاطمة الكندي رئيسة قسم الدعم الاجتماعي في الإدارة العامة لحقوق الإنسان في شرطة دبي

 **التاريخ :** 2025/06/02  **المكان :** افتراضي

 **الأهداف :** رسائل اجتماعية موجهة للأسرة لتوعية المجتمع والمحافظة على استقرار الأسر وتماسكها

★ **الملخص :** نشرت جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية عبر منصاتنا في وسائل التواصل الاجتماعي فيديو توعوي ركز على أهمية الدعم العاطفي داخل الأسرة وكيفية خلق بيئة آمنة يشعر فيها كل فرد بالتقدير والفهم. يتناول الفيديو استراتيجيات مثل الاستماع الفعال، التعبير عن المشاعر بطريقة صحية، والاحتواء النفسي للأطفال والبالغين على حد سواء لتعزيز التواصل الإيجابي وتقوية الروابط الأسرية.

دليل الأسئلة في مجال الأسرة

الكتاب :

- د. مهرة آل مالك.
- د. أنعام يوسف
- د. أيمن رمضان.
- د. رشا عبدالرحمن



أطلقت جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية في رأس الخيمة في خطوة رائدة تعكس التزامها بدعم استقرار الأسرة الإماراتية وتماسك المجتمع، دليلًا خاصًا بعنوان "دليل الأسئلة في مجال الأسرة" والذي يعد مرجعًا شامل ومتكاملًا لتقديم الإرشادات العملية والتربوية لجميع أفراد الأسرة في مختلف مراحل حياتهم.

ويأتي هذا الإصدار تزامنًا مع "عام المجتمع" لدولة الإمارات وانطلاقًا من توجيهات القيادة الرشيدة التي تضع الأسرة في صميم استراتيجيات التنمية المستدامة، باعتبارها نواة المجتمع ومحور استقراره وتقدمه.

ويركز الدليل على تقديم إجابات علمية وعملية لمختلف التساؤلات التي تواجه الأسر الإماراتية، بدءًا من التعامل مع الأطفال والمراهقين، مرورًا بقضايا التفاهم الزوجي والتنشئة الإيجابية، وصولًا إلى دعم كبار المواطنين ورعاية أصحاب الهمم داخل الأسرة.

وقد أعد الدليل نخبة من المتخصصين النفسيين والاجتماعيين، بإشراف علمي من جامعات وطنية مرموقة، ليكون مرجعًا تربويًا وثقافيًا يواكب تحديات العصر وتحولاته الاجتماعية المتسارعة.

وأكد خلف سالم بن غير مدير عام جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية أن إصدار الدليل يجسد رؤية القيادة الرشيدة في بناء مجتمع إماراتي متماسك ومستقر، انطلاقًا بأن الأسرة هي حجر الأساس لأي مجتمع مزدهر، ومن هنا جاء هذا الإصدار ليكون أداة فاعلة لدعم الأسر الإماراتية في مواجهة المتغيرات المجتمعية وتحديات التربية الحديثة.

حملة المتطوع الصغير " براعم الخير "



المكان : طلاب المعسكر الصيفي 2025

التاريخ : 29/07/2025

المحاضر : طلاب المعسكر الصيفي 2025

🎯 **الأهداف :** غرس قيم التطوع والعطاء لدى الطلاب ، وتعزيز حس المسؤولية والتعاطف مع الآخرين، وتنمية مهارات العمل الجماعي وروح المبادرة لدى الجيل الصاعد.

★ **المخلص :** تهدف هذه المبادرة إلى غرس قيم العطاء والمبادرة لدى الأطفال، عبر مشاركتهم في نشاط عملي مباشرة، ما يتيح لهم فهم أثر مبادراتهم الإيجابية على الآخرين وتقدير جهود العاملين في الظروف المناخية الصعبة. كما ساهمت الحملة في تنمية مهارات التعاون والعمل الجماعي لدى الطلاب، وترسيخ الوعي بأهمية المبادرات الإنسانية التي تعكس التضامن والتعاطف المجتمعي.

محاضرة صحة الطفل النفسية – أهميتها وطرق تعزيزها



المحاضر : أ. منيرة عبدالله – مستشار اسري وتربوي

عدد المشاركين : 33

المكان : جمعية نهضة المرأة برأس الخيمة

التاريخ : 27/10/2025

الأهداف : نشر الوعي بأهمية الصحة النفسية للطفل ودورها في نموه السلوكي والعاطفي، وتزويد الوالدين والمربين بأساليب عملية لدعم الطفل نفسياً، وتعزيز ثقته بنفسه، والوقاية من المشكلات السلوكية من خلال بيئة آمنة ومحفزة.

المُلخَص : رفع مستوى الوعي لدى الأمهات حول الجوانب النفسية المؤثرة في نمو الأطفال وسلامتهم العاطفية ، وتناولت المحاضرة عدة محاور أساسية تُمكن الأسرة من فهم احتياجات الطفل النفسية ودورها في تعزيز توازنه العاطفي، وأكدت منيرة عبدالله خلال المحاضرة أن الصحة النفسية للطفل لا تقل أهمية عن صحته الجسدية،

محاضرة إدارة العلاقات الأسرية لكبار المواطنين



المحاضر : أ.منيرة عبدالله – مستشار اسري وتربوي

عدد المشاركين : 53

المكان : جمعية الإمارات لكبار المواطنين

التاريخ : 06/08/2025

الأهداف : تزويد كبار المواطنين بالمعرفة والمهارات اللازمة لتعزيز تواصلهم الإيجابي داخل الأسرة، وبناء علاقات أسرية متينة تسهم في رفاهيتهم النفسية والاجتماعية .

★ **المخلص :** تناولت المحاضرة مجموعة من المحاور التي تسهم في تحسين العلاقات الأسرية ودعم كبار المواطنين، من أبرزها: أساليب التواصل الفعال بين كبار المواطنين وأفراد الأسرة ، أهمية تعزيز الروابط العاطفية والدعم النفسي لكبار السن، دور الأسرة في توفير بيئة آمنة ومحفزة تعزز الشعور بالراحة والانتماء ، إدارة الخلافات الأسرية باحترام وتقدير لخبرات كبار المواطنين ، العلاقة بين الاستقرار الأسري وجودة حياة كبار المواطنين.

محاضرة خطوات تحمي طفلك من التنمر

المحاضر : د. عائشة المسافري - أستاذ مساعد زائر جامعة الشارقة 

التاريخ : 14/08/2025 **المكان :** افتراضي **عدد المشاركين :** 95 

الأهداف :  توعية الوالدين بأساليب حماية الأطفال من التنمر، وتعليمهم كيفية التعرف على العلامات المبكرة للتنمر، وتزويدهم باستراتيجيات فعّالة لتعزيز الثقة بالنفس وبناء بيئة آمنة وداعمة للطفل.

المُلخص :  تناولت المحاضرة أهم علامات التنمر وأسبابه، مؤكدة على ضرورة وعي الوالدين بمخاطر التنمر وتأثيره النفسي والاجتماعي على الأطفال. وطرحت الدكتورة المسافر مجموعة من الاستراتيجيات العملية لحماية الأطفال، من أبرزها تعزيز الثقة بالنفس، وبناء بيئة منزلية داعمة، والتواصل المفتوح مع الأبناء لمراقبة أي سلوكيات سلبية.

محاضرة مفاتيح وإستراتيجيات جودة العلاقات الأسرية

المحاضر : د. عثمان سراج الدين - أستاذ مشارك - قسم الاجتماع جامعة خورفكان 

التاريخ : 04/09/2025 **المكان :** افتراضي **عدد المشاركين :** 180 

الأهداف :  تزويد الأسر بالمعرفة والأدوات اللازمة لتعزيز التواصل الفعّال، وحل الخلافات بطرق بناءة، وبناء علاقات أسرية صحية ومستقرة قائمة على الاحترام والثقة المتبادلة.

المُلخص :  تناول الدكتور في هذه المحاضرة الأسس العلمية والعملية التي تسهم في بناء أسرة متماسكة، متوازنة، وقادرة على مواجهة تحديات العصر بثقة ووعي. كما استعرض الدكتور عثمان عددًا من الاستراتيجيات التي يمكن للأسر تطبيقها.

دورة الإرشاد الأسري في حل المشكلات الأسرية



المحاضر : د. سعيد بالليث الطنيجي - خبير تنمية بشرية وإرشاد أسري

عدد المشاركين : 8

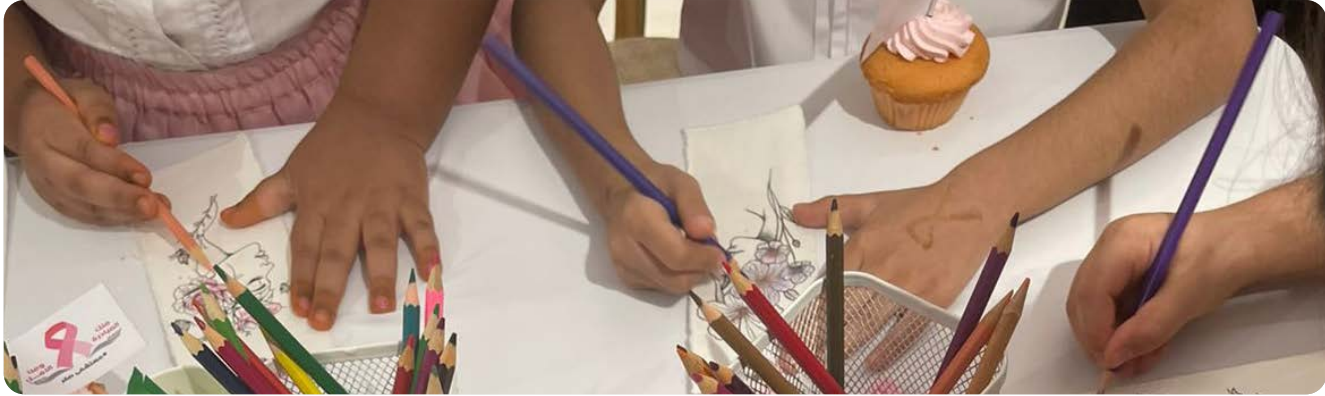
المكان : جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية

التاريخ : 28/10/2025

الأهداف : التعرف على أهمية دور الإرشاد الأسري كوسيلة فعالة لتحسين التواصل في الأسرة وطريقة التعامل مع التحديات والتحولت وحل المشكلات بطريقة بناءة.

المخلص : تضمنت الدورة مجموعة من المحاور الأساسية، من أبرزها فهم طبيعة المشكلات الأسرية وأسبابها الجذرية، استراتيجيات التواصل الفعال بين أفراد الأسرة لحل النزاعات، تقنيات إدارة الصراعات والخلافات بطريقة إيجابية. تعزيز التفاهم والتعاون بين الزوجين وبين الآباء والأبناء، أساليب الوقاية من المشكلات المستقبلية وتقوية الروابط الأسرية.

ورشة صناعة فواصل الكتب – لتشجيع القراءة لدى الأفراد



المحاضر : الفنانة التشكيلية ثناء عبدالله

عدد المشاركين : 20

المكان : مستشفى صقر

التاريخ : 31/10/2025

الأهداف : تحفيز الأفراد على ممارسة القراءة عبر نشاط إبداعي ممتع يتمثل في تصميم وصناعة فواصل للكتب، مما يساهم في ربطهم بالكتاب بصورة مشوقة وتنمية ميولهم القرائية بأسلوب تفاعلي وجاذب.

المُلخَص : استهدفت الورشة المشاركين من مختلف الأعمار، وركزت على ربط الفن بالقراءة عبر تصميم فواصل كتب شخصية ومبتكرة باستخدام مواد متنوعة وتقنيات فنية بسيطة، مع التركيز على الإبداع الفردي والتعبير عن شخصيتهم في كل قطعة، مما أضفى جواً من التفاعل والإثارة على النشاط.

محاضرة الأمن الغذائي يبدأ من البيت – كيف تبني عادات غذائية واعية

المحاضر : أ.سارة جمال البابا –أخصائية تغذية علاجية معتمد من الأكاديمية الأمريكية للتغذية

التاريخ : 26/09/2025 **المكان :** افتراضي **عدد المشاركين :** 47

الأهداف : تعزيز وعي الأسر بأهمية ترشيد الاستهلاك الغذائي وإتباع ممارسات صحية ومستدامة في التعامل مع الغذاء، بما يسهم في حفظ الموارد وتقليل الهدر، وبناء عادات غذائية مسؤولة تبدأ من المنزل.

★ **الملخص :** استعرضت عددًا من المحاور الرئيسية، من أبرزها: مفهوم الأمن الغذائي وأبعاده الصحية والاقتصادية والاجتماعية ، دور السلوك الغذائي المنزلي في تعزيز جودة الغذاء وتقليل الهدر ، كيفية اختيار مكونات غذائية متوازنة تلبي احتياجات الجسم ، أهمية قراءة الملصقات الغذائية وفهم قيمها ،تأثير التغذية الواعية على الوقاية من الأمراض المزمنة ، دور الأهل في تشكيل عادات غذائية صحية لدى الأطفال والمراهقين.

محاضرة من الاختلاف إلى الانسجام – فن التواصل بين الزوجين

المحاضر : أ.لمى الصفدي – استشارية نفسية أسرية

التاريخ : 10/10/2025 **المكان :** افتراضي **عدد المشاركين :** 75

الأهداف : تمكين الأزواج من مهارات التواصل الفعّال، وتحويل الاختلافات الطبيعية إلى مساحة للتفاهم والتقارب، من خلال أساليب حضارية في الحوار، وإدارة الخلافات بما يعزز الاستقرار والعاطفة داخل الأسرة.

★ **الملخص :** تناولت أهم الأسس النفسية والمهارات العملية التي تساعد الأزواج على تعزيز التفاهم، وتقوية الروابط الزوجية، وتحويل الخلافات إلى فرص لبناء علاقة أكثر نضجًا واستقرارًا.

محاضرة عندما يقود الوعي دفة الخلاف -فن التدخل الذكي بين الزوجين

المحاضر : أ.فائقة علي / مستشارة علاقات أسرية وزوجية

التاريخ : 07/11/2025 المكان : افتراضي عدد المشاركين : 119

الأهداف : كيفية صناعة وإدارة علاقة زوجية ناجحة وحمايتها من المشاكل وماهي الإجراءات الوقائية لتشكيل صمان أمان لهذه العلاقة .

★ **الملخص :** تناولت خلالها الأساليب العملية للتعامل مع الخلافات الزوجية بطريقة واعية وبناءة، بهدف تعزيز التفاهم والاستقرار الأسري. وركزت المحاضرة على عدة محاور أساسية، من أبرزها: أهمية الوعي الذاتي في إدارة الخلافات بين الزوجين ، استراتيجيات التدخل الذكي لتخفيف حدة الخلافات وتحويلها إلى فرص للتقارب ، مهارات التواصل الفعال والاستماع النشط بين الزوجين ، دور الزوجين في خلق بيئة أسرية مستقرة ومشجعة على الحوار البناء.

محاضرة مهارات التعامل مع سلوكيات الطفل

المحاضر : أ. موزة مايد مدربة ومستشارة تربوية لمرحلة الطفولة

التاريخ : 24/11/2025 المكان : افتراضي عدد المشاركين : 65

الأهداف : تمكين الوالدين والمربين من فهم أنماط السلوك لدى الأطفال وطرق التعامل معها بوعي وتوازن، من خلال تزويدهم بأساليب تربوية عملية تُسهم في تعديل السلوك وخلق بيئة إيجابية تعزز النمو النفسي والاجتماعي السليم للطفل.

★ **الملخص :** تناولت المحاضرة مجموعة من الجوانب التربوية المرتبطة بفهم سلوك الطفل وكيفية التعامل معه بأساليب إيجابية، حيث استعرضت المحاضرة أبرز المشكلات السلوكية الشائعة لدى الأطفال في المراحل العمرية المختلفة، مع تقديم حلول تربوية عملية تساعد الأهل على التعامل معها بمرونة وفعالية.

محاضرة الذكاء العاطفي لكبار المواطنين

المكان : جمعية الإمارات لكبار المواطنين

المحاضر : د.مهرة آل مالك –أخصائي علاج نفسي التاريخ : 30/07/2025

الأهداف : تعزيز قدرة كبار المواطنين على إدارة مشاعرهم والتواصل الإيجابي، وتطوير مهارات الوعي الذاتي لتعزيز جودة حياتهم ورفاهيتهم الاجتماعية والنفسية.

★ **المخلص :** قدّمتها الدكتورة مهرة لحضور جمعية الإمارات لكبار المواطنين وركّزت على أهمية فهم المشاعر وإدارتها بوعي لتحسين جودة الحياة. كما تناولت طرق تعزيز التفاعل الإيجابي مع الآخرين، التعامل مع الضغوط، وتنمية العلاقات الاجتماعية لتحقيق رفاهية عاطفية واجتماعية مستدامة لكبار المواطنين، وفي الختام شددت على أن "الذكاء العاطفي أداة لفهم أنفسنا ومن حولنا، وتعزيز العلاقات وتقليل الضغوط، ليتمكن كبار المواطنين من حياة أكثر توازناً وسعادة."



مركز
التميز المجتمعي

الفعاليات والأنشطة

01	ورشة قادة المستقبل
02	محاضرة الذكاء الاصطناعي والسعادة: استراتيجيات عملية لتحسين جودة الحياة المهنية
03	ورشة إعداد وإدارة فرق الابتكار المؤسسي
04	محاضرة استراتيجية الوطن لعام المجتمع
05	محاضرة السلامة المجتمعية في عام المجتمع
06	جلسة نقاشية بعنوان القراءة بين الأمس واليوم والغد
07	مختبر الابتكار الاجتماعي لتحسين جودة الحياة
08	مجلس رمضاني بعنوان „برنامج حياة: البرنامج الوطني للتبرع وزراعة الأعضاء والأنسجة“
09	برنامج نمو لريادة الأعمال
10	حوار مع مسؤول «زراعة الأعضاء في الإمارات: بين التحديات والريادة الصحية»
11	دورة الإخراج السينمائي
12	ورشة صناعة المحتوى الرقمي
13	محاضرة من البيانات إلى اتخاذ القرار في الإدارة العامة
14	محاضرة التقدم في الطب الوراثي: مستقبل الرعاية الصحية
15	محاضرة صناعة الذات القيادية: مفاتيح التميز الشخصي والمهني



16	جلسة اليقظة الذهنية
17	محاضرة سلامة الأغذية: العلم وأسس اتخاذ القرارات
18	رحلة متحف المستقبل
19	ورشة مهارات الكتابة الإبداعية: من الفكرة إلى النشر
20	ورشة القارئ الصغير: قراءة في قصة هنا الإمارات
21	ورشة العلاج بالموسيقى: خطوات نحو السلام
22	محاضرة حقيقة إطالة العمر البيولوجي
23	ورشة أساسيات اللغة الكورية
24	محاضرة الذكاء العاطفي في الإدارة والقيادة
25	محاضرة بعنوان «من المبادرة إلى التغيير: كيف يمكن للعمل التطوعي أن يحدث تغييراً في المجتمع
26	محاضرة إدارة جاهزية المؤسسات لتحديات المستقبل
27	جلسة نقاشية بعنوان .. حوار في الاقتصاد والاستثمار العقاري ..
28	محاضرة الصحة النفسية في بيئة العمل: ركيزة للاستدامة المؤسسية
29	ورشة الفضائي الصغير
30	محاضرة سيكولوجية الألوان: كيف تكشف عن المشاعر والحالات النفسية

الفعاليات والأنشطة

31	ورشة صناعة الشموع
32	محاضرة السرد الاستراتيجي: قوة التأثير والإلهام
33	ورشة حرّ خيالك
34	جلسة قرائية في قصتي حمد والحوت - نجمة
35	ورشة ارسم قصتي
36	جلسة قرائية في قصة أنا ملهم
37	دورة هندسة الحضور القيادي: فن الوعي والتأثير
38	مجلة إشراقات اجتماعية
39	محاضرة : جدد خطتك لعام 2025
40	محاضرة : كيف تغير عقليتك نحو النجاح
41	محاضرة: تعلم أسرار تصميمات السوشيال ميديا الاحترافية
42	محاضرة: دور العلاقات الاجتماعية في الصحة النفسية
43	جلسة عصاف ذهني : الابتكار مفتاح التنافسية والنمو في القطاع الخاص
44	ورشة : التفكير التصميمي أداة من أدوات الابتكار
45	عام المجتمع " قيم اللحمة والهوية "محاضرة



46	محاضرة : رمضان نقطة تحول
47	ورشة : مربع الرفاه المالي للأسرة
48	محاضرة / إدارة الوقت
49	محاضرة / التمسُّوها
50	دورة تدريبية / إدارة البيانات الضخمة
51	محاضرة / صناعة الانطباع الجيد في العمل
52	محاضرة / التصوير الاحترافي
53	محاضرة / كيف نستهلك الموارد بحكمه
54	محاضرة / التنوع البيولوجي
55	محاضرة / إدارة الضغوطات و التوتر في الحياة و العمل
56	محاضرة / الذكاء العاطفي للشخصية الجذابة
57	محاضرة / الاحتراق الوظيفي
58	محاضرة / الذكاء الاصطناعي والصحة " شراكة تصنع الفرق "
59	في المكتب أسرار الإنتاجية بالذكاء التوليدي ChatGPT محاضرة /
60	ورشة / أدوات الذكاء الاصطناعي في التصميم الجرافيكي

الفعاليات والأنشطة

61	محاضرة / القيادة الوظيفية
62	محاضرة/ أثر الفكرة في تحسين جودة الحياة
63	دورة تدريبية / مكافحة غسل الأموال وتمويل الإرهاب
64	محاضرة/ مهارات التواصل الفعال
65	محاضرة / مهارات التوجيه لتمكين طاقات الموظفين
66	محاضرة / خطط لحياتك
67	محاضرة / المختبرات ودورها في تعزيز الأمن الغذائي
68	محاضرة / اليوم الدولي لحفظ طبقة الأوزون
69	محاضرة / عجلة الحياة بين طموح الوظيفة واحتواء العائلة
70	محاضرة / الوعي المالي وإدارة الموارد الشخصية
71	دورة تدريبية / التميز في التعامل مع المتعاملين
72	محاضرة / فن إدارة الضغوط الحياتية
73	محاضرة / كيف تنظم وقتك كموظف وتزيد إنتاجيتك
74	محاضرة / يوم العلم .. ولاء وانتماء
75	محاضرة / التقاعد ... حياة استعد لها من الآن

76 محاضرة / العقار الملهم

77 محاضرة / المسؤولية المجتمعية.... وعي وأثر

78 محاضرة / الذكاء الاجتماعي كأساس للتواصل الأسري الايجابي

ورشة قادة المستقبل



المحاضر : أ.آمنة الطنجي - مدرب معتمد في التنمية البشرية وتطوير الذات

عدد المشاركين : 33

المكان : مجمع زايد التعليمي - الطيت

التاريخ : 27 يناير 2025م

الأهداف : تمكين الطلاب من تنمية قدراتهم في اتخاذ القرار والعمل الجماعي والابتكار، بما يؤهلهم ليكونوا قادة مؤثرين قادرين على مواجهة تحديات المستقبل والمساهمة في تنمية المجتمع.

المخلص : تناولت الورشة مفاهيم القيادة، والعمل الجماعي، وإدارة الوقت، والتفكير الابتكاري، إلى جانب مناقشات تفاعلية حول الصفات والسلوكيات القيادية، وعلى هامش الورشة، تم تنفيذ تدريبات عملية تشمل تمارين لحل المشكلات، ومحاكاة مواقف قيادية، وأنشطة جماعية لتنمية روح الفريق وتعزيز مهارات التواصل الفعال. أسهمت هذه التدريبات في ترسيخ المفاهيم النظرية وتحويلها إلى مهارات قابلة للتطبيق في الحياة الدراسية والعملية.

محاضرة الذكاء الاصطناعي والسعادة: استراتيجيات عملية لتحسين جودة الحياة المهنية



المحاضر : د.مايا الهواري – مدربة في التطوير الشخصي

عدد المشاركين : 37

المكان : جمعية الامارات – القاعة التدريبية

التاريخ : 23 يناير 2025م

الأهداف : تعريف المشاركين بدور التقنيات الذكية في تعزيز السعادة وتحسين جودة الحياة في بيئة العمل

★ **الملخص :** شهدت المحاضرة استعراضاً واضحاً لدور التقنيات الذكية في تعزيز الرفاه والإنتاجية داخل بيئة العمل. قدمت الدكتورة مايا الهواري طرّاً متخصّصاً حول كيفية توظيف أدوات الذكاء الاصطناعي لتقليل الضغوط وتحسين إدارة الوقت ودعم اتخاذ القرار. كما عرضت أمثلة عالمية من مؤسسات رائدة طبّقت حلولاً مبتكرة لرفع مستويات السعادة المهنية، إلى جانب أمثلة محلية من دولة الإمارات تعكس جهود الدولة في تعزيز جودة الحياة وتحويل بيئات العمل إلى نماذج أكثر توازناً وسعادة.

ورشة إعداد وإدارة فرق الابتكار المؤسسي



المتحدثين : م.علي النعيمي - هيئة تنظيم الاتصالات والحكومة الرقمية

التاريخ : 13 فبراير 2025 **المكان :** مركز الحمراء الدولي للمعارض والمؤتمرات - قاعة 1 **عدد المشاركين :** 35

الأهداف : تطوير قدرات المشاركين في تشكيل فرق ابتكار فعّالة، وفهم منهجيات العمل المبتكر داخل البيئة المؤسسية.

المخلص : جاء تنفيذ هذه الورشة ضمن برنامج جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية في شهر الابتكار وتعزّف المشاركون من خلالها على آليات اختيار أعضاء الفرق، وتصميم أدوارهم، وبناء بيئة داعمة للإبداع، إضافة إلى أساليب إدارة المشاريع الابتكارية وتحويل الأفكار إلى مبادرات قابلة للتطبيق. كما تضمن البرنامج تدريباً عملياً على نماذج وأدوات ابتكارية تساهم في رفع جاهزية المؤسسات وتطوير حلول مستقبلية ذات أثر.

محاضرة استراتيجية الوطن لعام المجتمع

الشركاء : الأرشيف والمكتبة الوطنية

المحاضر : د. حسنية العلي - مستشار برامج تعليمية في الأرشيف والمكتبة الوطنية

عدد المشاركين : 126

المكان : افتراضي

التاريخ : 24 فبراير 2025م

الأهداف : تعريف المشاركين بمبادرات استراتيجية الوطن لتعزيز التنمية والرفاه المجتمعي

★ **المخلص :** قدمت المحاضرة لمحة شاملة عن استراتيجية الوطن لعام المجتمع، موضحة أهدافها ومبادراتها الوطنية التي تهدف إلى تعزيز التنمية والرفاه الاجتماعي، كما ركزت على دور الأفراد والمؤسسات في المساهمة الفعالة لتحقيق رؤية الدولة وخلق مجتمع مستدام ومتراابط.

محاضرة السلامة المجتمعية في عام المجتمع

المحاضر : أ. فاطمة جمعة الحوسني - محاضر معتمد في إدارة الدفاع المدني

عدد المشاركين : 75

المكان : افتراضي

التاريخ : 17 مارس 2025م

الأهداف : تعزيز وعي المشاركين بأهمية السلامة في المجتمع، وتزويدهم بالممارسات والإجراءات الوقائية التي تساهم في خلق بيئة آمنة ومستدامة.

★ **المخلص :** استعرضت محاضرة السلامة المجتمعية في عام المجتمع أهمية تعزيز الوعي بالسلامة داخل المجتمع وخلق بيئة آمنة ومستدامة للجميع. تناولت المحاضرة الإجراءات الوقائية الأساسية في مختلف جوانب الحياة اليومية، كما قدمت تجارب عالمية ناجحة في تطبيق برامج السلامة المجتمعية وأفضل الممارسات التي يمكن تكييفها محليًا. كما ركزت على دور الأفراد والمؤسسات في تبني هذه الممارسات لضمان حماية المجتمع وتعزيز ثقافة السلامة والمسؤولية المشتركة.

جلسة نقاشية بعنوان القراءة بين الأمس واليوم والغد



المتحدثين : د.خلود المنصوري، الكاتبة نورة محمد، الطفلة هداية صالح، أدارت الجلسة د.فاطمة المعمرى

عدد المشاركين : 15

المكان : مجلس د.فاطمة المعمرى

التاريخ : 14 مارس 2025م

الأهداف : تسليط الضوء على تطور القراءة عبر الأجيال، وفهم أثرها على الثقافة والمعرفة والمجتمع.

المخلص : ناقشت الجلسة رحلة القراءة عبر العصور، مستعرضة تطورها من الماضي إلى الحاضر، وتأثيرها العميق على المعرفة والثقافة والمجتمع. وتناولت الجلسة التحديات التي تواجه القراءة في العصر الرقمي، والفرص المتاحة لتعزيزها بأساليب مبتكرة، بما يسهم في إغناء المحتوى الثقافي وتحفيز الأجيال القادمة على حب القراءة واستكشاف عالم الكتب بطرق جديدة وممتعة.

مختبر الابتكار الاجتماعي لتحسين جودة الحياة



المدرّب : المهندسة بشاير آل علي

عدد المشاركين : 21

المكان : الجامعة الامريكية برأس الخيمة

التاريخ : 11 مارس 2025م

الأهداف : تمكين الطلاب من تطوير حلول مبتكرة ومستدامة تسهم في تحسين جودة الحياة المجتمعية.

★ **المُلخَص :** استهدف مختبر الابتكار الاجتماعي لتحسين جودة الحياة تمكين المشاركين من ابتكار حلول عملية ومستدامة للتحديات المجتمعية. وقدّم المختبر أدوات وتقنيات التفكير التصميمي والابتكار الاجتماعي، مع جلسات تفاعلية وعملية لتطبيق الأفكار في سياقات واقعية. كما أتاح الفرصة للطلاب لاستكشاف أفضل الممارسات العالمية، وتطوير مشاريع تعزز جودة الحياة في المجتمع، وتشجع على الإبداع والتفكير النقدي والمبادرة المجتمعية.

مجلس رمضاني بعنوان «برنامج حياة: البرنامج الوطني للتبرع وزراعة الأعضاء والأنسجة»



الشركاء : وزارة الصحة ووقاية المجتمع

المدرسين : د.أمين الأميري – الوكيل المساعد في قطاع التنظيم الصحي

عدد المشاركين : 83

المكان : مجلس الشيخ سالم بن سلطان القاسمي

التاريخ : 17 مارس 2025م

الأهداف : زيادة الوعي بأهمية التبرع بالأعضاء والأنسجة، وتشجيع المشاركة المجتمعية، وتطوير منظومة وطنية آمنة وفعالة لزراعة الأعضاء بما يساهم في إنقاذ حياة المرضى وتحسين جودة حياتهم.

المخلص : أهمية الدور الحيوي لبرنامج «حياة» في إنقاذ حياة المرضى الذين يحتاجون إلى زراعة أعضاء، كآخر الحلول العلاجية، حيث يوفر لهم فرصة جديدة للحياة، بعد معاناتهم مع أمراض حرجة، لا يمكن علاجها إلا من خلال زراعة الأعضاء، بما يعكس رؤية القيادة الرشيدة في بناء مجتمع صحي متكامل، يساهم فيه الجميع لإنقاذ حياة الآخرين.

برنامج نمو لريادة الأعمال



الشركاء : مؤسسة عبدالله الغرير – sky rize partners

التاريخ : 22 ابريل – 23 مايو 2025 المكان : جمعية الامارات – القاعة التدريبية عدد المشاركين : 26

الأهداف : تمكين المرأة الإماراتية والعربية من تأسيس أعمالها الخاصة وتوسيعها.

★ **المخلص:** يهدف إلى معالجة الفجوات في المهارات والتي لا تغطيها عادةً الأنظمة التعليمية التقليدية. وخلال منهج تدريبي تفاعلي امتد على مدار خمسة أسابيع، شاركت المتدربات في ورش عمل متخصصة تناولت مواضيع مثل: نموذج العمل التجاري، ومقدمة في أساسيات الأعمال، والتسويق، والتفكير التصميمي. وقد شاركت 26 امرأة في الدفعة الأولى، حيث اكتسبن مهارات عملية في ريادة الأعمال تؤهلهن لإطلاق مشاريع ناجحة ومستدامة.

حوار مع مسؤول «زراعة الأعضاء في الإمارات: بين التحديات والريادة الصحية»



المتحدثين : د.علي العبدلي - رئيس اللجنة الوطنية للتبرع وزراعة الأعضاء والأنسجة البشرية في الإمارات،
أدار الجلسة الإعلامي محمد غانم مصطفى - مدير عام هيئة إذاعة رأس الخيمة

الشركاء : وزارة الصحة ووقاية المجتمع

التاريخ : 23 ابريل 2025 **المكان :** جمعية الامارات - القاعة التدريبية **عدد المشاركين :** 37

الأهداف : رفع مستوى الوعي المجتمعي بأهمية التبرع بالأعضاء والأنسجة، وتشجيع الأفراد على المشاركة الفعّالة في البرنامج الوطني، وتعزيز ثقافة العطاء والمسؤولية الصحية في المجتمع.

الملخص : نجح برنامج «حياة» للتبرع بالأعضاء في تسجيل 30 % نمواً بعدد التبرع بالأعضاء بعد الوفاة في 2024، مقارنة بعام 2023، وتحقيق إنجازات بارزة في تحسين جودة حياة المرضى وإنقاذ أرواحهم، ما يعزز من مكانة دولة الإمارات مركزاً إقليمياً للابتكار الطبي والرعاية الصحية. ويمثل البرنامج خطوة كبيرة نحو ترسيخ ثقافة التبرع بالأعضاء في دولة الإمارات.

دورة الإخراج السينمائي



الشركاء : مدينة الشارقة للإعلام (شمس)

المتحدثين : المخرج السينمائي محمد سعيد شعبان

عدد المشاركين : 23

المكان : جمعية الامارات - القاعة التدريبية

التاريخ : 23 - 24 أبريل 2025م

الأهداف : إكساب المشاركين أساسيات عمل الإخراج السينمائي.

المُلخَص : تناولت الدورة أيضاً أهمية الصوت والموسيقى في الإخراج السينمائي، وأثر العناصر السمعية في دعم السرد البصري، من خلال تحليل مشاهد سينمائية وتوضيح كيفية توظيف المؤثرات الصوتية لبناء المشهد العاطفي والمزاج العام للفيلم.

ورشة صناعة المحتوى الرقمي



المتحدثين : أ.مايا الخشن – مدير إدارة الاستراتيجية والمشاريع، أ.ضياء مرّه – مدير القنوات الرقمية **الشركاء :** المكتب الإعلامي لحكومة رأس الخيمة

عدد المشاركين : 33

المكان : جمعية الإمارات – القاعة التدريبية

التاريخ : 14 مايو 2025م

الأهداف : تمكين المشاركين من تطوير مهارات إنشاء محتوى رقمي مبتكر وجذاب، واستخدام أدوات وتقنيات رقمية فعّالة للوصول إلى الجمهور وتحقيق التأثير المطلوب.

المُلخَص : تناولت الورشة محاور منهجية وأساسيات التخطيط الاستراتيجي للمحتوى الرقمي، بدءاً من تحليل الجمهور وبناء الهوية الرقمية، وصولاً إلى كتابة الرسائل الاتصالية المؤثرة. تطرقت الورشة إلى رحلة المتابع الرقمية، بدءاً من لحظة الجذب وحتى التفاعل والارتباط، مع التركيز على كيفية صياغة تجارب رقمية فريدة تعزز من حضور العلامة الشخصية أو المؤسسية.

محاضرة من البيانات إلى اتخاذ القرار في الإدارة العامة



المتحدثين : د.مونيا ادريسي – استاذ مساعد في كلية محمد بن راشد للإدارة الحكومية

الشركاء : كلية محمد بن راشد للإدارة الحكومية



التاريخ : 19 مايو 2025م

المكان : افتراضي

عدد المشاركين : 126



الأهداف : تعريف المشاركين بكيفية تحويل البيانات والمعلومات إلى قرارات إدارية فعّالة، وتعزيز القدرة على استخدام الأدوات التحليلية لدعم التخطيط واتخاذ القرار في بيئة الإدارة العامة.



المخلص : تناولت المحاضرة أهمية البيانات في تعزيز كفاءة الإدارة العامة، وركزت على كيفية جمع البيانات وتحليلها واستخدامها لدعم اتخاذ القرارات الاستراتيجية والتشغيلية. كما استعرضت المحاضرة أدوات وتقنيات التحليل الحديثة، وأوضحت أفضل الممارسات في تحويل المعلومات إلى قرارات فعّالة تساهم في تحسين الأداء المؤسسي، وتعزيز التخطيط والتنظيم واتخاذ القرارات المبنيّة على الأدلة.

محاضرة التّقدم في الطب الوراثي: مستقبل الرعاية الصحية



المتحدثين : د.حبيبة الصّغّار – بروفيسور وعميد كلية الطب والعلوم الصحية في جامعة خليفة



التاريخ : 3 يونيو 2025م

المكان : افتراضي

عدد المشاركين : 65



الأهداف : تسليط الضوء على أحدث التطورات في الطب الوراثي، وبيان دورها في تحسين الرعاية الصحية المستقبلية، وتمكين المشاركين من فهم التطبيقات العملية للابتكارات الوراثية في الوقاية والعلاج الشخصي



المخلص : قدمت الدكتورة حبيبة الصغار محاضرة حول أحدث التطورات في الطب الوراثي ودورها في تحسين جودة الرعاية الصحية. تطرقت المحاضرة إلى التطبيقات العملية للابتكارات الوراثية في الوقاية والتشخيص المبكر والعلاج الشخصي، مع التركيز على أثر هذه التطورات على مستقبل الرعاية الصحية. كما استعرضت المحاضرة أمثلة واقعية ودراسات حديثة توضح كيف يمكن للطب الوراثي أن يساهم في تقديم خدمات صحية أكثر دقة وفعالية، مع تعزيز الوعي بأهمية البحث والابتكار في هذا المجال

محاضرة صناعة الذات القيادية: مفاتيح التميز الشخصي والمهني



المدرّب : د. سعيد بالليث الطنيجي - خبير ومستشار في التنمية البشرية وتطوير الذات

عدد المشاركين : 33

المكان : جمعية الامارات - القاعة التدريبية

التاريخ : 12 يونيو 2025م

الأهداف : تمكين المشاركين من تطوير مهارات القيادة الذاتية، وبناء شخصية قيادية فعّالة، وتعزيز التميز الشخصي والمهني من خلال استراتيجيات وأدوات عملية قابلة للتطبيق في الحياة العملية واليومية.

المخلص : تناولت المحاضرة مفهوم القيادة الذاتية وأهميتها في تحقيق التميز الشخصي والمهني. ركزت على تطوير المهارات القيادية الأساسية مثل إدارة الوقت، واتخاذ القرار، والتواصل الفعّال، وبناء الثقة بالنفس. كما قدّمت استراتيجيات وأدوات عملية تساعد المشاركين على تعزيز تأثيرهم في بيئات العمل والمجتمع، وتحويل طاقاتهم ومواهبهم إلى نتائج ملموسة تعكس قدراتهم القيادية وتميزهم الشخصي والمهني.

جلسة اليقظة الذهنية



المكان : جمعية الامارات - القاعة التدريبية

التاريخ : 19 يونيو 2025م عدد المشاركين : 19

الأهداف : تعزيز وعي المشاركين الذهني والجسدي، وتقليل التوتر، وتحسين التركيز والصحة النفسية من خلال ممارسات اليقظة الذهنية وتقنيات اليوغا

★ الملخص : تناولت الجلسة تقنيات اليقظة الذهنية والتنفس العميق وممارسات اليوغا التي تساعد على تقليل التوتر، وزيادة التركيز، وتحسين الصحة النفسية والبدنية. كما أتاحت الجلسة فرصة للمشاركات تجربة تمارين عملية تساهم في رفع مستوى الوعي الذاتي وإدراك اللحظة الحالية، بما يعزز الأداء الشخصي والمهني في حياتهم اليومية.

محاضرة سلامة الأغذية: العلم وأسس اتخاذ القرارات



الشركاء : بلدية رأس الخيمة – وزارة الصحة ووقاية المجتمع

المحاضر : أ. آمنه سعيد الشحّي – أخصائي سلامة الغذاء

عدد المشاركين : 21

المكان : جمعية الامارات

التاريخ : 26 يونيو 2025م

الأهداف : تعريف المشاركين بالمبادئ العلمية لسلامة الأغذية، وتعزيز قدرتهم على اتخاذ قرارات مستنيرة لضمان جودة وسلامة الغذاء وحماية الصحة العامة

المخلص : قدمت المحاضرة لمحة شاملة عن سلامة الأغذية، مركزة على الأسس العلمية والممارسات المثلى لضمان جودة وسلامة الغذاء. تطرقت إلى أهم المخاطر الصحية المرتبطة بالأغذية، وكيفية تقييمها وإدارتها، بالإضافة إلى استعراض خطوات اتخاذ القرارات المبنية على الأدلة العلمية لضمان حماية الصحة العامة. كما تم عرض أمثلة عملية وأفضل الممارسات العالمية التي يمكن تطبيقها لضمان سلامة الغذاء في المؤسسات والمجتمع.

رحلة متحف المستقبل



المحاضر : 30 يونيو 2025م

عدد المشاركين : 21

المكان : متحف المستقبل

التاريخ : 26 يونيو 2025م

الأهداف : تعزيز وعي المشاركين بالابتكار والتقنيات المستقبلية، وإلهامهم بأفكار وحلول مبتكرة تسهم في تطوير المجتمع واستشراف مستقبل العلوم والتكنولوجيا

★ الملخص : قدمت المحاضرة لمحة شاملة عن سلامة الأغذية، مركزة على الأسس العلمية والممارسات المثلى لضمان جودة وسلامة الغذاء. تطرقت إلى أهم المخاطر الصحية المرتبطة بالأغذية، وكيفية تقييمها وإدارتها، بالإضافة إلى استعراض خطوات اتخاذ القرارات المبنية على الأدلة العلمية لضمان حماية الصحة العامة. كما تم عرض أمثلة عملية وأفضل الممارسات العالمية التي يمكن تطبيقها لضمان سلامة الغذاء في المؤسسات والمجتمع.

ورشة مهارات الكتابة الإبداعية: من الفكرة إلى النشر

 **المدربة :** الكاتبة أمل اسماعيل

عدد المشاركين : 221

 **المكان :** افتراضي

 **التاريخ :** 31 يوليو 2025م

 **الأهداف :** تمكين المشاركين من تطوير أفكارهم الإبداعية وتحويلها إلى نصوص مكتوبة بأسلوب مميز، وفهم خطوات عملية النشر للوصول إلى جمهور أوسع

 **الملخص :** بدأت الورشة بتقنيات توليد الأفكار الإبداعية وتحويلها إلى موضوعات قابلة للكتابة، ثم تنتقل إلى مهارات بناء النصوص، وصياغة الأسلوب، وتطوير الشخصيات، وإدارة الحبكة، وتحسين الإيقاع السردي، كما تتناول الورشة استراتيجيات التحرير وإعادة الصياغة لتطوير جودة العمل الكتابي، إضافة إلى التعرف على متطلبات النشر الحديثة، بما يشمل المنصات، وآليات التواصل مع دور النشر، وطرق تقديم الأعمال بشكل احترافي. وتركز الورشة على الجانب العملي والتطبيقي، مما يمنح المشاركين فرصة لتحويل أفكارهم إلى نصوص ناضجة ومهيأة للنشر، مع تعزيز ثقتهم بمهاراتهم الإبداعية وقدرتهم على الوصول للقارئ بوعي وتأثير.

ورشة القارئ الصغير: قراءة في قصة هنا الإمارات



المدرسة : الكاتبة إيمان المرزوقي

عدد المشاركين : 30

المكان : نادي التعاون الثقافي الرياضي

التاريخ : 31 يوليو 2025م

الأهداف : تنمية حب القراءة لدى الأطفال من خلال التعرف على قصة هنا الإمارات، وتعزيز فهمهم للقيم الوطنية والمجتمعية بطريقة مبسطة وممتعة، مع تطوير مهاراتهم في الاستماع والمناقشة والتعبير عن الأفكار بأسلوب يتناسب مع أعمارهم

المخلص : من خلال قصة هنا الإمارات تعرّف الأطفال على مجموعة من القيم الوطنية مثل الانتماء، والتعاون، وحب الوطن، بالإضافة إلى التعرف على معالم وثقافة دولة الإمارات بطريقة مبسطة وهادئة تناسب المرحلة العمرية. كما شجعت الورشة الأطفال على التعبير عن آرائهم، وربط أحداث القصة بتجاربهم اليومية، مما ساهمت في تطوير مهارات التفكير والفهم والتحليل لديهم.

ورشة العلاج بالموسيقى: خطوات نحو السلام



المحاضر : د.إيمان الهاشمي – أول ملحنة إماراتية وباحثة في التأثيرات النفسية للموسيقى

عدد المشاركين : 25

المكان : قاعة جمعية الإمارات

التاريخ : 14 أغسطس 2025م

الأهداف : استخدام الموسيقى كوسيلة علاجية لتعزيز الصحة النفسية والرفاهية العاطفية. من خلال تعليم المشاركين طرق الاسترخاء، وتنمية مهارات التعبير عن الذات، وتحقيق السلام الداخلي والتوازن العاطفي

المخلص : تتضمن الورشة أنشطة تطبيقية متنوعة مثل الاستماع الواعي لمقطوعات موسيقية مختارة، المشاركة في عزف جماعي، استخدام الإيقاعات والألحان للتعبير عن الحالات النفسية، إضافة إلى تقنيات تنمية التركيز والوعي الذاتي. وتسعى الورشة إلى تمكين المشاركين من الوصول إلى حالة من السلام الداخلي والتوازن العاطفي، مع تعزيز قدرتهم على التعامل مع الضغوط اليومية بطرق صحية ومبدعة، ما يجعل الموسيقى أداة فعالة للشفاء النفسي والنمو الشخصي

محاضرة حقيقة إطالة العمر البيولوجي



المدربة : د.شيخه المزروعى – رئيسة جمعية الإمارات للخلايا الجذعية

الشركاء : جمعية الإمارات للخلايا الجذعية



التاريخ : 18 أغسطس 2025م



المكان : افتراضي

عدد المشاركين : 165



الأهداف : توضيح الحقائق العلمية حول إطالة العمر البيولوجي وتقديم أساليب موثوقة لتعزيز الصحة وإبطاء الشيخوخة.



المُلخَص : تناولت المحاضرة مفهوم العمر البيولوجي مقارنة بالعمر الزمني، واستعرضت أحدث الأبحاث العلمية التي تكشف بكيفية تأثير خلايا الجسم بعوامل نمط الحياة والبيئة والوراثة. كما أوضحت الدكتورة ما هو مثبت علميًا في مجال إبطاء الشيخوخة وما يندرج ضمن المبالغاة التجارية أو المعلومات غير الدقيقة، مع التركيز على مؤشرات العمر البيولوجي مثل التيلوميرات، الالتهاب المزمن، وجودة الميتوكوندريا.

ورشة أساسيات اللغة الكورية



المدربة : أ.هيون جونج لي – مدرس لغة كورية

الشركاء : جمعية الصداقة الإماراتية – الكورية



التاريخ : 21 أغسطس 2025م



المكان : افتراضي

عدد المشاركين : 170



الأهداف : تزويد المشاركين بمهارات اللغة الكورية من خلال التعرف على الحروف الابدجية، النطق الصحيح، والمفردات والجمل الأساسية المستخدمة في الحياة اليومية، بما يمكنهم من بدء التواصل البسيط وفهم البنية اللغوية والثقافية للكورية



المُلخَص : تضمنت الورشة زيارات افتراضية لأبرز المعالم السياحية والثقافية في كوريا، بما في ذلك القصور الملكية، القرى التراثية، المعابد التاريخية، وشوارع سيول الحديثة. حيث أتاحت هذه الزيارات للمشاركين فرصة للتعرف على الثقافة الكورية، نمط الحياة، الفنون التقليدية، والمطبخ الكوري، مما يعزز ارتباطهم باللغة ويجعل تعلمها أكثر تشويقًا وواقعية

محاضرة الذكاء العاطفي في الإدارة والقيادة



المدرية : د. عائشة المطوع – خبيرة في علم الاجتماع والسياسات التنموية، استاذ مساعد في جامعة الشارقة

عدد المشاركين : 20

المكان : قاعة جمعية الإمارات

التاريخ : 16 سبتمبر 2025م

الأهداف : تعزيز مهارات الذكاء العاطفي لدى القادة لتحسين التواصل، واتخاذ القرار، وإدارة العلاقات بفعالية في بيئة العمل

المُلخَص : تناولت المحاضرة مكوّنات الذكاء العاطفي الخمسة وأدوارها في تحسين جودة التواصل داخل الفريق وتعزيز بيئة عمل صحية. كما تتطرق إلى مهارة التعاطف وفهم مشاعر الآخرين وتأثير ذلك في حل النزاعات وتحفيز الموظفين، إلى جانب استراتيجيات عملية لتطوير الذكاء العاطفي في السياق الإداري، مثل الإصغاء العميق، وضبط ردود الفعل تحت الضغط، وخلق مناخ من الاحترام والثقة.

محاضرة بعنوان «من المبادرة إلى التغيير: كيف يمكن للعمل التطوعي أن يحدث تغييراً في المجتمع»

المحاضر : أ.مسعود الحوسني – مدير برنامج ساند التابع لمؤسسة الامارات

التاريخ : 25 سبتمبر 2025 المكان : افتراضي عدد المشاركين : 165

الأهداف : توضيح كيف يمكن للعمل التطوعي تحويل المبادرات الفردية إلى تأثير ملموس ومستدام في المجتمع

★ **المُلخَص :** استعرض المحاضر دور العمل التطوعي كأداة فعّالة لإحداث تغيير إيجابي في المجتمع، بدءاً من المبادرات الفردية الصغيرة وصولاً إلى البرامج المجتمعية المؤثرة. كما تناول المحاضر استراتيجيات تصميم وتنفيذ المبادرات التطوعية، مثل تحديد الاحتياجات المجتمعية، وقياس أثر المبادرة. وتسليط الضوء على قصص نجاح حقيقية تُبرز كيفية إلهام الآخرين والمشاركة الجماعية لتحقيق الأثر الاجتماعي المطلوب.

محاضرة سيكولوجية الألوان: كيف تكشف عن المشاعر والحالات النفسية

المحاضر : أ.منى عبدالله – لايف كوتشنيق

التاريخ : 15 أكتوبر 2025 المكان : افتراضي عدد المشاركين : 179

الأهداف : فهم تأثير الألوان على المشاعر والسلوك واستخدامها لتعزيز التواصل والحالة النفسية

★ **المُلخَص :** استعرضت المحاضرة العلاقة بين الألوان والحالة النفسية للإنسان، موضحة كيف تعكس الألوان المزاج وتؤثر على العواطف والسلوكيات اليومية. كما تطرقت إلى الدراسات العلمية والنظريات المتعلقة بسيكولوجية الألوان، مع أمثلة عملية تظهر تأثير اللون على الإدراك والانتباه واتخاذ القرار، سواء في الحياة الشخصية أو البيئات المهنية. كما تضمنت المحاضرة استراتيجيات عملية تمكن من خلالها المشاركين من استخدام الألوان بشكل واعٍ لتعزيز الحالة النفسية، تحفيز الإبداع، وتحسين بيئات العمل أو التعلم.

محاضرة إدارة جاهزية المؤسسات لتحديات المستقبل



المحاضر : د.محمد عبداللطيف خليفة – مستشار التميز المؤسسي والاستراتيجي وإدارة المال البشري

التاريخ : 1 أكتوبر 2025م **المكان :** قاعة جمعية الإمارات **عدد المشاركين :** 86

الأهداف : تمكين المؤسسات من الاستعداد للتحديات المستقبلية عبر التخطيط الاستراتيجي والابتكار وإدارة التغيير بفعالية

★ الملخص : تناول د.محمد عبداللطيف محاور عديدة أهمها: تعريف الجاهزية للمستقبل، خصائص بيئة الأعمال المستقبلية، الكفاءات القيادية لإدارة الاستعداد والنجاح في المستقبل، مؤشرات أداء منظومة الاستعداد للمستقبل، كما ركّز على أهمية تقييم الأداء الحالي وتحديد نقاط القوة والضعف، ووضع خطط للتطوير المستمر، بما يشمل استخدام التكنولوجيا والتحول الرقمي لتعزيز كفاءة العمليات واتخاذ القرار. كما تقدم أمثلة واقعية ودراسات حالة تظهر كيف يمكن للمؤسسات الناجحة التكيف بسرعة مع التغيرات وتحويل التحديات إلى فرص.

جلسة نقاشية بعنوان „ حوار في الاقتصاد والاستثمار العقاري „



المتحدثين : الشيخ خالد بن أحمد القاسمي – مستثمر ومستشار عقاري، المهندس عبدالله العبدولي – الرئيس التنفيذي لشركة مرجان العقارية، وأدار الحوار الإعلامي سالم محمد

التاريخ : 8 أكتوبر 2025م **المكان :** جمعية الامارات – القاعة التدريبية **عدد المشاركين :** 67

الأهداف : مناقشة فرص وتحديات الاستثمار العقاري وفهم تأثير العوامل الاقتصادية على القطاع.

المُلخَص : أن إمارة رأس الخيمة، أثبتت مكانتها بصفتها وجهة واحدة للاستثمار العقاري، لما تتميز به من مقومات طبيعية واقتصادية جعلتها مركز جذب للمستثمرين، مؤكداً أن هذا القطاع يسهم بشكل مباشر في تنويع مصادر الدخل الوطني، وتعزيز تنافسية الاقتصاد الإماراتي، مضيفاً أن جزيرة المرجان وظفت أكثر من 100 شابة إماراتية في الآونة الأخيرة. وأضاف أن الإمارة تمتلك تنوعاً بيئياً فريداً يجمع بين الجبال والشواطئ، ما يجعلها وجهة مفضلة للمستثمرين والسياح على حد سواء، مشيراً إلى أن حكومة رأس الخيمة تستهدف استقبال 3.5 مليون سائح، بحلول عام 2030

محاضرة الصحة النفسية في بيئة العمل: ركيزة للاستدامة المؤسسية



المدرسين : د.مهرة آل مالك – أخصائي علاج نفسي

التاريخ : 9 أكتوبر 2025م **عدد المشاركين :** 23

المكان : كلية محمد بن راشد للإدارة الحكومية

الأهداف : تعزيز الصحة النفسية في بيئة العمل لدعم الأداء المؤسسي واستدامة الإنتاجية

المخلص : ركزت الدكتورة على أهمية الصحة النفسية للموظفين باعتبارها عنصراً أساسياً في تحقيق الاستدامة المؤسسية. و كيف تؤثر الرفاهية النفسية على مستوى الأداء والإنتاجية، وسلوكيات التعاون، وجودة اتخاذ القرار داخل المؤسسات، كما ناقشت استراتيجيات خلق بيئة عمل داعمة تشمل إدارة الضغط النفسي، تعزيز التوازن بين الحياة العملية والشخصية، وتشجيع التواصل الفعال، وتقديم برامج دعم الموظفين..

ورشة الفضائي الصغير



المدربة : الكاتبة د.فاطمة المعمرى

عدد المشاركين : 18

المكان : حضنة صن شاين

التاريخ : 10 أكتوبر 2025م

الأهداف : تحفيز فضول الأطفال حول الفضاء وتعريفهم بأساسيات علوم الفضاء بطريقة تفاعلية وممتعة

★ **المُلخَص :** تزامنًا مع اليوم العالمي للفضاء نظمت الجمعية ورشة الفضائي الصغير لتعريف الأطفال بعجائب الكون والكواكب والنجوم بطريقة تعليمية مشوقة. وتضمنت الورشة أنشطة تفاعلية متنوعة مثل تجارب علمية بسيطة، محاكاة رحلات الفضاء، وألعاب تعليمية ساعدت الأطفال على فهم الظواهر الفضاوية الأساسية بطريقة ممتعة وشيقة.

محاضرة السرد الاستراتيجي: قوة التأثير والإلهام



المدرية : أناهد النقي - صحيفة متخصصة في تطوير المحتوى الصحفي والاستراتيجيات الإعلامية

عدد المشاركين : 32

المكان : جمعية الامارات - القاعة التدريبية

التاريخ : 30 اكتوبر 2025

الأهداف : تمكين المشاركين من فهم فن السرد الاستراتيجي وأدواته، وكيفية استخدام القصص بطريقة فعّالة للتأثير على الآخرين، تعزيز الإقناع، وحث الإلهام داخل المؤسسات أو المجتمعات.

المُلخَص : استعرضت المحاضرة مفهوم السرد الاستراتيجي كأداة قوية للتأثير والإقناع، موضحة كيف يمكن للقصص أن تنقل الأفكار والرؤى بطريقة تجعلها أكثر قوة وجاذبية. كما تناولت استراتيجيات تحويل المعلومات والأفكار المعقدة إلى قصص سهلة الفهم وجذابة، مع أمثلة عملية من مجالات الأعمال، القيادة، والتواصل المجتمعي. وشملت الورشة تمارين تفاعلية ساعدت المشاركين على صياغة قصصهم الخاصة بطريقة تحقق التأثير المطلوب، وتعزز قدرتهم على الإلهام وبناء علاقات قوية مع جمهورهم سواء كان داخلياً في المؤسسات أو خارجياً في المجتمع.

ورشة صناعة الشموع



المدرية : أ. عائشة غانم الشحي

الشركاء : مستشفى صقر

التاريخ : 17 أكتوبر 2025م

المكان : مستشفى صقر

عدد المشاركين : 20

الأهداف : تعليم أساسيات صناعة الشموع وتنمية المهارات الإبداعية والفنية لدى المشاركين

★ **المخلص :** بالتزامن مع شهر التوعية بسرطان الثدي نظمت جمعية الامارات للتنمية الاجتماعية ورشة صناعة الشموع لتسليط الضوء على أهمية الوعي الصحي والمشاركة المجتمعية، مع تقديم تجربة فنية ممتعة للمشاركين. شملت الورشة تعليم أساسيات صناعة الشموع بأنواعها المختلفة، مع التركيز على الإبداع الشخصي في التصميم والألوان والروائح، مما أتاحت لكل مشاركة فرصة للتعبير عن شخصيتها وابتكار منتجات فنية فريدة.

ورشة ارسم قصتي



الشركاء : وزارة الثقافة

المدرية : الكاتبة صفية سعيد

عدد المشاركين : 17

التاريخ : 9 نوفمبر 2025م

المكان : معرض الشارقة الدولي للكتاب

الأهداف : تنمية الإبداع والتعبير عن القصص والأفكار لدى الأطفال من خلال الرسم.

المخلص : تضمنت الورشة أنشطة تفاعلية شجعت الأطفال على ابتكار شخصيات ومشاهد مستوحاة من قصصهم الخاصة، وربط الأفكار بالقيم والمفاهيم التربوية، مع تعزيز مهارات التفكير النقدي وحل المشكلات بطريقة ممتعة ومبتكرة.

ورشة حرّ خيالك



الشركاء: وزارة الثقافة

المدرية: الكاتبة ثناء عبدالله العقيد

عدد المشاركين: 23

التاريخ: 8 نوفمبر 2025م

المكان: معرض الشارقة الدولي للكتاب

الأهداف: تنمية الإبداع والتفكير الابتكاري وتمكين الأطفال من التعبير عن أفكارهم بحرية

★ **المخلص:** قدمت الورشة تجربة تفاعلية ممتعة تهدف إلى تنمية الإبداع والتفكير الابتكاري لدى الأطفال، وتمكينهم من التعبير عن أفكارهم وأطلامهم بحرية من خلال أنشطة عملية مبتكرة وألعاب تعليمية محفزة، وجاء تنظيم هذه الورشة ضمن برنامج الجمعية في معرض الشارقة الدولي للكتاب، مما أتاح للأطفال والشباب فرصة لاستكشاف خيالهم وتنمية مهاراتهم الإبداعية في بيئة تعليمية ممتعة وآمنة. وعلى الهامش، تم تنظيم مسابقات حول القصة التي قرأها المشاركون، مع تقديم جوائز تشجيعية لتحفيز المشاركة والتفاعل، مما أضفى روح المنافسة والمرح على التجربة التعليمية.

جلسة قرائية في قصتي حمد والحوت - نجمة



الشركاء : وزارة الثقافة

المدربة : الكاتبة إيمان المرزوقي

عدد المشاركين : 26

التاريخ : 8 نوفمبر 2025م

المكان : معرض الشارقة الدولي للكتاب

الأهداف : تنمية مهارات القراءة والفهم لدى الأطفال، وتعزيز حب الاطلاع والخيال، مع تشجيع المشاركة الفعّالة في مناقشة أحداث القصة واستخلاص الدروس والقيم التربوية بأسلوب ممتع وجاذب

الملخص : ركزت الجلسة على تنمية مهارات القراءة والفهم لدى الأطفال بطريقة ممتعة وتفاعلية، مع تشجيعهم على المشاركة في مناقشة أحداث القصة وتحليل شخصياتها ومواقفها. كما قام الأطفال باستخلاص الدروس المستفادة من القصة وربطها بالقيم التربوية والسلوكيات الإيجابية في حياتهم اليومية. ولإثراء التجربة، شارك الأطفال أيضًا في رسم شخصيات القصة، مما ساعدهم على التعبير عن خيالهم وإبداعهم بطريقة مرئية وتفاعلية..

جلسة حوارية بعنوان « الندبة إرث شعري حي: من ذاكرة الخليج إلى اليونسكو»



المتحدثين : سعادة أحمد الطنيجي - مدير عام دائرة المتاحف برأس الخيمة،
أسعيد محمد الشحي - نائب رئيس مجلس إدارة جمعية الشحوح للثقافة والتراث،
وأدارت الجلسة د.فاطمة المعمري

التاريخ : 25 نوفمبر 2025م **المكان / الشركاء :** جمعية الشحوح للثقافة والتراث **عدد المشاركين :** 46

الأهداف : التعريف بالندبة وأهميتها كتراث ثقافي حي معترف به عالميًا وتعزيز حفظه للأجيال.

★ **المخلص :** إرث شعري حي من ذاكرة الخليج إلى اليونسكو»، تناولت الندبة كفن شعبي متجذر في الذاكرة الخليجية ودورها في التعبير عن قيم التعاون والتعاضد وارتباطها بالهوية الإماراتية. كما ناقشت الجلسة جهود توثيق هذا الفن والعمل على رفعه إلى قائمة اليونسكو للتراث الثقافي غير المادي لضمان استمراره ونقله للأجيال، بمشاركة أحمد الطنيجي وسعيد محمد الشحي وإدارة د. فاطمة المعمري، واختتمت بحوار مفتوح قدّم فيه الحضور مقترحات لتعزيز مبادرات التوثيق والبحث الميداني وإبراز الفنون الشعبية الإماراتية عالميًا.

جلسة قرائية في قصة أنا ملهم



المدرية : الكاتبة فاطمة سعيد

الشركاء : وزارة الثقافة

التاريخ : 9 نوفمبر 2025

المكان : معرض الشارقة الدولي للكتاب

عدد المشاركين : 23

الأهداف : تعزيز ثقة الأطفال بأنفسهم وفهم قيمتهم الفردية من خلال القراءة والمناقشة التفاعلية

★ **الملخص :** ركزت الجلسة على تعزيز ثقة الأطفال بأنفسهم وإدراكهم لقيمتهم الفردية، من خلال قراءة قصة "أنا ملهم" ومناقشة أحداثها وشخصياتها. حيث تعرف الاطفال على مفاهيم احترام الذات، المسؤولية الشخصية، وأهمية المساهمة الإيجابية في محيطهم. كما تضمنت الجلسة أنشطة تفاعلية مثل طرح أسئلة حول القصة، مناقشة الدروس المستفادة.

دورة هندسة الحضور القيادي: فن الوعي والتأثير



المدرية : أ. ناجي راشد النعيمي – مدرب معتمد في التنمية البشرية وتطوير الذات **الشركاء :** المكتب التمثيلي لوزارة الصحة ووقاية المجتمع

عدد المشاركين : 30

المكان : جمعية الامارات – القاعة التدريبية

التاريخ : 18 نوفمبر 2025م

الأهداف : تمكين المشاركين من تطوير حضور قيادي واع ومؤثر من خلال تعزيز الوعي الذاتي، وصقل مهارات التواصل، وبناء انطباع مهني يلهم الثقة ويقود للتأثير الإيجابي في بيئات العمل

★ **المخلص :** تناولت الدورة أهمية الحضور القيادي باعتباره أحد العوامل الأساسية لتعزيز الثقة وبناء العلاقات المهنية الناجحة، بالإضافة إلى دوره في دعم بيئات العمل الإيجابية ورفع مستوى التأثير الفعال، كما قدّم المدرب للمشاركين مجموعة من الأدوات العملية في الوعي الذاتي، وإدارة الانطباع الأول، وصياغة الرسالة القيادية، إلى جانب مهارات التواصل المتقدم وكيفية القراءة الصحيحة للجمهور. وتطرّق كذلك إلى أساليب التعامل مع المواقف المهنية بثبات وذكاء انفعالي، بما يعزز قدرة القائد على اتخاذ القرارات وبناء فرق عمل ملهمة.

محاضرة : جدد خطتك لعام 2025



المحاضر : أ. منى حسن الشحي (محاضر ومدرب معتمد)

عدد المشاركين : 24

المكان : مقر الجمعية

التاريخ : 9 يناير 2025

طرق صياغة الاهداف
معوقات و مسرعات الهدف

الأحداث : الاستعداد للعام الجديد بشكل أفضل
التعرف على مفهوم الهدف
التعرف على انواع الاهداف

محاضرة : كيف تغير عقليتك نحو النجاح



المحاضر : أ. فاطمة ابراهيم الزعابي (مدرّب معتمد في مجال تطوير الذات) 

التاريخ : 16 يناير 2025 **المكان :** مقر الجمعية **عدد المشاركين :** 21 

تطوير التفكير الإيجابي.
خماسية النجاح

الأحداث :  مفهوم النجاح.
مفهوم العقلية
استراتيجيات تغيير العقلية.

محاضرة: تعلم أسرار تصميمات السوشيال ميديا الاحترافية

 **المحاضر :** م: محمد ماضي (مدير تصميم ومدرّب إبداعي معتمد من Adobe)

 **التاريخ :** 17 يناير 2025  **المكان :** افتراضي **عدد المشاركين :** 300

 **الأحداث :** سرار إنشاء تصاميم مميزة بسرعة وسهولة
اختيار الألوان، الخطوط، والعناصر المناسبة
تصميم منشورات تزيد التفاعل
استخدام Canva باحترافية

محاضرة: دور العلاقات الاجتماعية في الصحة النفسية

 **المحاضر :** أ : أسماء أبو سويد (مدرّب معتمد)

 **التاريخ :** 4 فبراير 2025  **المكان :** افتراضي **عدد المشاركين :** 100

 **الأحداث :** تعريف بالصحة النفسية وأهميتها
انواع العلاقات في حياتنا ومستوياتها
كيف أقيم علاقاتي بطريقة متوازنة؟
كيف أنشأ علاقات داعمة إيجابية؟

جلسة عصف ذهني : الابتكار مفتاح التنافسية والنمو في القطاع الخاص



المحاضر : د : أمينة سالم (استاذ مساعد ومدير مركز التعليم المستمر بجامعة ام القيوين) 

عدد المشاركين : 21

المكان : مركز الحمراء الدولي للمعارض والمؤتمرات

التاريخ : 12 فبراير 2025 

استراتيجيات تعزيز الابتكار.
مؤشرات أداء الابتكار.

الأحداث :  تعريف وأهمية الابتكار في القطاع الخاص .
عناصر الابتكار الرئيسية.
مراحل عملية الابتكار.

ورشة : التفكير التصميمي أداة من أدوات الابتكار



المحاضر : أ : فاطمة الشامسي (مدرّب ابتكار معتمد)

عدد المشاركين : 36

المكان : مقر الجمعية

التاريخ : 18 فبراير 2025

توليد الأفكار (Ideate) العصف الذهني لحلول مبتكرة
الاختبار (Test) تجربة الحلول وتحسينها

الأحداث : التعاطف (Empathize) فهم احتياجات المستخدمين
تحديد المشكلة (Define) صياغة التحدي بوضوح

عام المجتمع « قيم اللحمة والهوية » محاضرة

 **المحاضر :** أ / فيصل الشامسي (عضو مجلس إدارة جمعية توعية ورعاية الأحداث)

عدد المشاركين : 218

 **المكان :** افتراضي

 **التاريخ :** 26 فبراير 2025

4: الدور المحور للشباب تجاه المجتمع
5: المواطنة الصالحة وأثرها على اللحمة الوطنية

 **الأحداث :**
1: تعريف المجتمع
2: أهمية التلاحم المجتمعي
3: دور الأسرة في تحقيق التلاحم وترسيخ الهوية

محاضرة : رمضان نقطة تحول

 **المحاضر :** أ / أسماء أبو سويد (موجهة في التطوير الشخصي والمؤسسي)

عدد المشاركين : 51

 **المكان :** افتراضي

 **التاريخ :** 4 فبراير 2025

رمضان ثلاثي الأبعاد مادي نفسي وروحي.
التغيير الواعي (أفكار عادات علاقات عبادات قدوات)

 **الأحداث :**
رمضان هالسنه غير.
طقوس رمضان المعتادة.
من أين ابدأ؟ (وعي روح الصيام وحقيقته وامتلاك التحكم في حياتك)

ورشة : مربع الرفاه المالي للأسرة

 **المحاضر :** د: مهيرة أحمد البدوي (خبير في الثقافة المالية للأسرة)

عدد المشاركين : 71

 **المكان :** افتراضي

 **التاريخ :** 15 مارس 2025

خطة واضحة لتنظيم أموالك وتقليل الضغوط وتعزيز استقرار الأسرة

 **الأحداث :** مفهوم الرفاه والصحة المالية
المكونات الأساسية لحياة مالية صحية
كيف تقيّم صحتك المالية؟

محاضرة: إدارة الوقت

 **المحاضر :** أ / خوله عبد الله النعيمي (مدربة معتمدة)

عدد المشاركين : 260

 **المكان :** افتراضي

 **التاريخ :** 25 مارس 2024

كيفية وضع الأهداف وتنظيم الأولويات.
تحقيق التوازن بين العمل والحياة الشخصية.

 **الأحداث :** مفهوم وخصائص الوقت.
أهمية إدارة الوقت.
استراتيجيات فعالة لإدارة الوقت.

محاضرة « التَّيَسُّوْهَا »

المحاضر :  الواعظ أ.د. عبد الله إبراهيم المغلاخ (الهيئة العامة للشؤون الإسلامية والأوقاف والزكاة)

عدد المشاركين : 47

المكان : افتراضي

التاريخ : 27 مارس 2025 

الأحداث : 

- المفهوم العام لالتماس ليلة القدر في ليالي العشر الأواخر من رمضان.
- تأملات في سورة القدر.
- وقفات مع حديث: (مَنْ يَقُمْ لَيْلَةَ الْقَدْرِ إِيمَانًا وَاحْتِسَابًا)
- نماذج من سير الأنبياء -عليهم السلام- والصحابة والصالحين في التقرب إلى الله تعالى بالأعمال الصالحة.
- فضائل الأعمال الصالحة في العشر الأواخر من رمضان.
- من ثمرات المداومة على الطاعات في العشر الأواخر من رمضان.

دورة تدريبية « إدارة البيانات الضخمة »

المحاضر :  المهندسة : أميرة حجازي (مدرب معتمد)

عدد المشاركين : 17

المكان : افتراضي

التاريخ : 14 أبريل 2025 

الأحداث : 

- مقدمة إلى البيانات الضخمة.
- مصادر البيانات الضخمة في العمل المجتمعي.
- أدوات تحليل البيانات الضخمة.
- اتخاذ القرار المبني على البيانات وتحسين الأثر المجتمعي.

محاضرة «التصوير الاحترافي»



المحاضر : أ : يحي فلاحه (مدرب معتمد)

عدد المشاركين : 33

المكان : مقر الجمعية

التاريخ : 5 مايو 2025

تطبيقات وأدوات تعديل الصور على الموبايل.
تدريبات عملية في التقاط الصور وتحليلها.

الفرق بين التصوير بالكاميرا الاحترافية والتصوير بالموبايل.
إعدادات الكاميرا والموبايل المناسبة للتصوير.
قواعد التكوين الفني للصورة.

الأحداث :

محاضرة / صناعة الانطباع الجيد في العمل



أ. سيف المطوع المزروعى (مدرب معتمد في التنمية البشرية وتطوير الذات)  **المحاضر :**

عدد المشاركين : 19

المكان : مقر الجمعية

التاريخ : 16 أبريل 2025 

معرفة كيفية التعامل مع المواقف المحرجة أو الصعبة بلباقة.
فهم أهمية الانطباع الأول وأثره في البيئة المهنية.

تنمية مهارات التواصل اللفظي وغير اللفظي.
إتقان آداب السلوك الوظيفي والمظهر المهني.
تعزيز الثقة بالنفس والقدرة على التعامل مع مختلف الشخصيات.

الأحداث : 

محاضرة « كيف نستهلك الموارد بحكمه »

	المحاضر : أ. مها ناصر		الشركاء : وزارة التغير المناخي والبيئة	
	التاريخ : 6 مايو 2025		المكان : افتراضي	
	الأحداث :		عدد المشاركين : 71	
		الموارد الطبيعية.		الاستدامة.
		استنزاف الموارد.		جهود الدولة في تحقيق الاستدامة.
		التلوث.		

محاضرة « التنوع البيولوجي »

المحاضر : أ. أحمد عدنان		الشركاء : وزارة التغير المناخي والبيئة	
التاريخ : 7 مايو 2025		عدد المشاركين : 112	
المكان : افتراضي			
الأحداث : مفهوم التنوع البيولوجي وأهميته في استدامة النظم البيئية. التنوع البيولوجي في دولة الإمارات وثراء الموائل الطبيعية والأنواع.			
التحديات العالمية التي تؤثر على التنوع البيولوجي. استجابة دولة الإمارات.			

محاضرة / إدارة الضغوطات و التوتر في الحياة و العمل



أ: ساشا دانداسي (مدرب معتمد في التنمية البشرية)  **المحاضر :**

عدد المشاركين : 13

المكان : مقر الجمعية

التاريخ : 22 مايو 2025 

تقنيات بسيطة وفعالة تساعدك على:
تهدئة استجابة التوتر الطارئة
استعادة الإحساس بالأمان والتوازن في الجسم والعقل

كيف يؤثر التوتر على أجسامنا وعقولنا؟
الأعراض الجسدية: مثل الشد، الأرق، التعب
الأعراض النفسية: مثل القلق، العصبية، التشبث الذهني
ما الذي سنتعلمه في الورشة؟

الأحداث : 

محاضرة «الذكاء العاطفي للشخصية الجذابة»

المحاضر : د.أمانى جمال الدين (مستشار إداري معتمد في إدارة الموارد البشرية والتخطيط الاستراتيجي)

عدد المشاركين : 259

المكان : افتراضي

التاريخ : 19 يونيو 2025

- الأحداث :**
1. مقدمة في الذكاء العاطفي .
 2. الشخصية الجذابة من منظور الذكاء العاطفي .
 3. مهارات أساسية لتطوير الذكاء العاطفي .
 4. فن التأثير والتعامل مع الآخرين .
 5. تطبيقات وتدريبات تفاعلية .

محاضرة « الاحتراق الوظيفي»

المحاضر : أ . أسماء أبو سويد (مدرب معتمد) **الشركاء :** وزارة التغير المناخي والبيئة

عدد المشاركين : 218

المكان : افتراضي

التاريخ : 15 يوليو 2025

- الأحداث :**
- تعريف الاحتراق الوظيفي والفرق بينهم وبين الاحتراق النفسي .
أسباب الاحتراق الوظيفي .
الأعراض والأبعاد الاحتراق الوظيفي .
مراحل الاحتراق الوظيفي .
العلاج والحلول .

محاضرة الذكاء الاصطناعي والصحة « شراكة تصنع الفرق »



المحاضر : د. مريم الزعابي (مدربة أنماط صحية وحياتية (Life Coaching) برامج رياضية-برامج تغذوية)

عدد المشاركين : 34

المكان : مقر الجمعية

التاريخ : 23 يوليو 2025

الأحداث : التحديات والقيم الإنسانية في عصر الذكاء الاصطناعي الصحي.
ملامح المستقبل: الصحة والذكاء الاصطناعي إلى أين؟

مدخل إلى الذكاء الاصطناعي.
الذكاء الاصطناعي والصحة: علاقة متنامية.
كيف يغيّر الذكاء الاصطناعي نمط حياة الموظف؟

محاضرة ChatGPT في المكتب أسرار الإنتاجية بالذكاء التوليدي

 **المحاضر :** أ : سفيان بو طبة (مدرّب استشاري في التنمية الذاتية)

عدد المشاركين : 157

المكان : افتراضي

التاريخ : 5 أغسطس 2025 

أسرار النجاح مع ChatGPT
مبدأ: "الأداة القوية تحتاج مستخدم ذكي

 **الأحداث :** ما هو ChatGPT ولماذا هو مهم؟
كيفية كتابة Prompt فعال

ورشة « أدوات الذكاء الاصطناعي في التصميم الجرافيكي »

 **المحاضر :** م. محمد ماضي - مدرّب إبداعي معتمد وخبير في تصميم الجرافيك

عدد المشاركين : 230

المكان : افتراضي

التاريخ : 7 أغسطس 2025 

 **الأحداث :** أهم أدوات الذكاء الاصطناعي المستخدمة حاليًا في التصميم.
كيفية دمج الذكاء الاصطناعي في عمليات التصميم اليومية.
تطبيقات عملية تساعدك على توفير الوقت ورفع جودة أعمالك.

محاضرة / القيادة الوظيفية



المحاضر : د. هبة أحمد الديب - (أستاذ مساعد الاعلام و العلاقات العامة ، كلية الاعلام، جامعة ليوا)

التاريخ : 7 أغسطس 2025 **المكان :** مقر الجمعية **عدد المشاركين :** 30

الأحداث : فهم القيادة... أنماط القادة واستكشاف السمات القيادية الفعّالة
القائد الإيجابي... من التأثير إلى التغيير ..نماذج تفاعلية وتطبيقات لتحفيز التفكير القيادي
القيادة الوظيفية في عصر الذكاء الاصطناعي

محاضرة/ أثر الفكرة في تحسين جودة الحياة



المحاضر : أ. سميرة خليفة - (كاتبة إماراتية)

عدد المشاركين : 19

المكان : مقر الجمعية

التاريخ : 21 أغسطس 2025

الأحداث : استثمار طريقة التفكير لتحسين جودة الحياة وتبسيط الضوء على مفاهيم مختلفة لتوسيع دائرة التفكير وإدراك فرص التغيير في الحياة.

دورة تدريبية / مكافحة غسل الأموال وتمويل الإرهاب



المحاضر : د : محمد إبراهيم حسن (محاضر العلوم المحاسبية والإدارية والإحصائية)

التاريخ : 21 أغسطس 2025 **المكان :** مقر الجمعية **عدد المشاركين :** 14

الأحداثف : تمكين المشاركين من التعرف على مفاهيم وأسس مكافحة غسل الأموال وتمويل الإرهاب، وفهم الأطر القانونية والتنظيمية المطبقة في دولة الإمارات ، واكتساب المهارات العلمية لتطبيق إجراءات العناية الواجبة والإبلاغ عن العمليات المشبوهة.

محاضرة „مهارات التواصل الفعال“

المحاضر : د/ هبه أحمد الديب (مدرب معتمد)

عدد المشاركين : 387

المكان : افتراضي

التاريخ : 3 سبتمبر 2025

- الأحداث :**
- تهدف المحاضرة الى تزويد المشاركين بالمعلومات النظرية والمهارات العملية في مجال الاتصال الفعال
 - تعريف الاتصال الفعال وتحديد النماذج الضرورية للتواصل مع الذات ومع الآخرين.
 - استخدام وسيلة الاتصال الملائمة للرسالة والتعرف على العوامل المؤثرة في عملية الاقناع والتأثير على الآخرين
 - الاستخدام الفاعل للاتصال اللفظي وغير اللفظي لإيصال الأفكار للآخرين
 - تطوير مهارات الاستماع (الانصات)

محاضرة „المختبرات ودورها في تعزيز الأمن الغذائي“

المحاضر : أ / سميره محمد عبد الله

الشركاء : وزارة التغير المناخي والبيئة

عدد المشاركين : 52

المكان : افتراضي

التاريخ : 12 سبتمبر 2025

- الأحداث :**
- الأسباب الرئيسية لظهور الأمراض.
 - طرق انتقال الأمراض المعدية.
 - دور المختبر في تحديد المسبب المرضي.
 - دور الفحوصات التشخيصية.
 - التكامل مع الحكومة والمجتمع.

محاضرة „مهارات التوجيه لتمكين طاقات الموظفين“



المحاضر : د : محمد إبراهيم حسن (محاضر العلوم المحاسبية والإدارية والإحصائية)

التاريخ : 10 سبتمبر 2025 **المكان :** مقر الجمعية **عدد المشاركين :** 20

الأحداثف : مقدمة الي التوجيه جدارات التوجيه الثمانية (ICF Competencies) نموذج GROW في التوجيه التجربة والتعلم (نموذج كولب)

محاضرة „اليوم الدولي لحفظ طبقة الأوزون“

 **المحاضر :** أ / كوثر راشد الشامسي

الشركاء : وزارة التغير المناخي والبيئة



التاريخ : 17 سبتمبر 2025



المكان : افتراضي

عدد المشاركين : 75



الأحداث : ما هي طبقة الأوزون؟
التهديدات التي تواجه طبقة الأوزون.

الجهود الدولية والوطنية لحماية الأوزون.
دور الأفراد والمجتمع لحماية طبقة الأوزون.

محاضرة „الوعي المالي وإدارة الموارد الشخصية“

 **المحاضر :** أ / سفيان بو طبة (مدرب واستشاري في التنمية الذاتية)



التاريخ : 14 أكتوبر 2025



المكان : افتراضي

عدد المشاركين : 111



الأحداث : تحويل المعتقدات السلبية حول المال إلى نظرة إيجابية
إتقان نظام عملي لإدارة المال الشخصي باحترافية.
فهم مفهوم الحرية المالية وتحقيق الاستقلال المالي.
تبني أساليب تفكير الأغنياء لتعزيز النجاح المالي.

محاضرة « فطط لحياتك »



المحاضر : أ / فاطمة إبراهيم الزعابي (مدرب معتمد)

عدد المشاركين : 14

المكان : مقر الجمعية

التاريخ : 11 سبتمبر 2025

فوائد وضع الاهداف.
دور اكتساب المهارات في حياتك.
البحث عن الشغف.

مفهوم التخطيط.
التخطيط للحياه وفق القيم.
توزيع الأولويات.

دورة تدريبية «التميز في التعامل مع المتعاملين»



المحاضر : أ. سفيان بو طبة (مدرب واستشاري في التنمية الذاتية) 

عدد المشاركين : 21

المكان : مقر الجمعية 

التاريخ : 21 أكتوبر 2025 

الأحداث :  فهم المتعاملين وأهمية التميز في التعامل.
مهارات التواصل الفعال.
التعامل مع المواقف الصعبة والشكاوي.
قياس وتحليل رضا المتعاملين.
تعزيز ثقافة الجودة والاحترافية المؤسسية.

محاضرة « عجلة الحياة بين طموح الوظيفة واحتواء العائلة »



المحاضر : الدكتورة : هدي الحضرمي

عدد المشاركين : 10

المكان : مقر الجمعية

التاريخ : 7 أكتوبر 2025

الأحداث :

التعريف على مفهوم عجلة الحياة وأهميتها كأداة لتقييم جوانب الحياة الشخصية والمهنية. مساعدة المشاركين على اكتشاف درجة رضاهم الحالية في مختلف مجالات حياتهم. تحديد مجالات الخلل أو النقص التي تحتاج إلى تطوير لتحقيق توازن أفضل. وضع خطة عمل واضحة لتحسين الجوانب الأقل رضىً بطريقة تدريجية وواقعية.

محاضرة “فن إدارة الضغوط الحياتية”

المحاضر : أ. أسماء أبو سويد (مرشدة أسرية وأخصائية تعديل سلوك) 

التاريخ : 24 أكتوبر 2025 

المكان : افتراضي 

عدد المشاركين : 288



الأحداث : تعريف الضغوط وأنواعها
الآثار النفسية والعقلية والجسدية والاجتماعية للضغوط

ميكانيكية عمل الضغوط الحياتية
كيف اتعامل مع الضغوط بوعي

محاضرة „يوم العلم .. ولاء وانتماء“

المحاضر : أ. فيصل محمد الشامسي - عضو مجلس إدارة توعية ورعاية الأحداث 

التاريخ : 31 أكتوبر 2025 

المكان : افتراضي 

عدد المشاركين : 119



الأحداث : تعزيز قيم الانتماء والولاء للوطن والقيادة الحكيمة، وترسيخ المسؤولية الوطنية التي تقع على عاتق كل فرد في مجتمع الإمارات الوفي، لتبقى راية الوطن شامخة في سماء العز والمجد.

محاضرة «كيف تنظم وقتك كموظف وتزيد إنتاجيتك»



المحاضر : أ. أمينة قحطان الشحي (مدير إدارة الشؤون التجارية ، من دائرة التنمية الاقتصادية)

عدد المشاركين : 30

المكان : مقر الجمعية

التاريخ : 28 أكتوبر 2025

الأحداث : أهمية الوقت - فهم قصة الوقت و دورة النجاح الشخصي والمهني .
فوائد ادارة الوقت - زيادة الانتاجيو و تقليل التوتر وتحسين جودة القرارات .
معوقات ادارة الوقت - لصوص الوقت الداخليه والخارجية .
ادوات و اساليب فعالة- مصفوفة الاولويات .

محاضرة „العقار الملهم“

 **المحاضر :** تقديم أ: فاطمة إبراهيم الزعابي (مستشاره عقارية)

	التاريخ :	14 نوفمبر 2025		المكان :	افتراضي	عدد المشاركين :	157
	الأحداث :	لماذا العقار الملهم إدارة المال ثقافة الادخار المبكر	خطة استثمارية عقارية مدروسة كيف يتم اختيار العقار المناسب؟ دور المستشار العقاري.				

محاضرة „المسؤولية المجتمعية.... وعي وأثر“

 **المحاضر :** تقديم أ: عيسى حسن هوتي (مدرب تنمية بشرية وتطوير الذات)

 التاريخ :	 المكان :	عدد المشاركين :
10 ديسمبر 2025	افتراضي	148
 الأحداث :	مفهوم المسؤولية المجتمعية ودورها في بناء مجتمعات متوازنة كيف نُحدث فرقاً من خلال مبادرات بسيطة؟ أثر المسؤولية المجتمعية في التنمية المستدامة استراتيجيات تنفيذ المسؤولية المجتمعية.	

محاضرة «التقاعد ... حياة استعد لها من الآن»



المحاضر : أ. سيف المطوع المزروعى (مدرب معتمد في التنمية البشرية وتطوير الذات)

عدد المشاركين : 20

المكان : مقر الجمعية

التاريخ : 6 نوفمبر 2025

الأحداث : تمكين الأفراد من إعداد خطة شاملة تعزز جاهزيتهم للتقاعد، وتنمّي قدرتهم على التكيف الإيجابي مع متغيرات هذه المرحلة، بما يضمن استمرار العطاء وتحقيق التوازن النفسي والاجتماعي والمالي في حياة ما بعد العمل

محاضرة „الذكاء الاجتماعي كأساس للتواصل الأسري الإيجابي“

 **المحاضر :** تقديم د: دعاء عزام (مستشار نفسي واجتماعي)

عدد المشاركين : 91

 **المكان :** افتراضي

 **التاريخ :** 12 ديسمبر 2025

الخطوات العملية لتعزيز التواصل الأسري
الذكاء الاجتماعي بين الزوجين والأبناء

 **الأحداث :** تعريف الذكاء الاجتماعي
المهارات الأساسية للذكاء الاجتماعي الأسري
التواصل الإيجابي بين أفراد الأسرة



مركز
التنمية الاجتماعية
فرع الرمس

الفعاليات والأنشطة

01	دورة تدريبية: الهوايات والاهتمامات: كيف تُسهم في تطوير الذات
02	محاضرة: القيم وأثرها على مسارات الشباب
03	محاضرة: الوعي السياسي لدى الشباب
04	محاضرة: العلاقات الاجتماعية في المدرسة: كيفية بناء علاقات صحية مع الزملاء والمعلمين
05	محاضرة: تأثير الثقافة الاستهلاكية على المجتمع والبيئة
06	مجلس اجتماعي: تأثير التقاليد والعادات الأسرية على الروابط العائلية
07	ورشة قراءة للأطفال: من خرافات جداتنا
08	دورة تدريبية: استراتيجيات ذكية تمنحك السعادة
09	محاضرة: أخلاقيات قيادة المركبة: دور الشباب في تعزيز السلامة المرورية
10	محاضرة: الانتماء الوطني في الأزمات
11	دورة تدريبية: تحديات الشباب: كيفية التغلب على المخاوف في اتخاذ القرارات المصيرية
12	محاضرة: الصداقات وتأثيرها على تنمية الأطفال وتعلمهم
13	جلسة حوارية: استشراف المستقبل وتأثيره على الصحة النفسية
14	مجلس اجتماعي: الأمن الوطني إلزام مشترك لبناء مجتمع آمن
15	دورة تدريبية: استراتيجيات العصر الرقمي لبناء الثروة
16	دورة تدريبية: كيف تكون قائداً في النقاشات الرقمية
17	جلسة حوارية: المرأة الإماراتية في مواجهة تحديات الأدوار المتعددة



18	دورة تدريبية: إدارة النزاعات الأسرية
19	محاضرة: مهارات العرض والتقديم في العصر الرقمي
20	معسكر صيفي (صيفك على كيفيك 7)
21	ورشة عمل: صناعة الإكسسوارات
22	ورشة عمل: فن الديكودين
23	محاضرة: التميز الوظيفي: من التخطيط إلى القمة
24	محاضرة: دور الأجداد في الأسرة بين الماضي والحاضر
25	محاضرة: إدارة التركيز في عصر التشتت الرقمي
26	محاضرة: مجتمع الذكاء الاصطناعي والأمن السيبراني: بين التحديات والفرص
27	جلسة حوارية: الذكاء الاصطناعي مستشاراً أسرياً: هل يُصلح الذكاء الاصطناعي العلاقات الأسرية أم يُهددها؟
28	دورة تدريبية: القيادة بالحوار: مهارات الإقناع والتفاوض والتأثير
29	محاضرة: تربية مواطن عالمي: كيف نغرس التسامح والفضول الثقافي منذ الطفولة؟
30	محاضرة: ثقافة الاستشارة القانونية
31	دورة تدريبية: تمكين القادة: كيف يحول الذكاء العاطفي العلاقات والصراعات إلى فرص نمو
32	محاضرة: كيفية اختيار التخصص الجامعي؟

دورة تدريبية: الهوايات والاهتمامات: كيف تُسهم في تطوير الذات



المحاضر : أ. ياسمين العشي - مستشار تدريب وتطوير مهارات

عدد المشاركين : 14

المكان : مركز الرمس

التاريخ : 16/01/2025

الأهداف : تمكين المشاركين من تحويل هواياتهم واهتماماتهم الشخصية من مجرد أنشطة ترفيهية إلى أدوات فاعلة ومستدامة لتطوير الذات، وتعزيز الرفاهية النفسية، وبناء مهارات حياتية ومهنية قيمة، مما ينعكس إيجاباً على جودة حياتهم على المستوى الشخصي والمهاري.

الملخص : ★

تناولت المدربة الفرق بين الهواية والاهتمام وأهمية كل منهما، وأوضحت أبعاد تطوير الذات ودور الهوايات في تخفيف التوتر وتعزيز الصحة النفسية والوقاية من الاحتراق. كما ركزت على تمكين المشاركين من تحليل هواياتهم لاكتشاف مهاراتهم الخفية وتوظيفها في الدراسة والعمل والعلاقات، واستكشاف هوايات جديدة مناسبة لأهدافهم، ووضع خطة عملية لدمج الهوايات بانتظام في روتين الحياة.

محاضرة: القيم وأثرها على مسارات الشباب

 **المحاضر :** د. شريفة محمد السويدي - عضو جمعية الاجتماعيين

 **التاريخ :** 23/01/2025

 **المكان :** افتراضي

عدد المشاركين : 95

 **الأهداف :** تمكين الشباب من اكتشاف وتأسيس منظومة قيمية راسخة لتكون دليلاً عملياً يوجه خياراتهم الحياتية، ويُعزّز قدراتهم على صناعة مستقبلهم الشخصي والمهني بثقة ووعي، مما يساهم في بناء جيل مسؤول وقادر على الإنجاز والقيادة.

★ **الملخص :** يهدف البرنامج إلى تعريف الشباب بالقيم الشخصية ومصادرها وأثرها المباشر على قراراتهم ومسارات حياتهم في الدراسة والعمل والعلاقات والصحة النفسية وخدمة المجتمع. كما يزودهم بأدوات عملية لاكتشاف قيمهم وترتيبها ومواءمة سلوكهم معها، لتكون بوصلة أخلاقية تساعدهم على الوعي الذاتي ومواجهة الضغوط والتحديات.

محاضرة: الوعي السياسي لدى الشباب

 **المحاضر :** د. علي حصين الأحبابي - أستاذ العلوم السياسية بجامعة الإمارات

 **التاريخ :** 17/02/2025

 **المكان :** افتراضي

عدد المشاركين : 88

 **الأهداف :** تعزيز الوعي السياسي والمواطنة الفاعلة لدى الشباب، وتمكينهم بالمفاهيم والأدوات الأساسية لفهم المشهد السياسي المحلي والإقليمي والدولي، وتنمية قدراتهم على التحليل النقدي البناء والمشاركة الإيجابية في صنع المستقبل.

★ **الملخص :** انقسمت أهداف المحاضرة إلى محاور معرفية وسلوكية واستشراعية، شملت توعية الشباب بالمفاهيم السياسية وفهم المشهد المحلي والدولي وتنمية التفكير النقدي لتمييز الحقائق من الشائعات، كما ركزت على تعزيز الانتماء والمسؤولية الوطنية وتشجيع المشاركة الإيجابية وتنمية مهارات الحوار والتعبير السلمي، مع إبراز دور الشباب في بناء الدولة وصناعة التغيير، وقد جاء تفاعل المشاركين إيجابياً تأكيداً لأهمية التنشئة السياسية في بناء مجتمع واعي ومسؤول.

محاضرة: العلاقات الاجتماعية في المدرسة: كيفية بناء علاقات صحية مع الزملاء والمعلمين



المحاضر : د. بدرية الحمادي - أخصائي إرشاد نفسي وأسري وتعديل سلوك

عدد المشاركين : 273

المكان : مركز الرمس

التاريخ : 20/02/2025

الأهداف : تنمية الوعي والمسؤولية الاجتماعية لدى طلاب المدارس، وتمكينهم بالمهارات اللازمة لبناء علاقات إيجابية وصحية مع زملائهم ومعلميهم، بما يعزز من سلامتهم النفسية، ويحسن من أدائهم الأكاديمي، ويسهم في خلق بيئة مدرسية إيجابية وأمنة للجميع.

المخلص : تم تنفيذ المحاضرة لطلاب وطالبات المدارس بهدف بناء شخصية متوازنة وتنمية مهاراتهم الاجتماعية داخل مناخ مدرسي إيجابي، من خلال توعيتهم بمفهوم العلاقات الصحية والتمييز بين الإيجابي والسلبي وحقوقهم ومسؤولياتهم وقيم الاحترام والتسامح. كما ركزت على تطوير مهارات التواصل وحل النزاعات وبناء الصداقات والتعاطف وطلب المساعدة، وتعزيز الثقة بالنفس والتعاون والانتماء للمدرسة، إلى جانب توضيح أسس العلاقة الإيجابية مع المعلمين القائمة على الاحترام وفهم دور المعلم كمُرشد وداعم.

محاضرة: تأثير الثقافة الاستهلاكية على المجتمع والبيئة

 المحاضر : د. أيوبكر التوم - باحث في الاستدامة والمسؤولية المجتمعية مؤسس مؤسسة "مستدام"

عدد المشاركين : 43

المكان : افتراضي

التاريخ : 12/03/2025

 الأهداف : تسليط الضوء على الآثار المتعددة للثقافة الاستهلاكية على المجتمع والبيئة، وتوعية الحضور بمسؤوليتهم الفردية والجماعية، وإلهامهم لتبني أنماط حياة أكثر استدامة ووعياً.

 الملخص : تناولت المحاضرة مفهوم الثقافة الاستهلاكية وآلياتها مثل الإعلان والتسويق والتخطيط لانتهاء صلاحية المنتجات، ثم ناقشت آثارها الاجتماعية والنفسية كترسيخ المادية وزيادة الديون والقلق وعدم الرضا، وآثارها البيئية مثل استنزاف الموارد والتلوث والنفايات، كما طرحت بدائل عملية للاستهلاك المسؤول (الاقتصاد التشاركي، دعم المنتج المحلي، إصلاح الأجهزة، "الأقل هو الأكثر") مع خطوات يومية لتقليل البصمة الاستهلاكية وتحفيز المشاركين ليكونوا عناصر تغيير إيجابية في محيطهم.

دورة تدريبية: استراتيجيات ذكية تمنحك السعادة

 المحاضر : أ. فاطمة محمد - مدرب حياة

عدد المشاركين : 33

المكان : افتراضي

التاريخ : 20/03/2025

 الأهداف : تمكين المشاركين من فهم مفهوم السعادة كخيار ومهارة يمكن تطويرها، وتزويدهم بأدوات عملية من الاستراتيجيات الذكية والمبنية على أسس علمية (نفسية وسلوكية) لتعزيز مستوى سعادتهم ورفاهيتهم في الحياة الشخصية والمهنية، وتحويل السعادة من مجرد أمنية إلى واقع ملموس وقابل للتطبيق يومياً.

 الملخص : تناولت الدورة التمييز بين السعادة اللحظية والسعادة المستدامة، وتصحيح المفاهيم الشائعة حول مصادرها، مع شرح تأثير العوامل الوراثية والظروف الحياتية والأنشطة الإرادية على مستوى السعادة. كما ركزت على إعداد خطة شخصية قابلة للتطبيق لدمج استراتيجيات السعادة في الروتين اليومي، وفهم تكوين العادات لتعزيز الرفاهية طويلاً، وتزويد المشاركين بأدوات بسيطة لإدارة التوتر والمشاعر الصعبة للحفاظ على استقرار المزاج.

مجلس اجتماعي: تأثير التقاليد والعادات الأسرية على الروابط العائلية



المحاضر : د. رقية الرئيسي - رئيس مجلس إدارة جمعية الاجتماعيين

عدد المشاركين : 23

المكان : مركز الرمس

التاريخ : 10/03/2025

الأهداف : التوعية بدور التقاليد والعادات الأسرية كجسر للتواصل وليس حاجزاً، وتعزيز وعيهم بكيفية توظيف الإيجابي منها ومراجعة الثابت والمتغير لبناء روابط عائلية أكثر مرونة وقوة في ظل متطلبات العصر.

المخلص : تم تنفيذ المجلس خلال شهر رمضان لما يتميز به من تعزيز للترابط الأسري، وتركز النقاش على التمييز بين التقاليد الإيجابية والسلبية وتأثير العادات الأسرية في التواصل والتربية وحل النزاعات وصلية الأقارب على جودة الروابط العائلية. كما تناول آليات التوازن بين احترام التقاليد ومتغيرات العصر، وتمكين المشاركات من الحوار الأسري البناء لمراجعة العادات الضارة وتبني عادات جديدة تعزز الانتماء والأمان العائلي داخل الأسرة.

ورشة قراءة للأطفال: من خرايف جداتنا



المحاضر : د. عبير الحوسني - مدير قسم الموروث الشعبي والهوية الوطنية دائرة الآثار والمتاحف برأس الخيمة

التاريخ : 19/03/2025 **المكان :** مركز الرسم **عدد المشاركين :** 30

الأهداف : إحياء التراث الثقافي والحكايات الشعبية، وغرس حب القراءة في نفوس الأطفال، من خلال رحلة شيقية إلى عالم "خرايف" وحكايات الأجداد، وذلك بمناسبة شهر القراءة؛ لتعزيز الهوية الوطنية والارتباط بالجزور، وتنمية الخيال والإبداع لدى الطفل.

المُلخص : تم تنفيذ ورشة القراءة لطلاب المدارس الصغار تزامناً مع شهر القراءة بهدف تعزيز الانتماء والهوية عبر حكايات الأجداد، وتنمية حب القراءة والاستماع من خلال عرض تمثيلي ممتع. كما ركزت الورشة على تنمية التفكير والإبداع والنقد عبر مناقشة أحداث القصص ودروسها، وغرس قيم إيجابية مثل الصدق والشجاعة والتعاون، وتقوية الروابط الاجتماعية وتشجيع الحوار بين الأطفال ومنسقي الورشة حول حكايات أسرهم.

محاضرة: أخلاقيات قيادة المركبة: دور الشباب في تعزيز السلامة المرورية



المحاضر : النقيب/ طارق علي كاسين - القيادة العامة لشرطة رأس الخيمة

عدد المشاركين : 23

المكان : مركز الرمس

التاريخ : 15/04/2025

الأهداف : غرس وتعزيز الوعي بالمسؤولية الأخلاقية والاجتماعية لدى طلاب المدارس كسائقي مركبات حاضرين أو مستقبليين، وإلهامهم ليكونوا شركاء فاعلين في بناء ثقافة مرورية آمنة، مما يساهم في تقليل الحوادث وحماية الأرواح والممتلكات.

المُلخَص : تم تنظيم المحاضرة بالتعاون مع القيادة العامة لشرطة رأس الخيمة لطلاب المرحلة الثانوية تزامناً مع أسبوع المرور، بهدف تأهيلهم للقيادة الآمنة وتعزيز وعيهم بدورهم في نشر ثقافة السلامة المرورية. وتناولت أخلاقيات القيادة مثل الاحترام والصبر والمسؤولية، مع توضيح مخاطر السلوكيات الخاطئة كالسرعة واستخدام الهاتف وعدم ربط الحزام، وترسيخ مفهوم القيادة كامتياز ومسؤولية وتشجيعهم على المبادرة في تصحيح السلوكيات السلبية لدى الآخرين.

محاضرة: الانتماء الوطني في الأزمات

المحاضر : د. حسينة محمد العلي - الأرشيف والمكتبة الوطنية

التاريخ : 16/04/2025

المكان : مركز الرسم

عدد المشاركين : 92

الأهداف : تعزيز وتعميق مفهوم الانتماء الوطني كقيمة جوهرية ودور واعي للمجتمع أثناء الأزمات، وتمكين الأفراد والمجتمع من تحويل هذا الانتماء إلى سلوك عملي إيجابي يعزز الصمود الوطني ويساهم في بناء غد أفضل.

المخلص : تم تنفيذ المحاضرة بالتعاون مع الأرشيف والمكتبة الوطنية، وركزت على ترسيخ مفهوم الانتماء الوطني الحقيقي القائم على السلوك لا الشعارات، وبيان كيف تختبر الأزمات قوة الانتماء وتماسك المجتمع وتعزز المسؤولية الفردية والجماعية. كما استعرضت نماذج واقعية للتضحية والعطاء، وقدمت ممارسات عملية لدعم الانتماء وقت الأزمات مثل الالتزام بالإجراءات الرسمية والتطوع ودعم الاقتصاد المحلي ونشر الوعي الإيجابي، مع تحفيز المشاركين ليكونوا سفراء للانتماء والتأكيد أن الأزمات محطة لإعادة البناء بشكل أقوى.

محاضرة: الصداقات وتأثيرها على تنمية الأطفال وتعلمهم

المحاضر : د. يونس حسن الحوسني - قائد تربوي

التاريخ : 05/05/2025

المكان : مركز الرسم

عدد المشاركين : 84

الأهداف : رفع وعي الوالدين، والمربين، والمعنيين بمرحلة الطفولة حول الدور المحوري والحيوي للصداقات في تشكيل النمو الشامل للطفل، وتأثيرها المباشر على تطويره العقلي، والاجتماعي، والعاطفي، والأكاديمي؛ وتزويدهم بالأدوات العملية لدعم الأطفال في بناء علاقات صحية وإيجابية.

المخلص : تناولت الدورة مراحل تطور الصداقات عند الأطفال وأثرها الإيجابي على نمو الدماغ والذكاء العاطفي ومهارات حل المشكلات والتحصيل الدراسي، مع تقديم استراتيجيات لمساندة الطفل الخجول وتمييز الصداقة الصحية من العلاقات السامة كاللتمتر والسيطرة. كما ركزت على خلق بيئات داعمة للصداقات في البيت والمدرسة والحي، وتوضيح دور الوالدين والمعلمين كمرشدين، وكيفية التعامل البناء مع الخلافات والغيرة والإقصاء لتعزيز مناعة الطفل النفسية وترسيخ الصداقة كمساحة يتعلم فيها التعاطف والتعاون واحترام الاختلاف.

جلسة حوارية: استشراف المستقبل وتأثيره على الصحة النفسية

المتحدثين: د. وفاء الناهي / د. جلاء محمود / د. سعيد الطبياني / د. عبداللطيف العززي

عدد المشاركين: 165

المكان: افتراضي

التاريخ: 15/05/2025

الأهداف: هدفت الجلسة الحوارية إلى خلق حوار مجتمعي ومعرفي عميق لفهم التوجهات المستقبلية والتحديات الناشئة، وتأثيراتها المباشرة وغير المباشرة على الصحة النفسية للأفراد والمجتمعات. كما تهدف إلى بلورة توصيات عملية لتطوير آليات التكيف وتعزيز المرونة النفسية، وتمكين الأفراد والمؤسسات من بناء مستقبل أكثر صحة واستقراراً نفسياً.

الملخص: استضافت الجلسة الحوارية مختصين لمناقشة التحولات المستقبلية التقنية والاجتماعية والاقتصادية والبيئية وانعكاساتها على الصحة النفسية، بما في ذلك تأثير الذكاء الاصطناعي والبيئات الافتراضية وتغير المناخ ومستقبل العمل على القلق والوحدة والهوية والرفاهية. كما تناولت رفع الوعي وكسر الوصمة، وتحديد الفئات الأكثر عرضة للمخاطر، واستشراف أساليب مبتكرة لتعزيز المرونة النفسية، ودور المؤسسات في بناء سياسات وبرامج وقائية وعلاجية، والمهارات النفسية والاجتماعية اللازمة للزدهار في عالم سريع التغير.

دورة تدريبية: استراتيجيات العصر الرقمي لبناء الثروة

المتحدثين: أ. هلال الجابري - خبير استثمار وإدارة مالية مدرب معتمد ورائد أعمال

عدد المشاركين: 291

المكان: افتراضي

التاريخ: 20/05/2025

الأهداف: تمكين المشاركين من فهم واستخدام الأدوات والاستراتيجيات الرقمية الحديثة لخلق مصادر دخل متعددة وبناء ثروة مستدامة، مع تطوير عقلية ريادة الأعمال والاستثمار في الاقتصاد الرقمي.

الملخص: تناولت الدورة الفرق بين العمل التقليدي وبناء الأصول الرقمية، وعقلية النمو ودورها في بناء الثروة، ومفاهيم الاستقلال والحرية المالية في العصر الرقمي. كما استعرضت أبرز مصادر الثروة الرقمية مثل التسويق بالعمولة والمنتجات الرقمية والتجارة الإلكترونية وبناء العلامة الشخصية والاستثمار في الأصول الرقمية. مع نبذة عن توظيف الذكاء الاصطناعي في تطوير المشاريع، وآليات إدارة المخاطر المالية في البدايات.

مجلس اجتماعي: الأمن الوطني إلزام مشترك لبناء مجتمع آمن



المحاضر : سعادة/ محمد الكشف - عضو المجلس الوطني الاتحادي

عدد المشاركين : 20

المكان : مركز الرمس

التاريخ : 16/05/2025

الأهداف : تعزيز دور الحضور كشريك أساسي وفعل في تحقيق الأمن الوطني الشامل، من خلال ترسيخ ثقافة المسؤولية والوعي، وتحفيزه على المساهمة الإيجابية في بناء مجتمع آمن ومستقر، انطلاقاً من موقعه كفرد وأسرة ومجتمع.

المُلخَص : تناول المجلس مفهوم الأمن الوطني الشامل بوصفه منظومة لا تقتصر على الجانب العسكري، بل تمتد للأمن الفكري والاجتماعي والاقتصادي والصحي، مع التأكيد أن الأمن مسؤولية مشتركة تربط سلوك الفرد اليومي باستقرار المجتمع. كما حدد مجالات المشاركة العملية داخل الأسرة والعمل والحى، وناقش تحديات التطرف والإرهاب الفكري والجريمة الإلكترونية والإشاعات والمخدرات وآليات مواجهتها، إلى جانب تعزيز الانتماء الوطني والمشاركة المجتمعية الفاعلة.

دورة تدريبية: كيف تكون قائداً في النقاشات الرقمية



المحاضر : خولة المرزوقي - مستشار إعلامي وثقافي

عدد المشاركين : 13

المكان : مركز الرمس

التاريخ : 29/05/2025

الأهداف : تمكين المشاركين من قيادة النقاشات الرقمية بفاعلية وثقة، من خلال تطوير مهاراتهم في التواصل الاستراتيجي، وإدارة المجتمعات الافتراضية، وبناء التأثير الإيجابي، وتحقيق الأهداف المرجوة في مختلف المنصات الرقمية.

الملخص : تناولت الدورة الفهم الاستراتيجي للنقاش الرقمي والفرق بينه وبين النقاش المباشر، مع التعريف بأداب وأخلاقيات التواصل في الفضاءات الرقمية. كما ركزت على مهارات الصياغة الكتابية وأدوات التنسيق لتعزيز الوضوح والتأثير، وتنمية مهارات إدارة الحوار عبر تحديد الهدف وطرح الأسئلة المحفزة وتحفيز المشاركين وإدارة المتحدثين المسيطرين، إضافة إلى إدارة الخلاف وتهدئة النقاشات وبناء التأثير والقيادة الرقمية لتحفيز الآخرين على العمل والإبداع.

جلسة حوارية: المرأة الإماراتية في مواجهة تحديات الأدوار المتعددة



المُتحدِثين : د. مايا الهواري | المحامية / فاطمة آل علي | د. خالدة المنصوري

عدد المشاركين : 19

المكان : مركز الرسم

التاريخ : 19/06/2025

🎯 **الأهداف :** تمكين المرأة الإماراتية لفهم وإدارة تداخل أدوارها المتعددة في المجتمع المعاصر، من خلال تسليط الضوء على التحديات، واستكشاف آليات الموازنة، وتعزيز أسس الصحة النفسية والاجتماعية، وذلك انطلاقاً من الموروث الثقافي الأصيل وصولاً إلى طموحات رؤية الإمارات 2071.

★ **الملخص :** تمحورت الجلسة حول أبرز التحديات الواقعية التي تواجه المرأة الإماراتية في أدوارها المختلفة وضغوط الموازنة بين الطموح المهني والالتزامات الأسرية والاجتماعية، مع طرح حلول عملية لإدارة الوقت وترتيب الأولويات. كما ناقشت دور الشريك والأسرة في الدعم، وأهمية التفويض وطلب المساعدة، والعناية بالذات والصحة النفسية ومقاومة الإرهاق وتوقعات المجتمع، وربط نجاح المرأة اليوم بإرث الأجيال السابقة ودعم القيادة، واستشراف مشاركتها المستقبلية في اقتصاد المعرفة مع الحفاظ على الهوية والقيم.

دورة تدريبية: إدارة النزاعات الأسرية



المحاضر: أ. ليلى بليبيسي - مستشار أسري ومدرب معتمد في تطوير الذات

عدد المشاركين: 17

المكان: مركز الرمس

التاريخ: 24/06/2025

الأهداف: تمكين الأفراد والأسر من فهم طبيعة النزاعات الأسرية، وتزويدهم بالأدوات والمهارات الفعالة لإدارتها بشكل إيجابي وبناء، لتحقيق استقرار أسري وتعزيز جودة الحياة داخل المحيط الأسري.

المخلص: تناولت الدورة تعريف النزاعات الأسرية وأنماطها وأسبابها الجذرية، مع تحليل ديناميكياتها وآثارها السلبية خصوصاً على الأطفال ومراحل تطورها. كما ركزت على استراتيجيات التواصل الفعال وتقنيات حل المشكلات واتخاذ القرار التعاوني، وتنمية مهارات التفاوض والوساطة وإدارة الغضب، إلى جانب تعزيز التسامح والتعاطف والاحترام وبناء المرونة النفسية لمواجهة التحديات الأسرية بثقة.

محاضرة: مهارات العرض والتقديم في العصر الرقمي

 **المتحدثين :** د. رنا غزال - مدرب ماستر معتمد في التدريب المتقدم

 **التاريخ :** 25/06/2025  **المكان :** افتراضي **عدد المشاركين :** 150

 **الأهداف :** تمكين المشاركين من اكتساب وتطوير كفاءاتهم في تقديم عروض مؤثرة وفعالة، مستفيدين من الأدوات والتقنيات الرقمية الحديثة، لتعزيز حضورهم الشخصي والمهني في المشهد الرقمي المتغير.

★ **الملخص :** تناولت المحاضرة الفرق بين العروض التقليدية والعروض في العصر الرقمي، وأهمية فهم جمهور المنصات الرقمية وما تتيحه البيئة الافتراضية من تحديات وفرص. كما عرّفت بأدوات تقديم العروض مثل Zoom و Teams و Google Meet و Canva وطرق توظيف ميزاتهما التفاعلية، وركزت على تطوير مهارات التقديم وتصميم شرائح بصرية مناسبة للشاشات، وهيكل المحتوى للحفاظ على الانتباه، وإدارة الوقت بفعالية، والتعامل بثقة مع الأعطال التقنية البسيطة.

محاضرة: التميز الوظيفي: من التخطيط إلى القمة

 **المتحدثين :** أ. منى محمد الحمادي - مدرب معتمد في الابتكار والتميز المؤسس

 **التاريخ :** 19/08/2025  **المكان :** افتراضي **عدد المشاركين :** 372

 **الأهداف :** بناء رؤية استراتيجية شاملة للمشاركين، تمكنهم من الانتقال من مرحلة التخطيط النظري لمستقبلهم الوظيفي إلى مرحلة التطبيق الفعلي والوصول إلى قمة التميز والإنجاز في مسيرتهم المهنية، من خلال تزويدهم بالأدوات العملية والاستراتيجيات الفعالة والنماذج الملهمة.

★ **الملخص :** تناولت المحاضرة التخطيط الاستراتيجي للذات عبر تحليل نقاط القوة والضعف وتحديد القيم والاهتمامات لصياغة رؤية مهنية وأهداف ذكية (SMART)، مع بناء "مجموعة أدوات التميز" من المهارات التقنية والناعمة والرقمية ووضع خطة تطوير مستمرة، كما ركزت على تحويل الأهداف إلى خطوات عملية بإدارة الوقت والأولويات لتحقيق التوازن، وتحديد معوقات المسار الوظيفي مثل الروتين والاحترق والخوف من الفشل وطرق تجاوزها وتحويلها لفرص تعلم ونضج.

معسكر صيفي (صيفك على كيفيك 7)



المحاضر : مجموعة من المحاضرين

عدد المشاركين : 58

المكان : مركز الرسم

التاريخ : 3-7/07/2025

الأهداف : خلق بيئة آمنة ومحفزة وشاملة تمكن الأطفال من استكشاف مواهبهم، وتطوير مهاراتهم الحياتية والشخصية، وبناء علاقات إيجابية، وتعزيز شعورهم بالمسؤولية والثقة بالنفس، وذلك من خلال أنشطة هادفة وممتعة تُغذي العقل والجسد والروح خلال عطلة الصيف.

المخلص : هدف المعسكر الصيفي، عبر أنشطة تعليمية وترفيهية وورش فنية ورياضية وعلمية ودرامية، إلى تنمية استقلالية الأطفال ومسؤوليتهم وتحسين مهارات التواصل مع أقران جدد، واكتشاف مواهبهم وتحفيز الإبداع وحب التعلم بالتجارب المباشرة. كما ركّز على تعزيز النشاط البدني والعادات الصحية والوعي الغذائي، وغرس القيم مثل التعاون والاحترام والمنافسة الشريفة، وتنمية المسؤولية الاجتماعية من خلال أنشطة خدمة المجتمع البسيطة.



ورشة عمل: فن الديكودين



المحاضر : أ. عائشة غانم الطويل - فنانة تشكيلية



عدد المشاركين : 9

المكان : مركز الرسم

التاريخ : 18/08/2025



الأهداف : تمكين الفتيات من إتقان أساسيات فن الديكودين الياباني القائم على مادة معجونية يتم بها تزيين المرايا وأغطية الهواتف المتحركة بالإضافة إلى استخدام الإكسسوارات التجميلية.



الملخص : تم خلال الورشة تعريف الفتيات بالمواد المستخدمة لهذا الفن وكيفية الحصول عليه من المتاجر والتعرف على الإكسسوارات المصاحبة له.



محاضرة: دور الأجداد في الأسرة بين الماضي والحاضر

 **المحاضر :** د. رضية الرئيسي - رئيس مركز الإصلاح والتوجيه الأسري - دائرة القضاء بالشارقة

عدد المشاركين : 82

 **المكان :** افتراضي

 **التاريخ :** 10/09/2025

 **الأهداف :** تعزيز دور الأجداد كجسر حيوي بين الماضي والحاضر، وإبراز قيمتهم المضافة في بناء الأسرة المتماسكة والمعاصرة، وتمكينهم من أداء هذا الدور في ظل متغيرات العصر.

 **المُلخص :** تناولت المحاضرة القيمة العاطفية والتربوية والثقافية التي يقدمها الأجداد للأحفاد ودورهم كذاكرة حية وناقل للتراث، مع مقارنة دور الجد/الجدة قديمًا وحاضرًا وبيان أسباب التحول مثل العولمة وتسارع الحياة والتكنولوجيا. كما ناقشت الفجوة الرقمية والثقافية وتحديات اختلاف أساليب التربية والشعور بالعزلة لدى بعض الأجداد، وقدمت أفكارًا لتوظيف حكمتهم في مواجهة تحديات العصر وتحفيز الحوار الأسري وترسيخ ثقافة التقدير المتبادل بين الأجيال.

محاضرة: إدارة التركيز في عصر التشتت الرقمي

 **المحاضر :** أ. أسماء أحمد والي - كاتبة ومدربة في الوعي وجودة الحياة

عدد المشاركين : 211

 **المكان :** افتراضي

 **التاريخ :** 18/09/2025

 **الأهداف :** تمكين المشاركين من فهم تحديات التشتت الرقمي، وتزويدهم بالأدوات والاستراتيجيات العملية لاستعادة السيطرة على تركيزهم وطاقاتهم الذهنية، لتعزيز إنتاجيتهم وجودة حياتهم على المستويين الشخصي والمهني.

 **المُلخص :** تناولت المحاضرة مفهوم "التشتت الرقمي" وأشكاله وآثاره السلبية على الإنتاجية والإبداع والذاكرة والصحة النفسية، مع مساعدة المشاركين على تقييم مستوى تشتتهم وفهم "اقتصاد الاهتمام". كما قدمت منهجيات عملية لإدارة الانتباه وتنظيم الفضاء الرقمي وتصميم بيئة عمل خالية من المشتتات، مع التأكيد على أهمية فترات الراحة والملل لاستعادة التركيز.

محاضرة: مجتمع الذكاء الاصطناعي والأمن السيبراني: بين التحديات والفرص



المحاضر : العقيد الدكتور المهندس / إبراهيم حميد المياحي - مدير إدارة الأمن الرقمي في وزارة الداخلية رئيس فريق الخبراء العرب

عدد المشاركين : 62

المكان : مركز الرمس

التاريخ : 25/09/2024

الأهداف : توعية وتحسين طلاب المدارس في عصر التحول الرقمي، من خلال تعريفهم بمفاهيم الذكاء الاصطناعي والأمن السيبراني، وإبراز الفرص والوعاءة التي تقدمها، إلى جانب التحديات والمخاطر المحتملة، بهدف تمكينهم من أن يكونوا مستخدمين أذكياء، ومسؤولين، وأمنين في الفضاء الرقمي، واستعداداً للمستقبل.

المخلص : تم تنفيذ المحاضرة لطلاب المرحلة الثانوية بهدف التوعية بالأمن السيبراني بلغة مبسطة، عبر شرح حماية الأجهزة والبيانات مع أمثلة من واقع حسابات السوشيال ميديا وتجنب الابتزاز الإلكتروني. كما تناولت فرص وتحديات الذكاء الاصطناعي، وأبرز مخاطر الفضاء الرقمي مثل الاختراق والتتبع والاحتيال والبرمجيات الخبيثة. مع تدريب الطلاب على ممارسات الحماية الأساسية ككلمات المرور القوية والمصادقة الثنائية وتجنب الروابط المشبوهة والحذر عند مشاركة البيانات، وتحفيزهم على الإبداع في الذكاء الاصطناعي ليكونوا حراساً للفضاء الإلكتروني.

جلسة حوارية: الذكاء الاصطناعي مستشاراً أسرياً: هل يُصلح الذكاء الاصطناعي العلاقات الأسرية أم يُهددها؟



المتحدثين :

د. حسن الحمادي (محامي ومستشار قانوني)
أ. ثريا عامر (خبيرة في الأمن السيبراني والذكاء الاصطناعي)
أ. لطيفة الملا (باحثة في الإرشاد الأسري والوعي المجتمعي)
أ. مرام المسلم (أخصائي نفسي)
إدارة الحوار: الإعلامية/ خديجة سليمان



التاريخ : 23/09/2024

المكان : افتراضي

عدد المشاركين : 222



الأهداف :

استكشاف دور الذكاء الاصطناعي كمستشار أسري من خلال تحليل إمكاناته في إصلاح العلاقات الأسرية وتحديد التهديدات المحتملة التي يجلبها، وذلك بهدف الوصول إلى رؤية متوازنة ومستبيرة حول كيفية تفاعل الأسرة مع هذه التقنيات الحديثة لتحقيق التوازن بين المنفعة والحفاظ على القيم الإنسانية.



المخلص :

تناولت الجلسة دور الذكاء الاصطناعي كأداة دعم أسري عبر تقديم معلومات وإرشادات سريعة ومساعدة الأسر على الحصول على نصائح أولية وقت الأزمات، مع مناقشة المخاوف الأخلاقية مثل الخصوصية والأمان، والاعتماد المفرط على الآلة، وتجاهل السياق الثقافي، واحتمال تقديم نصائح غير مناسبة في الحالات المعقدة، كما ركزت على رفع وعي المجتمع بفوائد ومخاطر هذه التقنيات، والخروج بتوصيات لاستخدامها بشكل مسؤول وآمن باعتبارها مكملاً لا بديلاً عن العلاقات الإنسانية والمختصين.

محاضرة: تربية مواطن عالمي: كيف نغرس التسامح والفضول الثقافي منذ الطفولة؟



المحاضر : أ. موزة سالم الشومى - نائب رئيس جمعية الإمارات لحماية الطفل



التاريخ : 13/11/2024

المكان : افتراضي

عدد المشاركين : 149



الأهداف :

تمكين الآباء، والمعلمين، والقائمين على رعاية الطفل، من الأدوات والرؤية الاستراتيجية اللازمة لتربية جيل جديد من "المواطنين العالميين"، أطفال متسامحين، مفعمين بالفضول الثقافي، وقادرين على التفاعل بإيجابية واحترام مع تنوع العالم من حولهم.



المخلص :

تناولت المحاضرة مفهوم المواطنة العالمية بوصفها قيمة إنسانية مشتركة تتجاوز الحدود، مع إبراز أهمية الطفولة المبكرة في تشكيل الميول والتحيزات ودورها الحاسم في غرس الانفتاح والتسامح. كما قدمت استراتيجيات عملية لتعليم الطفل تقبل الاختلاف وتحويل المنزل والمدرسة إلى بيئة داعمة، والانتقال من التسامح السطحي إلى التقدير العميق والاحتراف بالتنوع، مع التأكيد على دور الكبار كقدوة في تربية "المواطن العالمي".

دورة تدريبية: القيادة بالحوار: مهارات الإقناع والتفاوض والتأثير



المحاضر: د. يوسف الحمادي - دكتورة في القيادة الإدارية ومدرّب معتمد

عدد المشاركين: 11

المكان: مركز الرسم

التاريخ: 30/09/2025

الأهداف: إكساب المشاركين الأدوات والاستراتيجيات العملية للقيادة من خلال الحوار البناء، وتعزيز قدرتهم على إقناع الآخرين، وإجراء مفاوضات مربحة للجميع، وممارسة تأثير إيجابي لدفع فرقهم ومؤسساتهم نحو تحقيق الأهداف الاستراتيجية.

المخلص: تناولت الدورة التحول من القيادة بالأمر إلى القيادة بالحوار عبر مبادئ تواصل فعال تبني الثقة وتقود الاجتماعات والنقاشات بما يحقّق المشاركة والإبداع، مع تطوير مهارات صياغة الرسائل الإقناعية وتكييف أسلوب التأثير وفق أنماط الشخصيات وبناء "خريطة تأثير" لأصحاب المصلحة. كما شملت التمييز بين أنواع التفاوض وإدارة العواطف والمواقف الصعبة، وبناء شبكة علاقات مهنية قوية، وتوظيف لغة الجسد ونبرة الصوت، وتطوير السمعة والهوية المهنية كقائد مؤثّق ومؤثر.

محاضرة: كيفية اختيار التخصص الجامعي؟



المحاضر : د. محمد عبداللطيف خليفة - رئيس مجلس إدارة جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية

عدد المشاركين : 96

التاريخ : 04 & 05/11/2024 **المكان :** مركز الرمس

الأهداف : تمكين طلاب وطالبات المرحلة الثانوية من اتخاذ قرار واعي ومُدرّك في اختيار التخصص الجامعي، من خلال تزويدهم بالأدوات والمعارف والموارد اللازمة لمواءمة اختياراتهم الأكاديمية مع قدراتهم الشخصية، وميولهم المهنية، واحتياجات سوق العمل المستقبلية.

المُلخص : تم تنفيذ المحاضرة لطلاب وطالبات المرحلة الثانوية من مدرسة الرمس الثانوية للبنين ومدرسة الرؤية للتعليم الأساسي والثانوي للبنات بهدف دعمهم في اختيار التخصص الجامعي، عبر توضيح أثر الاختيار على المستقبل المهني والشخصي. كما ركزت على معرفة الذات وتحليل الميول والمهارات والقيم، وفهم اتجاهات سوق العمل والتخصصات المطلوبة والمشعبة، واستكشاف الخيارات عبر مصادر موثوقة، واتباع خطة عمل منهجية لاتخاذ القرار مع التنبيه لأبرز المغالطات الشائعة في عملية الاختيار.

دورة تدريبية: تمكين القادة: كيف يحول الذكاء العاطفي العلاقات والصراعات إلى فرص نمو



المحاضر: أ. رولا شيخة - مدربة تطوير ذات ومستشارة مهنية

عدد المشاركين: 11

التاريخ: 09/10/2025 **المكان:** مركز الرسم

الأهداف: تمكين المشاركين من فهم وتطبيق مبادئ الذكاء العاطفي لتحويل طبيعة علاقاتهم العملية والشخصية، وإدارة الصراعات بفعالية، واستثمارها كفرص حقيقية للنمو الفردي والجماعي، مما يعزز من تأثيرهم القيادي ويساهم في بناء بيئات إيجابية ومستدامة.

الملخص: تناولت الدورة مدخلا إلى الذكاء العاطفي وأركانه الأربعة (الوعي الذاتي، إدارة الذات، الوعي الاجتماعي، إدارة العلاقات)، وبيّنت دوره في بناء التحالفات وتعزيز العمل الجماعي. كما ركزت على فهم جذور الصراع وإدارته بشكل بناء وتحويل الخلافات إلى فرص للإبداع وحل المشكلات، مع إعداد خطة عمل شخصية لتطبيق مبادئ الذكاء العاطفي في القيادة اليومية.

ورشة عمل: صناعة الإكسسوارات



👤 **المحاضر :** أ. عائشة غانم الطويل - فنانة تشكيلية

👤 **عدد المشاركين :** 11

📍 **المكان :** مركز الرسم

📅 **التاريخ :** 14/08/2025

🎯 **الأهداف :** تمكين الفتيات من خلال الإبداع الحرفي، وذلك بتوفير مساحة آمنة ومحفزة لاكتشاف مواهبهن، وتطوير مهارتهن اليدوية والفنية في صناعة الإكسسوارات، وتعزيز ثقتهن بأنفسهن، وزراعة بذور لمشروع صغير يمكن أن يصبح مصدرًا للإبداع والدخل في المستقبل.

★ **المخلص :** تناولت الورشة التعرف على خامات صناعة الإكسسوارات وأدواتها، والتدريب على تقنيات تنفيذ القطع خطوة بخطوة حتى تتمكن المشاركات من تصميم وصناعة قطعة كاملة بأنفسهن. كما ركزت على إطلاق الإبداع وتطوير البصمة الفنية، وتعزيز الثقة بالنفس عبر إنجاز المنتج النهائي، مع طرح أفكار لتحويل الهواية إلى مصدر دخل بسيط كمشروع صغير.

محاضرة: ثقافة الاستشارة القانونية

 **المحاضر :** أ. موزة مسعود المطروشي - محامية ومستشارة قانونية

عدد المشاركين : 127

 **التاريخ :** 08/10/2025  **المكان :** افتراضي

 **الأهداف :** نشر وتعزيز ثقافة الوعي القانوني واللجوء المبكر إلى الاستشارة القانونية بين أفراد المجتمع، من خلال تسليط الضوء على أهميتها كأداة وقائية واستباقية لحماية الحقوق والمصالح، وليس مجرد وسيلة لحل النزاعات بعد وقوعها، وذلك بهدف تمكين الأفراد والشركات من اتخاذ قرارات أكثر وعياً وحكمة في حياتهم الشخصية والمهنية.

 **الملخص :** تناولت المحاضرة الفرق بين الثقافة الوقائية والثقافة العلاجية، وأهمية الاستشارة القانونية المبكرة لتغيير الصورة النمطية للمحامي من "طرف في المشكلة" إلى "شريك في الوقاية منها". كما أوضحت الحالات التي تستدعي طلب الاستشارة فوراً مثل شراء عقار أو بدء مشروع أو توقيع عقد أو قضايا الأسرة والميراث والنزاعات التجارية، مع شرح كيفية اختيار المحامي المناسب وتوقيت الاستشارة، وكسر حاجز الخوف من التكلفة عبر إبراز فائدتها بأمتثلة واقعية.



تعاون وزيارات

مذكرة تفاهم مع جمعية الإمارات الخيرية



جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية وجمعية الإمارات الخيرية توقع مذكرة تفاهم تهدف إلى تعزيز التعاون المؤسسي والتكامل في مجالات العمل الخيري والاجتماعي والتنمية

مذكرة تفاهم مع وزارة الثقافة



وزارة الثقافة وجمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية يوقعان مذكرة تعاون لتعزيز الهوية الوطنية ودعم التنمية الثقافية

شعارات الجهات الموقعة مذكرات التفاهم



دائرة الموارد البشرية
Department of Human Resources



القيادة العامة للدفاع المدني
إدارة الدفاع المدني - رأس الخيمة



الدائرة المالية لحكومة رأس الخيمة
Ras Al Khaimah Government Department of Finance



وزارة الثقافة
MINISTRY OF CULTURE



دائرة الآثار والمتاحف
Department of Antiquities and Museums





منطقة رأس الخيمة التعليمية
RAK Education Zone



مركز رأس الخيمة للإحصاء و الدراسات
Ras Al Khaimah Center for Statistics & Studies



مركز إعادة التأهيل والتأهيل في دبي
Erada Center
for Treatment and Rehab in Dubai



غرفة رأس الخيمة
Ras Al Khaimah Chamber



النيابة العامة في رأس الخيمة



نادي التعاون الثقافي الرياضي
AI TAAWON C.S. CLUB



هيئة الحكومة الإلكترونية
Electronic Government Authority



هيئة رأس الخيمة للمواصلات
RAK TRANSPORT AUTHORITY



جامعة عجمان
AJMAN UNIVERSITY



الأدلة الصادرة عن جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية

الأدلة الصادرة عن جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية



دليل سفراء للمواطنة الايجابية خارج الحدود



دليل جمعية الامارات للمواطنة الايجابية



دليل الأسئلة في مجال الأسرة



دليل المجالس الاجتماعية

مجلة إشراقات اجتماعية



العدد (36) يونيو 2025



العدد (35) مارس 2025



العدد (38) ديسمبر 2025



العدد (37) سبتمبر 2025



ممكّنات العمل المجتمعي في جمعية الإمارات

جائزة التميز الاجتماعي



إن التميز والابتكار لا يقتصران فقط على المجال التكنولوجي أو العلمي أو الاقتصادي، بل إن المجال الاجتماعي يتمتع بأرضية خصبة للعطاء والبذل والتطوير وهو عامل أساس وممكن هام في تحقيق التميز في المجالات الأخرى، ومن هنا فإن جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية أخذت على عاتقها إرساء قواعد التميز الاجتماعي وتحفيز وتقدير جهود المبدعين وإسهامات المتميزين عبر إطلاق جائزة التميز الاجتماعي لتساهم مع نظيراتها من الجوائز الكثيرة في الدولة لتعزيز منظومة التميز الوطنية. إننا نقدم هذه الجائزة تحقيقاً لرؤية ورسالة الجمعية نحو المساهمة في تحقيق التنمية الاجتماعية والمساهمة في بناء مقومات النهضة الاجتماعية المستدامة، ونحن على ثقة بأن المجتمع يزخر بالمبادرات والأعمال والممارسات الاجتماعية الجديرة بالإبراز والتقدير.

ونحن إلى ذلك نفخر بدولة الإمارات بوجود الشخصيات والمؤسسات التي استشعرت مسؤولياتها الاجتماعية وقيامها بإسهامات جليلة لخدمة المجتمع في كافة الجوانب الاجتماعية الأمر الذي يدعونا إلى التعبير عن امتناننا لهذه الجهود بالشكل الذي يليق بها، ونأمل أن تكون هذه الجائزة إحدى وسائل التعبير المنشودة.

وفي الختام لا يسعنا إلا أن ندعو جميع أفراد وشرائح ومؤسسات المجتمع للتفاعل مع هذه الجائزة سواء من صنع المبادرات وتنمية الأعمال الاجتماعية، أو عن طريق الترشيح أو التشجيع الآخرين على المشاركة، وآملين للجميع التوفيق والازدهار، ولمجتمعنا كل التطور والارتقاء.

أهداف الجائزة

- ★ تعزيز توجهات وجهود دولة الإمارات العربية المتحدة في التنمية الاجتماعية والتلاحم الوطني.
- ★ تعزيز ونشر ثقافة العمل والإبداع الاجتماعي باعتباره جزءاً من ثقافة دولة الإمارات العربية المتحدة.
- ★ رفع مستوى الوعي في المجتمع حول القضايا والتحديات الاجتماعية وإذكاء روح التنافس الإيجابي لخدمة المجتمع
- ★ تفعيل علاقات التعاون وتعزيز المسؤولية الاجتماعية لدى المؤسسات للارتقاء بالتنمية الاجتماعية.
- ★ تشجيع الإنجازات الوطنية من البرامج الاجتماعية وإبراز المبادرات الرائدة والتميزة منها.
- ★ تعزيز المشاركة المجتمعية ودعم العمل التطوعي المستدام في مختلف المجالات الاجتماعية
- ★ تقدير وتكريم الفئات المتميزة في مجالات العمل الاجتماعي

مركز الاستشارات الأسرية



في إطار جهودها المتواصلة لتعزيز الصحة النفسية في المجتمع، تعمل جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية من خلال مركز جمعية الإمارات للاستشارات الأسرية على الإسهام في تحقيق الاستقرار الأسري وتطوير أسرة إماراتية متماسكة تمتلك مقومات النجاح والاستدامة. ويأتي ذلك انسجاماً مع مبادرات الجمعية الهادفة إلى دعم جودة الحياة الأسرية وتمكين أفراد المجتمع من التعامل الإيجابي مع التحديات الاجتماعية والأسرية والنفسية.

ويقدم المركز، بالتعاون مع نخبة من الخبراء والاستشاريين والمتخصصين في مجالات الصحة النفسية والاجتماعية والتربوية، حزمة متكاملة من الاستشارات الاجتماعية والأسرية والتربوية والنفسية، تشمل الإرشاد للمقبلين على الزواج، ودعم العلاقات الزوجية والأسرية، وتربية الأبناء، ومتابعة النمو النفسي للأطفال، والتعامل مع مشكلات الطفولة والمراهقة والشباب، وذلك عبر قنوات اتصال إلكترونية آمنة تضمن السرية التامة والخصوصية لكافة المستفيدين.



مركز الاستشارات المهنية منصة داعمة تهدف إلى تمكين الطلبة والشباب من اتخاذ قرارات تعليمية ومهنية واعية عبر فهم الذات والميول والقدرات وربطها بمتطلبات سوق العمل. يقدم المركز استشارات لاختيار التخصص الجامعي، والاستعداد للتوظيف والبحث عن عمل، وتخطيط المسار والتقدم الوظيفي، وحل تحديات بيئة العمل، إضافة إلى برامج تدريبية قصيرة لتعزيز مهارات النجاح الوظيفي والجاهزية الرقمية.

ويقدم المركز خدماته ضمن مسارات عملية متكاملة، تشمل استشارات اختيار التخصص الجامعي لمساعدة الطلبة على اتخاذ قرار واع مبني على تحليل الميول والمهارات والقيم، إضافة إلى استشارات الاستعداد لسوق العمل والبحث عن وظائف التي تركز على تجهيز السيرة الذاتية، والاستعداد للمقابلات، وبناء حضور مهني فعّال. كما يوفر استشارات تخطيط المسارات المهنية والتقدم الوظيفي لمن هم في بداية حياتهم العملية أو في مرحلة الانتقال بين الوظائف، إلى جانب استشارات حل مشاكل العمل وتحقيق النجاح الوظيفي التي تعالج تحديات بيئة العمل وتدعم اتخاذ قرارات مهنية أكثر اتزاناً. ويكمل ذلك عبر برامج تدريبية قصيرة حول النجاح الوظيفي تهدف إلى تطوير المهارات الأساسية المطلوبة في سوق العمل الحديث.



أطلقت جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية في رأس الخيمة، أولى جلسات برنامج مركز «مرصد» لدراسة الظواهر الشبابية، بهدف استشراف المستقبل، ورصد الظواهر الإيجابية والسلبية في مجالات المجتمع المختلفة، وذلك خلال ورشة عمل التي عقدتها بعنوان «أهم الممارسات السلبية في هدر الطاقة الشبابية».

وأوضح خلف سالم بن عنبر نائب الرئيس، مدير عام جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية برأس الخيمة، ألقت الورشة الضوء على الدور المتوقع للمركز، وآليات العمل الهادفة إلى تحقيق تفعيل حقيقي لمشاركة الشباب في استشراف أهم الظواهر المؤثرة في مجتمع الشباب، لكي يسهم بدوره المنشود تجاه تنمية المجتمع، والحد من السلوكيات الدخيلة والخطئة، ومواجهة انتشار الاتجاهات السلبية بين الشباب .

وأضاف: تضمن البرنامج التركيز على عدد من المجالات الرئيسية، التي تسلط الضوء على مناقشة وتحليل أهم الظواهر السلبية التي تواجه الفرد أو المجتمع، والعمل على إيجاد أفضل الحلول لها من وجهة النظر الشبابية، فضلاً عن المبادرة بطرح أهم التوصيات والمقترحات الواقعية، ورفعها إلى الجهات المختصة داخل الدولة، من أجل المشاركة في دعم صناعة القرار بشكل أمثل، بمشاركة حقيقية من فئات الشباب، والتي قد تسهم بإعداد أجيال الغد، لكي تكون قادرة على تحمل تبعيات المسؤولية.

وأشار إلى أن أهداف الورشة ركزت على حصر أهم الممارسات السلبية المؤثرة في فاعلية الطاقة الشبابية داخل المجتمع، وتحديد أهم الأولويات التي يجب دراستها، ووضع الحلول المناسبة لها، استناداً إلى رصد أنماط السلوك والاتجاهات الحالية المنتشرة لدى الشباب الإماراتي، وتحديد أهم الأسباب الجذرية لها، مع تحديد أهم الآثار السلبية المؤثرة في الفرد والمجتمع.

برنامج تبادل



شروط البرنامج :

1. التميز في مهارة أو مجال معرفة معين يعود بالنفع على المجتمع وأفراده
2. تقديم ما يثبت كيفية اكتساب هذه المعرفة أو المهارة واستمرارية تطويرها وصلها
3. القدرة على التواصل والتفاعل باللغة السليمة
4. إنجاز البرنامج التدريبي في " إعداد المدربين " وفنون الإلقاء والتقديم
5. أن لا تكون المادة المعتمدة تعديا على حقوق الملكية الفكرية

الخدمات التي يقدمها البرنامج :

1. الإرشاد في اكتشاف القدرات والإمكانيات
2. دورات تدريبية في إعداد المدربين وفنون الإلقاء والتقديم
3. توفير قاعات التدريب وخدمات التسجيل و الإعلان للمحاضرات
4. الترويج للقدرات والمعارف عبر الوسائل التقنية والإعلامية المختلفة
5. إقامة الفرصة للمشاركة في برنامج الموسم الثقافي التابع للجمعية
6. تقديم شهادة " مدرب مجتمعي معتمد " بعد تقديم أكثر من (10) أنشطة معرفية

فكرة البرنامج :

تقوم فكرة البرنامج على أهمية إبراز وتسخير الطاقات والقدرات التي يمتلكها أفراد المجتمع من معارف وخبرات ومهارات أياً كان نوعها وتداولها ونقلها للآخرين لتعميم الفائدة وصولاً إلى مجتمع متميز في الثقافة والتمكين.

أهداف البرنامج :

1. اكتشاف وحصر قدرات أفراد المجتمع وإمكانياتهم في مختلف المجالات والتخصصات العلمية والفنية والأدبية و المهنية
2. تطوير قدرات أفراد المجتمع في كيفية التدريب ونقل المعارف والخبرات
3. إبراز وتوظيف ونشر قدرات وخبرات ومعارف أفراد المجتمع وتوسيع نطاق تداولها
4. إعداد قاعدة بيانات بقدرات ومعارف وخبرات أفراد المجتمع وإتاحتها للآخرين
5. نشر ثقافة التبادل المعرفي وتعزيزها كقيمة اجتماعية رائدة

برنامج تطوع



برنامج الفرص التطوعية، جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية

تدريب وتطوير المتطوعين:

تقدّم محاضرات ودورات تدريبية لتعزيز ثقافة التطوع، وتعليم أساسيات العمل التطوعي وكيفية إدارة المشاريع التطوعية لترسيخ المفهوم الصحيح للتطوع.

حصر ساعات التطوع:

يتم تسجيل وحصر ساعات التطوع لكل متطوع في كل فعالية لضمان حقوقه وتقدير جهوده.

تسجيل المتطوعين:

تتيح الخدمة التسجيل للمشاركة في الفعاليات والأنشطة التطوعية عبر تعبئة الاستمارة الخاصة بالخدمة.

خدمة التواصل مع المتطوعين:

تمكّن المتطوعين المسجلين من متابعة مستجدات الفرص والأنشطة والفعاليات، إضافة إلى الورش والمحاضرات التوعوية المتعلقة بثقافة العمل التطوعي.

قامت جمعية الإمارات بتصميم البرنامج التطوعي، من أجل خلق ثقافة العمل التطوعي بين أفراد المجتمع عامة والشباب خاصة. وتهدف الجمعية من خلال البرنامج إلى رفع مستوى الوعي باحتياجات المجتمع وتمكين المواطنين وتشجيعهم على المشاركة في فرص التطوع المحددة وتعزيز مفهوم العمل التطوعي باعتباره (أسلوب حياة). كما ويمكن للمقيمين الاشتراك في البرنامج.

توفير الفرص التطوعية:

توفّر الجمعية للشباب فرصاً متنوعة للتطوع في البرامج المجتمعية، مع إمكانية اختيار المشاريع حسب الاهتمامات والمهارات، كما تؤمّن فرصاً تطوعية دائمة بالتنسيق مع الجهات الحكومية والخاصة وجمعيات النفع العام في رأس الخيمة.

حاضنات التطوع



حاضنات التطوع

الفكرة :

حاضنات التطوع هي تشكيله من الخدمات والتسهيلات التي يتم تقديمها للفرق التطوعية في مكان مخصص لهذا الغرض لتسهيل إنجاز أعمالها وتحقيق أهدافها.

أهداف الحاضنات :

1. تشجيع المشاريع والأفكار التطوعية لخدمة المجتمع
2. دعم عمل الفرق التطوعية لإنجاز الأهداف وتقديم الخدمات
3. تحسين نوعية المشاريع التطوعية ومخرجاتها المتوقعة
4. المساهمة في نشر الفكر التطوعي والوعي الخدمي

التسهيلات المقدمة :

1. هاتف وفاكس (خدمات اتصالات)
2. خدمات تصوير مستندات
3. مكاتب مجهزة وأدوات مكتبية وقرطاسية في مقر الجمعية
4. موقع إلكتروني مؤقت
5. دعابة وتسويق من خلال القنوات المتاحة في الجمعية.
6. قاعة اجتماعات

مدة الحاضنات :

الحد الأقصى للحاضنة هو (3) أشهر.

إجراءات التقديم :

تقديم طلب لإدارة الجمعية بالمشروع التطوعي وفقاً لخطة متكاملة ومحددة الإطار والأهداف وإجراءات العمل.

الإمارات العربية المتحدة، رأس الخيمة

Tel : (+971) 7 235 1351 - Fax : (+971) 7 235 3304

P.O.Box : 965, RAK, UAE

www.easd.ae

     Easd.ae

 Easd_ae  0567937671